

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

100 m

ausgetragen von 1948 bis 1950, von 1967 bis 1987 und seit 2000

12,90	Vorwerk, Gabi	69	SG DJK Tackenberg	21.05.83	Bochum
12,91*	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
13,04 +1,6	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	20.08.11	Cottbus
13,10*	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	21.05.05	Wesel

Handzeitnahme:

12,4	Bärsch, Angelika	63	LG Oberhausen	03.07.77	Aachen
12,5	Klippel, Bärbel	60	TC 64 Sterkrade	21.07.74	Mülheim
12,6	Speicher, Vera	61	Oberhausener TV 1873	20.09.75	Dortmund
12,7	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	01.10.83	Oberhausen
12,7	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	08.06.88	Oberhausen
12,8	Clemeur, Carmen	57	TC 64 Sterkrade	12.06.71	Oberhausen
12,8	Bergermann, Ulrike	10.12.58	TC 64 Sterkrade	10.06.72	Oberhausen
12,8	Dahmen, Monika	58	DJK SG Tackenberg	17.09.72	Oberhausen
12,8	Matzerath, Beate	28.03.58	TC 64 Sterkrade	01.10.72	Oberhausen
12,8	Weidenbach, Karin	59	TC 64 Sterkrade	06.06.73	Oberhausen
12,8	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen

300 m

ausgetragen seit 2000

43,61	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	25.05.02	Rhede
43,97	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	22.06.03	Kevelaer
44,17	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	06.09.09	Bottrop
44,29	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel
45,09	Büning, Carolina	86	TV Oberhausen	18.06.00	Dortmund
45,23	Brüggemann, Jasmin	89	Oberhausener TV	17.05.03	Wesel
45,84	Wehrmann, Isabel	88	LAV Oberhausen	25.05.02	Rhede
47,98	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	22.09.13	Wesel
49,94	Golsong, Theresa	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.00	Oberhausen

Handzeitnahme:

42,7	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
42,7	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
45,3	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
45,3	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
45,7	Gebhardt, Jennifer	80	Oberhausener TV 1873	25.05.94	Oedt
45,9	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
46,7	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	27.04.06	Oberhausen
46,9	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
47,5	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
47,5	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	27.04.06	Oberhausen
47,8	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
48,2	Wochnik, Corinne	86	DJK Tackenberg	21.08.00	Oberhausen
49,0	Brenk, Romina	91	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
50,3	Lamkaddam, Dounya	91	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen

800 m

ausgetragen seit 1970

2:16,0	Friebe, Elke	63	LG Oberhausen	17.09.77	Duisburg
2:16,59	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	06.06.93	Troisdorf
2:18,19	Hils, Ulrike	68	TC 69 Sterkrade	13.06.82	Bonn
2:19,0	Matzerath, Beate	58	TC 64 Sterkrade	18.06.72	Tönisvorst
2:19,18	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	22.06.03	Kevelaer
2:19,57	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	26.08.90	Lage
2:20,24	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	20.08.89	Dortmund
2:20,2	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV 1873	30. 8.79	Düsseldorf
2:20,5	Wilms, Andrea	59	TC 64 Sterkrade	10.06.73	Oberhausen
2:21,0	Cordes, Lydia	62	LG Oberhausen	18.09.76	Köln
2:22,70	Gerau, Nicole	83	LG Emscherteam	29.06.97	Leverkusen
2:22,94	Wodsak, Barbara	69	TC 69 Sterkrade	30.07.83	Essen
2:22,9	Kreuz, Dagmar	57	TC 64 Sterkrade	09.10.71	Scheeßel

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

2000 m

ausgetragen seit 1980

6:42,5	Czinzoll, Jutta	67	TC 69 Sterkrade	21.06.81	Rhede
6:51,5	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	23.04.89	Oberhausen
6:54,00	Pollak, Sabine	68	Oberhausener TV 1873	12.06.82	Bonn
6:55,41	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	10.05.03	Oberhausen
6:57,6	Kempmann, Anke	69	TC 69 Sterkrade	16.04.83	Oberhausen
7:00,65	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV 1873	23.06.91	Rhede
7:01,12	Weist, Isabell	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.94	Aachen
7:03,6	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
7:04,25	Götting, Manuela	82	Oberhausener TV 1873	16.06.96	Kevelaer
7:05,0	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	28.04.90	Oberhausen
7:07,9	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen
7:08,0	Wodsak, Barbara	69	TC 69 Sterkrade	16.04.83	Oberhausen
7:08,9	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	06.10.02	Dortmund
7:10,3	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	28.04.90	Oberhausen
7:14,27	Schneider, Julia	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.06.99	Bochum
7:16,0	Hils, Ulrike	68	TC 69 Sterkrade	25.04.82	Oberhausen
7:16,46	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.99	Düsseldorf
7:16,47	Bierbrauer, Stefanie	69	TC 69 Sterkrade	12.06.83	Dormagen

3000 m

ausgetragen von 2001 bis 2003 und seit 2012 und seit 1975 bei der weibl.Jugend B

10:58,8	Czinzoll, Jutta	67	TC 69 Sterkrade	11.09.81	Rheinkamp
11:00,00	Kempmann, Anke	69	TC 69 Sterkrade	09.07.83	Kreuztal
11:46,7	Bierbrauer, Stefanie	69	TC 69 Sterkrade	27.09.83	Sterkrade

5 km Straßenlauf

ausgetragen seit 1977

19:12	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV 1873	01.12.91	Lowick
19:20	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	09.12.90	Lowick
19:21	Gebhardt, Jennifer	80	Oberhausener TV 1873	04.12.94	Lowick
19:44	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	04.10.03	Oberhausen
19:52	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.12.94	Lowick
19:53	Götting, Manuela	82	Oberhausener TV 1873	20.09.96	Xanten
19:57	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	09.12.90	Lowick
20:53	Henkel, Ilka	74	LAC Oberhausen	31.12.88	Pfalzdorf
21:06	Sporkmann, Katrin	88	TV Oberhausen	14.09.02	Oberhausen
21:43	Feuchthofen, Susan	74	LAC Oberhausen	31.12.88	Pfalzdorf
22:24	Feuchthofen, Sandra	74	LAC Oberhausen	31.12.88	Pfalzdorf
22:31	Wochnik, Corinne	86	DJK Tackenberg	25.08.00	Xanten
22:37	Lindemann, Hanna	96	LAV Oberhausen	10.09.10	Xanten
23:14	Schwerdorf, Judith	76	Oberhausener TV 1873	09.12.90	Lowick
23:25	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV	04.12.94	Lowick
24:49	Leitzgen, Maren	91	DJK Tackenberg	01.10.05	Oberhausen
25:06	van Löchtern, Natascha	82	Oberhausener TV 1873	20.09.96	Xanten
25:54	Sauerteig, Katrin	93	Tbd. Oberhausen	29.09.07	Oberhausen

5 km Straßenlauf Mannschaft

1:02:31	Oberhausener TV 1873			09.12.90	Lowick
	Müller, Jessica	76	19:20		
	Scholven, Juliane	76	19:57		
	Schwerdorf, Judith	76	23:14		
1:05:00	LAC Oberhausen			31.12.88	Pfalzdorf
	Henkel, Ilka	74	20:53		
	Feuchthofen, Susan	74	21:43		
	Feuchthofen, Sandra	74	22:24		

7,5 km

32:51	Henkel, Ilka	74	LAC Oberhausen	05.06.88	Lowick
38:57	Graw, Annika	94	LAV Oberhausen	21.09.08	Bottrop

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

10 km Straßenlauf

ausgetragen seit 1977

56:57	Wagner, Megan	94	LAV Oberhausen	28.09.08	Oberhausen
-------	---------------	----	----------------	----------	------------

80 m Hürden

8 Hü - 76,2cm hoch - 12,00m Anlauf - 8,00m Abstand - 12,00m Auslauf

ausgetragen seit 1969

12,14	+0,8	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	20.08.11	Cottbus
12,69	*	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	20.09.92	Kevelaer
12,79	*	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	22.08.99	Troisdorf
12,79*		Wessolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.06.00	Essen
12,92*		Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	21.05.05	Wesel
12,95*		Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	13.07.02	Illertissen

Handzeitnahme:

11,9		Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	25.08.83	Oberhausen
12,2		Krüger, Gabi	61	Oberhausener TV 1873	28.09.75	Leverkusen
12,4		Dausner, Jutta	62	LG Oberhausen	13.06.76	Opladen
12,4	*	Dahmen, Monika	58	SG DJK Tackenberg	08.07.72	Sindelfingen
12,5	*	Trommer, Anke	58	TC 64 Sterkrade	18.06.72	St.Tönis
12,5		Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	05.06.96	Oberhausen
12,6		Clemeur, Carmen	57	TC 64 Sterkrade	20.05.71	Oberhausen
12,6		Becker, Iris	59	TC 64 Sterkrade	10.06.73	Oberhausen
12,6		Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	20.09.87	Mönchengl.
12,6		Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	15.05.02	Oberhausen
12,7		Huhn, Barbara	60	TC 64 Sterkrade	06.10.73	Hamburg
12,7		Schild, Anette	60	TC 64 Sterkrade	22.09.74	Oberhausen
12,7		Klippel, Bärbel	60	TC 64 Sterkrade	22.09.74	Oberhausen
12,7		Kalberg, Sabine	71	TC 69 Sterkrade	02.06.85	Rhede
12,7		Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
12,7		Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	05.06.04	Rheydt

300 m Hürden

7 Hü - 76,2cm hoch - 50,00m Anlauf - 35,00m Abstand - 40,00m Auslauf

ausgetragen von 2000 bis 2003 und seit 2012, seit 2000 bei den Schülerinnen W15

47,71		Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.06.00	Essen
50,86		Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	30.06.13	Goch
51,95		Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	01.06.09	Recklinghausen
53,35		Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	28.05.07	Recklinghausen
57,10		Graw, Annika	94	LAV Oberhausen	01.05.08	Viersen
57,96		Golsong, Theresa	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.00	Oberhausen

4 x 100 m

ausgetragen von 1948 bis 1987

seit 2000 mit den Schülerinnen W15

50,6		TC 64 Sterkrade			06.10.73	Hamburg
		Klippel, Bärbel	60			
		Becker, I	59			
		Weidenbach, K	59			
		Lauten, Barbara	59			
51,3		LG Oberhausen			03.07.77	Aachen
		Struck, K	64			
		Bärsch, Angelika	63			
		Wolff, H	63			
		Mitterreiter, R	64			
51,5		TC 64 Sterkrade			21.07.74	Mülheim
		Klippel, Bärbel	60			
		Speicher, Vera	61			
		Biersching, Ute	60			
		Schild, Annette	60			

