

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## 75 m

## ausgetragen seit 1988

8,92*		Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	18.06.89	Leverkusen
8,97*		Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	22.08.99	Troisdorf
9,12		Manca, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.06.88	Essen
9,18		Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	29.07.03	Wattenscheid
9,20*		Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	08.06.91	Wesel
9,20		Feldberg, Sebastian	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.05.94	Rhede
9,22	-1,3	Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	05.07.05	Iserlohn
9,28		M'halla, Sami	76	Tbd. Oberhausen	31.08.91	Essen
9,28		Oberste-Hetbleck, Dennis	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	23.05.93	Wesel
9,29		Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	30.04.88	Essen

## 75 m

## Handzeitnahme:

8,4		Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
8,5		Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
8,6		Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	03.06.89	Düsseldorf
8,8		Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	21.04.88	Oberhausen
8,8		Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	12.09.92	Oberhausen
8,8		Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	22.09.10	Oberhausen
8,9		Baranowski, Dirk	79	LAC Oberhausen	18.05.94	Oberhausen
8,9		Uhlmann, Roland	56	RW Oberhausen	06.09.70	Oberhausen
8,9		Meerschiff, Harald	57	RW Oberhausen	10.06.71	Oberhausen
8,9		Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	15.05.88	Rhede
8,9		Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	25.08.88	Oberhausen
8,9		Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
8,9		Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	17.09.08	Oberhausen
9,0		Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	02.09.90	Wesel
9,0		Peters, Stefan	77	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.05.92	Oberhausen
9,0		Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	13.07.92	Oberhausen
9,0		Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	13.07.92	Oberhausen
9,0		Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
9,0*		Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	04.09.99	Gelsenkirchen
9,0		Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
9,1		Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	04.06.88	Düsseldorf
9,1		Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	12.06.88	Rhede
9,1		Daskewitz, Mark	75	LAC Oberhausen	08.09.90	Oberhausen
9,1		Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	22.04.91	Oberhausen
9,1		Wolthaus, Sven	76	LAC Oberhausen	21.05.91	Oberhausen
9,1		Oberste-Hetbleck, Dennis	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
9,1		Driever, Andy	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
9,1		Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	07.06.01	Oberhausen
9,1		Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	07.06.01	Oberhausen
9,1		Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	29.09.04	Oberhausen
9,1		Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	17.09.08	Oberhausen

## 100 m

## ausgetragen von 1948 bis 1987 und seit 2000

11,27	+0,8	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	22.05.04	Rhede
11,76	+0,7	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	23.05.10	Wuppertal
11,79	+0,1	Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	25.09.05	Euskirchen
11,82	-0,6	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	24.09.06	Düsseldorf
11,84	+0,4	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen
11,85	+0,6	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	18.08.12	Wesel
11,70	+2,1	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	19.05.12	Wesel

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## 100 m

ausgetragen von 1948 bis 1987 und seit 2000

## Handzeitnahme:

10,8	Heckel, Friedhelm	57	RW Oberhausen	22.08.72	Oberhausen
11,2	Zwiebel, Jörg	46	RW Oberhausen	01.10.61	Oberhausen
11,2	Conrad, Klaus-Werner	55	RW Oberhausen	11.06.70	Oberhausen
11,2	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
11,3	Maeffert, Uwe	43	RW Oberhausen	26.07.58	Gelsenkirch.
11,3	Ringler, Detlev	44	RW Oberhausen	04.10.59	Oberhausen
11,3	Blessmann, Heinz	47	RW Oberhausen	21.10.62	Oberhausen
11,3	Figge, Manfred	57	RW Oberhausen	10.06.72	Oberhausen
11,3	Bortz, Frank	60	SG Osterfeld	20.05.75	Oberhausen
11,3	Nietz, Michael	69	LAC Oberhausen	09.06.84	Wedel
11,4	Groß, Ulrich	47	RW Oberhausen	13.06.62	Oberhausen
11,4	Schraven, Alfred	51	RW Oberhausen	01.07.66	Oberhausen
11,4	Schmidtmeier, Michael	59	RW Oberhausen	15.06.74	Oberhausen
11,5	Haagmann, Helmut	43	RW Oberhausen	26.07.58	Gelsenkirchen
11,5	Kikillis, Günter	48	RW Oberhausen	22.09.63	Rheydt
11,5	Büker, Jürgen	52	RW Oberhausen	05.07.67	Oberhausen
11,5	Meerschiff, Harald	57	RW Oberhausen	14.06.72	Oberhausen
11,5	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	28.06.75	Oberhausen
11,5	Lohsträter, Oliver	62	SG Osterfeld	15.06.77	Oberhausen
11,5	Rüller, Norbert	63	SG Osterfeld	31.05.78	Oberhausen
11,5	Kogelheide, Jens	64	SG Osterfeld	25.08.79	Düsselodrf

## 300 m

ausgetragen 1948 und seit 2000

37,19	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	02.09.12	Bad Kreuznach
37,50	Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	12.06.05	Mönchengladbach
37,96	Keienburg, Jens	82	TV Oberhausen	07.09.97	Dortmund
38,07	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	12.09.10	Essen
38,15	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	22.06.08	Hagen
38,20	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	24.05.08	Bottrop
38,80	Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	14.06.01	Aachen
39,08	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	10.06.04	Aachen
39,09	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	10.07.11	Kevelaer
39,26	Abuaku, Joushua	96	LAV Oberhausen	25.09.11	Rhede
39,27	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	07.09.08	Aachen
39,68	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	07.09.08	Aachen
40,17	Buschhorn, Lars-Hendrik	82	TV Oberhausen	14.05.97	Dortmund
40,77	Beukmann, Jörn	76	TV Oberhausen	05.05.91	Düsseldorf
41,11	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	17.05.09	Rhede
41,42	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
41,55	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	20.05.07	Wesel
42,08	Busch, Andreas	76	TV Oberhausen	05.05.91	Düsselodrf

## 300 m

## Handzeitnahme:

37,2	Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
39,1	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
39,2	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
40,2	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	27.04.06	Oberhausen
40,6	Scheffler, Julian	90	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
41,1	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## 800 m

## ausgetragen 1967 bis 1987 und seit 1994

1:59,1	Hornik, Jürgen	58	RW Oberhausen	01.08.73	Oberhausen
1:59,5	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	11.07.76	Dortmund
2:01,16	Keienburg, Jens	82	TV Oberhausen	30.05.97	Herne-Wanne
2:02,0	Krause, Wolfgang	61	SG Osterfeld	05.09.76	Dortmund
2:03,1	Klein-Altekamp, Stefan	65	SG Osterfeld	04.05.80	Düsseldorf
2:04,11	Manca, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.07.88	Essen
2:04,81	Scheffler, Julian	90	LAV Oberhausen	09.07.05	Aachen
2:04,6	Brendecke, Wolfgang	56	RW Oberhausen	16.05.71	Bottrop
2:04,95	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	19.09.12	Düsseldorf
2:05,1	Horstmann, Frank	67	LAC Oberhausen	12.09.82	Krefeld
2:05,2	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	21.05.83	Oberhausen
2:06,0	Wiegand, Rainer	57	RW Oberhausen	16.07.72	Oberhausen
2:06,0	Brune, Michael	68	SG Osterfeld	21.05.83	Oberhausen
2:06,47	Buschhorn, Lars-Hendrik	82	TV Oberhausen	07.09.97	Dortmund
2:06,4	Horvath, Frank	65	SG Osterfeld	28.09.80	Berlin
2:06,5	Hoffmann, Rolf	57	RW Oberhausen	06.06.72	Oberhausen
2:06,8	Meerschiff, Holger	60	SG Olsterfeld	12.07.75	Leverkusen
2:06,8	Hövelmann, Dietrich	64	TV Wesel	16.09.79	Dortmund
2:07,1	Gerhards, Klaus	59	Tbd. Oberhausen	28.07.74	Rheurdt
2:07,33	Hickmann, Christoph	80	TV Oberhausen	15.06.95	Troisdorf
2:07,8	Gregor, Uwe	61	SG Osterfeld	02.05.76	Gelsenkirchen
2:08,0	Beukmann, Jörg	76	TV Oberhausen	15.09.91	Dortmund
2:08,4	Born, Andreas	62	SG Osterfeld	10.07.77	Duisburg
2:08,8	Sonderfeld, Joachim	60	SG Osterfeld	12.07.75	Leverkusen
2:08,8	Busch, Andreas	76	TV Oberhausen	15.09.91	Dortmund

## 1000 m

## ausgetragen seit 1948

2:34,6	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	06.06.76	Wedel
2:35,9	Klein-Altekamp, Stefan	65	SG Osterfeld	26.09.80	Berlin
2:38,19	Keienburg, Jens	82	TV Oberhausen	29.06.97	Leverkusen
2:38,1	Hornik, Jürgen	58	RW Oberhausen	05.09.73	Oberhausen
2:39,0	Hoffmann, Rolf	57	RW Oberhausen	23.09.72	Köln
2:39,0	Born, Andreas	62	SG Osterfeld	04.06.77	Oberhausen
2:40,45	Buschhorn, Lars-Hendrik	82	TV Oberhausen	29.06.97	Leverkusen
2:40,5	Hoffmann, Jürgen	60	Tbd. Oberhausen	27.09.75	Berlin
2:42,5	Springer, Ralf	58	RW Oberhausen	05.09.73	Oberhausen
2:42,5	Gerhards, Klaus	59	Tbd. Oberhausen	28.04.74	Duisburg
2:43,05	Scheffler, Julian	90	LAV Oberhausen	12.06.05	Mönchengladbach
2:43,0	Schmidtmeier, Michael	59	RW Oberhausen	10.07.74	Oberhausen
2:43,0e	Horvath, Frank	65	SG Osterfeld	16.08.80	Köln
2:43,3	Gregor, Uwe	61	SG Osterfeld	07.07.76	Düsseldorf
2:43,5	Kellner, Hans-Georg	48	RW Oberhausen	15.09.63	Leverkusen
2:43,7	Wirth, Ulrich	46	RW Oberhausen	01.10.61	Oberhausen
2:43,91	Busch, Andreas	76	TV Oberhausen	23.06.91	Rhede
2:43,99	Beukmann, Jörn	76	TV Oberhausen	23.06.91	Rhede
2:44,3	Wiegand, Rainer	57	RW Oberhausen	14.06.72	Oberhausen
2:44,7	Grote, Manfred	43	RW Oberhausen	29.06.58	Oberhausen
2:44,7	Meerschiff, Holger	60	SG Osterfeld	09.07.75	Oberhausen
2:44,90	Manca, Franco	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.09.88	Dortmund
2:44,8	Most, Dietmar	43	RW Oberhausen	04.10.58	Oberhausen
2:45,33	Hickmann, Christoph	80	TV Oberhausen	17.09.95	Erkelenz
2:45,7	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	18.07.64	Wuppertal
2:45,7	Friebe, Wilfried	60	SG Osterfeld	09.07.75	Oberhausen
2:45,8	Horstmann, Frank	67	SG Osterfeld	26.06.82	Troisdorf
2:46,27	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	16.06.07	Ratingen

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## 2000 m

## ausgetragen von 1967 bis 1973 und seit 1988

6:09,0	Springer, Ralf	58	RW Oberhausen	22.09.73	Voerde
6:10,8	Hoffmann, Rolf	57	RW Oberhausen	20.06.72	Dülken
6:12,6	Wiegand, Rainer	57	RW Oberhausen	20.06.72	Dülken
6:17,13	Buschhorn, Lars-Hendrik	82	TV Oberhausen	26.04.97	Köln
6:17,4	Kellner, Walter	53	RW Oberhausen	17.08.68	Remscheid
6:17,8	Wengelinski, Birger	52	RW Oberhausen	16.09.67	Krefeld
6:21,19	Keienburg, Jens	82	TV Oberhausen	26.04.97	Köln
6:21,2	Runte, Raimund	58	RW Oberhausen	20.05.73	Oberhausen
6:21,94	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	26.07.06	Erkelenz
6:22,16	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	27.06.09	Wesel
6:22,4	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	18.04.07	Oberhausen
6:28,6	Bartmus, Ulrich	56	RW Oberhausen	12.09.71	Dinslaken
6:28,6	Pallin, Rüdiger	59	RW Oberhausen	30.03.74	Oberhausen
6:29,46	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	05.05.12	OB-Sterkrade
6:29,99	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	17.05.08	Wesel
6:43,99	Nowatzki, André	82	TV Oberhausen	26.04.97	Köln
6:44,4	Früchtenicht, Frank	57	DJK SG Tackenberg	06.06.72	Oberhausen
6:46,2	Lohrengel, Rüdiger	54	RW Oberhausen	07.09.69	Mülheim
6:47,16	Böcker, Marco	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
6:48,4	Buschbeck, Peter	56	RW Oberhausen	12.09.71	Dinslaken
6:49,01	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	29.05.10	Uerdingen

## 3000 m

## ausgetragen seit 1974

9:26,4	Gregor, Uwe	61	SG Osterfeld	14.07.76	Düsseldorf
9:35,0	Gerhards, Klaus	61	SG Osterfeld	11.07.76	Dortmund
9:35,42	Hickmann, Christoph	80	TV Oberhausen	12.09.95	Ratingen
9:38,9	Steets, Thomas	65	SG Osterfeld	25.05.80	Wedel
9:39,0e	Suhr, Rainer	65	SG Osterfeld	21.09.80	Dortmund
9:42,03	in der Beek, Norman	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.09.88	Bonn
9:42,8	Keienburg, Jens	82	TV Oberhausen	21.09.97	Essen
9:44,54	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	11.06.06	Essen
9:44,6	Thiel, Rho	60	SG Osterfeld	06.07.75	Dortmund
9:51,84	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	19.08.07	Kevelaer
9:52,60	Busch, Andreas	76	TV Oberhausen	12.07.91	Menden
9:53,4	Friebe, Wilfried	60	SG Osterfeld	06.07.75	Dortmund
9:54,0	Pallin, Rüdiger	59	RW Oberhausen	04.05.74	Gelsenkirchen
9:58,0	Runte, Raimund	58	RW Oberhausen	29.09.73	Dülken
9:58,4	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	30.09.64	Oberhausen
9:58,9	Wilms, Arndt	65	SG Osterfeld	25.05.80	Wedel

## 5 km Straße

## ausgetragen seit 1988

17:13	Knospe, Andreas	79	LAC Oberhausen	04.12.94	Lowick
17:14	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	24.11.07	Süchteln
17:27	Keienburg, Jens	82	TV Oberhausen	22.08.97	Xanten
17:33	Busch, Andreas	76	TV Oberhausen	01.12.91	Lowick
17:37	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	22.10.06	Nütterden
17:48	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	15.04.89	Dinslaken
18:20	Kühnast, Dirk	73	LAC Oberhausen	31.12.88	Pfalzdorf
18:22	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	08.09.06	Xanten
18:29	Buschhorn, Lars-Hendrik	82	TV Oberhausen	07.12.97	Lowick
18:57	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	28.09.08	Oberhausen
19:03	Beck, Frank	75	TV Oberhausen	09.12.90	Lowick
19:15	Zilian, Lars	73	LAC Oberhausen	31.12.88	Pfalzdorf
19:16	Horstkamp, Justin	91	LAV Oberhausen	22.07.06	Alpen
19:33	Kühnast, Jörg	74	LAC Oberhausen	15.04.89	Dinslaken
19:33	Poß, Robert	85	Oberhausener TV 1873	25.08.00	Xanten

