

Ewige Bestenliste

Männer M50

Oberhausen

50 m

6,4	Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	15.05.70	Leverksuen
6,7	Basler, Herbert	23	Tbd. Oberhausen	18.08.73	Köln
6,8	Bovenkerk, Friedhelm	35	GW Holten	21.08.85	Holten
6,9	Schossau, Erich	21	TV Biefang	18.08.73	Biefang
6,9	Weischede, Heinz	22	TV Biefang	18.08.73	Biefang
6,9	van Eil, Theo	22	TV Biefang	08.06.74	Sterkrade
6,9	Götze, Fritz	24	VfL Bergheide	21.09.74	Sterkrade
6,9	Augat, Otto	25	TV Biefang	12.06.78	Sterkrade
7,0	Kill, Willi	26	VfL Bergheide	11.09.76	Sterkrade
7,0	Gregorzewski, Otto	25	VfL Bergheide	07.09.77	Sterkrade
7,0	Bovenkerk, Heinz	32	GW Holten	22.08.84	Holten
7,0	Uschmann, Hans	36	TV Biefang	11.07.87	Biefang

75 m

9,5	Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	10.05.69	Flüren
9,8	Basler, Herbert	23	Tbd. Oberhausen	13.06.74	Oberhausen
10,0	Urban, Hans	12	Tbd. Oberhausen	26.05.63	Oberhausen
10,2	Dickhoff, Wilhelm	37	VfL Bergheide	19.06.91	Sterkrade
10,3	Dickhoff, Friedel	39	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade
10,5	Dickhoff, Jürgen	41	VfL Bergheide	19.06.91	Sterkrade
10,6	Flassenberg, Helmut	34	VfL Bergheide	31.08.85	Sterkrade
10,7	Pähler, Josef	11	VfL Bergheide	26.09.64	Bottrop
10,7	Bovenkerk, Friedhelm	35	GW Holten	24.09.86	Holten
10,7	Thüling, Bernhard	36	VfL Bergheide	16.09.87	Sterkrade

100 m

14,24	-1,6	Hinze, Paris	64	LAV Oberhausen	25.06.17	Köln
14,26	+0,3	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	29.06.14	Sterkrade

Handzeitnahme:

12,8	Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	08.05.71	Dinslaken
13,0	Roman, Bonni	42	Tbd. Oberhausen	07.08.93	Uerdingen
13,6	Zacharias, Lutz	60	DJK SG Tackenberg	20.09.14	Sterkrade
14,0	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	20.09.14	Sterkrade
14,2	Scheller, Peter	38	GW Holten	05.10.88	Holten

400 m

57,68	Grünsfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	28.07.86	Malmö/S
59,14	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	09.06.00	Wesel
59,3	Grünsfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	13.08.85	Dortmund

800 m

2:09,0	Grünsfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	02.07.86	Menden
2:21,49	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	11.06.15	Dortmund
2:32,12	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	12.09.08	Oedt
2:37,34	Schenk, Klaus	66	LAV Oberhausen	17.09.16	OB-Sterkrade

1000 m

2:47,06	Grünsfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	11.07.86	Menden
---------	--------------------	----	--------------	----------	--------

1500 m

4:23,72	Grünsfelder, Ernst	35	SG Osterfeld	12.07.85	Leverkusen
4:41,15	Venten, Ulrich	47	Spvgg. Sterkrade-Nord	20.08.00	Kevelaer
4:44,07	Horvath, Frank	65	LAV Oberhausen	06.05.15	Oedt
4:51,6	van de Flierdt, Victor	44	Spvgg Sterkrade-Nord	13.08.94	Dinslaken
4:58,52	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	26.05.05	Leverkusen

Ewige Bestenliste

Männer M50

Oberhausen

3000 m

10:16,42	Venten, Ulrich	47	Spvgg. Sterkrade-Nord	19.06.99	Köln
10:29,2	Dickmann, Roland	41	Spvgg. Sterkrade-Nord	06.08.93	Willich
10:29,99	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	29.06.05	Oedt
10:58,0	Lisec, Kurt	32	Spvgg. Sterkrade Nord	27.09.83	Sterkrade
11:34,2	van de Flierdt, Victor	44	Spvgg. Sterkrade-Nord	28.06.96	Oberhausen
11:37,2	Wunderlich, Karl	28	Spvgg. Sterkrade-Nord	01.10.81	Sterkrade