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

4 x 100 m

ausgetragen von 1948 bis 1987
seit 2000 mit den Schülerinnen W15

Fortsetzung:

51,6	TC 64 Sterkrade		18.06.72	Tönisvorst
	Weidenbach, K	59		
	Sieger, Susanne	58		
	Bergermann, Ulrike	58		
	Lauten, Barbara	59		
51,9	TC 64 Sterkrade		10.06.71	Duisburg
	Kubeneck, V	57		
	Saar, Manuela	57		
	Bergermann, Ulrike	58		
	Clemeur, Carmen	57		
52,0	Oberhausener TV 1873		05.06.75	Duisburg
	Werding, Bettina	61		
	Speicher, Vera	61		
	Brauer, Angela	61		
	Krüger, Gabi	61		
52,0	Oberhausener TV 1873		05.06.75	Duisburg
	Krüger, Gabi	61		
	Speicher, Vera	61		
	Werding, Bettina	61		
	Brauer, A	61		
52,0	Oberhausener TV 1873		03.07.77	Aachen
	Benter, Claudia	63		
	Diekhöner, M	63		
	Grote, Claudia	63		
	Steigerwald, A	63		
52,23	LG Oberhausen		11.09.76	Kassel
	Bärsch, Angelika	63		
	Wolff, Heike	63		
	Schöps, Ursula	62		
	Uldokat, Claudia	62		
52,6	TC 64 Sterkrade		22.10.69	Oberhausen
	Boykowski, Astrid	55		
	Krause, Marion	55		
	Janicke, Ingrid	56		
	Kammilla, Elke	55		
52,91	SG Osterfeld		12.06.83	Dormagen
	Wirsig, Andrea	69		
	Gallina,	69		
	Roschy, S	69		
	Engels, Susanne	69		
52,8	SG Osterfeld		14.09.85	Essen
	Rader, Mercedes	71		
	Hochrath, M	71		
	Elm, Andrea	72		
	Lopez, Helena	71		
52,9	TC 64 Sterkrade		10.06.73	Oberhausen
	Schild, Anette	60		
	Huhn, Barbara	60		
	Siegert, B	60		
	Wilms, Andrea	59		
53,0	TC 69 Sterkrade		21.06.81	Rhede
	Reimann, C	67		
	Steets, C	67		
	Niewerth, C	67		
	Strobl, Barbara	67		

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

4 x 100 m

ausgetragen von 1948 bis 1987
seit 2000 mit den Schülerinnen W15

Fortsetzung:

53,0	SG Osterfeld		18.09.82 Moers
	Schad,	69	
	Henkel, Nicola	68	
	Engels, Susanne	69	
	Ikemann, Claudia	68	
53,1	TC 64 Sterkrade		21.06.70 Duisburg
	Saar, Manuela	57	
	Kubeneck, V	57	
	Janicke, I	56	
	Clemeur, Carmen	57	
53,2	LG Oberhausen		08.06.75 Oberhausen
	Uldokat, Claudia	62	
	Saßnowski, Birgit	61	
	Dittrich, Ulrike	61	
	Venn, Marion	62	

3 x 800 m

ausgetragen von 1970 bis 1993
seit 1994 mit den Schülerinnen W15

7:13,0	LG Oberhausen		17.06.76 Düsseldorf
	Penkowski, Astrid	63	
	Friebe, Elke	63	
	Cordes, Lydia	62	
7:16,6	TC 64 Sterkrade		04.06.72 Kleve
	Pallotz, P	59	
	Wilms, Andrea	59	
	Matzerath, Beate	58	
7:18,64	Oberhausener TV 1873		20.05.89 Kevelaer
	Scholven, Juliane	76	
	Müller, Jessica	76	
	Hils, Carmen	75	
7:19,08	Oberhausener TV 1873		24.05.90 Köln
	Scholven, Juliane	76	
	Müller, Jessica	76	
	Spetzler, Barbara	77	
7:20,8	TC 64 Sterkrade		19.09.71 Andernach
	Kuhn, A	57	
	Kreuz, Dagmar	57	
	Kreuz, Claudia	57	
7:21,70	TC 69 Sterkrade		20.05.82 Rheydt
	Spickermann, S	68	
	Kempmann, Anke	69	
	Hils, Ulrike	68	
7:21,76	Oberhausener TV 1873		20.05.82 Rheydt
	Pollak, Sabine	68	
	Lange,	68	
	Koitzka, S	68	
7:24,3	Oberhausener TV 1873		15.05.80 Uerdingen
	te Heesen, M	66	
	Buhren, S	67	
	Magiera, M	66	
7:30,5	TC 69 Sterkrade		17.05.81 Rhede
	Hils, Ulrike	68	
	Czinzoll, Jutta	67	
	Kempmann, Anke	69	
7:33,9	Oberhausener TV 1873		06.10.79 Salzgitter
	Milhorst, Karin	65	
	Koitzka, A	65	
	Putz, M	65	

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

3 x 800 m

ausgetragen von 1970 bis 1993
seit 1994 mit den Schülerinnen W15

Fortsetzung:

7:36,8	TC 69 Sterkrade		12.05.83	Leverkusen
	Kempmann, Anke	69		
	Wodsak, Barbara	69		
	Bierbrauer, S	69		
7:39,57	Spvgg.Sterkrade-Nord		04.09.94	Aachen
	Weist, Isabell	80		
	Seliger, Friederike	80		
	Hecker, Nora	80		
7:40,7	TC 69 Sterkrade		15.05.80	Uerdingen
	Schneider, H	66		
	Czinzoll, Jutta	67		
	Strobl, Barbara	67		
7:41,45	LAC Oberhausen		09.05.92	Krefeld
	Morawietz, Birgit	78		
	Schumacher, Nicole	79		
	de Haan, Dagmar	79		
7:44,40	LAC Oberhausen		18.06.95	Duisburg
	Ebeling, Lisa	82		
	Bendels, Deborah	81		
	de Haan, Anja	81		
7:44,7	LG Oberhausen		11.06.78	Troisdorf
	Stelzer, G	64		
	Bartz, M	64		
	Rapp, Monika	64		
7:45,4	LG Oberhausen		17.06.76	Düsseldorf
	Becks, Heike	62		
	Siegel, Heidi	62		
	Nehrling, Bettina	62		
7:47,5	LAC Oberhausen		07.09.88	Rhede
	Feuchthofen, Susan	74		
	Feuchthofen, Sandra	74		
	Henkel, Ilka	74		
7:47,9	TC 69 Sterkrade		17.05.81	Rhede
	Wodsak, S	68		
	Trapka, Claudia	68		
	Strobl, Barbara	67		
7:48,93	Spvgg.Sterkrade-Nord		29.05.99	Oberhausen
	Schunk, Anika	85		
	Schneider, Julia	85		
	Riediger, Alexandra	85		
7:52,79	Oberhausener TV 1873		20.05.93	Essen
	Gebhardt, Jennifer	80		
	Fendrich, J	79		
	Kremhoff, Stefanie	80		

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Hochsprung

1,66	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	28.05.92	Oberhausen
1,65	Weppelmann, Leane	65	LG Oberhausen	16.09.79	Uerdingen
1,65	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	14.09.85	Essen
1,64	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	04.09.83	Voerde
1,64	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	21.05.95	Düsseldorf
1,63	Krüger, Gabi	61	Oberhausener TV 1873	03.07.75	Duisburg
1,63	Rohde, Liane	62	LG Oberhausen	22.09.76	Oberhausen
1,62	Dahmen, Monika	58	SG DJK Tackenberg	03.06.72	Kleve 04.06.
1,62	Huhn, Barbara	60	TC 64 Sterkrade	06.10.73	Hamburg
1,61	Dausner, Jutta	62	LG Oberhausen	29.05.76	Oberhausen
1,58	Saßnowski, Birgitt	61	LG Oberhausen	07.06.75	Oberhausen
1,58	Rapp, Monika	64	LG Oberhausen	24.06.78	Oberhausen
1,57	Henkel, Ilka	74	LAC Oberhausen	25.05.88	Oberhausen
1,57	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	08.09.90	Oberhausen
1,56	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	07.06.81	Hamburg
1,56	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	15.05.02	Oberhausen
1,56	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
1,56	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	22.09.10	Oberhausen

Stabhochsprung

2,40	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	25.04.01	Oberhausen
2,10	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen

Weitsprung

5,56	Grote, Claudia	63	Oberhausener TV 1873	09.10.77	Bottrop
5,51	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	01.10.83	Oberhausen
5,40	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	22.05.92	Wattenscheid
5,30	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	14.06.81	Oberhausen
5,29	Kootsch, Petra	64	LG Oberhausen	17.09.78	Oberhausen
5,24	Hudl, Melanie	72	SG DJK Tackenberg	05.07.86	Oberhausen
5,24	+0,3 Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	08.05.11	Bottrop
5,23	Dahmen, Monika	58	SG DJK Tackenberg	17.09.72	Oberhausen
5,23	Pöppinghaus, Astrid	64	LG Oberhausen	17.09.78	Oberhausen
5,22	Krüger, Gabi	61	Oberhausener TV 1873	13.07.75	Leverkusen
5,21	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	10.07.95	Oberhausen
5,21	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen
5,20	Dausner, Jutta	62	LG Oberhausen	05.07.76	Oberhausen
5,18	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	28.04.05	Oberhausen

Dreisprung

10,61	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
10,40	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	16.09.92	Oberhausen
10,12	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
10,03	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	16.09.92	Oberhausen
9,42	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	16.09.92	Oberhausen
9,41	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

Kugelstoß (3 kg)

ausgetragen seit 1972					
12,47	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	22.05.85	Oberhausen
11,08	Imping, Diana	60	TC 64 Sterkrade	20.10.74	Tönisvorst
10,96	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	02.07.11	OB-Sterkrade
10,78	Pieckenäcker, Lydia	59	TC 64 Sterkrade	13.10.73	Oberhausen
10,71	Hochrath, Monika	71	SG Osterfeld	11.05.85	Oberhausen
10,30	Wendt, Stefanie	92	LAV Oberhausen	27.09.06	Oberhausen
10,25	Weyers, Brigitte	58	TC 64 Sterkrade	01.06.72	Wuppertal
10,19	Binkowska, Anita	80	Grün-Weiß Holten	11.09.94	Oberhausen
10,12	Ludwig, Hanna	61	LG Oberhausen	06.09.75	Oberhausen
10,06	Grundmann, Silke	82	Grün-Weiß Holten	04.09.96	Oberhausen
10,02	Werdig, Bettina	61	Oberhausener TV 1873	13.07.75	Leverkusen

