

Ewige Bestenliste

Frauen W55

Oberhausen

50 m

8,6	Bischof, Inge	25	GW Holten	21.09.80	Holten
9,0	Brüggemann, Mia	25	GW Holten	21.09.80	Holten
9,0	Albers, Almuth	31	TV Biefang	15.07.86	Biefang
9,1	Schwenn, Gerda	23	GW Holten	21.09.80	Holten
9,2	Mocker, Ingeborg	26	TV Biefang	05.07.83	Biefang
9,4	Brakel, Anna	27	GW Holten	22.08.84	Holten
9,6	Schnerien, Gertrude	23	GW Holten	04.10.81	Holten
9,6	Becker, Sonja	30	GW Holten	21.08.85	Holten
9,6	Schmit, Margret	30	GW Holten	16.09.87	Holten
9,8	Wagner, Gisela	31	GW Holten	16.09.87	Holten

100 m

16,67	+0,0	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	02.09.17	Zella-Mehlis
16,80	+1,8	Felix, Angela	64	DJK SG Tackenberg	21.09.19	OB-Sterkrade
17,88	+1,8	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	21.09.19	OB-Sterkrade
18,16	+0,3	Rhode-Spickenbom, Maria	61	DJK SG Tackenberg	15.09.18	Oberhausen

Handzeitnahme:

17,6	Weber, Ellen	38	DJK Tackenberg	27.04.94	Oberhausen
18,3	Heringhaus, Waltraud	34	GW Holten	20.08.89	Holten
18,3	Schneider, Anna	35	GW Holten	15.08.90	Holten
18,4	Landau, Katharina	33	GW Holten	25.09.91	Holten
18,9	Brand, Gisela	35	GW Holten	15.08.90	Holten

400 m Lauf

74,4	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	25.08.17	Verden
------	-----------------	----	-------------------	----------	--------

800 m Lauf

2:46,01	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	25.05.17	Paderborn
---------	-----------------	----	-------------------	----------	-----------

10.000 m

47:41,0	Glantschnig, Friede	40	SG Osterfeld	30.08.97	Oberhausen
54:14,5	Vaszita, Renate	41	STOAG Oberhausen	07.08.99	Oberhausen

5 km Straße

34:14	Kämmerer, Dorothee	64	DJK SG Tackenberg	27.10.19	Mülheim
-------	--------------------	----	-------------------	----------	---------

10 km Straße

45:36	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	24.03.18	Duisburg
46:52	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	15.10.17	Thedinghausen
49:11	Kranz, Ellen	51	LAV Oberhausen	14.01.06	Nettetal
53:22	Vaszita, Renate	41	VfL Stadtw.Oberhausen	16.01.99	Nettetal
55:48	Mehlich, Uschi	41	Spvgg.Sterkrade-Nord	28.09.97	Bruckhausen
59:14	Dech, Dagmar	49	VfL Bergheide	07.11.04	Bottrop

15 km Straße

1:16:37	Kranz, Ellen	51	LAV Oberhausen	01.03.08	Duisburg
1:18:12	Vaszita, Renate	41	VfL Stadtw.Oberh.	14.03.98	Nettetal

Halbmarathon

1:50:31	Kranz, Ellen	51	LAV Oberhausen	18.02.06	Nettetal
1:52:53	Wiltling, Helga	54	GW Holten	28.05.12	Weeze
1:53:07	Vaszita, Renate	41	VfL Stadtw. Oberhausen	01.06.96	Sterkrade

25 km Straße

2:10:43	Kranz, Ellen	51	LAV Oberhausen	04.11.07	Bottrop
---------	--------------	----	----------------	----------	---------

Marathon

4:00:53	Kranz, Ellen	51	LAV Oberhausen	28.09.08	Berlin
4:28:44	Vaszita, Renate	41	VfL Stadtw.Oberhausen	21.04.96	Hamburg

Ewige Bestenliste

Frauen W55

Oberhausen

Hochsprung

1,24	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	25.08.17	Verden
------	-----------------	----	-------------------	----------	--------

Weitsprung

4,01	Schwenn, Gerda	23	GW Holten	21.09.80	Holten
3,98	Bischof, Inge	25	GW Holten	21.09.80	Holten
3,89	Schnerien, Gertrude	23	GW Holten	04.10.81	Holten
3,86	Weber, Ellen	38	DJK Tackenberg	14.06.95	Wesel
3,74	Genter, Doris	31	GW Holten	16.09.87	Holten
3,68	Brüggemann, Mia	25	GW Holten	21.09.80	Holten
3,68	Brakel, Anna	27	GW Holten	24.09.86	Holten
3,60	-0,8 Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	02.09.17	Zella-Mehlis
3,54	Preus, Beate	33	GW Holten	05.10.88	Holten
3,51	Brand, Gisela	35	GW Holten	15.08.90	Holten

Kugelstoß 4 kg

ausgetragen bis 1987

7,95	Diekenbrock, Maria	28	TV Biefang	26.06.84	Biefang
7,21	Brakel, Anna	27	GW Holten	21.08.85	Holten
7,21	Schmit, Margret	30	GW Holten	24.09.86	Holten
7,20	Bischof, Inge	25	GW Holten	04.10.81	Holten
7,18	Schwenn, Gerda	23	GW Holten	21.09.80	Holten
6,97	Schnerien, Gertrude	23	GW Holten	04.10.81	Holten
6,94	Albers, Almuth	31	TV Biefang	15.07.86	Biefang
6,73	Bischof, Inge	25	GW Holten	22.08.84	Holten
6,70	Brüggemann, Mia	25	GW Holten	21.09.80	Holten
6,67	Genter, Doris	31	GW Holten	16.09.87	Holten

