

Ewige Bestenliste

Frauen W60

Oberhausen

50 m

8,8	Mocker, Ingeborg	26	TV Biefang	07.07.87	Biefang
9,7	Loggen, Gerlinde	26	TV Biefang	15.07.86	Biefang
9,8	Brüggemann, Mia	25	GW Holten	24.09.86	Holten
10,0	Brakel, Anna	27	GW Holten	16.09.87	Holten
10,1	Renner, Leni	23	TV Biefang	05.07.83	Biefang

10.000 m

56:47,0	Vaszita, Renate	41	SG EVO/STOAG	20.04.02	Oberhausen
---------	-----------------	----	--------------	----------	------------

10 km Straße

55:22	Vaszita, Renate	41	SG EVO/STOAG	30.10.05	Bottrop
-------	-----------------	----	--------------	----------	---------

15 km Straße

1:28:37	Vaszita, Renate	41	SG EVO/STOAG	07.04.02	Bruckhausen
---------	-----------------	----	--------------	----------	-------------

Halbmarathon

2:02:17	Vaszita, Renate	41	SG EVO/STOAG	26.05.02	Duisburg
---------	-----------------	----	--------------	----------	----------

Marathon

4:40:46	Vaszita, Renate	41	EVO/STOG Oberhausen	17.04.05	Essen
---------	-----------------	----	---------------------	----------	-------

Weitsprung

3,66	Brüggemann, Mia	25	GW Holten	24.09.86	Holten
3,57	Weber, Ellen	38	DJK Tackenberg	07.06.02	Wesel
3,15	Brakel, Anna	27	GW Holten	16.09.87	Holten

Kugelstoß 4 kg

ausgetragen bis 1980

7,15	Weber, Ellen	38	DJK Tackenberg	07.07.02	Oberhausen
------	--------------	----	----------------	----------	------------

Kugelstoß 3 kg

ausgetragen seit 1981

7,57	Weber, Ellen	38	DJK Tackenberg	07.06.02	Wesel
6,75	Brüggemann, Mia	25	GW Holten	20.08.89	Holten
6,73	Brakel, Anna	27	GW Holten	16.09.87	Holten
6,18	Kramps, Hilde	28	GW Holten	20.08.89	Holten
6,13	Loggen, Gerlinde	26	TV Biefang	15.07.86	Biefang
5,73	Mocker, Ingeborg	26	TV Biefang	15.07.86	Biefang
5,60	Renner, Leni	23	TV Biefang	07.07.87	Biefang
5,54	Misztychowski, Edeltraud	27	Tbd. Oberhausen	15.07.88	Lingen

Diskuswurf 1 kg

17,14	Weber, Ellen	38	DJK Tackenberg	21.05.99	Wesel
11,78	Misztychowski, Edeltraud	27	Tbd. Oberhausen	22.06.90	Kamp

Speerwurf 600 g

ausgetragen seit 1999

13,28	Weber, Ellen	38	DJK Tackenberg	07.07.02	Oberhausen
-------	--------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf 400 g

ausgetragen von 1988 bis 2014

12,46	Misztychowski, Edeltraud	27	Tbd. Oberhausen	07.07.90	Ahlen
-------	--------------------------	----	-----------------	----------	-------

Dreikampf

50m, Weit, Kugel(3 kg)

Wertung von 1994

538	Brüggemann, Mia	25	GW Holten	16.09.87	Holten
(1.484)	9,9/3,60/5,95				
491	Brakel, Anna	27	GW Holten	16.09.87	Holten
(1.366)	10,0/3,15/6,73				