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## 5 km Straße

## Fortsetzung

20:07	Sporkmann, Dominik	89	LAV Oberhausen	10.09.04	Xanten
20:17	Hümbts, Christian	81	TV Oberhausen	08.12.96	Lowick
20:35	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	20.05.09	Sonsbeck
21:11	Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	10.05.05	Sonsbeck
22:45	Schneider, Christian	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.12.94	Lowick
22:46	Fulczyk, Thomas	90	DJK SG Tackenberg	01.10.05	Oberhausen

5 km Straße Mannschaftswertung  
ausgetragen seit 1988

54:42	LAV Oberhausen			30.09.06	Oberhausen
	Wortelkamp, Robin	92	17:34		
	Lamkaddam, Mourad	92	18:29		
	Vössing, Stefan	91	18:39		
54:58	LAV Oberhausen			01.10.05	Oberhausen
	Sporkmann, Tim	91	17:59		
	Wortelkamp, Robin	92	18:21		
	Lamkaddam, Mourad	92	18:38		
56:46	LAC Oberhausen			31.12.88	Pfalzdorf
	Kühnast, Dirk	73	18:20		
	Kühnast, Jörg	74	19:11		
	Zilian, Lars	73	19:15		
57:42	TV Oberhausen			08.12.96	Lowick
	Keienburg, Jens	82	18:32		
	Buschhorn, Lars-Hendrik	82	18:57		
	Nowatzki, André	82	20:13		

## 80 m Hürden

7 Hü - 0,84cm hoch - 13,50m Anlauf - 8,60m Abstand - 14,90m Auslauf  
ausgetragen seit 1988

10,81	+1,7	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen
10,92	-0,3	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	27.07.03	Mönchengladbach
11,10*		Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	25.06.88	Kevelaer
11,19*		Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	23.06.91	Rhede
11,20	+1,3	Berger, Marcel	90	LAV Oberhausen	26.06.05	Bad Neuenahr
11,27	+2,0	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	20.05.06	Wesel
11,34		Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.06.94	Aachen
11,36		Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	19.06.99	Wesel
11,40	-0,5	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	17.07.11	Recklinghausen
11,45	+1,0	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	26.09.04	Kevelaer
11,46*		Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	24.09.89	Remscheid
11,62	+1,7	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	18.08.12	Wesel
11,64*		Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	25.06.88	Kevelaer
11,70		Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.95	Wesel
11,74		Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.94	Rhede
11,82	-0,7	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	14.06.01	Aachen
11,86	+2,0	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	14.08.04	Rhede
11,92		Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	13.09.92	Wesel
11,92	+0,4	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	15.05.04	Wesel
11,93	-1,0	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	14.06.08	Wesel
11,95		Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	14.09.08	Kevelaer
11,96		Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	19.05.90	Duisburg
11,98*		Steinort, Daniel	77	LAC Oberhausen	21.06.92	Aachen
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
11,08		Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	10.08.91	Illertissen

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## 80 m Hürden

7 Hü - 0,84cm hoch - 13,50m Anlauf - 8,60m Abstand - 14,90m Auslauf  
ausgetragen seit 1988

## Handzeitnahme

10,2	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	27.08.88	Oberhausen
10,5	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	22.05.91	Oberhausen
10,9	Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	25.08.88	Oberhausen
11,0	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	13.07.92	Oberhausen
11,0	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.94	Oberhausen
11,1	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
11,1	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
11,2	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	25.08.88	Oberhausen
11,3	M'halla, Sami	76	Tbd. Oberhausen	27.04.91	Essen
11,3	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
11,3	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	03.07.01	Oberhausen
11,3	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	05.06.04	Mönchengladbach
11,4	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	02.07.92	Oberhausen
11,4*	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	19.06.99	Wesel
11,4	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	24.06.08	Düsseldorf
11,5	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	12.06.90	Oberhausen
11,5	Steinort, Daniel	77	LAC Oberhausen	13.07.92	Oberhausen
11,5	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
11,5	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
11,5	+1,3 van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	24.07.10	Schalksmühle

## 300 m Hürden

7 Hü - 84cm hoch - 50,00m Anlauf - 35,00m Abstand - 40,00m Auslauf  
ausgetragen von 1974 bis 1979 und seit 2000

42,04	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	22.06.08	Hagen
42,53	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	17.07.11	Recklinghausen
43,16	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	25.04.09	Wesel
43,28	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	26.06.04	Kreuztal
44,06	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	17.07.11	Recklinghausen
44,19	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	23.05.10	Wuppertal
44,30	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	12.05.08	Recklinghausen
46,16	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	28.05.07	Recklinghausen

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## 4 x 75 m

## ausgetragen seit 1988

35,15	LAC Oberhausen		26.06.88	Kevelaer
	Jung, Carsten	73		
	Napierala, Meik	73		
	Fittkau, Arnd	73		
	Rothkopf, Andreas	74		
35,49	LAC Oberhausen		18.06.89	Leverkusen
	Sydor, Tobias	75		
	Pohl, Carsten	74		
	Ceglarek, Thomas	75		
	Rothkopf, Andreas	74		
35,70	LAC Oberhausen		26.06.88	Kevelaer
	Erben, Marco	73		
	Pal, Matthias	73		
	Kotsekoglou, Georgios	73		
	Hackl, Thomas	73		
35,76	LAC Oberhausen		23.06.91	Rhede
	Wolthaus, Sven	76		
	Dylewski, Christoph	77		
	Spielmann, Till	76		
	Peuser, Stefan	76		
35,78	Spvgg.Sterkrade-Nord		05.06.94	Aachen
	Scholz, Martin	79		
	Feldberg, Sebastian	79		
	Adam, Marcus	79		
	Petry, Tobias	80		
36,36	LAC Oberhausen		21.06.92	Aachen
	Dylewski, Christoph	77		
	Kühnert, Daniel	77		
	Koppen, Tobias	78		
	Wenk, Marco	77		
36,48	LAC Oberhausen		30.09.90	Köln
	Bandzia, Markus	75		
	Zganiatz, Jörg	75		
	Spielmann, Till	76		
	Peuser, Stefan	76		
36,63	LAC Oberhausen		21.06.92	Aachen
	Dylewski, Christop	77		
	Kühnert, Daniel	77		
	Koppen, Tobias	78		
	Wenk, Marco	77		
37,06	Spvgg.Sterkrade-Nord		23.05.93	Wesel
	Feldberg, Sébastien	79		
	Scholz, Martin	79		
	Oberste-Hetbleck, Dennis	78		
	Palygiewiecz, Robert	78		
37,16	DJK SG Tackenberg		06.09.98	Wesel
	Rau, Christoph	83		
	Mertesacker, Bastian	83		
	Hohlmann, Benjamin	83		
	Roedel, André	84		

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## 4 x 75 m

## ausgetragen seit 1988

## Handzeitnahme

34,5	LAC Oberhausen		06.05.88	Oberhausen
	Erben, Marco	73		
	Pohl, Carsten	74		
	Jung, Carsten	73		
	Rothkopf, Andreas	74		
35,4	Spvgg.Sterkrade-Nord		30.04.94	Oberhausen
	Scholz, Martin	79		
	Feldberg, Sebastian	79		
	Adam, Marcus	79		
	Petry, Tobias	80		
35,6	LAC Oberhausen		12.06.88	Rhede
	Zilian, Lars	73		
	Kühnast, Jörg	74		
	Chandra, Nikhil	73		
	Kühnast, Dirk	73		
36,0	LAC Oberhausen		25.05.91	Oberhausen
	Peuser, Stefan	76		
	Spielmann, Till	76		
	Wolthaus, Sven	76		
	Dylewski, Christoph	77		
36,2	LAC Oberhausen		13.06.92	Oberhausen
	Steinort, Daniel	77		
	Kühnert, Daniel	77		
	Koppen, Tobias	78		
	Wenk, Marco	77		
36,4	Spvgg.Sterkrade-Nord		23.09.88	Oberhausen
	Köhnstedt, Oliver	73		
	Manca, Franco	73		
	Flötgen, Ingo	73		
	Vierke, Markus	73		
36,4	Spvgg.Sterkrade-Nord		20.06.93	Rheydt
	Oberste-Hetbleck, Dennis	78		
	Feldberg, Sébastien	79		
	Scholz, Martin	79		
	Palygiewiecz, Robert	78		
36,6	LAC Oberhausen		13.06.90	Oberhausen
	Wolthaus, Sven	76		
	Bandzia, Markus	75		
	Scheller, Thorsten	76		
	Sydor, Tobias	75		
36,8	Spvgg.Sterkrade-Nord		24.06.95	Oberhausen
	Fritsche, Sebastian	80		
	Petry, Tobias	80		
	Gabriel, Marc	80		
	Nizeyimana, Jules	80		



## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## 4 x 100 m

ausgetragen von 1948 bis 1987 und seit 2000  
elektronische Zeitnahme

45,41	LAV Oberhausen		27.06.04	Kreuztal
	Papotto, Vittorio	89		
	Lohrengel, Thomas	89		
	Beier, Jan	89		
	Klusmann, Christian	89		
46,19	LAV Oberhausen		09.06.01	Kevelaer
	Freigang, Henning	86		
	Lamers, Florian	86		
	Ziegler, Jan	86		
	Daub, Dennis	86		
46,27	LAV Oberhausen		13.07.03	Dortmund
	Gerhards, Simon	88		
	Lohrengel, Thomas	89		
	Papotto, Vittorio	89		
	Klusmann, Christian	89		
46,77	LAV Oberhausen		22.06.08	Hagen
	Wilming, Alexander	93		
	Bruns, Jonathan	93		
	Klette, Bastian	93		
	Stein, Philip	93		
48,03	DJK SG Tackenberg		01.07.12	Bottrop
	Blosen, Marco	97		
	Ruhrmann, Jan	97		
	Glomsda, Stephan	97		
	Besé, David	98		
48,22	LAV Oberhausen		15.05.10	Bottrop
	Klüsekamp, Nils	96		
	Abuaku, Joshua	96		
	van de Sand, Torben	95		
	Mühlberg, Björn	95		
49,24	LAV Oberhausen		11.08.07	Düren
	Klette, Bastian	93		
	Wilming, Alexander	93		
	Klüsekamp, Jens	93		
	Stein, Philip	93		
49,42	LAC Oberhausen		06.05.00	Oberhausen
	Freigang, Henning	86		
	Klein, Carsten	85		
	Ziegler, Jan	86		
	Daub, Dennis	86		

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## 4 x 100 m

ausgetragen von 1948 bis 1987 und seit 2000

## Handzeitnahme

46,6	LAV Oberhausen		24.06.08	Düsseldorf
	Wilming, Alexander	93		
	Bruns, Jonathan	93		
	Klette, Bastian	93		
	Stein, Philip	93		
46,9	RW Oberhausen		26.05.60	Oberhausen
	Radde, Jörg	45		
	Reichard, Bernd	45		
	Stalberg, Theo	45		
	Gryska, Heinz	45		
47,3	LAV Oberhausen		19.05.01	Oberhausen
	Freigang, Henning	86		
	Lamers, Florian	86		
	Ziegler, Jan	86		
	Daub, Dennis	86		
47,9	LAV Oberhausen		13.06.03	Wesel
	Beier, Jan	89		
	Wolters, Christoph	88		
	Lohrengel, Thomas	89		
	Klusmann, Christian	89		
49,0	SG Osterfeld		08.05.78	Krefeld
	Gutleben, Thomas	63		
	Rogal, Thomas	63		
	Hochrath, Wolfgang	63		
	Vahle, Frank	63		
49,2	SG Osterfeld		07.06.81	Oberhausen
	Koppers, Frank	66		
	Immich, Georg	66		
	Michels, Stefan	66		
	Schrafen, Guido	66		
49,6	TC 69 Sterkrade		16.05.82	Dinslaken
	Rohrbacher, Marcus	67		
	Bajohr, Jörg	67		
	Witter, Frank	67		
	Kavelage, Torsten	67		

## 3 x 1000 m

ausgetragen seit 1965

8:32,91	TV Oberhausen		04.09.99	Troisdorf
	Buschhorn, Jan-Dirk	84		
	Adam, Marcel	84		
	Hümbs, Alexander	84		
8:35,6	Spvgg.Sterkrade-Nord		07.09.88	Rhede
	Manca, Franco	73		
	Vierke, Markus	74		
	in der Beek, Norman	73		
8:39,0	SG Osterfeld		18.06.75	Oberhausen
	Meerschiff, Holger	60		
	Beeker, Gerd	60		
	Schweder, Ingo	60		
8:46,72	TV Oberhausen		08.05.97	Uerdingen
	Buschhorn, Lars-Hendrik	82		
	Nowatzki, André	82		
	Keienburg, Jens	82		
8:50,34	TV Oberhausen		12.06.96	Duisburg
	Keienburg, Jens	82		
	Buschhorn, Lars	82		
	Nowatzki, Andre	82		

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## 3 x 1000 m

## Fortsetzung

8:51,47	LAV Oberhausen		06.05.06	Koblenz
	Wortelkamp, Robin	92		
	Lamkaddam, Mourad	92		
	Sporkmann, Tim	91		
8:53,82	LAV Oberhausen		05.05.05	Kaarst
	Sporkmann, Tim	91		
	Berger, Marcel	90		
	Scheffler, Julian	90		
8:55,61	LAC Oberhausen		20.05.89	Kevelaer
	Pohl, Carsten	74		
	Gündüz, Cemal	74		
	Kühnast, Jörg	74		
8:57,5	LAC Oberhausen		12.05.88	Uerdingen
	Zilian, Lars	73		
	Kühnast, Dirk	73		
	Huysmann, Markus	74		
9:00,68	DJK SG Tackenberg		02.06.12	Bergisch Gladbach
	Blosen, Marco	97		
	Glomsda, Stephan	97		
	Ruhrmann, Jan	97		
9:03,07	TV Oberhausen		18.06.95	Duisburg
	Hickmann, Christoph	80		
	Keienburg, Jens	82		
	Nowatzki, Andre	82		
9:05,7	LAC Oberhausen		13.06.92	Oberhausen
	Kühnert, Daniel	77		
	Minz, Michael	77		
	Bernhard, Sven	78		
9:12,7	SG Osterfeld		09.09.80	Essen
	Steets, Thomas	65		
	Groß, Thorsten	65		
	Knökel, Jürgen	65		
9:14,1	LAV Oberhausen		01.05.07	Moers
	Wortelkamp, Robin	92		
	Kahlen, Joel	94		
	Bruns, Jonathan	93		
9:15,77	TV Oberhausen		24.05.90	Köln
	Beck, Frank	75		
	Busch, Andreas	76		
	Ziegenfuß, Marc	76		
9:17,40	LAV Oberhausen		09.05.04	Attendorn
	Sporkmann, Dominik	89		
	Beier, Jan	89		
	Adler, Konstantin	89		
9:27,5	Spvgg.Sterkrade-Nord		24.06.95	Oberhausen
	Petry, Tobias	80		
	Nizeyimana, Jules	80		
	Fritsche, Sebastian	80		
9:28,50	TV Oberhausen		29.05.99	Oberhausen
	Kedziora, Pierre	84		
	Poß, Robert	85		
	Packeiser, Arne	84		
9:28,95	TV Oberhausen		20.05.89	Kevelaer
	Busch, Andreas	76		
	Kaluza, Robert	75		
	Beukmann, Jörn	76		
9:29,84	LAV Oberhausen		03.05.08	Wesel
	Kathage, Dirk	94		
	Klüsekamp, Jens	93		
	Bruns, Jonathan	93		