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Kugelstoß (3 kg)

ausgetragen seit 1972

Fortsetzung:

9,98	Rapp, Monika	64	LG Oberhausen	27.08.78	Oberhausen
9,98	Gores, Bianka	73	Grün-Weiß Holten	15.03.87	Dinslaken
9,97	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	21.05.92	Wattenscheid
9,96	Dahmen, Monika	58	DJK SG Tackenberg	13.08.72	Wesel

Diskuswurf (1 kg)

ausgetragen von 1966 bis 1987 und seit 2000

32,90	Imping, Diana	60	TC 64 Sterkrade	22.09.74	Oberhausen
29,76	Saar, Manuela	57	TC 64 Sterkrade	09.10.71	Scheeßel
28,54	Notthoff, Gaby	63	LG Oberhausen	12.06.77	Oberhausen
28,08	Denning, Ramona	64	LG Oberhausen	17.09.78	Oberhausen
27,60	Weyers, Brigitte	58	TC 64 Sterkrade	07.10.72	Obersuhl
27,10	Schöttler, Bärbel	60	TC 64 Sterkrade	22.09.74	Oberhausen
27,02	Ruczinski, Barbara	55	Oberhausener TV 1873	07.09.69	Mülheim
26,46	Stolz, Kirsten	69	SG Osterfeld	11.09.83	Kevelaer
25,78	Mortka, Margret	41	Oberhausener TV 1873	04.09.55	Bottrop
25,76	Rapp, Monika	64	LG Oberhausen	01.10.78	Essen
25,64	Brauer, Astrid	63	Oberhausener TV 1873	26.06.77	Dinslaken
25,14	Clemeur, Carmen	57	TC 64 Sterkrade	26.09.71	Düsseldorf
25,00	Ludwig, Hanna	61	LG Oberhausen	28.09.75	Leverkusen
24,68	Piekenäcker, Lydia	59	TC 64 Sterkrade	06.10.73	Hamburg
24,28	Bierbrauer, Ute	67	TC 69 Sterkrade	14.06.81	Oberhausen
24,28	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	02.04.11	Wuppertal
24,24	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	31.05.81	Oberhausen
24,10	Grüger, Elke	67	TC 69 Sterkrade	14.06.81	Oberhausen
24,06	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	28.05.06	Uerdingen
23,96	Jarolewski, Uta	74	LAC Oberhausen	27. 5.88	Oberhausen

Hammerwurf (3 kg)

Drahtlänge: 1,16 m – 1,195 m

ausgetragen seit 1995

35,84	Grundmann, Silke	82	Grün-Weiß Holten	16.06.96	Kevelaer
30,46	Binkowska, Anita	80	Grün-Weiß Holten	11.09.94	Oberhausen
25,66	Gerau, Nicole	83	LG Emscherteam	29.06.97	Leverkusen
21,60	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
17,64	Hetkamp, Christiane	80	Grün-Weiß Holten	01.05.94	Dinslaken
17,42	Konrad, Judith	83	LG Emscherteam	23.03.97	Dinslaken
16,70	Lohregel, Linda	87	LAV Oberhausen	08.09.01	Oberhausen

Speerwurf 500 g

ausgetragen seit 2013

21,36	Schaffeld, Nina	99	DJK SG Tackenberg	12.05.13	Wesel
-------	-----------------	----	-------------------	----------	-------

Speerwurf - 600 g - (ab 1999)

ausgetragen von 2000 bis 2012

34,37	Lamkaddam, Dounya	91	LAV Oberhausen	03.10.05	Gladbeck
30,93	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	08.05.11	Bottrop
30,06	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	11.07.10	Aachen
27,55	Ganczorz, Natalie	86	LAC Oberhausen	11.05.00	Oberhausen
27,46	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	02.04.11	Wuppertal
27,14	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	11.07.03	Rhede
24,19	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	15.05.02	Oberhausen
22,70	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	10.06.07	Wesel

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Ballwurf (200 g)**ausgetragen seit 1974**

53,00	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	13.06.03	Wesel
49,00	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	25.06.11	Wesel
48,00	Scheibe, Sandra	71	Grün-Weiß Holten	21.08.85	Oberhausen
45,50	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.06.96	Ratingen
45,00	Zurek, Ute	67	Grün-Weiß Holten	04.10.81	Holten
45,00	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	10.08.03	Lage
45,00	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	30.05.06	Oberhausen
44,50	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	18.09.11	Duisburg
43,00	Schöttler, Bärbel	60	TC 64 Sterkrade	10.07.74	Oberhausen
43,00	Preuß, Sabine	80	Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
42,50	Meller, Annika	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.06.95	Ratingen
42,00	Stolz, Kirsten	69	SG Osterfeld	01.06.83	Oberhausen
41,50	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	23.06.12	Essen
40,00	Kruschel, Birgit	69	SG Osterfeld	01.06.83	Oberhausen
40,00	Breuken, Ulrike	70	Grün-Weiß Holten	16.05.84	Holten
40,00	Becker, Heike	71	Grün-Weiß Holten	21.08.85	Oberhausen
40,00	Kramer, Melanie	72	Grün-Weiß Holten	24.09.86	Holten
40,00	Pähler, Bettina	73	VfL Bergheide	16.09.87	Sterkrade
40,00	Cruojevic, Nadine	75	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
40,00	Erbing, Martina	78	TV Jahn Königshardt	03.06.92	Oberhausen
40,00	Schmidt, Birgit	79	Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
40,00	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
39,50	Meißner, Daniela	68	SG DJK Tackenberg	09.06.82	Oberhausen

Dreikampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß [3 kg])**ausgetragen seit 2012 - Wertung von 1994**

1.269	Dorau, Lea	98	LAV Oberhausen	25.08.12	Oberhausen
	15,09(-0,4) - 4,27(+0,8) - 8,32				
1.220	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	25.08.12	Oberhausen
	14,60(-0,4) - 3,98(-0,3) - 7,23				
1.163	Konietzko, Elena	99	LAV Oberhausen	14.09.13	Sterkrade
	15,06(-1,2) - 4,14(-0,1) - 6,32				
1.142	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	21.09.13	Sterkrade
	14,7(+0,0) - 3,95(+0,5) - 6,20				

Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel [3 kg])**ausgetragen von 1972 bis 1987 und seit 2000 - Wertung von 1994**

2.177	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	28.09.85	Oberhausen
	(13,2 - 4,82 - 1,64 - 11,68)				
2.118	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	01.10.83	Oberhausen
	(12,7 - 5,51 - 1,56 - 8,43)				
2.081	Dahmen, Monika	58	DJK SG Tackenberg	24.09.72	Leverkusen
	(13,4 - 5,19 - 1,55 - 9,95)				
2.080	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	01.05.11	Repelen
	13,22-5,10-1,46-10,62				
2.001	Dausner, Jutta	62	LG Oberhausen	19.09.76	Oberhausen
	(13,8 - 5,15 - 1,55 - 8,87)				
1.980	Krüger, Gabi	61	Oberhausener TV 1873	13.07.75	Leverkusen
	(13,5 - 5,22 - 1,55 - 7,69)				
1.966	Werdling, Bettina	61	Oberhausener TV 1873	13.07.75	Leverkusen
	(13,0 - 4,92 - 1,35 - 10,02)				
1.958	Piekenäcker, Lydia	59	TC 64 Sterkrade	13.10.73	Oberhausen
	(13,3 - 4,80 - 1,35 - 10,78)				
1.941	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.00	Wesel
	13,28*-5,03-1,48-7,35				
1.858	Weßolowski, Marie	87	LAV Oberhausen	06.05.01	Wesel
	13,87w-4,73-1,48-7,33				
1.835	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	24.04.10	Uerdingen
	13,82(+2,3)/4,46(+0,0)/1,42/8,18				

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel [3 kg])

ausgetragen von 1972 bis 1987 und seit 2000 - Wertung von 1994

Fortsetzung:

1.789	Slavik, Janna 14,22(+0,4)/4,62(-0,3)/1,52/6,20	96	LAV Oberhausen	19.09.10	Duisburg
1.770	Schrafen, Carina 14,0-4,57-1,40-7,48	88	LAV Oberhausen	30.09.02	Oberhausen
1.760	Wehrmann, Isabell 13,5-4,42-1,40-6,80	88	LAV Oberhausen	30.09.02	Oberhausen
1.700	Peters, Maike 14,1-4,37-1,40-6,63	97	DJK SG Tackenberg	17.09.11	OB-Sterkrade
1.691	Yula, Ayla 15,17-4,08-1,40-8,43	88	DJK Tackenberg	28.09.02	Essen
1.691	Henning, Laura 14,52(+0,2)-4,33(+0,1)-1,36-7,35	97	LAV Oberhausen	15.10.11	OB-Sterkrade
1.682	Schwarz, Fiona 1,30/6,80/13,7/4,43	93	LAV Oberhausen	01.05.07	Moers

Siebenkampf (100m, Weit, Kugel[3 kg], Hoch - 80 m Hü, Speer[500g], 800 m)

ausgetragen seit 2013 - Wertung von 1994

noch keine Teilnehmerin

Siebenkampf (80 m Hü, Hoch, Kugel[3kg], 100 m - Weit, Speerwurf[600g], 800 m)

ab 2012 (100m, Weit, Kugel[3 kg], Hoch - 80 m Hü, Speer[600g (seit 1999)], 800 m)

ausgetragen seit 2000 - Wertung von 1994

3.456	Mehlich, Patricia 12,41(+0,2)-1,48-10,08-13,10(+1,9)-4,86(+2,5)-22,77-2:52,40	97	LAV Oberhausen	21./22.05.11	Sonsbeck
3.446	Golomb, Sarah 12,8-1,52-9,18-13,1-4,94-23,58-2:42,0	88	LAV Oberhausen	06/07.06.02	Rhede
3.345	Wessolowski, Anna 12,90*-1,52-6,65-13,40*-4,98*-19,26-2.31,79	86	Spvvgg.Sterkrade-Nord	17/18.06.00	Aachen
3.323	Tysiak, Julia 12,92*-1,36-7,30-13,10*-5,14-21,58-2:36,25	91	LAV Oberhausen	21/22.05.05	Wesel
3.196	Nowak, Anja 14,27-1,44-8,57-14,29-4,72-27,14-2:52,2	89	LAV Oberhausen	10/11.05.03	Rhede
3.158	Wendt, Ramona 14,09-1,44-6,90-13,01-4,60-17,00-2:42,0	89	LAV Oberhausen	10/11.05.03	Rhede
3.149	Weßolowski, Marie 13,3-1,32-7,00-13,6-4,75-21,54-2:34,9	87	LAV Oberhausen	02/03.06.01	Oberhausen
3.116	Ortmanns, Melissa 14,09*-1,36-8,33-13,57*-4,65-16,72-2:44,45	91	LAV Oberhausen	21/22.05.05	Wesel
3.104	Lohrengel, Linda 12,8-1,32-8,75-13,7-4,38-21,06-2:56,4	87	LAV Oberhausen	02/03.06.01	Oberhausen
3.067	Wehrmann, Isabel 13,6-1,36-6,69-13,1-4,46-17,75-2:43,7	88	LAV Oberhausen	06/07.06.02	Rhede
3.046	Jindra, Maren 14,2-1,34-8,25-14,0-4,71-19,90-2:50,5	86	LAC Oberhausen	10/11.05.00	Oberhausen
2.960	Henning, Laura 16,26(+0,8)-1,36-7,03-13,77(+1,9)-4,19(+2,6)-26,99-2:53,68	97	LAV Oberhausen	21./22.05.11	Sonsbeck
2.839	Zuber, Carmen 14,11-1,24-6,93-14,32-4,12-17,45-2:50,0	89	Oberhausener TV	10/11.05.03	Rhede
2.798	Ganczorz, Natalie 15,1-1,38-6,21-14,5-3,44-27,55-2:56,3	86	LAC Oberhausen	10/11.05.00	Oberhausen