5000 m

17:13,4	Dickmann, Roland	41	Spvgg. Sterkrade Nord	02.06.93	Essen
17:33,70	Venten, Ulrich	47	Spvgg. Sterkrade-Nord	21.05.99	Wesel
18:21,22	Nisbach, Georg	41	Spvgg. Sterkrade-Nord	15.06.91	Menden
18:30,2	Lisec, Kurt	32	Spvgg. Sterkrade-Nord	14.09.85	Oberhausen
18:36,79	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	03.06.05	Wesel
18:47,00	van de Flierdt, Victor	44	Spvgg. Sterkrade-Nord	19.05.96	Rhede
19:02,9	Seichter, Werner	39	Spvgg. Sterkrade-Nord	19.06.91	Oedt
19:03,8	Wunderlich, Karl	28	Tbd. Oberhausen	04.05.78	Oberhausen
19:11,5	Rath, Hans	36	VfL Bergheide	27.08.88	Sterkrade
19:22,3	Heien, Gerd	30	OTV Oberhausen	27.08.80	Essen
19:52,78	Schenk, Klaus	66	LAV Oberhausen	16.04.16	OB-Sterkrade

10.000 m

35:31,1	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg. Sterkrade-Nord	07.08.99	Oberhausen
35:53,5	Dickmann, Roland	41	Spvgg. Sterkrade-Nord	26.04.92	Oberhausen
37:06,2	Lisec, Kurt	32	Spvgg. Sterkrade-Nord	06.09.86	Oberhausen
38:42,4	Venten, Ulrich	47	Spvgg. Sterkrade-Nord	22.08.98	Oberhausen
39:02,43	Gibhardt, Wolfgang	55	LAV Oberhausen	29.04.06	Wenden
39:06,2	Rath, Hans	36	VfL Bergheide	18.08.90	Oberhausen
39:26,5	van de Flierdt, Victor	44	Spvgg. Sterkrade-Nord	31.08.96	Oberhausen
39:55,9	Gumz, Horst	34	Tbd. Oberhausen	27.08.88	Oberhausen

10 km Straße

34:50	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg. Sterkrade-Nord	12.05.99	Sonsbeck
36:15	Venten, Ulrich	47	Spvgg. Sterkrade-Nord	18.09.99	Ratingen
36:38	Dickmann, Roland	41	Spvgg. Sterkrade-Nord	09.02.91	Duisburg
38:04	Steets, Walter	..	VfL Bergheide	13.02.88	Duisburg
38:34	Torke, Fred	63	LAV Oberhausen	04.06.17	Benrath
38:58	Rath, Hans	36	VfL Bergheide	13.02.88	Duisburg
39:46	Thyssen, Lothar	45	Spvgg. Sterkrade Nord	15.06.96	Neumühl
39:55	Schmidt, Rolf	50	SG EVO/STOAG Oberh.	09.06.01	Homberg
40:14	Jordan, Rainer	58	LAV Oberhausen	30.08.09	Hamminkeln
40:31	van de Flierdt, Victor	44	Spvgg. Sterkrade-Nord	29.09.96	Bruckhausen
40:34	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	29.09.96	Bruckhausen
40:39	de Haan, Willi	49	LAV Oberhausen	30.09.01	Bruckhausen

10 km Straße Mannschaft

2:03:59	Spvgg. Sterkrade-Nord			31.05.00	Sonsbeck
	Fernholz, Jürgen	48	34:58		
	Lisec, Kurt	32	43:38		
	Thyssen, Lothar	46	45:23		
2:04:04	Spvgg. Sterkrade-Nord			04.09.99	Sterkrade
	Fernholz, Jürgen	48	36:14		
	Dickmann, Roland	41	39:58		
	Strack, Egon	39	47:52		