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## 3 x 1000 m

## Fortsetzung

9:31,9	TV Oberhausen			30.04.94	Oberhausen
	Kemnitzer, Jan	80			
	Köhne, Konstantin	79			
	Hickmann, Christoph	80			
9:38,2	Spvgg.Sterkrade-Nord			07.09.88	Rhede
	Scholl, Carsten	74			
	Ernst, Rüdiger	73			
	Schlegelmilch, Andreas	73			
9:38,3	LAV Oberhausen			19.05.01	Oberhausen
	Daub, Dennis	86			
	Sachs, Christopher	86			
	Freigang, Henning	86			

## 3000 m Bahngehen

## ausgetragen von 1959 bis 1979 und seit 1988

17:34,0	Ruhnke, Harry	58	RW Oberhausen	08.10.73	Oberhausen
19:09,0	Runte, Raimund	58	RW Oberhausen	08.10.73	Oberhausen
19:10,0	van Brakel, Raimund	58	RW Oberhausen	08.10.73	Oberhausen

## Hochsprung

## ausgetragen seit 1948

1,95	Gutmann, Michael	58	RW Oberhausen	16.09.73	Dinslaken
1,95	in der Beek, Birger	69	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen
1,90	Trapka, Klaus	61	SG Osterfeld	06.06.76	Wedel
1,85	Kerkmann, Michael	63	SG Osterfeld	17.09.78	Menden
1,85	Kogelheide, Jens	64	SG Osterfeld	18.05.79	Oberhausen
1,85	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
1,84	Neifer, Günter	59	RW Oberhausen	13.06.74	Oberhausen
1,84	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.09.94	Rheydt
1,83	Schwarz, Stefan	59	RW Oberhausen	13.07.74	Gelsenkirchen
1,83	Tübbbecke, Ingmar	63	SG Osterfeld	28.09.78	Oberhausen
1,82	Koschinski, Axel	57	RW Oberhausen	23.09.72	Köln
1,82	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	26.06.82	Troisdorf
1,80	Pöppinghaus, Uwe	61	SG Osterfeld	19.06.76	Oberhausen
1,80	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	10.05.81	Essen
1,80	Lührmann, Ralf	66	SG Osterfeld	24.06.81	Oberhausen
1,80	Adam, Maik	71	DJK SG Tackenberg	24.05.86	Oberhausen
1,80	Ruchotzke, Jörg	71	SG Osterfeld	11.10.86	Oberhausen
1,80	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen
1,78	Kowall, Karl-Heinz	55	RW Oberhausen	06.09.70	Oberhausen
1,78	Boemer, Frank	59	RW Oberhausen	15.06.74	Oberhausen
1,78	Humrich, Dirk	60	SG Osterfeld	11.06.75	Oberhausen
1,78	Sokol, Andreas	61	SG Osterfeld	30.05.76	Oberhausen
1,78	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	24.09.12	Berlin

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## Stabhochsprung

## ausgetragen seit 1948

4,40	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	10.07.75	Oberhausen
4,00	Kogelheide, Derk	62	SG Osterfeld	29.05.77	Oberhausen
4,00	Tübbecke, Ingmar	63	SG Osterfeld	17.09.78	Oberhausen
3,60	in der Beek, Birger	69	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
3,50	Trapka, Klaus	61	SG Osterfeld	22.10.76	Oberhausen
3,40	van Brakel, Raimund	58	RW Oberhausen	11.08.73	Gladbeck
3,40	Bleckmann, Heinz	62	SG Osterfeld	29.05.77	Oberhausen
3,40	Oxen, Rainer	65	SG Osterfeld	05.10.80	Oberhausen
3,40	Miekautsch, Jög	66	SG Osterfeld	07.06.81	Oberhausen
3,40	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	21.05.88	Wedel
3,40	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	19.08.12	Wesel
3,30	Grüner, Rainer	57	RW Oberhausen	09.07.72	Oberhausen
3,30	Dietze, Andreas	57	RW Oberhausen	22.08.72	Oberhausen
3,30	Humrich, Dirk	60	SG Osterfeld	05.10.75	Osnabrück
3,30	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	10.10.76	Oberhausen
3,20	Kranz, Hans-Jürgen	49	RW Oberhausen	27.09.64	Lobberich
3,20	Pöppinghaus, Uwe	61	SG Osterfeld	15.05.76	Oberhausen
3,20	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	10.10.76	Oberhausen
3,20	Terhorst, Ludger	63	SG Osterfeld	17.09.78	Oberhausen
3,20	Neumann, Ralf	68	SG Osterfeld	02.10.83	Oberhausen
3,20	Steinort, Daniel	77	LAC Oberhausen	21.06.92	Aachen
3,20	Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	19.08.01	Rhede
3,10	Lieber, Wolfgang	54	RW Oberhausen	12.10.69	Oberhausen
3,10	Greb, Andreas	55	RW Oberhausen	11.07.70	Oberhausen
3,10	Burghardt, Ingolf	56	RW Oberhausen	21.04.71	Oberhausen
3,10	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	22.10.76	Oberhausen
3,10	Roth, Udo-Jürgen	65	SG Osterfeld	05.10.80	Oberhausen
3,10	Ruchotzke, Jörg	71	SG Osterfeld	22.10.86	Oberhausen
3,10	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	19.08.90	Bad Oeynhausen
3,00	Hambach, Hans-Peter	54	RW Oberhausen	11.05.69	Oberhausen
3,00	Kowall, karl-heinz	55	RW Oberhausen	28.06.70	Oberhausen
3,00	Bothe, Arne	71	SG Osterfeld	27.09.86	Gelsenkirchen
3,00	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	27.08.99	Oberhausen

## Weitsprung

## ausgetragen seit 1948

6,53	Kogelheide, Jens	64	SG Osterfeld	18.05.79	Oberhausen
6,52	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.05.89	Oberhausen
6,49	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	11.06.75	Oberhausen
6,45	Händel, Horst	55	RW Oberhausen	28.06.70	Oberhausen
6,38	Gutmann, Michael	58	RW Oberhausen	06.09.73	Oberhausen
6,38	Krause, Ulrich	66	SG Osterfeld	11.06.81	Oberhausen
6,36	in der Beek, Birger	69	SG Osterfeld	14.06.84	Oberhausen
6,31	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	02.06.99	Kamen
6,28	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	07.06.76	Wedel
6,28	Kogelheide, Derk	62	SG Osterfeld	05.06.77	Oberhausen
6,24	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
6,23	Brauner, Thorsten	74	LAC Oberhausen	09.09.89	Oberhausen
6,23	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	08.09.91	Wesel
6,22	Heckel, Friedhelm	57	RW Oberhausen	22.04.72	Oberhausen
6,22	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	29.07.03	Wattenscheid
6,20	Campo Conde, Marcelo	87	DJK SG Tackenberg	09.05.02	Coesfeld
6,19	Zimmer, Herbert	27	VfL Oberhausen	10.06.42	Oberhausen
6,18	Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	30.05.82	Wedel
6,14	de Witt, Michael	65	SG Osterfeld	28.05.80	Oberhausen
6,14	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	12.09.92	Oberhausen
6,18	+2,5 Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	01.07.12	Bottrop

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## Dreisprung

## ausgetragen seit 1948

13,20	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	17.06.89	Leverkusen
12,51	Staszak, Willi	55	RW Oberhausen	18.10.70	Oberhausen
12,37	Steffenz, Alfred	26	VfL Oberh.	05.10.41	Oberhausen
12,30	Meier, Willi	54	RW Oberhausen	08.06.69	Wesel
12,23	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	12.10.86	Oberhausen
12,20	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
12,12	Scholven, Michael	55	RW Oberhausen	18.10.70	Oberhausen
12,09	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	23.06.91	Rhede
12,09*	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.06.94	Troisdorf
12,08	Gutmann, Michael	58	RW Oberhausen	08.10.73	Oberhausen
11,97	Boemer, Frank	59	RW Oberhausen	22.09.74	Oberhausen
11,95	Mies, Jörn	78	Tbd. Oberhausen	20.06.93	Rheydt
11,71*	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.04.94	Gladbeck
11,63	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	25.09.89	Oberhausen
11,60	Schipke, Jürgen	55	Tbd. Oberhausen	10.09.70	Oberhausen
11,56	Schlüter, Burkhard	71	SG Osterfeld	27.09.86	Wattenscheid
11,56	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	28.09.90	Oberhausen
11,46	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.07.95	Gladbeck
11,42	Walter, Burghardt	56	VfL Repelen	23.06.71	Kamp
11,39	Gehrmann, Willi	52	RW Oberhausen	23.07.67	Krefeld
11,21	Willems, Hendrik	71	SG Osterfeld	12.10.86	Oberhausen

## Kugelstoß 4 kg

## ausgetragen seit 1988

15,58	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	09.09.12	Aachen
14,73	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	30.04.88	Essen
14,44	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	25.05.89	Oberhausen
14,32	Palgiewicz, Robert	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.09.93	Essen
14,29	Campo Conde, Marcelo	87	DJK SG Tackenberg	03.10.02	Gladbeck
13,95	Naunheim, Stefan	87	Oberhausener TV 1873	03.10.02	Gladbeck
13,95	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	26.08.06	Hannover
13,86	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
13,82	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	25.05.91	Oberhausen
13,64	Peters, Stefan	77	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.05.92	Düsseldorf
13,37	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	29.09.99	Oberhausen
13,22	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	06.05.88	Oberhausen
13,22	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	24.09.88	Oberhausen
13,03	Ebbers, Moritz	88	LAV Oberhausen	28.09.03	Rhede
13,01	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	16.06.04	Oberhausen
12,67	Feldberg, Sébastian	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.94	Essen
12,56	M'halla, Sami	76	Tbd. Oberhausen	25.05.91	Oberhausen
12,42	Hölter, Simon	94	DJK SG Tackenberg	29.08.09	Oberhausen
12,39	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	29.05.10	Uerdingen

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Diskuswurf 1,0 kg****ausgetragen seit 1988**

49,81	Campo Conde, Marcelo	87	DJK SG Tackenberg	20.07.02	Aachen
46,26	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	12.09.10	Essen
43,93	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	26.08.06	Hannover
41,36	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	01.06.91	Wesel
40,93	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	03.10.99	Gladbeck
40,84	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	27.08.88	Oberhausen
40,67	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	14.04.12	Mülheim
40,58	Naunheim, Stefan	87	Oberhausener TV 1873	25.05.02	Rhede
40,28	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
39,20	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen
39,16	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
38,72	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
37,94	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	03.06.01	Oberhausen
37,72	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	30.04.88	Essen
37,40	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
36,28	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	02.05.04	Essen
35,90	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	03.10.88	Oberhausen
35,84	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	07.08.04	Schwerte
35,56	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	04.03.90	Dinslaken
35,27	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	02.07.11	OB-Sterkrade
34,96	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	20.09.90	Oberhausen
34,90	Steinort, Daniel	77	LAC Oberhausen	10.07.92	Oberhausen
34,71	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	03.10.04	Gladbeck
34,63	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	12.05.01	Rhede

**Hammerwurf (4 kg)****Drahtlänge: 1,16 m – 1,195 m****ausgetragen seit 1995**

26,74	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	09.10.04	Oberhausen
-------	-------------------	----	----------------	----------	------------

**Speerwurf 600 g****gültig seit 01.01.1999****ausgetragen seit 1999**

53,91	Naunheim, Stefan	87	Oberhausener TV 1873	01.09.02	Dortmund
53,45	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	02.09.12	Bad Kreuznach
49,13	Campo Conde, Marcelo	87	DJK SG Tackenberg	21.07.02	Aachen
45,93	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	26.09.10	Goch
41,98	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	20.06.99	Wesel
41,05	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	14.08.04	Rhede
39,63	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	23.06.01	Krefeld-Uerdingen
38,92	Stein, Philip	93	LAV Oberhausen	14.06.08	Wesel
37,90	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
37,05	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	10.09.08	Oberhausen
36,15	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	24.04.08	Oberhausen
36,08	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	04.07.01	Oberhausen
35,82	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	18.06.00	Aachen
35,68	Hull, Ansumana	84	DJK SG Tackenberg	12.09.99	Coesfeld
35,01	Akuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	22.05.11	Sonsbeck
34,77	Gerhards, Simon	88	LAV Oberhausen	09.08.03	Lage
33,60	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	24.05.08	Bottrop
32,94	Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	19.08.01	Rhede
32,70	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	25.04.08	Oberhausen
32,37	Zuber, Christian	94	LAV Oberhausen	03.10.09	Gladbeck

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Schlagballwurf 80 g****ausgetragen von 1948 bis 1960 und seit 1994**

85,00	Martin, Albrecht	39	RW Oberhausen	16.05.54	Oberhausen
83,50	Schaub, Werner	44	GW Holten	17.10.59	Oberhausen
79,00	Schmidt, Hans-Joachim	43	GW Holten	58	
75,00	Stalberg, Theo	45	RW Oberhausen	08.10.60	Oberhausen
69,00	Ecke, Fritz-Heinrich	45	RW Oberhausen	08.10.60	Oberhausen

**Ballwurf 200 g****ausgetragen seit 1961**

90,00	Matthei, Uwe	48	RW Oberhausen	20.10.63	Oberhausen
80,00	Grotthaus, Wolfgang	47	RW Oberhausen	13.10.62	Oberhausen
78,00	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	11.09.88	Lüdenscheid
77,50	Szymaniak, Paul	52	Tbd., Oberhausen	28.06.67	Oberhausen
76,50	Wehran, Nils	97	LAV Oberhausen	24.09.12	Berlin
76,00	Vontein, Jürgen	48	Tbd. Oberhausen	07.09.63	Oberhausen
75,50	Hickmann, Norbert	49	Tbd. Oberhausen	23.05.64	Oberhausen
71,00	Nieland, Jens	81	LAC Oberhausen	13.06.96	Rhede
69,00	Scherer, Christian	78	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
68,00	Stegemann, Jürgen	47	RW Oberhausen	13.10.62	Oberhausen
68,00	Burghardt, Jürgen	48	RW Oberhausen	20.10.63	Oberhausen
68,00	Haehnel, Wolfgang	49	Tbd. Oberhausen	03.06.64	Oberhausen
67,00	Manthey, Helmut	48	RW Oberhausen	20.10.63	Oberhausen
67,00	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	05.05.12	Sterkrade
66,00	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.09.95	Wipperfürth
66,00	Brambosch, Matthias	79	Tbd. Oberhausen	25.09.94	Hilden
65,00	Schulz, Manfred	50	Tbd. Oberhausen	05.06.65	Oberhausen
64,00	Borck, Lothar	50	Tbd. Oberhausen	06.10.65	Oberhausen
64,00	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	11.09.88	Lüdenscheid
63,00	Scheib, Lars	88	LAV Oberhausen	28.09.03	Rhede
62,00	Ebbers, Moritz	88	LAV Oberhausen	28.09.03	Rhede
61,50	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	27.05.00	Erkelenz
59,50	Delfs, Pascal	83	LAC Oberhausen	10.06.98	Wesel
59,00	Look, Theo	51	Tbd. Oberhausen	14.05.66	Oberhausen
59,00	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	19.09.04	Euskirchen
59,00	Jörgens, Malte	93	LAV Oberhausen	24.06.08	Düsseldorf
58,30	Andermahr, Guido	73	VfL Bergheide	27.08.88	Sterkrade
58,00	Riemann, Mark	81	DJK SG Tackenberg	21.05.96	Oberhausen
57,50	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	28.05.11	Rhede
57,00	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	11.09.88	Lüdenscheid