Blockmehrkampf Sprint (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf[500g])

ausgetragen seit 2013 - Wertung von 1994

noch keine Teilnehmerin

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Blockmehrkampf Sprint (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf[600g])
ausgetragen von 2000 bis 2012 - Wertung von 1994**

2.620	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	15.05.02	Wesel
	12,9-12,6-4,96-1,56-24,19				
2.523	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
	12,8-12,7-4,94-1,47-20,25				
2.447	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	30.05.10	Uerdingen
	13,84(-0,1)/13,10(-1,0)/4,44(-0,1)/1,48/25,02				
2.367	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
	14,37-14,99-4,56-1,56-24,84				
2.347	Slavik, Janna	96	LAV Oberhausen	03.10.10	Kevelaer
	14,08(-2,4)/13,86(-2,3)/4,79(+0,8)/1,56/13,99				
2.255	Jovancevic, Maja	88	LAV Oberhausen	23.06.02	Wesel
	13,87*-13,83*-4,64*-1,40-14,24				
2.249	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	10.06.07	Wesel
	13,70*-14,82*-4,26-1,36-22,70				
2.239	Wehrmann, Isabel	88	LAV Oberhausen	23.06.02	Wesel
	13,96*-15,07*-4,40*-1,40-20,90				
2.157	Chytrek, Catharina	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
	13,9-15,4-4,34-1,39-18,18				

**Blockmehrkampf Lauf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf[200g], 2000 m)
ausgetragen seit 2000 - Wertung von 1994**

2.464	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	10.08.03	Lage
	13,91-14,32-4,56-45,00-7:18,02				
2.424	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
	13,66*-14,06*-4,42-40,00-7:28,84				
2.393	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
	13,18-13,70-4,67-32,50-8:03,17				
2.389	Weßolowski, Marie	87	LAV Oberhausen	02.05.01	Oberhausen
	13,8-12,8-4,80-32,00-7:52,2				
2.372	Brüggemann, Jasmin	89	Oberhausener TV	10.08.03	Lage
	13,68-14,25-4,69-32,50-7:34,86				
2.317	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	28.06.09	Wesel
	13,38(-0,4)/14,59(+0,0)/4,59(+0,1)/31,50/8:01,33				
2.175	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
	14,3-14,53-4,16-35,50-8:25,3				
2.144	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
	14,1-14,72-4,42-25,00-8:09,4				
2.111	Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	09.05.09	Wesel
	13,78(+0,9)/16,17(+0,2)/4,39/25,50/8:18,14				

**Blockmehrkampf Wurf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß[3kg], Diskuswurf[1kg])
ausgetragen seit 2000 - Wertung von 1994**

2.597	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	28.05.11	Rhede
	13,32(-1,2)-12,41(-1,1)-5,24(+0,3)-10,56-23,62				
2.317	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	03.07.01	Oberhausen
	13,4-13,0-4,45-8,89-19,71				
2.146	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	07.05.06	Rhede
	14,03-15,99-4,36-8,66-20,62				
2.025	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	05.05.12	Sterkrade
	14,23(-1,7)/15,44/4,05(+0,0)/7,97/16,04				
1.965	Włodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	08.05.10	Wesel
	15,28(-0,1)/14,60(-0,1)/4,28(+0,2)/7,39/14,31				
1.931	Wochnik, Corinne	86	DJK Tackenberg	07.04.00	Oberhausen
	14,3-15,9-3,58-7,66-18,17				
1.911	Dorau, Leah	98	LAV Oberhausen	05.05.12	Sterkrade
	14,97(-1,7)/15,92/3,66(-0,4)/7,60/17,64				

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Blockmehrkampf-Mannschaftswertung**ausgetragen seit 1994 - Wertung von 1994**

11.225	Spvgg.Sterkrade-Nord					20.05.96	Oberhausen
	Albien, Silke	82	2.381	S			
	Rak, Rabea	82	2.366	W			
	Unterberg, Jana	82	2.324	L			
	Bruch, Nadine	82	2.090	W			
	Kammholz, Sandra	82	2.064	W			
10.211	Spvgg.Sterkrade-Nord					13.06.99	Düsseldorf
	Riediger, Alexandra	85	2.165	L			
	Thomaser, Anna-Lena	85	2.091	W			
	Schunk, Anika	85	2.012	L			
	Kremer, Nina	85	1.996	S			
	Chytrek, Catharina	86	1.947	S			

Disziplinen, die nur (noch) im Schulsport zulässig sind

75 m

ausgetragen 1948, von 1951 bis 1970, von 1988 bis 2011, seit 2012 nur noch im Schulsport

9,63	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	21.06.92	Aachen
9,70 *	Deutshländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	16.06.96	Kevelaer
9,92	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
9,92 *	Schröer, Christiane	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.94	Aachen
10,02 *	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	07.09.97	Euskirchen
10,06*	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	25.06.95	Illertissen
10,08	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
10,09*	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	04.07.92	Landau
10,16 *	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	16.06.96	Kevelaer
10,24	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	26.06.88	Kevelaer

10,24 *	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	25.05.97	Oberhausen
---------	-------------------	----	----------------	----------	------------

Handzeitnahme:

9,5	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	03.06.92	Oberhausen
9,5	Deutshländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	14.05.96	Oberhausen
9,6	Bojkovski, Astrid	55	TC 64 Sterkrade	11.06.69	Velbert
9,7	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	12.06.88	Rhede
9,7	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	14.05.92	Oberhausen
9,7	Schröer, Christiane	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
9,7 *	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
9,8	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
9,8	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
9,8	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	20.05.96	Oberhausen

9,8	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	14.05.97	Wattenscheid
9,8	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	12.09.01	Oberhausen
9,8	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	19.09.07	Oberhausen
9,8	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	16.09.09	Oberhausen
9,8	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	06.07.11	OB-Sterkrade
9,9	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	14.05.92	Oberhausen
9,9	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen
9,9	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
10,0	Banaszak, Ute	54	TC 64 Sterkrade	03.09.68	Oberhausen
10,0	Janicke, Ingrid	56	TC 64 Sterkrade	06.09.70	Oberhausen

10,0	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	08.09.90	Oberhausen
10,0	Heitkamp, Imke	77	TV Jahn Königshardt	25.05.91	Oberhausen
10,0	Janz, Christin	77	LAC Oberhausen	16.09.91	Oberhausen
10,0	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.93	Oberhausen
10,0	Bewersdorff, Anja	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.94	Oberhausen
10,0	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.96	Oberhausen
10,0	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.96	Oberhausen
10,0	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen
10,0	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	19.09.07	Oberhausen

4 x 75 m

ausgetragen von 1953 bis 1970 und von 1988 bis 1993

seit 1994 mit den Schülerinnen W15, seit 2012 nur noch im Schulsport

37,89	LAC Oberhausen			21.06.92	Aachen
	de Haan, Dagmar	79			
	Morawietz, Birgitt	78			
	Eberhardt, Daniela	78			
	Guddat, Charlotte	78			
39,20	LAC Oberhausen			23.06.91	Rhede
	Kazmierczak, Nadine	77			
	Eberhardt, Daniela	78			
	Guddat, Charlotte	78			
	Morawietz, Birgitt	78			

Disziplinen, die nur (noch) im Schulsport zulässig sind

4 x 75 m

ausgetragen von 1953 bis 1970 und von 1988 bis 1993

seit 1994 mit den Schülerinnen W15, seit 2012 nur noch im Schulsport

39,1	TC 64 Sterkrade		22.10.69	Oberhausen
	Bojkovsky, Astrid	55		
	Krause, Marion	55		
	Janicke, Ingrid	56		
	Kammilla, E	55		
39,8	LAC Oberhausen		27.05.88	Oberhausen
	Calabrese, S	75		
	Schimmelpfeng, J	75		
	Klamet, S	75		
	Röttges, J	74		
40,09	TV Jahn Königshardt		30.06.91	Dortmund
	Horch, S	78		
	Schneider, Y	78		
	Erbing, Martina	78		
	Heitkamp, Imke	77		
40,31	Spvgg. Sterkrade-Nord		22.08.99	Troisdorf
	Schramek, Katharina	85		
	Thomaser, Anna-Lena	85		
	Weßolowski, Anna	86		
	Chytrek, Catharina	86		
40,42	Spvgg. Sterkrade-Nord		10.06.95	Wesel
	Henzel, Nina	81		
	Meller, Annika	81		
	Kuballa, Simone	81		
	Hoppmann, Stefanie	81		
40,3	TC 64 Sterkrade		22.10.69	Oberhausen
	Müller, Marion	55		
	Keil, K	55		
	Schmidt, E	55		
	Gido, I	55		
40,3	TV Jahn Königshardt		13.06.92	Oberhausen
	Horch, S	78		
	Erbing, Martina	78		
	Heinermann, I	79		
	Schneider, Y	78		
40,4	Spvgg. Sterkrade-Nord		24.06.95	Oberhausen
	Henzel, Nina	81		
	Meller, Annika	81		
	Keil, Sanja	81		
	Hoppmann, Stefanie	81		
40,5	Spvgg. Sterkrade-Nord		13.06.92	Oberhausen
	Hecker, Nora	80		
	Bruch, Clarissa	79		
	Kastowsky, D	79		
	Imider, N	78		
40,6	Spvgg. Sterkrade-Nord		15.05.99	Wesel
	Schramek, Katharina	85		
	Thomaser, Anna-Lena	85		
	Weßolowski, Anna	86		
	Niesner, Melanie	85		
41,17	Spvgg. Sterkrade-Nord		15.05.94	Rhede
	Seliger, Friederike	80		
	Weist, Isabell	80		
	Bruckmann, Mareike	80		
	Bewersdorff, Anja	80		