Ewige Bestenliste

Männer M50

Oberhausen

15 km Straße

53:17	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.04.98	Bruckhausen
53:46	Dickmann, Roland	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.03.92	Bruckhausen
56:41	Lisec, Kurt	32	Spvgg Sterkrade-Nord	20.04.86	Bruckhausen
57:19	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.03.99	Nettetal
58:25	Rath, Hans	36	VfL Bergheide	16.04.89	Bruckhausen
59:10	Kapesser, Harald	42	TV Jahn Königshardt	29.03.92	Bruckhausen
59:24	Nisbach, Georg	41	Spvgg Sterkrade-Nord	21.04.91	Bruckhausen
59:26	Seichter, Werner	39	Spvgg Sterkrade-Nord	21.04.91	Bruckhausen
59:39	van de Flierdt, Viktor	44	Spvgg Sterkrade-Nord	23.04.95	Bruckhausen
1:00:50	Heien, Gerd	30	OTV Oberhausen	29.05.82	Orsoy

15 km Straße Mannschaft

2:59:01	Spvgg.Sterkrade-Nord			26.04.98	Bruckhausen
	Fernholz, Jürgen	48	53:17		
	Venten, Ulrich	47	58:05		
	Strack, Egon	39	1:07:39		

Halbmarathon (21,0975 Km)

1:15:49	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.99	Flüren
1:17:29	Dickmann, Roland	41	Spvgg Sterkrade-Nord	09.04.94	Duisburg
1:20:57	Torke, Fred	63	LAV Oberhausen	20.03.16	Venlo
1:21:09	Venten, Ulrich	47	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.05.00	Flüren
1:26:10	van de Flierdt, Victor	44	Spvgg Sterkrade-Nord	01.05.96	Flüren
1:26:15	Heien, Gerhard	30	TV Oberhausen	27.09.81	Menzelen
1:26:52	Kappesser, Harald	42	TV Jahn Königshardt	22.05.93	Sterkrade

Halbmarathon Mannschaft

4:21:22	Spvgg.Sterkrade-Nord			27.03.99	Xanten
	Fernholz, Jürgen	48	1:18:27		
	Dickmann, Roland	41	1:27:00		
	Venten, Wolfgang	48	1:35:55		
4:37:20	Spvgg.Sterkrade-Nord			01.05.97	Flüren
	Dickmann, Roland	41	1:25:43		
	Thyssen, Lotahr	46	1:33:20		
	Wolters, Wilhelm	39	1:38:07		

Stundenlauf auf der Bahn

15.046	Heien, Gerd	30	OTV Oberhausen	17.06.81	Mülheim
13.908	Bultmann, Horst	32	Spvgg Sterkrade Nord	29.10.83	Dinslaken

25 km Straße

1:30:52	Dickmann, Roland	41	Spvgg Sterkrade-Nord	17.05.92	Hünxe
1:36:39	Lisec, Kurt	32	Spvgg Sterkrade-Nord	31.05.86	Sterkrade
1:38:25	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	04.11.01	Bottrop
1:38:52	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	04.11.01	Bottrop
1:40:55	Nisbach, Georg	41	Spvgg Sterkrade-Nord	10.11.91	Bottrop
1:42:05	Heien, Gerd	30	TV Oberhausen	08.11.81	Bottrop

Marathonlauf

2:41:47	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.10.00	Essen
2:46:20	Dickmann, Roland	41	Spvgg Sterkrade-Nord	18.10.92	Essen
2:56:44	Lisec, Kurt	32	Spvgg Sterkrade-Nord	27.04.86	Bremen
2:57:20	Torke, Fred	63	LAV Oberhausen	23.04.17	Wien
3:06:51	Jansen, Wilfried	30	VfL Bergheide	17.09.83	Duisburg
3:07:12	Kapesser, Harald	42	TV Jahn Königshardt	24.05.92	Hamburg
3:08:39	Schmidt, Rolf	50	SG EVO/STOAG Oberh.	30.04.00	Duisburg
3:13:38	Haselmeyer, Karl-Heinz	34	Spvgg Sterkrade-Nord	25.05.86	Hamburg
3:13:52	Jordan, Rainer	58	LAV Oberhausen	01.06.08	Duisburg
3:14:01	Heien, Gerd	30	OTV Oberhausen	18.09.82	Duisburg

Ewige Bestenliste

Männer M50

Oberhausen

Marathonlauf Mannschaft

10:45:10	VfL Bergheide			30.04.06	Duisburg
	Scheuer, Jochen	54	3:27:31		
	Schlutius, Reinhard	46	3:38:23		
	Kerkenbusch, Werner	47	3:39:16		