**Dreikampf (100m, Weit, Kugel[4kg])****ausgetragen seit 2000 - Wertung von 1994**

1.450	Glomsda, Stephan	97	DJK SG Tackenberg	25.08.12	Sterkrade
	12,99(-1,8)/5,18(+0,1)/9,34				

**Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel[4kg])****ausgetragen seit 2000 - Wertung von 1994**

2.449	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	19.05.12	Wesel
	11,70(+2,1)/5,86(+0,7)/1,76/14,40				
2.353	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
	11,2-6,16-1,60-12,39				
2.301	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
	12,1-6,06-1,75-11,86				
2.260	Campo Conde, Marcelo	87	DJK SG Tackenberg	28.09.02	Essen
	12,40-5,95-1,60-13,10				
2.130	Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	06.05.01	Wesel
	12,14*-5,67-1,56-10,34				
2.111	Hölter, Christian	91	DJK SG Tackenberg	14.07.06	Essen
	*12,93/*5,56RW/1,60/11,49				



## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel[4kg])**

ausgetragen seit 2000 - Wertung von 1994

**Fortsetzung**

2.100	Klette, Bastian 12,18-5,52-1,56-10,08	93	LAV Oberhausen	07.06.08	Essen
2.087	van de Sand, Torben 12,32/5,40(+0,0)/1,50/11,11	95	LAV Oberhausen	24.04.10	Uerdingen
2.080	Freigang, Henning 12,54*-5,82-1,56-9,75	86	LAV Oberhausen	06.05.01	Wesel
2.031	Stein, Philip 12,25-5,08-1,52-10,11	93	LAV Oberhausen	07.06.08	Essen
1.991	Alter, Malte 12,8-4,86-1,64-10,01	96	DJK SG Tackenberg	17.09.11	OB-Sterkrade
1.987	Bruns, Jonathan 12,98-5,17-1,50-10,70	93	LAV Oberhausen	20.09.08	Sonsbeck
1.964	Klein, Carsten 13,16*-5,42-1,48-10,19	85	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel
1.927	Mühlberg, Björn 12,10/4,85(+1,2)/1,38/9,55	95	LAV Oberhausen	24.04.10	Uerdingen
1.912	Schütze, Christian 13,0-4,82-1,45-10,92	89	LAV Oberhausen	04.10.04	Oberhausen
1.897	Glomsda, Stephan 12,3/5,15(-0,1)1,44/8,49	97	DJK SG Tackenberg	01.09.12	Sterkrade
1.874	Hanke, Andre 12,98*-4,80-1,56-8,31	85	LAC Oberhausen	21.05.00	Wesel

**Vierkampf Mannschaft**

ausgetragen seit 2000 - Wertung von 1994

9.413	LAC Oberhausen			21.05.00	Wesel
	Ziegler, Jan	86	2001		
	Daub, Dennis	86	1985		
	Klein, Carsten	85	1964		
	Hanke, André	85	1874		
	Freigang, Henning	86	1589		

**Neunkampf (100m, Weit, Kugel[4kg], Hoch,80m Hü -- Diskus[1kg], Stab, Speer[600g], 1000m)**

ausgetragen seit 2012 - Wertung von 1994

5.352	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	18./19.08.12	Wesel
	11,85(+0,6)/6,08(+1,0)/14,90/1,68/11,62(+1,7) // 29,32/3,40/49,43/2:47,42				

**Block Sprint/Sprung (100m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[600g])**

Speer gültig seit 01.01.1999

ausgetragen seit 2000 - Wertung von 1994

2.933	Gerhards, Simon 11,98-10,93-5,87-1,76-34,77	88	LAV Oberhausen	09.08.03	Lage
2.807	Adler, Konstantin 12,64-11,98-5,86-1,70-39,43	89	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
2.801	Stein, Philip 12,00*-11,93*-5,88*-1,56-38,92	93	LAV Oberhausen	14.06.08	Wesel
2.739	Klette, Bastian 12,42*-12,33*-5,87*-1,64-34,34	93	LAV Oberhausen	14.06.08	Wesel
2.679	Ziegler, Jan 12,68*-12,03*-4,91-1,64-39,63	86	LAV Oberhausen	23.06.01	Krefeld-Uerdingen
2.629	Freigang, Henning 12,69*-12,40*-5,21-1,64-32,24	86	LAV Oberhausen	23.06.01	Krefeld-Uerdingen
2.575	Klüsekamp, Nils 12,60(-2,7)-13,06(+0,0)-5,46(-1,0)-1,62-27,39	96	LAV Oberhausen	28.05.11	Rhede
2.567	Klein, Carsten 12,84*-12,68*-5,40-1,48-35,80	85	LAC Oberhausen	04.06.00	Oberhausen
2.471	Hanke, Andre 12,9-12,5-5,18-1,48-30,25	85	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
2.251	Wissen, Malte 13,61w-13,81*-4,55*-1,40-27,84	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.00	Erkelenz

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Block Lauf (100m, 80m Hü, Weit, Ball[200g], 2000m)****ausgetragen seit 2000 - Wertung von 1994**

2.793	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	05.05.12	Sterkrade
	12,15(-1,0)/11,83/5,97(+0,6)/67,00/6:29,46				
2.590	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	14.06.08	Wesel
	12,65*-12,09*-5,31*-53,00-6:30,85				
2.565	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	29.05.10	Uerdingen
	11,95(-2,2)/12,23(-0,2)/5,33(+0,2)/44,50/6:49,01				
2.542	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	28.05.11	Rhede
	12,73(-1,1)-11,76(-2,1)-5,08(+0,5)-57,50-7:01,26				
2.533	Kathage, Dirk	94	LAV Oberhausen	27.06.09	Wesel
	13,03(-0,2)/12,51(+0,4)/5,35(+0,3)/49,00/6:22,16				
2.501	Beier, Jan	89	LAV Oberhausen	15.05.04	Wesel
	12,31-13,31*-5,52-49,50-6:59,97				
2.479	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	27.05.00	Erkelenz
	12,52W-13,37*-5,08-61,50-7:10,91				
2.349	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	18.04.07	Oberhausen
	13,3-14,2-5,08-45,00-6:22,4				
2.295	Hölter, Christian	91	DJK SG Tackenberg	07.05.06	Rhede
	13,04/14,67/5,38/55,00/7:57,04				
2.175	Oesterwind, Nils	94	LAV Oberhausen	27.06.09	Wesel
	13,31(-0,8)/15,81(-0,5)/4,57(-0,4)/43,00/6:59,27				
2.131	Wilming, Alexander	93	LAV Oberhausen	24.04.08	Oberhausen
	12,2-14,8-4,82-31,00-7:56,1				
2.094	Sachs, Christopher	86	LAV Oberhausen	23.06.01	Krefeld-Uerdingen
	(13,69*-15,31*-4,42-37,00-7:06,23)				
2.090	Klüsekamp, Jens	93	LAV Oberhausen	14.06.08	Wesel
	13,44*-16,27*-4,98*-33,50-7:21,54				
2.003	Osterfeld, Renè	90	DJK SG Tackenberg	05.06.05	Rhede
	13,6/15,54/3,93/32,00/6:56,6				

**Block Wurf (100m, 80m Hü, Weit, Kugel[4kg], Diskus[1kg])****ausgetragen seit 2000 - Wertung von 1994**

3.051	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	14.08.04	Rhede
	11,30*-10,88*-6,12-12,66-36,09				
3.019	Bruns, Philipp	91	LAV Oberhausen	26.08.06	Hannover
	12,04*-11,28*-5,59-13,95-43,93				
2.961	Campo Conde, Marcelo	87	DJK SG Tackenberg	22.06.02	Wesel
	12,41*-12,22*-6,20-13,41-43,91				
2.834	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	23.06.01	Krefeld-Uerdingen
	12,03*-12,03*-5,87-11,51-36,50				
2.825	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	24.07.10	Schalksmühle
	11,9(+2,0)/11,5(+1,3)/5,26(-1,0)/11,70/39,98				
2.817	Papotto, Vittorio	89	LAV Oberhausen	15.05.04	Wesel
	12,19*-11,66*-6,02-11,53-32,86				
2.754	Klusmann, Christian	89	LAV Oberhausen	15.05.04	Wesel
	11,98*-11,92*-5,43-11,21-33,04				
2.618	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	28.06.00	Oberhausen
	12,7-12,1-5,73-10,95-29,45				
2.574	Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	02.05.01	Oberhausen
	11,9-12,7-5,32-10,14-28,32				
2.540	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	05.07.08	Schalksmühle
	*12,4/12,1/5,05/9,64/30,96				

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Block Wurf (100m, 80m Hü, Weit, Kugel[4kg], Diskus[1kg])**

ausgetragen seit 2000 - Wertung von 1994

**Fortsetzung**

2.449	Hölter, Simon	94	DJK SG Tackenberg	09.05.09	Wesel
	12,79(+0,1)/15,39(+1,7)/4,79/11,98/30,06				
2.408	Schütze, Christian	89	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
	13,21*-15,27*-4,70-10,79-34,54				
2.386	Glowka, Jörg	93	DJK SG Tackenberg	17.05.08	Wesel
	13,58-14,30-4,80-10,85-30,64				
2.352	Quade, Dirk	89	LAV Oberhausen	11.07.04	Wesel
	12,48-13,91-5,14-8,04-25,78				
2.226	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	20.05.06	Wesel
	13,31*-14,40*-5,02-9,05-20,75				
2.207	Wolters, Christoph	88	LAV Oberhausen	19.07.03	Düsseldorf
	13,50-13,46-4,68-8,17-23,05				

**Blockwettkampf Mannschaft**

ausgetragen seit 2000 - Wertung von 1994

13.741	LAV Oberhausen			15.05.04	Wesel
	Lohrengel, Thomas	89	2.926		
	Papotto, Vittorio	89	2.817		
	Klusmann, Christian	89	2.754		
	Adler, Konstantin	89	2.743		
	Beier, Jan	89	2.501		
12.660	LAV Oberhausen			14.06.08	Wesel
	Stein, Philip	93	2.801		S
	Klette, Bastian	93	2.739		S
	Bruns, Jonathan	93	2.590		L
	Kathage, Dirk	94	2.346		L
	Wilming, Alexander	93	2.184		W
12.469	LAV Oberhausen			01.06.03	Rhede
	Gerhards, Simon	88	2.819		
	Lohrengel, Thomas	89	2.600		
	Papotto, Vittorio	89	2.531		
	Beier, Jan	89	2.320		
	Klusmann, Christian	89	2.199		
12.355	LAV Oberhausen			23.06.01	Krefeld-Uerdingen
	Lamers, Florian	86	2.834		
	Ziegler, Jan	86	2.679		
	Freigang, Henning	86	2.629		
	von Felbert, Aaron	88	2.119		
	Sachs, Christopher	86	2.094		
12.064	LAC Oberhausen			04.06.00	Oberhausen
	Klein, Carsten	85	2.567		
	Ziegler, Jan	86	2.505		
	Daub, Dennis	86	2.484		
	Hanke, André	85	2.323		
	Freigang, Henning	86	2.185		
11.367	LAV Oberhausen			18.04.07	Oberhausen
	Klette, Bastian	93	2.401		S
	Stein, Philip	93	2.359		
	Wortelkamp, Robin	92	2.349		L
	Bruns, Jonathan	93	2.192		
	Barth, Axel	93	2.066		

## Disziplinen, die zum Wettkampfprogramm anderer Altersklassen gehören

## 200 m

ausgetragen 1948 und 1967 bis 1987  
seit 1988 (männl. Jugend B)

23,2	Heckel, Friedhelm	57	RW Oberhausen	09.07.72	Oberhausen
23,3	Conrad, Klaus-Werner	55	RW Oberhausen	10.09.70	Oberhausen
23,3	Bortz, Frank	60	SG Osterfeld	07.06.75	Oberhausen
23,6	Figge, Manfred	57	RW Oberhausen	29.04.72	Oberhausen
23,6	Moroni, Michael	58	RW Oberhausen	06.05.73	Oberhausen
23,8	Hoffmann, Jürgen	60	Tbd. Oberhausen	07.06.75	Oberhausen
23,9	Schmidtmeier, Michael	59	RW Oberhausen	30.03.74	Oberhausen
23,9	Slottke, Ralf	62	SG Osterfeld	20.05.77	Oberhausen
23,9	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	02.09.91	Oberhausen
24,0	Meerschiff, Heinz	58	RW Oberhausen	26.04.73	Oberhausen
24,1	Nietz, Michael	69	SG Osterfeld	27.05.84	Rhede
24,1	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	27.09.90	Oberhausen

## 200 m

## elektronische Zeitnahme

23,07	+1,0	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	05.09.04	Gladbeck
24,25	-0,1	Mühlberg, Björn	95	LAV Oberhausen	16.05.10	Wesel

## 400 m

ausgetragen 1967 bis 1987  
seit 2000 (männl. Jugend B)

53,55	Klein-Altekamp, Stefan	65	SG Osterfeld	21.09.80	Dortmund
54,60	Horvath, Frank	65	SG Osterfeld	21.09.80	Dortmund
55,33	Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	12.06.01	Essen

## 400 m

## Handzeitnahme:

50,6	Schmidtmeier, Michael	59	RW Oberhausen	22.06.74	Duisburg
51,0	Bortz, Frank	60	SG Osterfeld	05.10.75	Osnabrück
51,9	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	07.07.76	Düsseldorf
53,6	Hornik, Jürgen	58	RW Oberhausen	06.06.73	Oberhausen
53,6	Krause, Wolfgang	61	SG Osterfeld	30.05.76	Oberhausen
53,8	Hoffmann, Rolf	57	RW Oberhausen	21.05.72	Kassel
54,1	Hoffmann, Jürgen	60	Tbd. Oberhausen	22.06.75	Dinslaken
54,2	Figge, Manfred	57	RW Oberhausen	01.10.72	Oberhausen
54,3	Rückebeil, Friedrich	27	VfL Oberhausen	06.06.42	Oberhausen
54,6	Meerschiff, Holger	60	RW Oberhausen	08.06.75	Oberhausen
54,7	Meerschiff, Heinz	58	RW Oberhausen	17.10.73	Oberhausen
54,9	Dittrich, Sven	71	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.07.86	Essen
55,1	Terhorst, Udo	57	RW Oberhausen	21.05.72	Kassel
55,1	Gregor, Uwe	61	SG Osterfeld	16.10.76	Bottrop
55,5	Hellermann, Thomas	57	RW Oberhausen	01.10.72	Oberhausen
55,7	Horstmann, Frank	67	SG Osterfeld	30.05.82	Wedel

## Disziplinen, die zum Wettkampfprogramm anderer Altersklassen gehören

## 1500 m

ausgetragen von 1974 bis 1987  
seit 1988 (männl. Jugend B)