Disziplinen, die nur (noch) im Schulsport zulässig sind

4 x 75 m

ausgetragen von 1953 bis 1970 und von 1988 bis 1993
seit 1994 mit den Schülerinnen W15, seit 2012 nur noch im Schulsport

Fortsetzung

41,0	LAC Oberhausen		13.05.90	Oberhausen
	Kazmierczak, N	77		
	Bongers, S	76		
	Brands, P	77		
	Tecklenburg, J	76		
41,2	Spvgg.Sterkrade-Nord		30.04.94	Oberhausen
	Seliger, Friederike	80		
	Weist, Isabell	80		
	Bruckmann, Mareike	80		
	Bewersdorff, Anja	80		
41,50	Spvgg.Sterkrade-Nord		23.05.93	Wesel
	Kastowsky, Daniela	79		
	Bruckmann, M	80		
	Bruch, Nadine	79		
	Hecker, Nora	80		
41,8	Oberhausener TV 1873		25.05.89	Oberhausen
	Scholven, Juliane	76		
	Müller, J	76		
	Trautmann, N	75		
	Hils, Carmen	75		

Schlagballwurf (80 g)

ausgetragen von 1948 bis 1973 und seit 2012 im Schulsport

58,00	Schramm, Birgit	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.72	Sterkrade
55,00	Pirch, Heike	57	TC 64 Sterkrade	30.09.71	Oberhausen
54,00	Kuhlmann, Ursula	54	TC 64 Sterkrade	10.04.68	Oberhausen
48,50	Düllmann, Ada	59	Tbd. Oberhausen	03.10.73	Oberhausen
47,50	Reuter, Helma	55	TC 64 Sterkrade	01.06.69	Sterkrade
46,00	Stahl, Carin	53	SC RW Oberhausen	14.10.67	Oberhausen

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

200 m

ausgetragen seit 1969 bei der weibl.Jugend B

27,3	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	20.04.02	Oberhausen
28,3	Wehrmann, Isabel	88	LAV Oberhausen	20.04.02	Oberhausen
30,7	Schwalm, Pia	88	LAV Oberhausen	20.04.02	Oberhausen

400 m

von 1969 bis 1987 und seit 2000 bei der weibl.Jugend B

61,0	Matzerath, Beate	58	TC 64 Sterkrade	16.10.72	Oberhausen
63,9	Borowsky, Angelika	59	TC 64 Sterkrade	01.08.73	Oberhausen
64,5	Kreuz, Dagmar	57	TC 64 Sterkrade	06.09.71	Oberhausen
65,2	Kreuz, Claudia	57	TC 64 Sterkrade	06.09.71	Oberhausen
65,2	Clemeur, Carmen	57	TC 64 Sterkrade	06.09.71	Oberhausen
66,5	Kuhn, Annette	57	TC 64 Sterkrade	06.09.71	Oberhausen
67,1	Lauten, Barbara	59	TC 64 Sterkrade	15.10.73	Oberhausen
67,1	Henkel, Ilka	74	LAC Oberhausen	18.04.88	Oberhausen
67,4	Birrenbach, Sylvia	58	TC 64 Sterkrade	16.10.72	Oberhausen
67,4	Piekenäcker, Lydia	59	TC 64 Sterkrade	15.10.73	Oberhausen

600 m

ausgetragen von 1965 bis 1969

1:44,8	Müller, Marion	55	TC 64 Sterkrade	12.10.69	Gießen
1:48,4	Matern, Sigrid	55	TC 64 Sterkrade	21.06.69	Oberhausen

1500 m

ausgetragen von 1977 bis 1979
seit 1971 bei der weibl.Jugend B

4:56,3	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV 1873	14.06.79	Remscheid
5:00,7	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	09.09.89	Drevenack
5:04,81	Pollak, Sabine	68	Oberhausener TV 1873	25.04.82	Köln
5:10,4	Henkel, Ilka	74	LAC Oberhausen	18.04.88	Oberhausen
5:16,7	Putz, Marion	65	Oberhausener TV 1873	23.09.79	Essen

5000 m

seit 1994 bei der weibl.Jugend B

20:57,00	Götting, Manuela	82	Oberhausener TV 1873	08.09.96	Willich
----------	------------------	----	----------------------	----------	---------

60 m Hürden (6/76,2/11,50/7,50/11,00)

ausgetragen von 1967 bis 1968

10,3	Stratmann, Leni	54	TC 64 Sterkrade	11.10.68	Oberhausen
10,9	Broll, Marianne	54	TC 64 Sterkrade	11.10.68	Oberhausen

Kugelstoß (2,5 kg)

ausgetragen von 1962 bis 1971

12,57	Ruczinski, Barbara	55	Oberhausener TV 1873	04.10.69	Duisburg
11,74	Weyers, Brigitte	58	Oberhausener TV 1873	23.09.71	Oberhausen
10,86	Saar, Manuela	57	TC 64 Sterkrade	20.05.71	Oberhausen
10,40	Kammilla, Elke	55	TC 64 Sterkrade	04.10.69	Duisburg
9,92	Clemeur, Carmen	57	TC 64 Sterkrade	19.09.71	Andernach
9,80	Kuhlmann, Ursula	54	TC 64 Sterkrade	26.05.68	Voerde

Kugelstoß (vermutlich 2,5 kg)

11,66	Dahmen, Monika	58	DJK SG Tackenberg	10.06.72	Oberhausen
11,32	Weyers, Brigitte	58	Oberhausener TV 1873	10.06.72	Oberhausen

Diskuswurf (750 g)

ausgetragen von 1988 bis 1999

29,02	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	10.07.94	Wesel
28,22	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
28,08	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.09.96	Wesel
24,18	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	25.06.95	Illertissen

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Hammerwurf (3 kg)**Drahtlänge: 1,175 m – 1,215 m
ausgetragen von 1992 bis 1994**

30,46	Binkowska, Anita	80	Grün-Weiß Holten	11.09.94	Oberhausen
17,64	Hetkamp, Christiane	80	Grün-Weiß Holten	01.05.94	Dinslaken

Speerwurf (400 g)**ausgetragen von 1988 bis 1999**

44,92	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	21.06.92	Aachen
34,38	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	16.08.92	Salzgitter
32,04	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	21.05.92	Wattenscheid
30,74	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	29.05.94	Rhede
29,12	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
27,82	Erbing, Martina	78	TV Jahn Königshardt	28.05.92	Oberhausen
27,44	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	28.09.97	Oberhausen
26,92	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	24.09.92	Oberhausen
25,22	Kassing, Katja	76	SG DJK Tackenberg	28.04.90	Essen
25,14	Kastowsky, Daniela	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel

Speerwurf (600 g)**Speer gültig bis 31.03.1991
ausgetragen von 1966 bis 1987**

34,20	Pirch, Heike	57	TC 64 Sterkrade	26.09.71	Düsseldorf
29,96	Imping, Diana	60	TC 64 Sterkrade	22.09.74	Oberhausen
29,90	Notthoff, Gaby	63	LG Oberhausen	12.06.77	Oberhausen
29,80	Sieger, Susanne	58	TC 64 Sterkrade	07.10.72	Obersuhl
29,32	Lochthove, Marlies	57	TC 64 Sterkrade	20.05.71	Oberhausen
29,14	Brüggemann, Bärbel	59	TC 64 Sterkrade	06.10.73	Hamburg
28,24	Schöttler, Bärbel	60	TC 64 Sterkrade	22.09.74	Oberhausen
27,44	Kraske, Jutta	58	TC 64 Sterkrade	18.09.72	Oberhausen
27,32	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	13.09.81	Rhede
26,99	Siegert, Birgitt	57	TC 64 Sterkrade	09.10.71	Scheeßel
26,54	Trapka, Petra	64	LG Oberhausen	20.05.78	Dinslaken
26,26	Buchberger, Sandra	71	SG DJK Tackenberg	05.10.85	Bottrop
25,86	Bosbach, Kirsten	71	SG Osterfeld	11.05.85	Oberhausen
25,64	Ricken, Christiane	71	SG DJK Tackenberg	11.05.85	Oberhausen

Speerwurf (600 g)**Speer gültig von 01.04.1991 bis 31.12.1998
ausgetragen von 01.04.1991 bis 1998 bei der weibl. Jugend B**

42,82	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	13.06.92	Duisburg
-------	------------------	----	-----------------	----------	----------

**Dreikampf (75m, Weit, Schlagball[80g])
ausgetragen von 1956 bis 1965
Wertung von 1956**

1.540	Herholz, Brigitte	48	RW Oberhausen	19.05.62	Biefang
-------	-------------------	----	---------------	----------	---------

**Dreikampf (75 m, Weitsprung, Schlagball)
ausgetragen von 1966 bis 1970 - Wertung von 1966**

2.426	Schmidt, Edelgard (10,2 - 4,96 - 39,50)	55	TC 64 Sterkrade	15.10.69	Oberhausen
2.418	Kuhlmann, Ursula (10,6 - 4,45 - 54,00)	54	TC 64 Sterkrade	10.04.68	Oberhausen
2.337	Stahl, Karin (10,1 - 4,20 - 45,00)	53	RW Oberhausen	21.06.67	Oberhausen
2.258	Krause, Marion (10,2 - 4,49 - 36,50)	55	TC 64 Sterkrade	15.10.69	Oberhausen
2.245	Gido, Ilse (10,4 - 4,40 - 40,00)	55	TC 64 Sterkrade	15.10.69	Oberhausen
2.199	Freitag, Ilona (10,6 - 4,22 - 43,00)	56	Tbd. Oberhausen	03.06.70	Oberhausen

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Dreikampf (75 m, Weitsprung, Schlagball)

ausgetragen von 1966 bis 1970 - Wertung von 1966

Fortsetzung:

2.191	Bruß, Matina (10,5 - 4,22 - 41,00)	55	TC 64 Sterkrade	15.10.69	Oberhausen
2.183	Janicke, Ingrid (10,3 - 4,33 - 36,00)	56	TC 64 Sterkrade	25.05.70	Oberhausen
2.149	Kammilla, Elke (10,2 - 4,47 - 30,50)	55	TC 64 Sterkrade	15.10.69	Oberhausen
2.147	Bojkowsky, Astrid (10,0 - 4,39 - 29,00)	55	TC 64 Sterkrade	15.10.69	Oberhausen

Dreikampf-Mannschaftswertung (75 m, Weitsprung, Schlagball)

ausgetragen von 1967 bis 1970 - Wertung von 1966

11.331	TC 64 Sterkrade			15.10.69	Oberhausen
	Schmidt, Edelgard	55	2.426		
	Krause, Marion	55	2.258		
	Gido, Ilse	55	2.245		
	Janicke, Ingrid	56	2.211		
	Bruß, Matina	55	2.191		
10.840	TC 64 Sterkrade			25.05.70	Oberhausen
	Pirch, Heike	57	2.193		
	Clemeur, Carmen	57	2.184		
	Janicke, Ingrid	56	2.183		
	Horstmann, Birgit	57	2.145		
	Schreiber, Käthi	56	2.135		
10.489	TC 64 Sterkrade			10.04.68	Oberhausen
	Kuhlmann, Ursula	54	2.418		
	Schmidt, Edelgard	55	2.096		
	Broll, Marianne	54	2.041		
	Bojkowsky, Astrid	55	1.986		
	Gido, Ilse	55	1.948		
10.043	TC 64 Sterkrade			15.10.69	Oberhausen
	Kammilla, Elke	55	2.149		
	Bojkowsky, Astrid	55	2.147		
	Schreiber, Käthi	56	1.949		
	Keil, Karin	55	1.949		
	Matern, Sigrid	55	1.849		

Dreikampf (100m, Weit, Schlagball[80g])

ausgetragen von 1971 bis 1973 - Wertung von 1966

2.379	Clemeur, Carmen (13,0 - 4,75 - 36,00)	57	TC 64 Sterkrade	30.09.71	Oberhausen
2.283	Horstmann, Birgitt (13,3 - 4,59 - 36,00)	57	TC 64 Sterkrade	30.09.71	Oberhausen
2.109	Pirch, Heike (14,8 - 3,80 - 55,00)	57	TC 64 Sterkrade	30.09.71	Oberhausen
2.058	Düllmann, Ada (14,6 - 3,80 - 48,50)	59	Tbd. Oberhausen	03.10.73	Oberhausen
1.990	Kuhn, Annette (13,8 - 4,98 - 20,00)	57	TC 64 Sterkrade	30.09.71	Oberhausen
1.989	Kreuz, Claudia (14,0 - 3,77 - 39,00)	57	TC 64 Sterkrade	30.09.71	Oberhausen
1.979	Kreuz, Dagmar (13,9 - 4,29 - 29,00)	57	TC 64 Sterkrade	30.09.71	Oberhausen

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Dreikampf-Mannschaftswertung (100 m, Weitsprung, Schlagball)
ausgetragen von 1971 bis 1973 - Wertung von 1966**

11.301	TC 64 Sterkrade			30.09.71	Oberhausen
	Clemeur, Carmen	57	2.379		
	Horstmann, Birgitt	57	2.283		
	Bergermann, Ulrike	58	2.282		
	Sieger, Susanne	58	2.248		
	Pirch, Heike	57	2.109		
10.035	TC 64 Sterkrade			30.09.71	Oberhausen
	Ruppel, Gisela	58	2.071		
	Sandmeyer, Vera	58	2.006		
	Kuhn, Annette	57	1.990		
	Kreuz, Claudia	57	1.989		
	Kreuz, Dagmar	57	1.979		

**Dreikampf (100m, Weit, Ballwurf[200g])
ausgetragen von 1974 bis 1976 - Wertung von 1966**

2.136	Schmidt, Petra	62	Grün-Weiß Holten	12.09.76	Holten
	(14,0 - 4,18 - 33,00)				
2.044	Wüstkamp, Claudia	62	Grün-Weiß Holten	26.06.76	Holten
	(15,1 - 4,17 - 37,00)				

**Dreikampf (100m, Weit, Ballwurf[200g])
ausgetragen von 1974 bis 1976 - Wertung von 1967**

9.807	Grün-Weiß Holten			26.06.76	Holten
	Brahm, Petra	63	2.161		
	Wüstkamp, Claudia	62	2.017		
	Schmidt, Petra	62	1.969		
	Nastvogel, Sabine	62	1.858		
	Butschkau, Conny	62	1.802		
8.378	Grün-Weiß Holten			21.05.75	Holten
	Wüstkamp, Claudia	62	1.785		
	Haeusler, Irmtraud	61	1.762		
	Schreck, Christa	61	1.660		
	Traenkner, Anke	62	1.618		
	Nastvogel, Sabine	62	1.553		

**Dreikampf (100m, Weit, Ballwurf[200g])
ausgetragen von 1977 bis 1987 - Wertung von 1977**

2.571	Schwager, Sabine	71	Grün-Weiß Holten	21.08.85	Oberhausen
	(13,2 - 4,83 - 31,00)				
2.564	Scheibe, Sandra	71	Grün-Weiß Holten	21.08.85	Oberhausen
	(14,0 - 4,29 - 48,00)				
2.537	Becker, Heike	71	Grün-Weiß Holten	21.08.85	Oberhausen
	(13,6 - 4,38 - 40,00)				
2.513	Breuken, Ulrike	70	Grün-Weiß Holten	16.05.84	Holten
	(13,3 - 4,10 - 40,00)				
2.490	Kramer, Melanie	72	Grün-Weiß Holten	24.09.86	Holten
	(13,9 - 4,39 - 40,00)				
2.454	Altona, Karin	70	Grün-Weiß Holten	16.05.84	Holten
	(13,6 - 4,18 - 38,00)				
2.446	Gemsa, Sabine	68	Grün-Weiß Holten	23.06.82	Holten
	(13,5 - 4,09 - 38,00)				
2.398	Wolf, Sandra	68	Grün-Weiß Holten	26.09.82	Holten
	(14,3 - 4,48 - 34,00)				
2.293	Schreiber, Gabriele	68	Grün-Weiß Holten	23.06.82	Holten
	(14,0 - 3,94 - 36,00)				
2.282	Schubert, Vera	73	Grün-Weiß Holten	16.09.87	Holten
	(15,0 - 4,39 - 36,00)				

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Dreikampf (100m, Weit, Ballwurf[200g])

ausgetragen von 1977 bis 1987 - Wertung von 1977

Fortsetzung:

2.245	Groenewald, Gabriele (14,2 - 4,58 - 25,00)	67	Grün-Weiß Holten	04.10.81	Holten
2.245	Schwarm, Manuela (14,3 - 4,22 - 31,00)	67	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.10.81	Holten
2.235	Bovenkerk, Silke (14,2 - 4,05 - 31,00)	68	Grün-Weiß Holten	26.09.82	Holten

1984 fehlen unter 2.390
1983 unter 2.256

Dreikampf-Mannschaftswertung (100m, Weit, Ballwurf[200g])

ausgetragen von 1977 bis 1987 - Wertung von 1977

11.700	Grün-Weiß Holten			16.05.84	Holten
	Breuken, Ulrike	70	2.513		
	Altona, Karin	70	2.454		
	Becker, Heike	71	2.417		
	Kalberg, Sabine	71	2.294		
	Gores, Silke	70	2.022		
11.130	Grün-Weiß Holten			21.08.85	Oberhausen
	Schwager, Sabine	71	2.571		
	Scheibe, Sandra	71	2.564		
	Becker, Heike	71	2.537		
	Stach, Birgit	71	2.013		
	Bürgers, Sandra	71	1.445		
10.850	Grün-Weiß Holten			26.09.82	Holten
	Wolf, Sandra	68	2.398		
	Bovenkerk, Silke	68	2.235		
	Groenewald, Birgit	68	2.171		
	Schöneborn, Tanja	68	2.039		
	Traenckner,	68	2.007		
10.526	Grün-Weiß Holten			03.09.83	Holten
	Breuken, Ulrike	70	2.444		
	Görlitz, Stefanie	70	2.343		
	Altona, Karin	70	2.339		
	Malmann, Kerstin	69	1.708		
	Gores, Silke	70	1.692		
10.033	Grün-Weiß Holten			04.10.81	Holten

9.647	Spvgg.Sterkrade-Nord			21.05.80	Holten
9.515	SG Osterfeld			03.05.82	Oberhausen
9.439	Grün-Weiß Holten			12.06.77	Holten
9.392	Grün-Weiß Holten			21.05.80	Holten
9.310	Grün-Weiß Holten			03.09.78	Holten

1981 fehlen unter 10.033

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Dreikampf (75m, Weit, Ballwurf[200g])

ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1981 (1994)

2.576	Wester, Meike	76	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
(1.429)	10,3 - 4,56 - 38,00				
2.486	Klein, Sandra	75	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
(1.387)	10,6 - 4,39 - 39,00				
2.419	Jungblut, Jessica	78	Grün-Weiß Holten	16.09.92	Holten
(1.355)	10,6 - 4,31 - 36,00				
2.363	Kramps, Yvonne	79	Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
(1.331)	10,8 - 4,07 - 39,00				
2.346	Grunewald, Nicole	77	Grün-Weiß Holten	12.06.91	Holten
(1.298)	11,1 - 4,35 - 34,00				
2.343	Fleischer, Linda	76	Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
(1.319)	11,4 - 4,42 - 39,00				
2.342	Bruckmann, Nadine	78	Grün-Weiß Holten	16.09.92	Holten
(1.321)	10,9 - 4,12 - 38,00				
2.279	Matten, Nadine	76	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
	(11,0 - 3,90 - 39,00)				
2.253	Schmidt, Birgit	79	Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
	(11,3 - 4,10 - 40,00)				
2.229	Geschke, Jessica	77	Grün-Weiß Holten	12.06.91	Holten
	(10,6 - 4,32 - 25,00)				
2.219	Hüsken, Simone	75	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
	(11,0 - 4,10 - 32,00)				
2.214	Schäfer, Eva	76	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
	(11,9 - 4,65 - 32,50)				

Bei elektronischer Zeitnahme um 50 Punkte höher.

