

Ewige Bestenliste

Männer M75

Oberhausen

50 m

9,8	Merz, Hans	12	TV Biefang	11.07.87	Biefang
10,0	Kersten, Josef	08	TV Biefang	11.06.83	Biefang

10 km Straße

49:27	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	28.08.11	Hamminkeln
53:05	Angenendt, Hans	36	VfL Bergheide	06.11.11	Bottrop
54:15	Biegert, Dieter	42	VfL Bergheide	25.02.17	Vreden

15 km Straße

1:20:08	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	16.02.14	Bertlich
1:27:56	Biegert, Dieter	42	VfL Bergheide	24.09.17	Bertlich

Halbmarathon (ab 2005 Nettozeiten)

1:45:33	Thülig, Bernhard	36	VfL Bergheide	26.03.11	Duisburg
1:57:56	Angenendt, Hans	36	VfL Bergheide	01.06.14	Salzkotten

Hochsprung

1,02	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	26.08.00	Gelsenkirchen
------	---------------	----	-----------------	----------	---------------

Kugelstoß 4 kg

ausgetragen seit 1981 bei der M70/M75

9,02	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	12.05.00	Bruckhausen
8,72	Kersten, Josef	08	TV Biefang	11.06.83	Biefang
7,60	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	02.10.21	OB-Sterkrade
6,48	Merz, Hans	12	TV Biefang	11.07.89	Biefang

Diskuswurf 1 kg

ausgetragen seit 1981 bei der M70/M75

23,56	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	12.05.00	Bruckhausen
22,89	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	29.08.21	Düsseldorf

Hammerwurf 4 kg

Drahtlänge: 116 cm bis 119,5 cm

ausgetragen seit 01.04.1995 bei der M70/M75

30,06	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	11.09.21	Baunatal
26,18	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	11.03.00	Gladbeck

Speerwurf 600 g

ausgetragen von 1999 bis 2001 bei der M70/M75

19,30	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	22.10.00	Leichlingen
-------	---------------	----	-----------------	----------	-------------

Speerwurf 500 g

ausgetragen seit 2002 bei der M70/M75

25,81	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	28.08.21	Düsseldor
17,91	Möller, Franz	25	Tbd. Oberhausen	12.04.03	Dinslaken

Ewige Bestenliste

Männer M80

Kreis Rhein-Lippe

10 km Straße (Nettozeiten ab 2005)

53:31 Thülig, Bernhard

36 VfL Bergheide

01.07.16 Drevenack

57:27 Angenendt, Hans

36 VfL Bergheide

22.05.16 Gelsenkirchen

15 km

1:28:47 Thülig, Bernhard

36 VfL Bergheide

24.09.17 Bertlich

Halbmarathon (Bruttozeiten bis 2004)

1:56:45 Thülig, Bernhard

36 VfL Bergheide

11.09.16 Nütterden

2:11:33 Angenendt, Hans

36 VfL Bergheide

05.06.16 Salzkotten

Marathon

4:42:35 Thülig, Bernhard

36 VfL Bergheide

30.10.16 Frankfurt