

Ewige Bestenliste

Männer M65

Oberhausen

50 m

7,6	Pähler, Josef	11	VfL Bergheide	11.09.76	Sterkrade
7,6	Weischede, Heinz	22	TV Biefang	11.07.87	Biefang
8,1	van Eil, Theo	22	TV Biefang	11.07.87	Biefang
8,2	Feldhoff, Hugo	21	VfL Bergheide	16.09.87	Sterkrade
8,9	Hagedorn, Hugo	22	TV Biefang	11.07.87	Biefang
9,1	Pastuschka, Robert	20	VfL Bergheide	31.08.85	Sterkrade
9,3	Merz, Hans	12	TV Biefang	12.06.78	Sterkrade

100 m

15,2	Gareiß, Walter	21	GW Holten	20.08.89	Holten
15,5	Kleinschmid, Paul	26	GW Holten	25.09.91	Holten
16,3	Wanders, Heinz	25	GW Holten	14.09.94	Holten

400 m

71,46	Lisec, Kurt	32	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.08.98	Minden
-------	-------------	----	----------------------	----------	--------

800 m

2:42.70	Lisec, Kurt	32	Spvgg.Sterkrade-Nord	31.07.98	Minden
---------	-------------	----	----------------------	----------	--------

1500 m

5:27,96	Lisec, Kurt	32	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.08.98	Minden
6:05,2	Bultmann, Horst	32	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.05.98	Oberhausen

3000 m

12:28,8	Lisec, Kurt	32	LAV Oberhausen	05.05.01	Oberhausen
---------	-------------	----	----------------	----------	------------

5000 m

20:35,61	Lisec, Kurt	32	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.04.98	Köln
----------	-------------	----	----------------------	----------	------

10.000 m

45:34,9	Gumz, Horst	34	TB Osterfeld	07.10.00	Oberhausen
---------	-------------	----	--------------	----------	------------

5 km Straße

27:27	Schmidt, Rolf	50	SG EVO/STOAG	31.08.	Mülheim
-------	---------------	----	--------------	--------	---------

10 km Straße bis 2004 Bruttozeiten, ab 2005 Nettozeiten

39:56	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	05.05.13	Schermbek
43:01	Lisec, Kurt	32	LAV Oberhausen	31.03.01	Duisburg
43:07	Kappesser, Harald	42	TVJ Königshardt	06.07.07	Drevenack
46:09	Gumz, Horst	34	TB Osterfeld	26.09.99	Bruckhausen
46:14	Biegert, Dieter.	42	VfL Bergheide	04.07.08	Drevenack
47:04	Isfort, Hans	32	TB Osterfeld	23.08.98	Hamminckeln
47:38	Tütel, Dieter	35	TV Oberhausen	22.06.02	Duisburg
48:20	Griese, Horst	35	TB Osterfeld	05.02.00	Duisburg
49:22	Rieforth, Bernd	40	VfL Bergheide	04.11.07	Bottrop
49:31	Bultmann, Horst	32	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.01.99	Nettetal
49:31	Hinz, Egon	41	VfL Bergheide	05.11.06	Bottrop
49:44	Wolters, Wilhelm	39	LAV Oberhausen	15.05.05	Nettetal

10 km Straße, Mannschaft

2:41:55	VfL Bergheide			29.09.07	Oberhausen
	Dickhoff, Jürgen	41	52:33		
	Hinz, Egon	41	52:36		
	Lumer, Lambert	41	56:36		

Ewige Bestenliste

Männer M65

Oberhausen

15 km Straße bis 2004 Bruttozeiten

1:02:13	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	09.03.13	Nettetal
1:07:49	Lisec, Kurt	32	LAV Oberhausen	17.03.01	Nettetal
1:11:53	Gumz, Horst	34	TB Osterfeld	09.04.00	Bruckhausen
1:13:15	Griese, Horst	35	TB Osterfeld	04.03.00	Duisburg
1:13:45	Bultmann, Horst	32	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.03.99	Nettetal
1:14:14	Biegert, Dieter	42	VfL Bergheide	06.03.10	Duisburg

Halbmarathon (21,0975 Km) bis 2004 Bruttozeiten

1:29:12	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	01.05.14	Flüren
1:38:01	Kappesser, Harald	42	TV Jahn Königshardt	16.09.07	Schermbeck
1:38:44	Isfort, Hans	32	TV Jahn Königshardt	01.05.98	Flüren
1:40:29	Gumz, Horst	34	TB Osterfeld	01.05.00	Flüren
1:46:03	Tütel, Dieter	33	TV Oberhausen	26.05.02	Duisburg
1:46:10	Biegert, Dieter	42	VfL Bergheide	01.06.08	Duisburg
1:46:37	Griese, Horst	35	TB Osterfeld	01.04.00	Duisburg
1:47:35	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	06.02.11	Bertlich
1:48:13	Wolters, Wilhelm	39	LAV Oberhausen	31.05.04	Weeze
1:51:17	Steinert, Walter	28	VfL Bergheide	05.11.95	Bottrop

