

Ewige Bestenliste

Männer M70

Oberhausen

50 m

8,2	Perschke, Josef	00	TV Biefang	18.08.73	Sterkrade
9,6	Merz, Hans	12	TV Biefang	30.06.84	Biefang
10,2	Kersten, Josef	08	TV Biefang	12.06.78	Sterkrade

100 m

15,3	Garei, Walter	21	GW Holten	25.09.91	Holten
16,3	Krein, Werner	21	GW Holten	16.09.92	Holten

800 m

3:02,6	Lisec, Kurt	32	LAV Oberhausen	06.06.03	Wesel
--------	-------------	----	----------------	----------	-------

1000 m

3:54,51	Lisec, Kurt	32	LAV Oberhausen	02.07.03	Oedt
---------	-------------	----	----------------	----------	------

1500 m

5:43,57	Lisec, Kurt	32	LAV Oberhausen	02.06.02	Erkelenz
---------	-------------	----	----------------	----------	----------

5000 m

20:57,69	Lisec, Kurt	32	LAV Oberhausen	07.06.02	Wesel
----------	-------------	----	----------------	----------	-------

10 km Strae (Bruttozeiten bis 2004)

44:01	Fernholz, Jrgen	48	LAV Oberhausen	13.01.18	Nettetal
46:06	Lisec, Kurt	32	LAV Oberhausen	27.04.02	Moers
46:25	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	08.07.17	Alpen
46:54	Thlig, Bernhard	36	VfL Bergheide	29.08.10	Haminkeln
48:23	Ttel, Dieter	33	TV Oberhausen	21.06.03	Duisburg
49:19	Biegert, Dieter	42	VfL Bergheide	29.03.14	Duisburg
50:12	Angenendt, Hans	33	VfL Bergheide	05.11.06	Bottrop
53:18	Hinz, Egon	41	VfL Bergheide	06.11.11	Bottrop
56:59	Wunderlich, Karl	28	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.09.00	Goch

10 km Strae Mannschaft

2:39:07	VfL Bergheide Sterkrade			18.04.15	Lippetal-Herzfeld
	Biegert, Dieter	1942	51:14		
	Thlig, Bernhard	1936	53:21		
	Angenendt, Hans	1936	54:32		

15 km Strae (Bruttozeiten bis 2004)

1:17:42	Ttel, Dieter	33	TV Oberhausen	01.03.03	Duisburg
1:23:11	Biegert, Dieter	42	VfL Bergheide	16.02.14	Bertlich

Halbmarathon (21,0975 Km) (Bruttozeiten bis 2004)

1:42:39	Venten, Ulrich	47	LAV Oberhausen	01.05.17	Flren
1:45:33	Thlig, Bernhard	36	VfL Bergheide	27.03.10	Duisburg
1:51:08	Ttel, Dieter	33	TV Oberhausen	05.04.03	Duisburg
1:52:59	Angenendt, Hans	36	VfL Bergheide	18.05.08	Gelsenkirchen
1:54:28	Biegert, Dieter	42	VfL Bergheide	12.05.13	Gelsenkirchen

25 km Strae (Bruttozeiten bis 2004)

2:06:55	Thlig, Bernhard	36	VfL Bergheide	07.11.10	Bottrop
---------	------------------	----	---------------	----------	---------

Marathonlauf (Bruttozeiten bis 2004)

4:01:35	Schlutius, Reinhard	46	VfL Bergheide	10.04.16	Rotterdam/NL
4:33:51	Thlig, Bernhard	36	VfL Bergheide	30.04.06	Duisburg
5:21:20	Kerkenbusch, Werner	47	VfL Bergheide Sterkrade	07.01.18	Kevelaer

Ewige Bestenliste

Männer M70

Oberhausen

3 x 1000 m

12:47,95	LAV Oberhausen			04.09.02	Dortmund
	Bultmann, Horst	32			
	Thiel, Konrad	32			
	Lisek, Kurt	32			
13:11,20	LAV Oberhausen			24.05.03	Oberhausen
	Thiel, Konrad	32			
	Grunow, Hans-Joachim	33			
	Lisek, Kurt	32			

Hochsprung

1,15	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	16.09.95	Erkelenz
------	---------------	----	-----------------	----------	----------

Weitsprung

3,90	Kersten, Josef	08	TV Biefang	12.06.78	Sterkrade
------	----------------	----	------------	----------	-----------

Kugelstoß 7,26 kg

ausgetragen bis 1980 bei der M70/M75

7,39	Perschke, Josef	00	TV Biefang	04.09.71	Sterkrade
6,91	Kersten, Josef	08	TV Biefang	12.06.78	Sterkrade

Kugelstoß 5 kg

ausgetragen seit 1981 bei der M60/M65

9,35	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	17.06.95	Rheine
8,05	Gareiß, Walter	21	GW Holten	25.09.91	Holten

Kugelstoß 4 kg

ausgetragen seit 1981 bei der M70/M75

10,95	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	14.01.95	Übach-Palenberg
10,83	Quednau, Willi	19	Tbd. Oberhausen	09.09.90	Homburg
9,29	de Haan, Willi	49	LAV Oberhausen	03.10.19	OB-Sterkrade
9,01	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	16.04.16	OB-Sterkrade
8,35	Kersten, Josef	08	TV Biefang	19.06.82	Biefang
8,09	Terhard, Fritz	17	TV Jahn Königshardt	23.06.89	Bonn
7,58	Krein, Werner	21	GW Holten	16.09.92	Holten
7,30	Gareiß, Walter	21	GW Holten	16.09.92	Holten
6,45	Merz, Hans	12	TV Biefang	30.06.84	Biefang

Diskuswurf 1 kg

ausgetragen seit 1981 bei der M70/M75

27,60	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	29.06.96	Wesel
24,84	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	06.04.19	Leichlingen

Hammerwurf 4 kg

Drahtlänge: 117,5 cm bis 121,5 cm

ausgetragen von 1988 bis 31.03.1995 bei der M70/M75

31,48	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	07.01.95	Übach-Palenberg
-------	---------------	----	-----------------	----------	-----------------

Hammerwurf 4 kg

Drahtlänge: 116 cm bis 119,5 cm

ausgetragen seit 01.04.1995 bei der M70/M75

32,66	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	16.04.16	OB-Sterkrade
30,14	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	09.03.97	Dinslaken

Speerwurf 600 g

ausgetragen vom 01.04.1991 bis 1998 bei der M70/M75

24,20	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	06.08.95	Delmenhorst
-------	---------------	----	-----------------	----------	-------------

Speerwurf 600 g

ausgetragen von 1999 bis 2001 bei der M70/M75

19,89	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	29.05.99	Ratingen
-------	---------------	----	-----------------	----------	----------

Ewige Bestenliste

Männer M70

Oberhausen

Speerwurf 500 g

ausgetragen seit 2002 bei der M70/M75

25,02	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	11.11.17	Leverkusen
18,49	de Haan, Willi	49	LAV Oberhausen	03.10.19	OB-Sterkrade

Dreikampf

50m, Weit, Kugel(7,26 kg)

ausgetragen bis 1980 bei der M60/M65

Wertung von 1994 (mit AK-Faktoren von 2017)

492	Kersten, Josef	08	TV Biefang	12.06.78	Sterkrade
(1.322)	10,2/3,90/6,91				