4:10,1	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	05.09.76	Dortmund
4:22,0	Klein-Altekamp, Stefan	65	SG Osterfeld	23.08.80	Essen
4:23,72	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	11.06.83	Dormagen
4:24,0	Springer, Ralf	58	RW Oberhausen	29.08.73	Dülken
4:24,0	Gregor, Uwe	61	SG Osterfeld	27.06.76	Goch
4:26,5	Gerhards, Klaus	59	Tbd.Oberhausen	19.05.74	Oberhausen
4:27,3	Krause, Wolfgang	61	SG Osterfeld	12.08.76	Oberhausen
4:28,67	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	06.06.07	Hagen
4:29,2	Richter, Dirk	68	SG Osterfeld	19.06.83	Dortmund
4:32,65	Hickmann, Christoph	80	TV Oberhausen	22.04.95	Dülmen
4:32,83	Hüben, Peter	66	SG Osterfeld	21.07.81	Essen
4:33,2	Pallin, Rüdiger	59	RW Oberhausen	20.07.74	Oberhausen
4:33,6	Günther, Olaf	59	RW Oberhausen	20.07.74	Dortmund
4:33,98	Sporkmann, Tim	91	LAV Oberhausen	18.06.06	Kevelaer
4:34,3	Meerschiff, Holger	60	SG Osterfeld	17.04.75	Gelsenkirchen
4:34,85	Beukmann, Jörn	76	TV Oberhausen	12.07.91	Menden
4:36,4	Suhr, Rainer	65	SG Osterfeld	05.06.80	Bottrop

## 5000 m

ausgetragen von 1977 bis 1987  
seit 1988 (männl. Jugend B)

17:29,0	Bauer, Ole	70	TC 69 Sterkrade	14.04.85	Oberhausen
17:29,6	Runte, Raimund	58	RW Oberhausen	16.10.73	Oberhausen
17:40,9	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	16.04.83	Oberhausen
17:55,1	Brune, Michael	68	LAC Oberhausen	16.04.83	Oberhausen
18:08,1	Krumphaar, Thorsten	71	LAC Oberhausen	13.04.86	Oberhausen
18:17,9	Jubitz, Christian	70	LAC Oberhausen	14.04.85	Oberhausen
18:24,5	Otten, Michael	72	LAC Oberhausen	25.04.85	Oberhausen
19:11,2	Marbach, Andreas	64	Tbd. Oberhausen	27.05.79	Dinslaken

## 110 m Hürden

10 Hü - 91,4cm hoch - 13,72m Anlauf - 8,90m Abstand - 16,18m Auslauf

ausgetragen seit 1988 (männl. Jugend B)

elektronische Zeitnahme

18,61	+1,2	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	14.06.06	Oberhausen
-------	------	-----------------	----	----------------	----------	------------

## 2000 m Hindernis

18 Hindernisse und 5 Wassergräben

ausgetragen von 1980 bis 1987

seit 1988 (männl. Jugend B)

7:31,3	in der Beek, Norman	73	Spvvgg.Sterkrade-Nord	07.09.88	Rhede
7:32,4	Manca, Franco	73	Spvvgg.Sterkrade-Nord	07.09.88	Rhede

## Kugelstoß 5 kg

ausgetragen von 1948 bis 1987

seit 1988 (männl. Jugend B)

17,74	Stolz, Karten	64	SG Osterfeld	01.09.79	Gütersloh
13,70	Jering, Ludger	59	RW Oberhausen	22.09.74	Oberhausen
13,52	Groß, Ulrich	47	RW Oberhausen	11.08.62	Mülheim
13,38	Sokol, Andreas	61	SG Osterfeld	19.06.76	Oberhausen
13,35	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	09.04.86	Oberhausen
13,32	Reisinger, Kurt	34	RW Oberhausen	03.09.49	Essen
13,28	Tschersich, Herbert	50	RW Oberhausen	04.09.65	Oberhausen
13,19	Forster, Wolfgang	38	RWOberhausen	10.10.53	Oberhausen
13,06	Wingarz, Dieter	60	SG Osterfeld	07.09.75	Köln
12,98	Strzoda, Alois	54	RW Oberhausen	21.09.69	Essen

## Disziplinen, die zum Wettkampfprogramm anderer Altersklassen gehören

**Kugelstoß 5 kg**

ausgetragen von 1948 bis 1987  
seit 1988 (männl. Jugend B)

**Fortsetzung**

12,89	Zwiebel, Jörg	46	RW Oberhausen	07.10.61	Oberhausen
12,72	Simmes, Wilhelm	55	RW Oberhausen	06.05.70	Oberhausen
12,66	Dittrich, Sven	72	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.06.87	Willich
12,54	Doleschal, Reiner	51	RW Oberhausen	03.09.66	Oberhausen
12,51	Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	09.06.82	Oberhausen
12,42	Hollmann, Andreas	66	SG Osterfeld	16.08.81	Köln
12,38	Rozek, Peter	44	RW Oberhausen	17.10.59	Oberhausen
12,32	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	19.06.76	Oberhausen
12,30	Wilke, Ralf	69	SG Osterfeld	14.06.84	Oberhausen

**Diskuswurf 1,5 kg**

ausgetragen von 1948 bis 1987  
seit 1988 (männl. Jugend B)

54,02	Stolz, Karsten	64	SG Osterfeld	09.08.79	Oberhausen
39,48	Luft, Axel	66	SG Osterfeld	28.05.81	Dinslaken
38,50	Bilitewski, Ulrich	57	RW Oberhausen	01.10.72	Oberhausen
38,48	Forster, Wolfgang	38	RW Oberhausen	11.10.53	Oberhausen
38,14	Strzoda, Alois	54	RW Oberhausen	26.10.69	Oberhausen
37,16	Martin, Albrecht	39	RW Oberhausen	29.08.54	Oberhausen
36,93	Doleschal, Rainer	51	RW Oberhausen	01.07.66	Oberhausen
36,90	Theimert, Wolfgang	52	RW Oberhausen	24.09.67	Oberhausen
36,72	Reisinger, Kurt	34	RW Oberhausen	09.10.49	Oberhausen
36,26	Humrich, Dirk	60	SG Osterfeld	19.10.75	Oberhausen
35,34	Slowick, Michael	64	SG Osterfeld	09.08.79	Oberhausen
35,06	Rozek, Peter	44	RW Oberhausen	06.12.59	Oberhausen
34,90	Hambach, H.- Peter	54	RW Oberhausen	24.08.69	Gladbeck
34,90	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	25.06.76	Oberhausen
34,83	Zwiebel, Jörg	46	RW Oberhausen	12.02.61	Oberhausen
34,77	Campo Conde, Marcelo	87	DJK SG Tackenberg	28.05.02	Wattenscheid
34,76	Lieber, Wolfgang	54	RW Oberhausen	12.10.69	Oberhausen
34,42	Böhler, Achim	57	RW Oberhausen	01.10.72	Oberhausen
34,37	Groß, Ulrich	47	RW Oberhausen	27.06.62	Oberhausen
34,00	Dorsch, Walter	51	RW Oberhausen	01.07.66	Oberhausen

**Speerwurf 700 g**

ausgetragen seit 2003 (männl. Jugend B)

37,49	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	19.05.10	Oberhausen
-------	---------------------	----	----------------	----------	------------

## Disziplinen, die nicht mehr zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## 80 m Hürden

**8 Hü - 0,762cm hoch - 12,00m Anlauf - 8,00m Abstand - 12,00m Auslauf****ausgetragen von 1949 bis 1966**

11,2	Zwiebel, Jörg	46	RW Oberhausen	01.10.61	Oberhausen
11,3	Ringler, Detlef	44	RW Oberhausen	04.10.59	Oberhausen
11,3	Blessmann, Heinz	47	RW Oberhausen	11.09.62	Mülheim
11,4	Groß, Ulrich	47	RW Oberhausen	13.06.62	Oberhausen
11,4	Schraven, Alfred	51	RW Oberhausen	01.07.66	Oberhausen
11,5	Kikilis, Günther	48	RW Oberhausen	22.09.63	Rheydt
11,6	Burghardt, Jürgen	48	RW Oberhausen	20.10.63	Oberhausen
11,7	Schaub, Werner	44	GW Holten	17.09.59	Oberhausen
11,8	Schneimann, Hans-Werner	46	RW Oberhausen	14.05.61	Oberhausen
11,9	Kronau, Ulrich	40	RW Oberhausen	21.07.55	Oberhausen
12,0	Rehs, Rudi	37	RW Oberhausen	03.07.52	Oberhausen
12,0	Nieporte, Wolfgang	40	RW Oberhausen	21.07.55	Oberhausen
12,0	Friedrich, Peter	44	RW Oberhausen	13.05.59	Oberhausen
12,0	Kranz, Hans-Jürgen	49	RW Oberhausen	17.10.64	Oberhausen
12,1	Richter, Werner	47	RW Oberhausen	26.05.62	Düsseldorf
12,2	Ecke, Friedrich-Heinrich	45	RW Oberhausen	21.04.60	Oberhausen
12,3	Grote, Manfred	43	RW Oberhausen	23.07.58	Oberhausen
12,4	Chromik, Peter	51	RW Oberhausen	01.07.66	Oberhausen
12,5	Vontein, Jürgen	48	Tbd. Oberhausen	09.09.63	Oberhausen
12,6	Wirth, Ulrich	46	RW Oberhausen	08.10.61	Oberhausen

## 110 m Hürden

**10 Hü - 91,4cm hoch - 13,72m Anlauf - 9,14m Abstand - 14,02m Auslauf****ausgetragen von 1961 bis 1966 (männl. Jugend A)**

15,7	Zwiebel, Jörg	46	RW Oberhausen	18.09.61	Oberhausen
15,7	Groß, Ulrich	47	RW Oberhausen	05.05.62	Oberhausen

## 110 m Hürden

**10 Hü - 99,1cm hoch - 13,72m Anlauf - 8,90m Abstand - 16,18m Auslauf****ausgetragen von 1967 bis 1987 (männl. Jugend A)**

15,8*	Meerschiff, Heinz	58	RW Oberhausen	29.09.73	Oldenburg
15,8	Schwarz, Stefan	59	RW Oberhausen	12.06.74	Oberhausen
16,4	Gutmann, Michael	58	RW Oberhausen	10.06.73	Oberhausen
18,0	Heckel, Friedhelm	57	RW Oberhausen	20.05.72	Kassel

## 110 m Hürden

**10 Hü - 91,4cm hoch - 13,50m Anlauf - 8,60m Abstand - 19,10m Auslauf****ausgetragen von 1967 bis 1987 (männl. Jugend B)**

15,0*	Meerschiff, Heinz	58	RW Oberhausen	01.09.73	Duisburg
15,2	Frings, Peter	54	TV Biefang	07.09.69	Mülheim
15,7	Kowal, Karl-Heinz	55	RW Oberhausen	06.09.70	Duisburg
15,7	Heckel, Friedhelm	57	RW Oberhausen	01.10.72	Oberhausen
15,7	Schwarz, Stefan	59	RW Oberhausen	12.05.74	Gelsenkirch.
15,8*	Tübbecke, Ingmar	63	SG Osterfeld	02.09.78	Krefeld
15,9	Händel, Horst	55	RW Oberhausen	28.06.70	Oberhausen
15,9	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	11.05.86	Oberhausen
16,0*	Zimmermann, Gerd	62	SG Osterfeld	17.09.77	Duisburg
16,0	Hehnke, Dirk	66	SG Osterfeld	28.05.81	Dinslaken
16,1	Terhorst, Udo	57	RW Oberhausen	25.06.72	Oberhausen
16,2	Meier, Willi	54	RW Oberhausen	12.10.69	Oberhausen
16,2	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	11.10.81	Oberhausen
16,2	in der Beek, Birger	69	SG Osterfeld	27.05.84	Rhede
16,4	Bussmann, Hermann	53	RW Oberhausen	22.09.68	Oberhausen
16,4	Gutmann, Michael	58	RW Oberhausen	14.10.73	Grevenbroich
16,4	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	22.10.76	Oberhausen
16,4	Kerkmann, Michael	63	SG Osterfeld	24.06.78	Oberhausen
16,6	Humrich, Dirk	60	SG Osterfeld	19.10.75	Oberhausen
16,6	Nägel, Marc	69	SG Osterfeld	27.05.84	Rhede

## Disziplinen, die nicht mehr zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## 110 m Hürden

**10 Hü - 91,4cm hoch - 13,50m Anlauf - 8,60m Abstand - 19,10m Auslauf  
ausgetragen von 1967 bis 1987 (männl. Jugend B)**

## Fortsetzung

16,7	Hambach, Hans-Peter	54	RW Oberhausen	12.10.69	Oberhausen
16,7	Moroni, Michael	58	RW Oberhausen	08.04.73	Oberhausen
16,7	Leitzgen, Harald	69	SG Osterfeld	07.10.84	Oberhausen
16,7	Willems, Hendrik	71	SG Osterfeld	10.09.86	Oberhausen
16,7	Muschellik, Bernd	52	RW Oberhausen	24.09.67	Oberhausen
16,8	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	19.10.75	Oberhausen
16,8	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	16.05.82	Dinlaken

## 400 m Hürden

**10 Hü - 91,4cm hoch - 45,00m Anlauf - 35,00m Abstand - 40,00m Auslauf  
ausgetragen von 1980 bis 1987**

64,7	Horstmann, Frank	67	LAC Oberhausen	16.05.82	Dinlaken
66,7	Willems, Hendrick	71	LAC Oberhausen	17.09.86	Oberhausen
67,8	Neumann, Ralf	68	LAC Oberhausen	14.04.83	Oberhausen

## 1500 m Hindernis

**12 Hindernisse und 3 Wassergräben  
ausgetragen von 1974 bis 1987**

4:51,6	Gregor, Uwe	61	SG Osterfeld	09.06.76	Viersen
4:52,3	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	11.09.76	Kamp
4:55,9	Friebe, Wilfried	60	SG Osterfeld	13.07.75	Leverkusen
4:56,8	Thiel, Rho	60	SG Osterfeld	13.07.75	Leverkusen
5:16,1	Otten, Michael	72	LAC Oberhausen	15.09.87	Oberhausen
5:17,0	Schweder, Ingo	60	SG Osterfeld	21.05.75	Hattingen
5:17,7	Krause, Wolfgang	61	SG Osterfeld	09.06.76	Viersen

## Kugelstoß 6,25 kg

**ausgetragen von 1938 bis 1987 (männl. Jugend A)**

15,19	Stolz, Karsten	64	SG Osterfeld	30.09.79	Wattenscheid
12,00	Tschersich, Herbert	50	RW Oberhausen	18.07.65	Oberhausen
11,89	Zwiebel, Jörg	46	RW Oberhausen	02.07.61	Oberhausen
11,71	Jering, Ludger	59	RW Oberhausen	06.10.74	München
11,25					

## Kugelstoß 7,26 kg

**ausgetragen seit 1898 (Männer)**

9,43	Lohmann, Siegfried	49	RW Oberhausen	20.12.64	Oberhausen
8,65	Kranz, Hans-Jürgen	49	RW Oberhausen	20.12.64	Oberhausen
7,76	Altrogge, Harald	49	RW Oberhausen	20.12.64	Oberhausen
7,45	Mohr, Rüdiger	49	RW Oberhausen	20.12.64	Oberhausen

## Diskuswurf 1,75 kg

**ausgetragen seit 1934 (männl. Jugend A)**

47,32	Stolz, Karsten	64	SG Osterfeld	26.05.79	Krefeld
34,21	Doleschal, Reiner	51	RW Oberhausen	27.09.66	Oberhausen