Dreikampf-Mannschaftswertung (75m, Weit, Ballwurf[200g])

ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1981

11.831	Grün-Weiß Holten			16.09.92	Holten
	Jungblut, Jessica	78	2.419		
	Schubert, Dagmar	79	2.418		
	Feldhoff, Ruth	79	2.366		
	Bruckmann, Nadine	78	2.342		
	Schmidt, Birgit	79	2.286		
11.590	Grün-Weiß Holten			20.08.89	Holten
	Klein, Sandra	75	2.486	(1.387)	
	Schäfer, Eva	76	2.459		
	Hüsken, Simone	752.230(2.219)	(1.260)		
	Jansen, Meike	76	2.204		
	Fleischer, Linda	76	2.201		
11.532	Grün-Weiß Holten			30.06.93	Holten
	Krampe, Yvonne	79	2.363		
	Baumgarten, Anke	80	2.333		
	Schneider, Sandra	80	2.317		
	Preuß, Sabine	80	2.266		
	Schmidt, Birgit	79	2.253		
11.398	Grün-Weiß Holten			15.08.90	Holten
10.950	Grün-Weiß Holten			12.06.91	Holten

Bei elektronischer Zeitnahme um 250 Punkte höher.

Dreikampf (75m, Weit, Ballwurf[200g])

ausgetragen von 1994 bis 1999 - Wertung von 1994

1.320	Haferkamp, Rabea	80	Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
	(11,0 - 4,13 - 39,00)				
1.307	Preuß, Sabine	80	Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
	(11,3 - 4,00 - 43,00)				

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Dreikampf (75 m, Weitsprung, Ballwurf)**ausgetragen von 1988 bis 1999 - Wertung von 1994**

1.429	Wester, Meike (10,3 - 4,56 - 38,00)	76	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten
1.387	Klein, Sandra (10,6 - 4,39 - 39,00)	75	Grün-Weiß Holten	20.08.89	Holten
1.355	Jungblut, Jessica (10,6 - 4,31 - 36,00)	78	Grün-Weiß Holten	16.09.92	Holten
1.331	Kramps, Yvonne (10,8 - 4,07 - 39,00)	79	Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
1.321	Bruckmann, Nadine (10,9 - 4,12 - 38,00)	78	Grün-Weiß Holten	16.09.92	Holten
1.320	Haferkamp, Rabea (11,0 - 4,13 - 39,00)	80	Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
1.319	Fleischer, Linda (11,4 - 4,42 - 39,00)	76	Grün-Weiß Holten	09.05.90	Holten
1.307	Preuß, Sabine (11,3 - 4,00 - 43,00)	80	Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
1.298	Grunewald, Nicole (11,1 - 4,35 - 34,00)	77	Grün-Weiß Holten	12.06.91	Holten
1.297	Schmidt, Birgit (11,3 - 4,10 - 40,00)	79	Grün-Weiß Holten	30.06.93	Holten
1.292	Matten, Nadine (11,0 - 3,90 - 39,00)	76	Grün-Weiß Holten	15.08.90	Holten

Dreikampf (100m, Weit, Ball[200g])**ausgetragen von 1974 bis 1987 und von 2000 bis 2011 - Wertung von 1994**

1.459	Scheibe, Sandra (14,0 - 4,29 - 48,00)	71	Grün-Weiß Holten	21.08.85	Oberhausen
1.452	Schwager, Sabine (13,2 - 4,83 - 31,00)	71	Grün-Weiß Holten	21.08.85	Oberhausen
1.442	Becker, Heike (13,6 - 4,38 - 40,00)	71	Grün-Weiß Holten	21.08.85	Oberhausen
1.433	Henning, Laura 14,28-4,37-43,50	97	LAV Oberhausen	01.05.11	Repelen
1.332	Schmidt, Petra (14,0 - 4,18 - 33,00)	62	Grün-Weiß Holten	12.09.76	Holten

Vierkampf (75m, Weit, Hoch, Schlagball[80g])**ausgetragen von 1950 bis 1965 - Wertung von 1956**

2.077	Mörsel, Loni	48	RW Oberhausen	19.05.62	Biefang
1.978	Janzen, Erika		RW Oberhausen	19.05.62	Biefang
1.951	Hartwig, Roswitha		Oberhausener TV	19.05.62	Biefang

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Vierkampf (75m, Weit, Hoch, Schlagball[80g])**ausgetragen von 1966 bis 1968 - Wertung von 1966**

3.148	Kuhlmann, Ursula (10,2 - 4,42 - 1,22 - 51,00)	54	TC 64 Sterkrade	03.09.68	Oberhausen
3.005	Stahl, Karin (10,5 - 4,01 - 1,30 - 46,00)	53	RW Oberhausen	14.10.67	Oberhausen
2.837	Brakmann, Christa (10,8 - 4,19 - 1,27 - 38,50)	54	TC 64 Sterkrade	03.09.68	Oberhausen
2.792	Banaszak, Ute (10,0 - 4,40 - 1,22 - 26,50)	54	TC 64 Sterkrade	03.09.68	Oberhausen
2.707	Stratmann, Leni (10,4 - 3,96 - 1,25 - 31,00)	54	TC 64 Sterkrade	10.06.68	Oberhausen
2.702	Küppers, Sabine (10,5 - 4,21 - 1,17 - 34,50)	54	TC 64 Sterkrade	03.09.68	Oberhausen
2.659	Broll, Marianne (10,1 - 4,10 - 1,20 - 27,00)	54	TC 64 Sterkrade	10.06.68	Oberhausen
2.563	Matschuk, Esther (- 4,16 - -)	54	TC 64 Sterkrade	03.09.68	Oberhausen
2.224	Bittkowski, Dorothea (12,5 - 3,88 - 1,15 - 35,00)	53	RW Oberhausen	14.10.67	Oberhausen

Vierkampf-Mannschaftswertung (75m, Weit, Hoch, Schlagball[80g])**ausgetragen von 1967 bis 1968 - Wertung von 1966**

14.511	TC 64 Sterkrade			02.09.68	Oberhausen
	Kuhlmann, Ursula	54	3.148		
	Schmidt, Edelgard	55	3.009		
	Brakmann, Christa	54	2.837		
	Banaszak, Ute	54	2.792		
	Kammilla, Elke	55	2.725		
13.205	TC 64 Sterkrade			02.09.68	Oberhausen
	Küppers, Sabine	54	2.702		
	Stratmann, Leni	54	2.698		
	Broll, Marianne	54	2.659		
	Höpfner, Doris	55	2.583		
	Krause, Marion	55	2.563		
12.468	RW Oberhausen			14.10.67	Oberhausen
	Stahl, Karin	53	3.005		
	Broll, Marianne	54	2.839		
	Matschuk, Esther	54	2.227		
	Bittkowski, Dorothea	53	2.224		
	Krause, Marion	55	2.173		

Vierkampf (75m, Weit, Hoch, Kugel[2,5 kg])**ausgetragen von 1969 bis 1970 - Wertung von 1966**

3.292	Janicke, Ingrid (10,3 - 4,59 - 1,30 - 8,67)	56	TC 64 Sterkrade	17.06.70	Oberhausen
3.260	Schmidt, Edelgard (10,3 - 4,55 - 1,35 - 7,51)	55	TC 64 Sterkrade	11.06.69	Velbert
3.152	Krause, Marion (10,2 - 4,37 - 1,22 - 8,69)	55	TC 64 Sterkrade	23.05.69	Sterkrade
3.142	Kammilla, Elke (10,3 - 4,10 - 1,25 - 9,33)	55	TC 64 Sterkrade	11.06.69	Velbert
3.109	Neitzert, Heike (10,3 - -)	56	TC 64 Sterkrade	06.09.70	Oberhausen
3.080	Schreiber, Käthi (10,6 - 4,12 - 1,30 - 8,37)	56	TC 64 Sterkrade	29.06.70	Oberhausen
3.069	Freitag, Ilona (10,4 - 4,66 - -)	56	TC 64 Sterkrade	06.09.70	Oberhausen
3.062	Ruczinski, Barbara (10,9 - 4,11 - 1,20 - 11,12)	55	Oberhausener TV 1873	28.09.69	Oberhausen
3.056	Marzina, Ute (10,9 - 4,23 - 1,30 - 8,48)	55	Oberhausener TV 1873	28.09.69	Oberhausen
2.926	Kuhnt, Petra (10,9 - 4,54 - 1,20 - 7,43)	56	TC 64 Sterkrade	17.06.70	Oberhausen

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Vierkampf-Mannschaftswertung (75m, Weit, Hoch, Kugel[2,5 kg])
ausgetragen von 1969 bis 1970 - Wertung von 1966**

16.154	TC 64 Sterkrade			17.06.70	Oberhausen
	Horstmann, Brigitte	57	3.427		
	Janicke, Ingrid	56	3.292		
	Clemeur, Carmen	57	3.179		
	Kuhn, Annette	57	3.145		
	Saar, Manuela	57	3.111		
15.200	TC 64 Sterkrade			11.06.69	Velbert
	Schmidt, Edelgard	55	3.260		
	Kammilla, Elke	55	3.142		
	Krause, Marion	55	3.119		
	Janicke, Ingrid	56	2.896		
	Matern, Sigrid	55	2.783		
14.611	TC 64 Sterkrade			06.09.70	Oberhausen
	Neitzert, Heike	56	3.109		
	Freitag, Ilona	56	3.069		
	Schreiber, Käthi	56	3.049		
	Kubenek, Veronika	57	2.812		
	Kuczerra, Barbara	57	2.572		
14.018	TC 64 Sterkrade			17.06.70	Oberhausen ??
13.857	Oberhausener TV 1873			28.09.69	Oberhausen
	Ruczinski, Barbara	55	3.062		
	Marzina, Ute	55	3.056		
	Röth,		2.796		
	Hissmann, Renate	56	2.501		
	Hinkel,		2.442		
13.187	70				
12.261	Oberhausener TV 1873			10.10.70	Oberhausen
	Weyers, Brigitte	58	2.877		
	Hissmann, Renate	56	2.803		
	Malecki, Martina	56	2.378		
	Kuschel, Annette	56	2.220		
	Alldieck, Andrea	56	1.983		

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel[2,5 kg])

ausgetragen 1971 - Wertung von 1966

3.601	Clemeur, Carmen (13,2 - 4,63 - 1,45 - 9,65)	57	TC 64 Sterkrade	01.09.71	Oberhausen
3.582	Horstmann, Birgitt (13,4 - 4,88 - 1,40 - 9,83)	57	TC 64 Sterkrade	06.05.71	Oberhausen
3.314	Kuhn, Annette (13,7 - 4,82 - 1,40 - 7,01)	57	TC 64 Sterkrade	28.08.71	Oberhausen
3.119	Siegert, Birgitt (13,9 - 4,22 - 1,30 - 8,62)	57	TC 64 Sterkrade	28.08.71	Oberhausen
3.015	Lochthove, Marlies (14,8 - 4,09 - 1,35 - 8,72)	57	TC 64 Sterkrade	28.08.71	Oberhausen

