

Ewige Bestenliste

Frauen W65

Oberhausen

50 m

9,6	Wanders, Else	29	GW Holten	14.09.94	Holten
11,9	Dickhoff, Maria	14	VfL Bergheide	08.09.79	Sterkrade

100 m

18,5	Brüggemann, Mia	25	GW Holten	16.09.92	Holten
------	-----------------	----	-----------	----------	--------

10 km Straße

57:49	Vaszita, Renate	41	SG EVO/STOAG	05.11.06	Bottrop
-------	-----------------	----	--------------	----------	---------

Halbmarathon

2:04:37	Vaszita, Renate	41	SG EVO/STOAG	30.04.06	Duisburg
---------	-----------------	----	--------------	----------	----------

Weitsprung

2,34	Dickhoff, Maria	14	VfL Bergheide	08.09.79	Sterkrade
------	-----------------	----	---------------	----------	-----------

Kugelstoß 4 kg

ausgetragen bis 1980

5,14	Dickhoff, Maria	14	VfL Bergheide	08.09.79	Sterkrade
------	-----------------	----	---------------	----------	-----------

Kugelstoß 3 kg

ausgetragen seit 1981

7,19	Weber, Ellen	38	SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen
6,90	Brüggemann, Mia	25	GW Holten	16.09.92	Holten
6,20	Flötgen, Dagmar	14	TV Jahn Königshardt	20.05.02	Leipzig
5,60	Wanders, Else	29	GW Holten	14.09.94	Holten

Diskuswurf 1 kg

16,43	Weber, Ellen	38	DJK Tackenberg	05.09.07	Oberhausen
-------	--------------	----	----------------	----------	------------

Speerwurf 400 g

ausgetragen von 1988 bis 2014

14,53	Weber, Ellen	38	SG Tackenberg	22.09.03	Oberhausen
-------	--------------	----	---------------	----------	------------

Dreikampf

**50m, Weit, Kugel(4 kg)
Wertung von 1994 (mit Ak-Faktoren von 2017)
ausgetragen bis 1980**

233	Dickhoff, Maria	14	VfL Bergheide	08.09.79	Sterkrade
-----	-----------------	----	---------------	----------	-----------

(810) 11,9/2,34/5,14