## Hammerwurf (4 kg)

**Drahtlänge: 1,175 m – 1,215 m  
ausgetragen von 1988 bis 1994**

35,34	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	23.09.91	Oberhausen
33,86	Driever, Jens	75	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
31,60	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	23.09.91	Oberhausen
25,56	Zganiatz, Jörg	75	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
21,30	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	24.09.90	Oberhausen
17,64	Brüning, Jan	76	LAC Oberhausen	23.09.91	Oberhausen
15,08	Teske, Christian	79	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund



## Disziplinen, die nicht mehr zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Hammerwurf (5 kg)****Drahtlänge: 1,115 m – 1,145 m  
ausgetragen von 1961 bis 1966**

20,86	Matthei, Uwe	48	RW Oberhausen	08.09.63	Düsseldorf
18,86	Gaidosch, Rudi	48	RW Oberhausen	08.09.63	Düsseldorf

**Hammerwurf (5 kg)****Drahtlänge: 1,175 m – 1,215 m  
ausgetragen von 1967 bis 1987**

43,66	Strzoda, Alois	54	RW Oberhausen	06.08.69	Oberhausen
42,51	Römer, Jürgen	56	RW Oberhausen	29.09.71	Oberhausen
38,84	Stolz, Karsten	64	SG Osterfeld	04.10.79	Oberhausen
33,98	Heintze, Michael	55	RW Oberhausen	17.09.70	Oberhausen
32,02	Heckel, Friedhelm	57	RW Oberhausen	12.10.72	Oberhausen
30,90	Schmidtmeier, Michael	59	RW Oberhausen	16.10.74	Oberhausen
30,38	Neumann, Ralf	68	SG Osterfeld	16.10.83	Oberhausen
29,90	Boemer, Frank	59	RW Oberhausen	16.10.74	Oberhausen

**Hammerwurf (6,25 kg)****Drahtlänge: 1,175 m – 1,215 m  
ausgetragen von 1967 bis 2002 (männl. Jugend A)**

33,38	Stolz, Karsten	64	SG Osterfeld	19.09.79	Oberhausen
23,40	Ruhnke, Harry	58	RW Oberhausen	10.06.73	Oberhausen

**Speerwurf 600 g****gültig bis 31.03.1991  
ausgetragen von 1948 bis 1990**

59,34	Slowik, Michael	64	SG Osterfeld	19.08.79	Dinslaken
52,38	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	28.04.90	Essen
50,58	Tübbecke, Ingmar	63	SG Osterfeld	21.06.78	Wattenscheid
50,52	Hollmann, Andreas	65	SG Osterfeld	14.05.80	Oberhausen
50,50	Grenznel, Markus	71	LAC Oberhausen	19.06.86	Oberhausen
50,46	Kettler, Markus	64	SG Osterfeld	09.08.79	Oberhausen
50,42	Diel, Bernd	57	Tbd. Oberh.	26.08.72	Oberhausen
49,50	Wilke, Ralf	69	SG Osterfeld	31.03.84	Oberhausen
49,26	Bleckmann, Heinz	62	SG Osterfeld	26.03.77	Mülheim
49,10	Schlusemann, Horst	40	RW Oberhausen	21.07.55	Oberhausen
48,56	Neumann, Ralf	68	SG Osterfeld	04.09.83	Voerde
48,06	Pesker, Thorsten	61	SG Osterfeld	25.06.76	Oberhausen
47,82	Rientsch, Ulrich	63	SG Osterfeld	31.05.80	Oberhausen
47,60	Tschersich, Herbert	50	RW Oberhausen	04.09.65	Oberhausen
47,40	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	27.05.76	Goch
45,90	Grotthaus, Wolfgang	47	RW Oberhausen	19.09.62	Oberhausen
45,46	Schlenkermann, Reiner	61	SG Osterfeld	06.10.76	Oberhausen
45,36	Humrich, Dirk	60	SG Osterfeld	07.06.75	Oberhausen
45,26	Richter, Manuel	59	RW Oberhausen	10.07.74	Oberhausen
44,82	Eckstein, André	73	LAC Oberhausen	06.05.88	Oberhausen

**Speerwurf 600 g****gültig von 01.04.1991 bis 31.12.1998  
ausgetragen von 1991 bis 1998**

44,40	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	22.09.91	Oberhausen
43,32	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
42,40	Brambosch, Matthias	79	Tbd. Oberhausen	21.08.94	Havixbeck
41,58	Palygiewicz, Robert	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.09.93	Essen
39,10	Heß, Manuel	78	DJK SG Tackenberg	23.06.93	Wesel
38,32	Dylewski, Christoph	77	LAC Oberhausen	05.06.92	Oberhausen
37,06	Scholz, Martin	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.04.94	Gladbeck
37,03	Mertesacker, Bastian	83	DJK SG Tackenberg	24.10.98	Gelsenkirchen

## Disziplinen, die nicht mehr zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## Speerwurf 800 g

gültig bis 31.03.1986

ausgetragen von 1934 bis 1985 (männl. Jugend A)

48,82	Bleckmann, Heinz	62	SG Osterfeld	28.05.77	Oberhausen
46,86	Wilke, Ralf	69	SG Osterfeld	15.09.84	Oberhausen
45,22	Tschersich, Herbert	50	RW Oberhausen	25.09.65	Berlin
43,82	Schmidtmeier, Michael	59	RW Oberhausen	05.10.74	München
42,54	Hollmann, Andreas	65	SG Osterfeld	29.05.80	Oberhausen
38,92	Repers, Harald	51	RW Oberhausen	25.06.66	Kassel

## Speerwurf 800 g

gültig ab 01.04.1986

ausgetragen seit 1986 (männl. Jugend A)

47,30	Grenznel, Markus	71	LAC Oberhausen	13.06.86	Oberhausen
-------	------------------	----	----------------	----------	------------

## Dreikampf (75m, Weit, Ball[200g])

ausgetragen von 1988 bis 1999

Wertung von 1994 (1981)

1.334	Kretschmer, Sven	79	GW Holten	15.06.94	Holten
	10,3/4,67/51,00				
1.333	Andermahr, Guido	73	VfL Bergheide	27.08.88	Sterkrade
(2652)	10,5/4,48/58,30				
1.313	Hönscheid, Richard	79	GW Holten	14.09.94	Holten
	10,5/4,60/52,00				
1.297	Cilinski, Holger	76	GW Holten	25.09.91	Holten
(2568)	10,2/4,39/48,00				
1.291	Goch, Carsten	75	LG Hünxe	19.08.90	Hünxe
(2558)	9,9/4,86/34,00				
1.274	Prosser, Meik	75	GW Holten	15.08.90	Holten
(2533)	10,9/4,81/48,00				
1.273	Krause, Wolfgang	73	GW Holten	08.06.88	Holten
(2531)	11,0/4,83/49,00				
1.267	Draco, Meho	74	GW Holten	17.05.89	Holten
(2510)	11,0/4,51/54,00				
1.267	Akkar, Buffelja	75	GW Holten	15.08.90	Holten
(2515)	11,0/4,72/50,00				

## Dreikampf-Mannschaftswertung (75m, Weit, Ball[200g])

ausgetragen von 1988 bis 1999

Wertung von 1994 (1981)

6.207	GW Holten			12.06.91	Holten
(12034)	Hansen, Rene	77	1.326	(2522)	
	Cilinski, Holger	76	1.297	(2458)	
	Müller, Tobias	77	1.264	(2502)	
	Sommer, Tobias	77	1.225	(2412)	
	Franke, Rene	76	1.095	(2140)	
6.141	GW Holten			15.08.90	Holten
(12059)	Prosser, Meik	75	1.274	(2.533)	
	Akkar, Mohamed	76	1.269	(2.506)	
	Akkar, Buffelja	75	1.267	(2.431)	
	Krause, Stefan	76	1.232	(2.440)	
	Heckmann, Nicolas	75	1.099	(2.149)	
5.926	GW Holten			17.05.89	Holten
(11567)	Draco, Meho	74	1.267	(2.510)	
	Genter, Sven	74	1.206	(2.383)	
	Akkar, Buffelja	75	1.203	(2.285)	
	Gores, Rüdiger	74	1.174	(2.299)	
	Schmidt, Marco	75	1.076	(2.090)	
5.833	GW Holten			08.06.88	Holten
(11505)	Krause, Wolfgang	73	1.273	(2.531)	
	Jusufagic, Samir	73	1.176	(2.354)	
	Gerber, Werner	74	1.171	(2.301)	
	Droco, Meho	74	1.111	(2.173)	
	Genter, Sven	74	1.102	(2.146)	

## Disziplinen, die nicht mehr zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Vierkampf (75m, Weit, Hoch, Kugel[4kg])**

ausgetragen von 1988 bis 1999

Wertung von 1994 (1981)

2.440	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	08.09.91	Wesel
(4970e)	9,20/6,23/1,78/13,29				
2.446	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen
(5053)	8,9/6,40/1,70/13,86				
2.373	Feldberg, Sébastien	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
	8,7/5,90/1,74/11,94				
2.330	Peters, Stefan	77	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.06.92	Oberhausen
(4812)	9,1/5,93/1,69/12,76				
2.300	Rothkopf, Andreas	74	LAC Oberhausen	10.06.89	Oberhausen
(4756)	8,7/6,00/1,44/13,67				
2.295	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	04.09.99	Gelsenkirchen
	*9,0/*6,15/1,63/11,74				
2.293	Napierala, Meik	73	LAC Oberhausen	21.04.88	Oberhausen
(4728)	8,8/5,71/1,48/14,07				
2.257	Adam, Marcus	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
	9,0/5,80/1,82/9,43				
2.213	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	21.04.88	Oberhausen
(4573)	9,4/5,70/1,60/12,39				
2.178	Jung, Carsten	73	LAC Oberhausen	15.05.88	Rhede
(4496)	8,9/5,00/1,64/11,13				
2.175	M'halla, Sami	76	Tbd. Oberhausen	08.09.91	Wesel
(4457e)	9,38/5,71/1,58/10,85				
2.172	Eckstein, André	73	LAC Oberhausen	04.06.88	Düsseldorf
(4490)	9,2/5,23/1,68/10,89				
2.142	Pal, Matthias	73	LAC Oberhausen	29.09.88	Oberhausen
(4403)	9,2/4,81/1,64/11,68				
2.126	Koppen, Tobias	78	LAC Oberhausen	15.05.93	Wesel
(4360e)	9,72/5,43/1,73/9,61				

**Vierkampf-Mannschaftswertung (75m, Weit, Hoch, Kugel[4kg])**

ausgetragen von 1988 bis 1999 - Wertung von 1994 (1981)

10.983	LAC Oberhausen			21.04.88	Oberhausen
(22637)	Napierala, Meik	73	2.293	(4.728)	
	Rothkopf, Andreas	74	2.230	(4.593)	
	Fittkau, Arnd	73	2.213	(4.573)	
	Jung, Carsten	73	2.124	(4.384)	
	Pal, Matthias	73	2.123	(4.359)	
10.623	LAC Oberhausen			10.06.89	Oberhausen
(22048)	Rothkopf, Andreas	74	2.300	(4.756)	
	Pohl, Carsten	74	2.277	(4.720)	
	Ceglarek, Thomas	75	2.148	(4.450)	
	Brauner, Thorsten	74	2.087	(4.348)	
	Sydor, Tobias	75	1.811	(3.774)	
10.259	LAC Oberhausen			29.09.88	Oberhausen
(21319)	Pohl, Carsten	74	2.213	(4.600)	
	Hackl, Thomas	73	2.029	(4.221)	
	Kotsekoglou, Georgios	73	2.020	(4.205)	
	Kühnast, Dirk	73	2.015	(4.181)	
	Erben, Marco	73	1.982	(4.112)	
10.201	Spvgg.Sterkrade-Nord			17.09.93	Oberhausen
(21167)	Feldberg, Sebastian	79	2.142	(4.422)	
	Scholz, Martin	79	2.073	(4.315)	
	Palygiewicz, Robert	78	2.079	(4.293)	
	Adam, Markus	79	1.970	(4.122)	
	Kopto, Kevin	79	1.937	(4.015)	

## Disziplinen, die nicht mehr zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Vierkampf-Mannschaftswertung (75m, Weit, Hoch, Kugel[4kg])  
ausgetragen von 1988 bis 1999 - Wertung von 1994 (1981)****Fortsetzung**

10.147	Spvgg.Sterkrade-Nord				24.09.94	Oberhausen
	Feldberg, Sébastian	79	2.373			
	Adam, Tobias	79	2.257			
	Petry, Tobias	80	2.023			
	Nizeyimana, Jules	80	1.888			
	Böcker, Marco	80	1.606			
9.507	LAC Oberhausen				06.05.90	Rhede
(19825)	Peuser, Stefan	76	2.155	(4.462)		
	Zganiatz, Jörg	75	1.962	(4.081)		
	Bandzia, Markus	75	1.940	(4.068)		
	Wolthaus, Sven	76	1.746	(3.673)		
	Asser, Marcel	76	1.704	(3.541)		
9.126	LAC Oberhausen				08.09.91	Wesel
(18748e)	Peuser, Stefan	76	2.440	(4.970)		
	Wenk, Marco	77	1.932	(3.954)		
	Ananaba, David	77	1.658	(3.440)		
	Angenvoort, Sven	77	1.650	(3.388)		
	Blank, Sascha	77	1.446	(2.996)		
8.878	LAC Oberhausen				29.09.88	Oberhausen#
(18470)	Schneider, Michael	73	1.989	(4.095)		
	Huysmann, Markus	74	1.772	(3.715)		
	Zilian, Lars	73	1.752	(3.666)		
	Bockholt, Andreas	73	1.729	(3.592)		
	Glusa, Christian	73	1.636	(3.402)		
8.655	Spvgg.Sterkrade-Nord				10.06.88	Oberhausen
(18127)	Manca, Franco	73	1.958	(4.112)		
	Flötgen, Ingo	73	1.806	(3.782)		
	Vierke, Markus	74	1.681	(3.507)		
	Teschner, Michael	75	1.618	(3.398)		
	Ernst, Rüdiger	73	1.592	(3.328)		
8.332	DJK SG Tackenberg				07.06.98	Oberhausen
	Hohlmann, Benjamin	83	1.891			
	Rau, Christoph	83	1.869			
	Mertesacker, Bastian	83	1.801			
	Beling, Christoph	83	1.402			
	Lesaar, Marcel	84	1.369			

**Fünfkampf (100m, Weit, Kugel[5kg], Hoch, Schlagball[80g])  
ausgetragen von 1950 bis 1960 - Wertung von 1956**

2.710	Schaub, Werner	44	GW	Holtten	17.10.59	Oberhausen
	11,7/5,94/11,82/1,55/83,50					
2.274	Ringler, Detlef	44	RW	Oberhausen	17.10.59	Oberhausen
	12,0/5,70/10,45/1,45/70,00					
2.232	Ecke, Fritz-Heinrich	45	RW	Oberhausen	08.10.60	Oberhausen
	12,5/5,95/10,22/1,50/69,00					
2.224	Naguschewski, Thomas	44	RW	Oberhausen	17.10.59	Oberhausen
	12,8/5,50/10,10/1,58/80,00					
2.166	Rozek, Peter	44	RW	Oberhausen	17.10.59	Oberhausen
	12,2/4,80/12,38/1,45/66,00					
2.160	Stalberg, Theo	45	RW	Oberhausen	08.10.60	Oberhausen
	12,6/5,68/ 9,07/1,55/75,00					
2.067	Fiedrich, Peter	44	RW	Oberhausen	17.10.59	Oberhausen
	12,9/5,39/9,72/1,51/77,00					
2.029	Vogel, Jürgen /Peter	45	RW	Oberhausen	08.10.60	Oberhausen
	12,8/5,31/8,18/1,55/81,00					
1.927	Schmidt, Werner	45	RW	Oberhausen	08.10.60	Oberhausen
	12,6-5,06-9,73-1,30-82,00					
1.895	Schramme, Claus	44	GW	Holtten	17.10.59	Oberhausen