10:56:44	VfL Bergheide			27.05.01	Duisburg
	Kerkenbusch, Werner	47	3:29:25		
	Schlutius, Reinhard	46	3:38:43		
	Hustak, Dieter	50	3:48:36		

100 km Straße

8:46:40	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	05.09.92	Rheine-Elte
---------	---------------	----	----------------	----------	-------------

4 x 100 m Staffel

54,97	DJK SG Tackenberg			30.05.15	OB-Sterkrade
	Zacharias, Lutz	1960			
	Ruhrmann, Ralf	1962			
	Conzen, Jörg	1959			
	Glomsda, Frank	1960			

3 x 1000 m

10:12,43	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.05.99	Oberhausen
	van de Flierdt, Viktor	44			
	Dickmann, Roland	41			
	Venten, Ulrich	47			

Hochsprung

1,45	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	01.09.13	Bottrop
1,44	Glomsda, Frank	60	DJK SG Tackenberg	17.05.14	Essen
1,42	Hinze, Paris	64	LAV Oberhausen	25.06.17	Köln
1,40	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	22.09.99	Oberhausen
1,32	Zacharias, Lutz	60	DJK SG Tackenberg	20.09.14	Sterkrade
1,25	Stockmann, Dieter	37	GW Holten	05.10.88	Holten
1,25	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	01.07.16	OB-Sterkrade

Stabhochsprung

2,50	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	24.09.99	Oberhausen
------	----------------	----	----------------	----------	------------

Weitsprung

5,48	Basler, Herbert	23	Tbd. Oberhausen	13.06.74	Oberhausen
5,28	Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	24.08.71	Mülheim
5,22	Bovenkerk, Friedhelm	35	GW Holten	21.08.85	Holten
5,06	Augat, Otto	25	TV Biefang	12.06.78	Sterkrade
5,03	Nastvogel, Reinhold	34	GW Holten	24.09.86	Holten
5,02	Bovenkerk, Heinz	32	GW Holten	03.09.83	Holten
4,92	Klötgen, Hermann	24	TV Biefang	08.06.74	Sterkrade
4,88	Meters, Hans	34	GW Holten	21.08.85	Holten
4,85	Reinersmann, Theodor	25	VfL Bergheide	20.09.75	Sterkrade
4,80	Schwedler, Paul	23	TV Biefang	18.08.73	Biefang
4,80	Götze, Fritz	24	VfL Bergheide	21.09.74	Sterkrade
4,80	Bodendick, Werner	26	GW Holten	26.08.79	Holten
4,80	Reinersmann, Theo	25	VfL Bergheide	08.09.79	Sterkrade

Dreisprung

8,92	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	24.09.99	Oberhausen
------	----------------	----	----------------	----------	------------

Ewige Bestenliste

Männer M50

Oberhausen

Kugelstoß 7,26 kg (bis 1980 im Programm der Senioren)

11,23	Kron, Willi	19	Tbd. Oberhausen	05.10.69	Oberhausen
10,31	Halama, Franz	07	RW Oberhausen	16.06.59	Oberhausen
10,25	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	11.08.79	Oberlar
9,90	Reinersmann, Theodor	25	VfL Bergheide	20.09.75	Sterkrade
9,86	Basler, Herbert	23	Tbd. Oberhausen	13.06.74	Oberhausen
9,49	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	29.06.14	Sterkrade
9,19	Augat, Otto	25	TV Biefang	12.06.78	Sterkrade
9,01	Urban, Hans	12	Tbd. Oberhausen	26.05.63	Oberhausen
8,77	Anskat, Eduard	28	TV Biefang	15.06.79	Biefang
8,61	Koitka, Anton	10	Tbd. Oberhausen	26.09.64	Bottrop
unbestätigt:					
11,44	? Basler, Herbert	23	Tbd. Oberhausen	24.07.74	Düsseldorf ??

