

Ewige Bestenliste

Frauen W50

Oberhausen

50 m

8,3	Albers, Almuth	32	TV Biefang	26.06.84	Biefang
8,3	Wilms, Regina	40	GW Holten	15.08.90	Holten
8,4	Roßner, Ursula	36	TV Biefang	07.07.87	Biefang
8,4	Reiter, Wilma	42	GW Holten	16.09.92	Holten
8,5	Bergenthum, Edith	28	GW Holten	21.09.80	Holten
8,6	Schultz, Maria	38	GW Holten	16.09.92	Holten
8,7	Gast, Irmgard	37	TV Biefang	07.07.87	Biefang
8,8	Baumann, Wilma	40	GW Holten	15.08.90	Holten
8,9	Bertram, Helga	29	TV Biefang	13.09.80	Biefang
8,9	Huskamp, Sonja	30	GW Holten	21.09.80	Holten
8,9	Genter, Maria	37	GW Holten	05.10.88	Holten
8,9	Schneider, Anna	35	GW Holten	20.08.89	Holten

100 m

15,02	+0,6	Timm, Sabine	68	DJK SG Tackenberg	15.09.18	Oberhausen
16,15	+0,9	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	28.08.16	Essen
16,51	-0,1	Frambach-Fabry, Ida	63	DJK SG Tackenberg	06.09.14	Essen
16,63	+0,3	Blosen, Birgit	68	DJK SG Tackenberg	15.09.18	Oberhausen
16,69	+0,5	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	25.06.16	OB-Sterkrade
16,71	+0,3	Felix, Angela	64	DJK SG Tackenberg	15.09.18	Oberhausen
16,73	+0,0	Erewa, Sabine	64	DJK SG Tackenberg	29.06.14	Sterkrade
16,80	+0,0	Weller, Heike	64	DJK SG Tackenberg	29.06.14	Sterkrade

Handzeitnahme:

16,2	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	12.08.89	Dinslaken
------	--------------	----	-------------------	----------	-----------

400 m

72,34	Timm, Sabine	68	DJK SG Tackenberg	10.06.18	Gladbeck
73,03	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	07.07.16	Essen
87,82	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	07.07.16	Essen

800 m

2:41,68	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	03.07.14	Essen
2:58,27	Erewa, Sabine	64	DJK SG Tackenberg	03.07.14	Essen
3:32,88	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	25.06.16	OB-Sterkrade

1000 m

3:35,9	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	05.06.	Sottrum
--------	-----------------	----	-------------------	--------	---------

1500 m

7:11,49	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	04.06.16	Essen
---------	-------------	----	-------------------	----------	-------

3000 m

12:12,43	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	29.06.14	Sterkrade
15:17,80	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	05.09.15	Kevelaer

10 km Straße (ab 2005 Nettozeiten)

47:01	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	08.11.15	Bottrop
47:17	Westhoven, Monika	56	LAV Oberhausen	14.01.06	Nettetal
48:17	Kranz, Ellen	51	LAV Oberhausen	17.01.04	Nettetal
49:21	Rurainsky, Gabi	58	SG EVO/STOAG Oberh.	02.11.08	Bottrop
50:13	Otten, Edith	48	TB Osterfeld	22.08.99	Haminkeln

15 km Straße (ab 2005 Nettozeiten)

1:12:03	Westhoven, Monika	56	LAV Oberhausen	18.03.06	Nettetal
1:14:25	Kranz, Ellen	51	LAV Oberhausen	19.03.05	Nettetal
1:15:38	Vaszita, Renate	41	VfL Stadtw.Oberhausen	12.03.94	Duisburg
1:15:56	Mehlich, Uschi	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.03.92	Bruckhausen

Ewige Bestenliste

Frauen W50

Oberhausen

Halbmarathonlauf (ab 2005 Nettozeiten)

1:45:42	Vaszita, Renate	41	VfL Stadtw.Oberhausen	28.05.94	Sterkrade
1:47:00	Westhoven, Monika	56	LAV Oberhausen	18.02.06	Nettetal
1:51:25	Kranz, Ellen	51	LAV Oberhausen	19.09.04	Schermbeck
1:55:38	Mehlich, Uschi	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.95	Sterkrade
1:55:50	Welling, Karin	58	GW Holten	28.05.12	Weeze
1:58:51	Otten, Edith	48	TB Osterfeld	11.04.99	Duisburg

25 km Straße (ab 2005 Nettozeiten)

2:10:51	Mehlich, Uschi	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.91	Sterkrade
---------	----------------	----	----------------------	----------	-----------

Marathonlauf (ab 2005 Nettozeiten)