## Disziplinen, die nicht mehr zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Fünfkampf (100m, Weit, Kugel[5kg], Hoch, Ball[200g])**

ausgetragen von 1961 bis 1965 - Wertung von 1956

2.749	Zwiebel, Jörg 11,9/5,90/12,89/1,60/78,00	46	RW Oberhausen	07.10.61	Oberhausen
2.404	Kranz, Hans-Jürgen 12,2/5,81/10,93/1,63/64,00	49	RW Oberhausen	26.09.64	Oberhausen
2.369	Burghardt, Jürgen 12,0/5,90/10,18/1,55/68,00	48	RW Oberhausen	19.10.63	Oberhausen
2.351	Barthelmie, Manhardt 12,7/5,83/10,08/1,60/82,00	47	FA Sterkrade-Nord	13.10.62	Oberhausen
2.216	Stegmann, Jürgen 11,7/5,39/9,11/1,50/68,00	47	RW Oberhausen	13.10.62	Oberhausen
2.137	Grotthaus, Wolfgang 12,5/5,00/9,87/1,55/80,00	47	RW Oberhausen	13.10.62	Oberhausen
2.082	Vontein, Jürgen 12,5/5,52/8,43/1,52/76,00	48	Tbd. Oberhausen	07.09.63	Oberhausen
2.075	Lohmann, Siegfried 12,2-5,15-10,30-1,50-62,00	49	RW Oberhausen	31.05.64	Bottrop
2.064	Altrogge, Hans 12,1/5,50/9,02/1,50/60,00	49	RW Oberhausen	31.05.64	Bottrop
2.036	Wirth, Ulrich 12,0/5,41/8,94/1,45/62,00	46	RW Oberhausen	07.10.61	Oberhausen
2.035	Manthey, Helmut 12,5/5,21/9,94/1,50/67,00	48	RW Oberhausen	19.10.63	Oberhausen
2.034	Riemann, Volker 12,2/5,53/9,69/1,45/58,00	50	RW Oberhausen	16.10.65	Oberhausen
2.024	Schulz, Manfred	50	Tbd. Oberhausen	....65	...
2.018	Hickmann, Norbert 12,6/4,94/10,61/1,43/75,50	49	Tbd. Oberhausen	23.05.64	Oberhausen
2.013	Walter, Horst 12,1/5,32/9,83/1,50/51,00	49	RW Oberhausen	31.05.64	Bottrop
2.013	Bork, Lothar 12,3/5,30/9,08/1,51/63,00	50	Tbd. Oberhausen	27.09.65	Oberhausen
1.931	Kikillis, Günter 12,4/5,59/8,25/1,45/62,00	48	RW Oberhausen	19.10.63	Oberhausen
1.863	Bleßmann, Heinz 11,9/5,33/8,06/1,30/62,00	47	RW Oberhausen	13.10.62	Oberhausen
1.855	Richter, Günter 12,1/5,14/8,22/1,40/61,00	48	RW Oberhausen	19.10.63	Oberhausen

**Fünfkampf (100m, Weit, Kugel[5kg], Hoch, 1000m)**

ausgetragen von 1966 bis 1987 - Wertung von 1982 (1966 oder 1977)

5.992	in der Beek, Birger 12,1/6,13/11,16/1,91/3:00,2	69	LAC Oberhausen	02.06.84	Düsseldorf
5.865	Reinert, Dirk (2865) 11,8/6,07/12,02/1,72/3:06,6	61	SG Osterfeld	24.06.76	Oberhausen
5.836	Amberger, Manfred (2836) 11,6/6,45/10,56/1,60/3:00,6	60	SG Osterfeld	03.05.75	Dinslaken
5.810	Pesker, Thorsten (2810) 12,0/5,96/11,35/1,68/2:56,9	61	SG Osterfeld	24.06.76	Oberhausen
5.748	Gutmann, Michael (2707) 12,1/6,12/10,04/1,90/3:22,3	58	RW Oberhausen	13.10.73	Grevenbroich
5.721	Trapka, Klaus (2721) 11,9/6,04/9,09/1,90/3:14,6	61	SG Osterfeld	21.10.76	Oberhausen
5.721	Christ, Eberhard 11,8/6,01/11,65/1,70/3:16,7	67	LAC Oberhausen	02.10.82	Oberhausen
5.715	Hehnke, Dirk (5643) 11,9/5,79/9,55/1,70/2:53,7	66	SG Osterfeld	10.10.81	Oberhausen

## Disziplinen, die nicht mehr zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Fünfkampf (100m, Weit, Kugel[5kg], Hoch, 1000m)**

ausgetragen von 1966 bis 1987 - Wertung von 1982 (1966 oder 1977)

**Fortsetzung**

5.712	Kowal, Karl-Heinz	55	RW Oberhausen	03.10.70	Oberhausen
(2712)	11,8/5,90/10,33/1,70/3:04,5				
5.707	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	09.10.76	Oberhausen
(2707)	12,1/5,26/ 9,15/1,70/2:37,7				
5.865	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	24.06.76	Oberhausen
	11,8/6,07/12,02/1,72/3:06,6				
5.704	Sokol, Andreas	61	SG Osterfeld	24.06.76	Oberhausen
(2704)	12,0/5,78/12,71/1,72/3:18,2				
5.633	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	09.10.76	Oberhausen
(2633)	11,8/6,09/10,18/1,75/3:22,8				
5.626	Kogelheide, Derk	62	SG Osterfeld	08.10.77	Bottrop
	12,8/5,98/11,50/1,75/3:08,4				
5.608	Adams, Maik	71	DJK SG Tackenberg	24.05.86	Oberhausen
	12,2/5,87/10,23/1,80/3:15,8				
5.606	Meier, Willi	54	RW Oberhausen	11.10.69	Oberhausen
(2606)	11,6/6,00/1,58/9,75/3:05,8				
5.513	Heckel, Friedhelm	57	RW Oberhausen	30.09.72	Oberhausen
(2513)	11,2/5,78/11,24/1,65/3:46,8				

**Fünfkampf-Mannschaftswertung (100m, Weit, Kugel[5kg], Hoch, 1000m)**

ausgetragen von 1966 bis 1987 - Wertung von 1982 (1966 oder 1977)

26.429	SG Osterfeld			10.10.81	Oberhausen
(26069)	Hehnke, Dirk	66	5.715	(5.643)	
	Miekautsch, Jörg	66	5.464	(5.405)	
	Luft, Axel	66	5.240	(5.208)	
	Krause, Ulrich	66	5.128	(5.033)	
	Schrafen, Guido	66	4.882	(4.780)	
24.893	SG Osterfeld			16.09.78	Oberhausen
(24474)	Gutleben, Thomas	63	5.214	(5.123)	
	Hochrath, Wolfgang	63	5.136	(5.040)	
	Terhorst, Ludger	63	5.015	(4.958)	
	Hoffhaus, Peter	63	4.885	(4.785)	
	Borchert, Wolfgang	63	4.643	(4.568)	

**Achtkampf (100m, Weit, Kugel[5kg], Hoch, 1000m -- 110m Hü, Diskus[1,5kg], Stab)**

ausgetragen von 1967 bis 1987 - Wertung von 1982 (1966 oder 1977)

9.563	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	18./19.10.75	Oberhausen
(4762)	11,6/6,15/10,67/1,60/2:58,5--16,8/29,28/4,10				
9.557	in der Beek, Birger	69	LAC Oberhausen	02./03.06.84	Düsseldorf
	12,1/6,13/11,16/1,91/3:00,2--16,6/26,82/3,50				
9.243	Kowal, Karl-Heinz	55	RW Oberhausen	03./04.10.70	Oberhausen
(4443)	11,8/5,90/10,33/1,70/3:04,5--16,3/31,72/2,90				
9.231	Trapka, Klaus	61	SG Osterfeld	21./22.10.76	Oberhausen
(4431)	11,9/6,04/9,09/1,90/3:14,6--17,5/27,54/3,50				
9.213	Humrich, Dirk	60	SG Osterfeld	18./19.10.75	Oberhausen
(4413)	12,0/5,84/11,28/1,65/3:26,1--16,6/36,26/3,30				
9.144	Tübbecke, Ingmar	63	SG Osterfeld	19./20.09.78	Leverkusen
(9079)	12,1/5,32/9,97/1,80/3:16,1--16,1/26,72/3,70				
9.143	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	21./22.10.76	Oberhausen
(4343)	11,6/6,17/10,52/1,70/3:25,8--16,4/27,80/3,10				
9.107	Kogelheide, Derk	62	SG Osterfeld	08./09.10.77	Bottrop
(9141)	12,8/5,98/11,50/1,75/3:08,4--17,2/26,77/3,50				
9.093	Reinert, Dirk	61	SG Osterfeld	09./10.10.76	Oberhausen
(4293)	12,1/5,75/11,01/1,65/3:12,3--17,6/33,32/3,20				
8.978	Heckel, Friedhelm	57	RW Oberhausen	30.9/1.10.72	Oberhausen
(4178)	11,2/5,78/11,24/1,65/3:46,8--15,7/30,50/2,60				
8.944	Sokol, Andreas	61	SG Osterfeld	24./25.06.76	Oberhausen
(4145)	12,0/5,78/12,71/1,72/3:18,2--17,3/29,64/2,40				

## Disziplinen, die nicht mehr zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Achtkampf (100m, Weit, Kugel[5kg], Hoch, 1000m -- 110m Hü, Diskus[1,5kg], Stab)  
ausgetragen von 1967 bis 1987 - Wertung von 1982 (1966 oder 1977)****Fortsetzung**

8.912	Meier, Willi	54	RW Oberhausen	11./12.10.69	Oberhausen
(4112)	11,6/6,00/9,75/1,58/3:05,8--16,2/27,06/2,50				
8.841	Neumann, Ralf	68	SG Osterfeld	01./02.10.83	Oberhausen
	11,9/5,31/10,24/1,54/3:10,3--17,0/29,06/3,20				
8.819	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	10./11.10.81	Oberhausen
(8760)	11,8/5,58/10,21/1,75/3:30,4--16,2/21,60/3,10				
8.791	Hambach, Hans-Peter	54	RW Oberhausen	11./12.10.69	Oberhausen
(3989)	11,7/5,17/10,95/1,42/3:08,6--16,7/33,58/2,76				
8.783	Ruchotzke, Jörg	71	SG Osterfeld	04./05.10.86	Oberhausen
	12,2/5,89/9,47/1,76/3:19,6--16,0/26,20/2,70				
8.770	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	09./10.10.76	Oberhausen
(3970)	12,1/5,26/9,15/1,70/2:37,7--17,0/20,32/2,50				
8.696	Pöppinghaus, Uwe	61	SG osterfeld	24./25.06.76	Oberhausen
	12,2/5,40/9,05/1,70/3:09,1--17,4/22,94/3,20				
8.679	Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	02./03.10.82	Oberhausen
	11,8/6,01/11,66/1,70/3:16,7--19,1/30,82/1,90				
8.611	Händel, Horst	55	RW Oberhausen	03./04.10.70	Oberhausen
(3811)	11,8/6,22/10,08/1,60/3:15,4--17,1/27,19/1,95				

**Achtkampf-Mannschaftswertung (100m, Weit, Kugel[5kg], Hoch, 1000m -- 110m Hü, Diskus[1,5kg], Stab)  
ausgetragen von 1967 bis 1987****Wertung von 1982 (1966 oder 1977)**

26.275	RW Oberhausen			11./12.10.69	Oberhausen
(11872)	Meier, Willi	54	8.912	(4.112)	
	Hambach, Peter	54	8.791	(3.989)	
	Lieber, Wolfgang	54	8.572	(3.771)	
25.535	SG Osterfeld			16./17.09.78	Oberhausen
(25323)	Tübbecke, Ingmar	63	9.144	(9.079)	
	Terhorst, Ludger	63	8.248	(8.191)	
	Gutleben, Thomas	63	8.143	(8.053)	
25.362	SG Osterfeld			10./11.10.81	Oberhausen
(25168)	Miekautsch, Jörg	66	8.819	(8.760)	
	Luft, Axel	66	8.462	(8.427)	
	Krause, Ulrich	66	8.081	(7.981)	
24.241	SG Osterfeld			02./03.10.82	Oberhausen
	Christ, Eberhard	67	8.679		
	de Witt, Andreas	67	7.950		
	Csilik, Volkmar	67	7.612		

**Achtkampf (80m Hü, Weit, Kugel[4kg], Hoch, -- Diskus[1kg], Stab, Speer[600g], 1000m)****Speer gültig bis 31.03.1991****ausgetragen von 1988 bis 1990 - Wertung von 1994 (1981)**

4.434	Melchert, Marc	75	DJK SG Tackenberg	18./19.08.90	B.Oeynhaus
(9105e)	*12,08/5,60/11,46/1,62--31,74/3,10/50,26/3:01,00				
4.277	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	06./06.05.89	Rhede
(8841)	11,5/6,04/11,89/1,68--31,58/2,02/37,14/3:02,5				
4.242	Napierala, Meike	73	LAC Oberhausen	14./15.05.88	Rhede
(8746)	11,6/5,36/13,90/1,54--30,90/2,80/29,90/3:07,2				

## Disziplinen, die nicht mehr zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Achtkampf (80m Hü, Weit, Kugel[4kg], Hoch, -- Diskus[1kg], Stab, Speer[600g], 1000m)****Speer gültig von 01.04.1991 bis 31.12.1998****ausgetragen von 1991 bis 1998 - Wertung von 1994 (1981)**

4.617	Peuser, Stefan	76	LAC Oberhausen	21./22.09.91	Oberhausen
(9563)	10,9/5,97/13,71/1,80--38,46/2,60/44,40/3:10,2				
4.187	Petry, Tobias	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	01./02.07.95	Wesel
	11,70/5,83/11,56/1,44--34,44/2,40/39,32/3:12,72				
4.151	Spielmann, Till	76	LAC Oberhausen	21./22.09.91	Oberhausen
(8522)	12,6/5,69/11,54/1,44--39,20/2,40/34,42/3:05,7				
4.032	Nizeyimana, Jules	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	22./23.09.95	Oberhausen
	11,5/5,24/10,38/1,74--18,10/2,70/32,92/3:10,3				
3.942	Steinort, Daniel	77	LAC Oberhausen	02./03.05.92	Wesel
(8093e)	12,34/4,98/9,87/1,56--28,94/2,60/32,40/3:19,28				
3.979	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	18./19.09.92	Oberhausen
(8274)	11,5/5,56/9,75/1,40--31,06/2,40/31,84/3:10,0				
3.745	Kühnert, Daniel	77	LAC Oberhausen	18./19.09.92	Oberhausen
	13,0/5,67/8,19/1,64--24,70/2,20/20,36/3:09,9				
3.588	Gabriel, Marc	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	26./27.05.95	Oberhausen
	13,5/4,82/8,63/1,72--18,26/2,10/24,10/3:19,7				