Kugelstoß 6,25 kg (von 1981 – 2002 im Programm der M 50/M 55)

13,94	Forster, Wolfgang	38	LAC Oberhausen	25.05.89	Essen
11,90	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	12.08.89	Dinslaken
11,64	Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	12.07.69	Rheurdt
10,59	Kreitz, Walter	33	TV Biefang	30.06.84	Biefang
10,46	Uschmann, Hans	36	TV Biefang	11.07.87	Biefang
10,20	Dickhoff, Wilhelm	37	VfL Bergheide	16.09.87	Sterkrade
9,96	Malmann, Johannes	36	GW Holten	20.08.89	Holten
9,66	Graupensberger, Josef	32	TV Biefang	19.06.82	Biefang
9,57	Grimbs, Ludwig	38	VfL Bergheide	27.08.88	Sterkrade
9,52	Salewski, Alfred	33	VfL Bergheide	16.09.87	Sterkrade

Kugelstoßen 6,0 kg (ab 2003 im Programm der M 50/M 55)

11,36	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	18.04.15	Oberhausen
9,45	Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	03.10.18	Oberhausen
9,29	Hinze, Paris	64	LAV Oberhausen	25.06.17	Köln
8,93	Schwiers, Gerhard	61	DJK SG Tackenberg	21.04.12	Gladbeck
8,82	Zacharias, Lutz	60	DJK SG Tackenberg	20.09.14	Sterkrade

Diskuswurf 2,0 kg (bis 1980 im Programm der Senioren)

28,89	Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	25.08.68	Oberhausen
25,25	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	18.08.79	Neukirchen
24,64	Urban, Hans	12	Tbd. Oberhausen	27.09.65	Oberhausen

Diskuswurf 1,75 kg (Von 1980 bis 1989 im Programm der M 50/M 55)

25,25	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	18.08.79	Grevenbroich
-------	---------------	----	-----------------	----------	--------------

Diskuswurf 1,5 kg (Ab 1990 im Programm von M 50/M55)

37,50	Kaufmann, Hartmut	38	LAC Oberhausen	28.05.92	Hilden
31,91	Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	24.06.18	Süchteln
31,45	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	14.11.15	Leichlingen
26,57	Schwiers, Gerhard	61	DJK SG Tackenberg	30.05.15	Oberhausen
24,92	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	30.05.15	Oberhausen
24,56	Zacharias, Lutz	60	DJK SG Tackenberg	20.09.14	Sterkrade
23,57	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	03.10.18	Oberhausen
21,20	Lohrengel, Volker	54	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen

Hammerwurf 7,26 kg (Ab 19xx bis im Programm von M 55)

47,38	Halama, Franz	07	RW Oberhausen	16.02.58	Oberhausen
-------	---------------	----	---------------	----------	------------

Hammerwurf 6,00 kg (Ab 2003 bis im Programm von M 55)

21,08	Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	03.10.18	Oberhausen
19,01	Winschermann, Jörg	64	DJK SG Tackenberg	22.10.17	Verden
16,33	Lohrengel, Volker	54	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen

Ewige Bestenliste

Männer M50

Oberhausen

Speerwurf 800 g (bis 31.3.1986 - Schwerpunktverlagerung)

32,95	Urban, Hans	12	Tbd. Oberhausen	14.09.63	Oberhausen
-------	-------------	----	-----------------	----------	------------

Speerwurf 800 g (Von 1.4.1986 - 2001 - Schwerpunktverlagerung)

35,34	de Haan, Willi	49	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
-------	----------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf 700 g (ab 2002 -)

37,35	Hinze, Paris	64	LAV Oberhausen	01.04.17	OB-Sterkrade
31,72	Tammer, Jens	65	DJK SG Tackenberg	20.06.16	OB-Sterkrade
28,55	Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	03.10.20	Oberhausen
28,35	Glomsda, Frank	59	DJK SG Tackenberg	17.05.14	Essen
28,16	Ruhrmann, Ralf	62	DJK SG Tackenberg	20.09.14	Sterkrade
27,85	Zacharias, Lutz	60	DJK SG Tackenberg	20.09.14	Sterkrade
23,59	Lohrengel, Volker	54	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen

Dreikampf

50m, Weit, Kugel (7,26 kg)