3:51:54	Westhoven, Monika	56	LAV Oberhausen	10.09.06	Münster
4:05:32	Vaszita, Renate	41	VfL Stadtw.Oberhausen	24.04.94	Hamburg
4:12:57	Kranz, Ellen	51	LAV Oberhausen	17.04.05	Essen
4:15:30	Mehlich, Uschi	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.09.95	Duisburg
4:35:55	Otten, Edith	48	TB Osterfeld	30.04.00	Duisburg

4 x 100 m Staffel

78,16	StG Ruhrgebiet West			29.06.14	Sterkrade
	Frambach-Fabry, Ida	63	(T)		
	Ruhrmann, Anke	63	(T)		
	Peters, Ute	64	(T)		
	Häßler, Andrea	62	(T)		

Hochsprung

1,27	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	10.09.16	Zella-Mehlis
1,05	Fabry, Ida	63	DJK SG Tackenberg	01.07.16	OB-Sterkrade
1,00	Zurek, Richmuth	42	GW Holten	16.09.92	Holten

Weitsprung

4,29	+0,8	Timm, Sabine	68	DJK SG Tackenberg	10.06.18	Gladbeck
3,95	-0,8	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	05.09.15	Kevelaer
3,84		Bertram, Helga	29	TV Biefang	28.08.79	Biefang
3,84		Huskamp, Sonja	30	GW Holten	21.09.80	Holten
3,76		Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	31.08.91	Kamp
3,70		Mocker, Ingeborg	26	TV Biefang	28.08.79	Biefang
3,70		Bergentum, Edith	28	GW Holten	04.10.81	Holten
3,67		Kramer, Dorothea	37	GW Holten	16.09.87	Holten
3,66		Diekenbrock, Maria	28	TV Biefang	28.08.79	Biefang
3,63	+0,5	Felix, Angela	64	DJK SG Tackenberg	15.09.18	Oberhausen

Kugelstoß 4 kg (bis 1987 im Wettkampfprogramm)

8,05	Diekenbrock, Maria	28	TV Biefang	25.05.82	Biefang
7,54	Stolz, Doris	37	LAC Oberhausen	26.09.90	Oberhausen
7,27	Kramer, Dorothea	37	GW Holten	16.09.87	Holten
7,22	Albers, Almuth	32	TV Biefang	26.06.84	Biefang
6,96	Traenkner, Elenore	30	GW Holten	26.09.82	Holten
6,92	Huskamp, Sonja	30	GW Holten	21.09.80	Holten
6,90	Bergentum, Edith	28	GW Holten	04.10.81	Holten
6,88	Beckmann, Ilse	36	GW Holten	24.09.86	Holten
6,84	Reimers, Wilma	34	GW Holten	21.08.85	Holten
6,81	Klarsen,Eva	31	GW Holten	22.08.84	Holten

Ewige Bestenliste

Frauen W50

Oberhausen

Kugelstoß 3 kg (ab 1988 im Wettkampfprogramm)

10,31	de Haan, Edeltraud	50	LAC Oberhausen	09.06.00	Wesel
10,18	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	28.08.16	Essen
8,00	Häßler, Andrea	62	DJK SG Tackenberg	17.05.14	Essen
8,00	Timm, Sabine	68	DJK SG Tackenberg	15.09.18	Oberhausen
7,98	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	17.03.91	Dinslaken
7,79	Winschermann, Andrea	67	DJK SG Tackenberg	03.10.18	Oberhausen
7,63	Reiter, Wilma	42	GW Holten	16.09.92	Holten
7,61	Genter, Maria	37	GW Holten	05.10.88	Holten
7,51	Heien, Maria	36	TV Oberhausen	05.03.89	Dinslaken
7,32	Ruhrmann, Anke	63	DJK SG Tackenberg	03.10.16	Oberhausen

Diskuswurf 1 kg

27,77	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	03.10.16	Oberhausen
25,96	Zander, Sigrid	40	LAC Oberhausen	09.06.91	Rheydt
24,92	de Haan, Edeltarud	50	LAC Oberhausen	22.06.00	Kevelaer
23,76	Stolz, Doris	37	LAC Oberhausen	17.09.87	Oberhausen
20,00	Heien, Maria	36	TV Oberhausen	15.09.90	Bruckhausen
19,93	Winschermann, Andrea	67	DJK SG Tackenberg	03.10.18	Oberhausen
19,06	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	12.08.89	Dinslaken
18,76	Häßler, Andrea	62	DJK SG Tackenberg	17.05.14	Essen
16,27	Fabry, Ida	63	DJK SG Tackenberg	03.10.16	Oberhausen
15,71	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	03.10.18	Oberhausen

Speerwurf 500 g (seit 2002 im Wettkampfprogramm)