**Achtkampf-Mannschaft (80m Hü, Weit, Kugel[4kg], Hoch, -- Diskus[1kg], Stab, Speer[600g], 1000m)****Speer gültig von 01.04.1991 bis 31.12.1998****ausgetragen von 1991 bis 1998 - Wertung von 1994 (1981)**

12.337	LAC Oberhausen			21./22.09.91	Oberhausen
(25427)	Peuser, Stefan	76	4.617 (9563)		
	Spielmann, Till	76	4.151 (8522)		
	Kühnert, Daniel	77	3.569 (7342)		
11.684	LAC Oberhausen			18./19.09.92	Oberhausen
(24195)	Wenk, Marco	77	8.274		
	Enninghorst, Andy	78	8.207		
	Kühnert, Daniel	77	7.714		
10.715	Sterkr.Nord			26./27.05.95	Oberhausen
	Petry, Tobias	80	4.085		
	Gabriel, Marc	80	3.588		
	Bäcker, Marco	80	3.042		
10.752	LAC Oberhausen			18./19.09.99	Düsseldorf
	Klein, Carsten	85	3.667		
	Hanke, André	85	3.550		
	Fischer, Kai	85	3.535		
9.846	LAC Oberhausen			21./22.09.91	Oberhausen
	Wenk, Marco	77	3.434		
	Enninghorst, Andy	78	3.339		
	Ananaba, David	77	3.073		
8.298	LAC Oberhausen			21./22.09.91	Oberhausen
(16553)	Hollenberg, André	77	5.718		
	Emmerich, Oliver	78	5.504		
	Brüning, Jan	76	5.331		



## Disziplinen, die nicht mehr zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Achtkampf (80m Hü, Weit, Kugel[4kg], Hoch, -- Diskus[1kg], Stab, Speer[600g], 1000m)****Speer gültig seit 01.01.1999****ausgetragen von 1999 bis 2011 - Wertung von 1994**

4.428	Roedel, André	84	DJK SG Tackenberg	19./20.06.99	Wesel
	11,36-5,94-12,99-1,64--33,63-2,50-41,98-3:06,74				
4.419	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	03./04.07.01	Oberhausen
	(11,8-5,45-11,84-1,72/34,40-3,10-39,45-3:04,8)				
4.419	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	18./19.08.01	Rhede
	(11,97*-5,81*-11,56-1,68/37,65-3,10-35,06-3:06,23)				
4.221	Freigang, Henning	86	LAV Oberhausen	03./04.07.01	Oberhausen
	(12,3-5,65-11,01-1,60/31,68-3,00-32,28-3:04,4)				
4.140	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	18./19.06.11	Rhede
	11,50(-1,8)-5,20(-1,1)-11,59-1,60-32,71-2,50-30,88-3:13,39				
4.070	Klein, Carsten	85	LAC Oberhausen	17./18.06.00	Aachen
	(12,34*-5,63*-11,13-1,52/30,85-2,70-35,82-3:27,84)				
4.015	Bruns, Jonathan	93	LAV Oberhausen	24./25.04.08	Oberhausen
	12,3-5,22-10,33-1,52/30,13-2,50-32,70-3:06,7				
4.011	Daub, Dennis	86	LAV Oberhausen	03./04.07.01	Oberhausen
	(13,0-5,75-10,21-1,56/28,62-2,50-27,19-3:00,1)				
3.941	Klüsekamp, Nils	96	LAV Oberhausen	18./19.06.11	Rhede
	12,78(-1,8)-5,41(-0,6)-11,31-1,60-26,19-2,50-26,01-3:18,27				
3.858	Hanke, Andre	85	LAC Oberhausen	10./11.05.00	Oberhausen
	(12,4-4,92-9,39-1,66/20,52-2,50-37,90-3:22,6)				
2.765	Wissen, Malte	85	Spvvgg.Sterkrade-Nord	16./17.09.00	Oberhausen
	(14,4-3,55-06,47-1,40/23,01-o.g.V.-27,60-3:44,9)				

**Achtkampf Mannschaft****ausgetragen von 1999 bis 2011 - Wertung von 1994**

12.973	LAV Oberhausen			03./04.07.01	Oberhausen
	Ziegler, Jan	86	4.419		
	Lamers, Florian	86	4.333		
	Freigang, Henning	86	4.221		
11.928	LAV Oberhausen			18./19.06.11	Rhede
	Abuaku, Joshua	96	4.140		
	Klüsekamp, Nils	96	3.941		
	Wehran, Nils	97	3.847		
11.841	LAC Oberhausen			17./18.06.00	Aachen
	Klein, Carsten	85	4.070		
	Ziegler, Jan	86	3.997		
	Freigang, Henning	86	3.774		
10.752	LAC Oberhausen			18./19.09.99	Düsseldorf
	Klein, Carsten	85	3.667		
	Hanke, André	85	3.550		
	Fischer, Kai	85	3.535		
10.194	Spvvgg.Sterkrade-Nord			16./17.09.00	Oberhausen
	Lamers, Florian	86	3.826		
	Püllen, Pascal	86	3.603		
	Wissen, Malte	85	2.765		

## Disziplinen, die nicht mehr zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Block Sprint/Sprung (75m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[600g])****Speer gültig bis 31.03.1991****ausgetragen von 1988 bis 1990 - Wertung von 1981**

5.854	Pohl, Carsten 9,0/11,9/6,37/1,70/33,04	74	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
5.763	Fittkau, Arnd 8,9/11,2/5,66/1,52/37,56	73	LAC Oberhausen	25.08.88	Oberhausen
5.741	Melchert, Marc 9,0/11,9/5,60/1,56/45,76	75	DJK SG Tackenberg	02.09.90	Wesel
5.511	Ceglarek, Thomas 9,2/12,0/5,78/1,55/33,38	75	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
5.360	Hackl, Thomas 9,1/10,9/5,48/1,48/19,30	73	LAC Oberhausen	25.08.88	Oberhausen
5.288	Erben, Marco 9,4/12,1/5,60/1,48/30,90	73	LAC Oberhausen	25.08.88	Oberhausen
5.260	Jung, Carsten 9,2/12,3/5,12/1,52/32,66	73	LAC Oberhausen	25.08.88	Oberhausen
5.050	Kotsekoglou, Georgios 9,2/13,1/5,22/1,48/29,02	73	LAC Oberhausen	25.08.88	Oberhausen
4.816	Bandzia, Markus 9,3/14,9/4,74/1,48/38,56	75	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel
4.088	Gündüz, Cemal 10,4/4,77/1,35/22,04	74	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3.923	Eumann, Oliver 10,5/16,0/4,52/1,35/21,20	74	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
3.901	Willemsen, Marc 10,9/14,2/4,45/1,25/19,82	74	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen

**Block Sprint/Sprung (75m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer[600g])****Speer gültig von 01.04.1991 bis 31.12.1998****ausgetragen von 1991 bis 1998 - Wertung von 1994 (1981)**

2.916	Peuser, Stefan (e5.854) 9,20/11,30/5,35/1,76/40,10	76	LAC Oberhausen	08.06.91	Wesel
2.812	Adam, Marcus 9,60/11,74/5,83/1,80/28,96	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	11.06.94	Rhede
2.740	Steinort, Daniel (5580) 9,3/11,5/5,33/1,67/32,56	77	LAC Oberhausen	13.07.92	Oberhausen
2.734	Petry, Tobias 9,3/11,5/5,71/1,46/40,44	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
2.716	Scholz, Martin 9,46/11,60/5,23/1,56/35,28	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
2.704	Peters, Stefan (5445) 9,0/12,6/5,53/1,58/34,20	77	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.05.92	Oberhausen
2.631	Oberste-Hetbleck, Dennis (5185e) 9,42/12,92/5,44/1,60/28,60	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
2.556	Koppen, Tobias 9,6/13,2/5,46/1,60/28,64	78	LAC Oberhausen	02.07.92	Oberhausen
2.527	Kühnert, Daniel (5072) 9,0/12,3/4,66/1,63/20,02	77	LAC Oberhausen	13.07.92	Oberhausen
2.481	Schmidt, Sven *10,00/*13,55/4,81/1,56/32,52	82	LAC Oberhausen	01.06.97	Duisburg
2.409	Gabriel, Marc 9,9/14,1/4,88/1,62/25,84	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
2.407	Drieveer, Andy 9,72/13,86/5,14/1,56/19,22	78	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel

## Disziplinen, die nicht mehr zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Block Lauf (75m, 80m Hü, Weit, Hoch, 1000m)**

ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1981

5.803e	Pohl, Carsten 9,34/11,93/6,20/1,70/3:01,40	74	LAC Oberhausen	19.08.89	Düsseldorf
5.756	M'halla, Sami 8,9/11,3/5,61/1,60/3:08,4	76	Tbd. Oberh.	27.04.91	Essen
5.633	Steinort, Daniel 9,4/11,6/5,50/1,72/3:10,1	77	LAC Oberhausen	15.07.92	Wesel
5.497	Hackl, Thomas 9,1/10,9/5,48/1,48/3:25,3	73	LAC Oberhausen	28.08.88	Oberhausen
5.378	Ceglarek, Tomas 9,2/12,0/5,78/1,55/3:26,2	75	LAC Oberhausen	26.04.89	Oberhausen
5.164e	Mies, Christian 9,58RW/*12,56/5,23/1,60/3:18,36	76	Tbd. Oberh.	08.06.91	Wesel
5.184	Kühnert, Daniel 9,1/12,4/4,23/1,64/3:08,6	77	LAC Oberhausen	15.07.92	Wesel
5.050	Spielmann, Till 9,6/12,8/5,70/1,36/3:11,0	76	LAC Oberhausen	25.04.91	Oberhausen
5.043	Zilian, Lars 9,6/13,3/5,31/1,48/3:06,5	73	LAC Oberhausen	28.08.88	Oberhausen
4.855e	Wolthaus, Sven *9,46/13,06/5,10/1,32/3:11,34	76	LAC Oberhausen	08.06.91	Wesel

Bei elektronischer Zeitnahme werden die Punktzahlen um 75 Punkte höher eingeordnet.

**Block Lauf (75m, 80m Hü, Weit, Ball[200g], 2000m)**

ausgetragen von 1994 bis 1999 - Wertung von 1994

2.111	Böcker, Marco 11,20/16,18/4,07/53,00/6:47,16	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.95	Wesel
-------	---	----	----------------------	----------	-------

**Block Wurf (75m, 80m Hü, Weit, Kugel[4kg], Diskus[1kg])**

ausgetragen von 1988 bis 1999 - Wertung von 1994 (1981)

3.009	Napierala, Meik 8,8/10,2/5,32/13,78/35,54	73	LAC Oberhausen	27.08.88	Oberhausen
2.992	Rothkopf, Andreas (6220) 8,7/12,1/6,07/13,87/37,40	74	LAC Oberhausen	04.07.89	Oberhausen
2.981	Pohl, Carsten (6278) 9,0/11,1/6,13/13,57/35,00	74	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
2.922	Fittkau, Arnd 8,9/11,2/5,66/12,66/36,06	73	LAC Oberhausen	27.08.88	Oberhausen
2.903	Roedel, André 9,40(-4,0)/12,18(-3,0)/6,07(+0,8)/12,79/37,67	84	DJK SG Tackenberg	14.08.99	Ahlen
2.868	Peuser, Stefan (6050) 9,1/11,1/5,83/12,55/31,86	76	LAC Oberhausen	22.04.91	Oberhausen
2.819	Ceglarek, Thomas (5901) 8,8/11,7/5,67/12,47/28,84	75	LAC Oberhausen	10.09.90	Rhede
2.812	Pal, Matthias 9,3/12,2/5,33/12,33/40,84	73	LAC Oberhausen	27.08.88	Oberhausen
2.784	Dylewski, Christoph (5846) 9,2/11,7/6,09/11,91/28,82	77	LAC Oberhausen	10.07.92	Oberhausen
2.718	Spielmann, Till (5566e) *9,52/*12,64/5,58/10,40/37,54	76	LAC Oberhausen	08.06.91	Wesel
2.710	Wenk, Mirco (5710) 9,1/11,4/5,23/10,47/32,04	77	LAC Oberhausen	10.07.92	Oberhausen
2.641	Palygiewicz, Robert (5316e) 9,90/13,34/4,96/12,83/34,48	78	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
2.635	Steinort, Daniel (5562) 9,6/11,6/5,45/9,22/34,90	77	LAC Oberhausen	10.07.92	Oberhausen
2.555	Hackl, Thomas (5467) 9,1/10,9/5,48/9,17/19,44	73	LAC Oberhausen	27.08.88	Oberhausen
2.540	Zganiatz, Jörg (5251) 10,0/12,8/4,97/10,26/36,72	75	LAC Oberhausen	02.09.90	Wesel

## Disziplinen, die nicht mehr zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Blockwettkampf Mannschaftswertung****ausgetragen von 1988 bis 1990 - Wertung von 1981**

27.750	LAC Oberhausen				04.09.88	Rhede
	Napirala, Meik	73	5.866	W		
	Fittkau, Arnd	73	5.847	W		
	Pal, Mathias	73	5.551	W		
	Pohl, Carsten	74	5.499	S/S		
	Zilian, Lars	73	4.987	L		
27.292	LAC Oberhausen				10.09.89	Rhede
	Pohl, Carsten	74	6.278	W		
	Ceglarek, Thomas	75	5.901	W		
	Rothkopf, Andreas	74	5.894	W		
	Büschgens, Michael	74	4.664	W		
	Sydor, Tobias	75	4.555	S/S		

**Blockwettkampf Mannschaftswertung****ausgetragen von 1991 bis 1993 - Wertung von 1981 (1994)**

27.508	LAC Oberhausen				10.07.92	Oberhausen
(13139)	Dylewski, Christoph	77	5.846	W	(2.784)	
	Wenk, Marco	77	5.710	W	(2.710)	
	Steinort, Daniel	77	5.562	W	(2.635)	
	Koppen, Tobias	78	5.227	W	(2.526)	
	Enninghorst, André	78	5.163	W	(2.484)	
25.291	LAC Oberhausen				09.05.91	Wesel
	Peuser, Stefan	76	5.675	S/S		
	Spielmann, Till	76	5.320	W		
	Wolthaus, Sven	76	4.833	L		
	Dylewski, Christoph	77	4.847	W		
	Kühnert, Daniel	77	4.616	L		

**Blockwettkampf Mannschaftswertung****ausgetragen von 1994 bis 1998 - Wertung von 1994**

12.359	Spvgg.Sterkrade-Nord				07.05.94	Wesel
	Scholz, Martin	79	2.716	S/S		
	Adam, Marcus	79	2.709	S/S		
	Petry, Tobias	80	2.540	S/S		
	Nizeyimana, Jules	80	2.286	S/S		
	Feldberg, Sebastian	79	2.108	S/S		
9.539	Spvgg.Sterkrade-Nord				29.04.95	Oberhause
	Petry, Tobias	80	2.734	S/S		
	Gabriel, Marc	80	2.409	S/S		
	Feldberg, Grègory	81	2.159	S/S		
	Henke, Sebastian	81	1.634	L		
	Böcker, Marco	80	1.603	L		