Wertung von 1977

ausgetragen bis 1980

1.333	Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	17.05.69	Bottrop
	6,6/5,10/9,32				
1.253	Basler, Herbert	23	Tbd. Oberhausen	26.05.74	Bottrop
	7,3/5,44/10,19				
1.211	Augat, Otto	25	TV Biefang	12.06.78	Sterkrade
	6,9/5,06/9,19				
1.146	Reinersmann, Theodor	25	VfL Bergheide	11.09.76	Sterkrade
	7,1/4,84/9,89				
1.033	Schossau, Erich	21	TV Biefang	04.09.71	Biefang
	7,0/4,58/8,84				
984	Weischede, Heinz	22	TV Biefang	18.08.73	Biefang
	6,9/4,68/7,53				
979	Anskat, Eduard	28	TV Biefang	14.06.80	Biefang
	7,3/4,76/8,76				
970	Klötgen, Hermann	24	TV Biefang	08.06.74	Sterkrade
	7,1/4,92/7,41				
967	Götz, Fritz	24	VfL Bergheide	21.09.74	Sterkrade
	6,9/4,80/6,98				
957	van Eil, Theo	22	TV Biefang	08.06.74	Sterkrade
	6,9/4,50/7,76				

Dreikampf

50m, Weit, Kugel (6,25 kg)

ausgetragen von 1981 bis 2002

Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)

1.357	Bovenkerk, Friedhelm	35	GW Holten	21.08.85	Holten
(1.946)	6,8/5,22/8,80				
1.240	Bovenkerk, Heinz	32	GW Holten	03.09.83	Holten
(1.807)	7,1/5,02/9,02				
1.003	Malmann, Johann	36	GW Holten	20.08.89	Holten
(1.515)	7,9/4,54/9,96				
979	Traenckner, Kurt-Christian	29	GW Holten	26.09.82	Holten
(1.488)	7,6/4,56/8,32				
971	Nastvogel, Reinhold	34	GW Holten	22.08.84	Holten
(1.494)	8,0/4,98/8,41				
953	Rieger, Willi	32	VfL Bergheide	10.07.82	Sterkrade
(1.443)	7,4/4,31/7,75				
936	Nadrowski, Willi	33	GW Holten	03.09.83	Holten
(1.441)	8,1/4,76/8,85				
928	Meters, Hans	34	GW Holten	21.08.85	Holten
(1.440)	7,9/4,88/7,64				
926	Kirner, Werner	34	GW Holten	16.09.89	Holten
(1.397)	7,6/3,91/9,27				
917	Salewski, Alfred	33	VfL Bergheide	01.09.84	Sterkrade
(1.394)	7,6/4,09/8,64				

Dreikampf**75m, Weit, Kugel (7,26 kg)****ausgetragen bis 1980****Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)**

1.463	Quednau, Willi	18	Tbd. Oberhausen	10.05.69	Flüren
(2.064)	9,5/4,91/11,22				
1.149	Urban, Hans	12	Tbd. Oberhausen	14.09.63	Oberhausen
(1.696)	10,1/4,72/8,84				

Dreikampf**75m, Weit, Kugel (6,25 kg)****ausgetragen von 1981 bis 2002****Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)**

1.059	Dickhoff, Friedel	39	VfL Bergheide	18.08.90	Sterkrade
(1.592)	10,3/4,71/8,05				
1.044	Dickhoff, Wilhelm	37	VfL Bergheide	09.09.89	Sterkrade
(1.567)	10,8/4,49/10,04				
988	Schulz, Ferdinand	34	VfL Bergheide	01.09.84	Sterkrade
(1.514)	10,8/4,78/8,22				
988	Bovenkerk, Friedhelm	35	GW Holten	05.10.88	Holten
(1.505)	10,8/4,61/8,73				
961	Urban, Hans	12	Tbd. Oberhausen	13.05.62	Oberhausen
(1.476)	10,9/4,68/8,37				
959	Flassenberg, Helmut	34	VfL Bergheide	31.08.85	Sterkrade
(1.473)	10,6/4,66/7,49				

Dreikampf**100m, Weit, Kugel (6kg)****ausgetragen seit 2003****Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)**

994	Ruhrmann, Ralf	1962	DJK SG Tackenberg	17.09.16	OB-Sterkrade
(1.487)	14,77(+0,5)-4,14(+0,3)-11,12				
471	Winschermann, Jörg	1964	DJK SG Tackenberg	17.09.16	OB-Sterkrade
(676)	aufg.-3,55(+0,2)-7,45				