25 km Straße (Von bis 1993 im Meisterschaftsprogramm der M 60) bis 2004 Bruttozeiten

2:22:48	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	30.10.05	Bottrop
2:23:35	van Löchtern, Theo	34	TV Oberhausen	03.11.02	Bottrop

Marathonlauf bis 2004 Bruttozeiten

3:21:21	Fernholz, Jürgen	48	LAV Oberhausen	12.05.13	Gelsenkirchen
3:28:12	Kappesser, Harald	42	TV Jahn Königshardt	20.04.08	Bonn
4:01:31	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	14.10.12	Essen
4:19:04	Kerkenbusch, Werner	47	VfL Bergheide	29.09.13	Bertlich
4:36:54	Lumer, Lambert	41	VfL Bergheide	13.05.07	Essen

3 x 1000 m

12:06,06	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.05.99	Oberhausen
	Thiel, Konrad	32			
	Grunow, Hans-Joachim	33			
	Lisec, Kurt	32			

4 x 1500 m

24:23,3	Spvgg.Sterkrade-Nord			02.05.98	Oberhausen
	Wunderlich, Karl	28			
	Bultmann, Horst	32			
	Grunow, Hans-Joachim	33			
	Lisec, Kurt	32			

Hochsprung

1,15	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	12.05.94	Moers
------	---------------	----	-----------------	----------	-------

Weitsprung

4,50	Pähler, Josef	11	VfL Bergheide	06.09.78	Sterkrade
3,75	Merz, Hans	12	TV Biefang	12.06.78	Sterkrade

Kugelstoß 7,26 kg

ausgetragen bis 1980 bei der M60/M65

8,78	Pähler, Josef	11	VfL Bergheide	07.09.77	Sterkrade
8,08	Burg, Franz	12	GW Holten	25.06.77	Dinslaken

Kugelstoß 5 kg**ausgetragen seit 1981 bei der M60/M65**

10,98	Kaufmann, Hartmut	38	LAV Oberhausen	06.06.03	Wesel
10,82	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	27.03.93	Essen
10,62	Quednau, Willi	19	TB Osterfeld	12.08.84	Essen
9,18	Kisters, Wilhelm	17/18 ?	TV Biefang	11.07.87	Biefang
8,30	Weischede, Heinz	22	TV Biefang	11.07.87	Biefang
8,30	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	18.04.15	Oberhausen
8,02	Feldhoff, Hugo	21	VfL Bergheide	16.09.87	Sterkrade
7,90	Gareiß, Walter	21	GW Holten	15.08.90	Holten
7,68	van Eil, Theo	22	TV Biefang	11.07.87	Biefang
7,51	Dröner, Paul	..	TV Jahn Königshardt	20.05.02	Leipzig

Diskuswurf 1 kg**ausgetragen seit 1988 bei der M60/M65**

37,09	Kaufmann, Hartmut	38	LAV Oberhausen	06.06.03	Wesel
30,14	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	03.07.93	Ahlen

Hammerwurf 5 kg**ausgetragen seit 1981 bei der M60/M65**

28,60	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	02.06.91	Leichlingen
26,76	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	29.03.14	Sterkrade

Speerwurf 600 g**ausgetragen von 1981 bis 31.03.1991 bei der M60/M65**

27,46	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	11.03.90	Dinslaken
-------	---------------	----	-----------------	----------	-----------

Speerwurf 600 g**ausgetragen vom 01.04.1991 bis 1998 bei der M60/M65**

26,74	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	16.07.93	Wunstorf
-------	---------------	----	-----------------	----------	----------

Dreikampf**50m, Weit, Kugel(7,26 kg)****ausgetragen bis 1980 bei der M60/M65****Wertung von 1965**

965	Pähler, Josef	11	VfL Bergheide	06.09.78	Sterkrade
(2.092)	7,7 - 4,50 - 8,67				

Dreikampf**50m, Weit, Kugel(5,0 kg)****ausgetragen seit 1981 bei der M60/M65****Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)**

552	Pastuschka, Robert	20	VfL Bergheide	31.08.85	Sterkrade
(1.410)	9,1 - 3,84 - 7,50				