28,03	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	15.06.14	Gladbeck
17,40	Kämmerer, Dorothee	64	DJK SG Tackenberg	03.10.16	Oberhausen
14,30	Winschermann, Andrea	67	DJK SG Tackenberg	03.10.20	Oberhausen
13,22	Ruhrmann, Anke	63	DJK SG Tackenberg	20.09.14	Sterkrade
13,09	Häßler, Andrea	62	DJK SG Tackenberg	20.09.14	Sterkrade
11,44	Fabry, Ida	63	DJK SG Tackenberg	03.10.16	Oberhausen
10,65	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	03.10.16	Oberhausen

Speerwurf 400 g (von 1988 bis 2001 im Wettkampfprogramm)

14,70	Heien, Maria	36	TV Oberhausen	05.03.89	Dinslaken
8,36	Weber, Ellen	38	DJK SG Tackenberg	19.03.89	Dinslaken

Hammerwurf 3,0 kg (ab 1990 im Wettkampfprogramm)

22,75	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	23.10.16	Verden
-------	-----------------	----	-------------------	----------	--------

Dreikampf

50m, Weit, Kugel(4 kg)

ausgetragen bis 1987

Wertung von 1994 (mit Ak-Faktoren von 2017)

862	Albers, Almuth	31	TV Biefang	25.05.82	Biefang
(1.470)	8,4/3,59/6,91				
806	Huskamp, Sonja	30	GW Holten	21.09.80	Holten
(1.417)	8,9/3,84/6,92				
799	Bergentum, Edith	28	GW Holten	21.09.80	Holten
(1.393)	8,5/3,65/6,09				
772	Kramer, Dorothea	37	GW Holten	16.09.87	Holten
(1.367)	9,0/3,67/7,27				
744	Bertram, Helga	29	TV Biefang	28.08.79	Biefang
(1.336)	9,0/3,84/6,24				
668	Diekenbrock, Maria	28	TV Biefang	28.08.79	Biefang
(1.222)	9,5/3,66/6,99				
654	Reimers, Wilma	34	GW Holten	21.08.85	Holten
(1.200)	9,2/3,40/6,84				
652	Mocker, Ingeborg	26	TV Biefang	28.08.79	Biefang
(1.210)	9,0/3,70/5,26				
626	Beckmann, Ilse	36	GW Holten	24.09.86	Holten
	9,2/3,24/6,88				
612	Brüggemann, Mia	25	GW Holten	11.09.76	Holten
	9,2/3,40/6,18				

Dreikampf

**50m, Weit, Kugel(3 kg)
ausgetragen seit 1988**

Wertung von 1994 (mit Ak-Faktoren von 2017)

840	Reiter, Wilma	42	GW Holten	16.09.92	Holten
(1.423)	8,4/3,24/7,63				
759	Genter, Maria	37	GW Holten	05.10.88	Holten
(1.339)	8,9/3,50/7,31				
736	Schneider, Anna	35	GW Holten	20.08.89	Holten
(1.306)	8,9/3,42/7,21				
715	Weimann, Ria	38	GW Holten	05.10.88	Holten
(1.278)	9,0/3,40/7,23				
703	Baumann, Wilma	40	GW Holten	15.08.90	Holten
	8,8/3,12/7,24				
676	Bauer, Wilma	38	GW Holten	05.10.88	Holten
	9,1/3,40/6,92				
664	Schultz, Maria	38	GW Holten	16.09.92	Holten
	8,6/3,04/6,17				
641	Wilms, Regina	40	GW Holten	15.08.90	Holten
	8,3/2,00/6,48				
604	Brandt, Gisela	35	GW Holten	20.08.89	Holten
	9,2/3,07/7,02				
556	Wester, Inge	36	GW Holten	20.08.89	Holten
	9,5/3,10/6,94				

Dreikampf

**100m, Weit, Kugel(3 kg)
ausgetragen seit 1988**

Wertung von 1994 (mit Ak-Faktoren von 2017)

1.217	Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	15.09.18	Oberhausen
(1.900)	15,02(+0,6)-4,24(+0,1)-8,00				
808	Felix, Angela	1964	DJK SG Tackenberg	15.09.18	Oberhausen
(1.378)	16,71(+0,3)-3,63(+0,5)-6,96				
677	Blosen, Birgit	1968	DJK SG Tackenberg	15.09.18	Oberhausen
(1.190)	16,63(+0,3)-3,26(-0,2)-5,94				
590	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	17.09.16	OB-Sterkrade
(1.067)	17,34(+0,5)-2,99(+0,6)-6,44				

Fünfkampf

100m, Hoch, Kugel(4 kg), Weit, 800m

Wertung von 1994 (mit Ak-Faktoren von 2017)

1.897	Schwerts, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	10.09.16	Zella-Mehlis
(3.107)	16,17(-0,3)-3,87(+0,1)-10,18-1,27-2:57,39				