Kugelstoß 3 kg

ausgetragen seit 1988

9,86	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	02.09.17	Zella-Mehlis
8,01	Stolz, Doris	37	LAC Oberhausen	30.04.92	Oberhausen
7,93	Weber, Ellen	38	DJK Tackenberg	12.05.94	Moers
7,77	Rhode-Spickenbom, Maria	61	DJK SG Tackenberg	17.09.16	OB-Sterkrade
7,53	Brand, Gisela	35	GW Holten	15.08.90	Holten
7,47	Heien, Maria	36	TV Oberhausen	23.03.91	Dinslaken
7,29	Wanders, Maria	33	GW Holten	05.10.88	Holten
7,23	Preus, Beate	33	GW Holten	05.10.88	Holten
7,17	Rempe, Ellen	32	GW Holten	05.10.88	Holten
7,03	Schneider, Anna	35	GW Holten	15.08.90	Holten

Diskuswurf 1 kg

27,13	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	25.05.17	Paderborn
20,96	Stolz, Doris	37	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
20,70	Heien, Maria	36	TV Oberhausen	16.06.91	Erkelenz
18,60	Weber, Ellen	38	DJK Tackenberg	14.03.93	Dinslaken
15,79	Fabry, Ida	63	DJK SG Tackenberg	03.10.18	Oberhausen
15,43	Rhode-Spickenbom, Maria	61	DJK SG Tackenberg	03.10.16	Oberhausen
13,66	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	03.10.19	OB-Sterkrade
11,87	Ruhrmann, Anke	63	DJK SG Tackenberg	03.10.20	Oberhausen

Hammerwerfen 3,0 kg

ausgetragen seit 1994

23,48	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	22.10.17	Verden
-------	-----------------	----	-------------------	----------	--------

Speerwerfen 400 g

ausgetragen von 1998 bis 2001

16,90	Heien, Maria	36	TV Oberhausen	23.03.91	Dinslaken
13,24	Weber, Ellen	38	DJK Tackenberg	27.03.94	Dinslaken

Ewige Bestenliste

Frauen W55

Oberhausen

Speerwerfen 500 g

ausgetragen sei 2002

26,25	Schwerts, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	22.10.17	Verden
16,23	Rhode-Spickenbom, Maria	61	DJK SG Tackenberg	03.10.16	Oberhausen
10,87	Ruhrmann, Anke	63	DJK SG Tackenberg	03.10.20	Oberhausen
10,64	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	03.10.20	Oberhausen
10,20	Fabry, Ida	63	DJK SG Tackenberg	03.10.19	OB-Sterkrade

Dreikampf

50m, Weit, Kugel(4 kg)

ausgetragen bis 1987

Wertung von 1994 (mit Ak-Faktoren von 2017)

912	Bischoff, Inge	25	GW Holten	21.09.80	Holten
	8,6/3,98/7,10				
823	Schwenn, Gerda	23	GW Holten	21.09.80	Holten
	9,1/4,01/7,18				
738	Brüggemann, Mia	25	GW Holten	21.09.80	Holten
	9,0/3,68/6,70				
703	Schnerien, Gertrude	23	GW Holten	04.10.81	Holten
	9,6/3,89/6,97				
665	Brakel, Anna	27	GW Holten	24.09.86	Holten
	9,6/3,68/7,10				
581	Schmit, Margret	30	GW Holten	16.09.87	Holten
	9,6/3,28/7,03				
580	Genter, Doris	31	GW Holten	16.09.87	Holten
	10,3/3,74/6,67				
481	Visbörger, Wilma	30	GW Holten	24.09.86	Holten
	9,9/3,36/5,81				
461	Wagner, Gisela	31	GW Holten	16.09.87	Holten
	9,8/3,04/6,23				
439	Becker, Sonja	30	GW Holten	16.09.87	Holten
	10,0/3,36/5,30				

Dreikampf

50m, Weit, Kugel(3 kg)

ausgetragen seit 1988

Wertung von 1994 (mit Ak-Faktoren von 2017)

608	Preus, Beate	33	GW Holten	05.10.88	Holten
(1.335)	9,9/3,54/7,23				
509	Wanders, Maria	33	GW Holten	05.10.88	Holten
	9,9/2,99/7,29				
488	Schmitz, Wilma	30	GW Holten	05.10.88	Holten
	10,1/3,27/6,48				
463	Rempe, Ellen	32	GW Holten	05.10.88	Holten
	10,5/3,03/7,17				

Dreikampf

100m, Weit, Kugel(3 kg)

ausgetragen seit 1988

Wertung von 1994 (mit Ak-Faktoren von 2017)

751	Felix, Angela	64	DJK SG Tackenberg	21.09.19	OB-Sterkrade
(1.503)	16,80(+1,8)-3,39(-2,2)-6,99				
639	Rhode-Spickenbom, Maria	61	DJK SG Tackenberg	17.09.16	OB-Sterkrade
(1.339)	18,34(+0,5)-3,24(+0,5)-7,77				
625	Brand, Gisela	35	GW Holten	15.08.90	Holten
(1.327)	18,9/3,51/7,53				
578	Schneider, Anna	35	GW Holten	15.08.90	Holten
(1.252)	18,3/3,24/7,03				
477	Peters, Ute	64	DJK SG Tackenberg	21.09.19	OB-Sterkrade
(1.083)	17,88(+1,8)-2,79(+0,1)-5,89				
417	Landau, Katharina	33	GW Holten	15.08.90	Holten
(977)	19,1/2,76/6,51				

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m

1.778	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	02.09.17	Zella-Mehlis
(3.350)	16,67(+0,0)-3,60(-0,8)-9,86-1,21-2:49,98				