Vierkampf-Mannschaftswertung (100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [2,5 kg])

ausgetragen 1971 - Wertung von 1967

16.200	TC 64 Sterkrade			01.09.71	Oberhausen
	Clemeur, Carmen	57	3.601		
	Horstmann, Birgitt	57	3.503		
	Bergermann, Ulrike	58	3.131		
	Kreuz, Dagmar	57	2.993		
	Trommer, Anke	58	2.972		
14.029	TC 64 Sterkrade			01.09.71	Oberhausen
	Hergesell, Bettina	57	2.832		
	Sandmeyer, Vera	58	2.811		
	Kuczerra, Barbara	57	2.808		
	Lochthove, Marlis	57	2.806		
	Kreuz, Claudia	57	2.772		
13.334	TC 64 Sterkrade			01.09.71	Oberhausen
	Pirch, Heike	57	2.756		
	Matzerath, Beate	58	2.680		
	Bierenbach, Sylvia	58	2.662		
	Kerstges, Ursula	57	2.627		
	Kruczek, Barbara	58	2.609		

Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg])

ausgetragen von 1972 bis 1976 - Wertung von 1966

3.837	Dahmen, Monika (13,4 - 5,19 - 1,55 - 9,95)	58	DJK SG Tackenberg	24.09.72	Leverkusen
3.685	Dausner, Jutta (13,8 - 5,15 - 1,55 - 8,87)	62	LG Oberhausen	19.09.76	Oberhausen
3.669	Krüger, Gabi (13,5 - 5,22 - 1,55 - 7,69)	61	Oberhausener TV 1873	13.07.75	Leverkusen
3.616	Werdling, Bettina (13,0 - 4,92 - 1,35 - 10,02)	61	Oberhausener TV 1873	13.07.75	Leverkusen
3.580	Piekenäcker, Lydia (13,3 - 4,80 - 1,35 - 10,78)	59	TC 64 Sterkrade	13.10.73	Oberhausen
3.523	Klippel, Bärbel (12,9 - 4,78 - 1,45 - 7,22)	60	TC 64 Sterkrade	23.06.74	Essen
3.483	Sieger, Susanne (13,3 - 4,25 - 1,48 - 9,15)	58	TC 64 Sterkrade	14.10.72	Oberhausen
3.404	Lauten, Barbara (13,2 - 4,83 - 1,35 - 7,82)	59	TC 64 Sterkrade	08.09.73	Bottrop
3.399	Bergermann, Ulrike (13,3 - 4,73 - 1,40 - 7,51)	58	TC 64 Sterkrade	07.05.72	Bottrop
3.397	Brabender, Petra (13,9 - 4,69 - 1,50 - 7,45)	60	TC 64 Sterkrade	28.05.74	Oberhausen

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Vierkampf-Mannschaftswertung (100m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg])

ausgetragen von 1972 bis 1976 - Wertung von 1966

17.157	Oberhausener TV 1873			13.07.75	Leverkusen
	Krüger, Gabi	61	3.669		
	Werding, Bettina	61	3.616		
	Speicher, Vera	61	3.375		
	Brauer, Angela	61	3.359		
	Haase, Ute	61	3.138		
16.798	TC 64 Sterkrade			13.10.73	Oberhausen
	Piekenäcker, Lydia	59	3.580		
	Huhn, Barbara	60	3.389		
	Klippel, Bärbel	60	3.306		
	Lauten, Barbara	59	3.265		
	Heisterkamp, Christine	59	3.258		
16.685	TC 64 Sterkrade			23.06.74	Essen
	Klippel, Bärbel	60	3.523		
	Brabender, Petra	60	3.393		
	Biersching, Ute	60	3.290		
	Schild, Anette	60	3.280		
	Wlecklik, Petra	60	3.199		
16.350	TC 64 Sterkrade			14.10.72	Oberhausen
	Sieger, Susanne	58	3.483		
	Matzerath, Beate	58	3.315		
	Heisterkamp, Christine	59	3.305		
	Ruppel, Gisela	58	3.173		
	Piekenäcker, Lydia	59	3.074		
15.960	LG Oberhausen			16.05.76	Jülich
	Dausner, Jutta	62	3.616		
	Uldokat, Claudia	62	3.186		
	Venn, Marion	62	3.107		
	Cordes, Lydia	62	3.037		
	Bennewirtz, Claudia	62	3.014		

Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg])

ausgetragen von 1977 bis 1981 - Wertung von 1977

3.541	Grote, Claudia	63	Oberhausener TV 1873	09.10.77	Bottrop
	(13,6 - 5,56 - 1,45 - 6,68)				
3.497	Kootsch, Petra	64	LG Oberhausen	28.05.78	Düsseldorf
	(13,2 - 5,13 - 1,36 - 7,90)				
3.489	Struch, Karin	64	LG Oberhausen	28.05.78	Düsseldorf
	(12,9 - 4,95 - 1,44 - 6,43)				
3.482	Strobl, Barbara	67	TC 69 Sterkrade	07.05.81	Spellen
	(14,0 - 4,72 - 1,48 - 8,98)				
3.427	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	24.05.81	Rheinkamp
	(13,9 - 4,93 - 1,40 - 8,55)				
3.417	Rapp, Monika	64	LG Oberhausen	28.05.78	Düsseldorf
	(13,6 - 4,02 - 1,52 - 9,07)				
3.381	Niewerth, Claudia	67	TC 69 Sterkrade	26.09.81	Dinslaken
	(13,2 - 4,78 - 1,40 - 6,87)				
3.342	Pöppinghaus, Astrid	64	LG Oberhausen	28.05.78	Düsseldorf
	(13,7 - 4,62 - 1,44 - 7,37)				
3.330	Benter, Claudia	63	Oberhausener TV 1873	09.10.77	Bottrop
	(14,01 - 4,45 - 1,45 - 8,38)				
3.329	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	07.05.81	Spellen
	(14,5 - 4,65 - 1,48 - 8,03)				

1980 fehlen alle unter 3.405

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Vierkampf-Mannschaftswertung (100m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg])

ausgetragen von 1977 bis 1981 - Wertung von 1977

16.992	LG Oberhausen			28.05.78	Düsseldorf
	Kootsch, Petera	64	3.497		
	Struch, Karin	64	3.489		
	Rapp, Monika	64	3.417		
	Pöppinghaus, Astrid	64	3.342		
	Denning, Ramona	64	3.247		
16.238	TC 69 Sterkrade			27.09.81	Dinslaken
	Strobl, Barbara	67	3.470		
	Niewerth, Claudia	67	3.381		
	Steets, Christiane	67	3.351		
	Reimann, Cornelia	67	3.104		
	Grüger, Elke	67	2.932		
15.985	LG Oberhausen			09.10.77	Bottrop
	Pöppinghaus, Astrid	64	3.243		
	Struch, Karin	64	3.242		
	Kootsch, Petera	64	3.186		
	Rapp, Monika	64	3.184		
	Michalski, Regine	64	3.130		
15.873	Oberhausener TV 1873			09.10.77	Bottrop
	Grote, Claudia	63	3.541		
	Benter, Claudia	63	3.330		
	Diekhöner, Martina	63	3.201		
	Pohlig, Jutta	63	3.008		
			2.793		
15.569	TC 69 Sterkrade			05.06.80	Spellen
	Strobl, Barbara	67	3.456		
	Kattler, Susanne	66	3.073		
	Piepenbrock, Esther	66	3.036		
	Fritz, Silke	67	3.023		
	Reimann, Cornelia	67	2.981		

Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg])

ausgetragen von 1982 bis 1987 - Wertung von 1981 (nur Kugelwertung verändert)

4.044	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	28.09.85	Oberhausen
	(13,2 - 4,82 - 1,64 - 11,68)				
3.993	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	01.10.83	Oberhausen
	(12,7 - 5,51 - 1,56 - 8,43)				
3.577	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	21.09.87	Oberhausen
	(13,3 - 4,73 - 1,48 - 7,96)				
3.435	Gerling, Henriette	68	DJK SG Tackenberg	27.09.82	Oberhausen
	(14,4 - 4,40 - 1,52 - 7,52)				
3.488	Bosbach, Kirsten	71	SG Osterfeld	28.09.85	Oberhausen
	(13,8 - 4,81 - 1,48 - 7,64)				
3.411	Buchberger, Sandra	71	DJK SG Tackenberg	25.09.85	Oberhausen
	(14,5 - 4,37 - 1,45 - 9,94)				
3.382	Lopez, Helena	71	SG Osterfeld	28.09.85	Oberhausen
	(13,1 - 4,57 - 1,32 - 7,95)				

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Vierkampf-Mannschaftswertung (100m, Weit, Hoch, Kugel[3 kg])

ausgetragen von 1982 bis 1987 - Wertung von 1981 (nur Kugelwertung verändert)

17.363	SG Osterfeld			28.09.85	Oberhausen
	Rader, Mercedes	71	4.044		
	Bosbach, Kirsten	71	3.488		
	Lopez, Helena	71	3.382		
	Elm, Andrea	72	3.228		
	Tihanyi, Chari	71	3.221		
15.616	DJK SG Tackenberg			25.09.85	Oberhausen
15.602	LAC Oberhausen			21.09.87	Oberhausen
15.372	SG Osterfeld			06.06.83	Oberhausen
14.869	DJK SG Tackenberg			06.06.82	Voerde
14.569	TC 69 Sterkrade			10.09.83	Oberhausen
14.512	SG Osterfeld			13.05.84	Rhede
14.331	DJK SG Tackenberg			26.09.84	Oberhausen
14.218	TC 69 Sterkrade			06.06.82	Voerde
14.103	SG Osterfeld			06.06.82	Voerde

Vierkampf (75m, Weit, Hoch, Kugel[3kg])

ausgetragen von 1988 bis 1993 -- Wertung von 1981 (1994)

3.705 e	Vontein, Barbara	78	Tbd.	03.05.92	Wesel
1.983	(10,80 - 5,01 - 1,56 - 9,33)				
3.690 e	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	04.07.92	Landau
1.968	(10,09* - 4,83 - 1,52 - 8,28)				
3.607 e	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	31.05.92	Düsseldorf
1.912	(9,85* - 5,01 - 1,44 - 7,07)				
3.578 e	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	31.05.92	Düsseldorf
1.913	(10,46* - 4,86 - 1,44 - 8,95)				
3.353	Henkel, Ilka	74	LAC Oberhausen	29.09.88	Oberhausen
1.779	10,9-4,41-1,48-8,00				
3.300 e	Holtfort, Heike	78	LAC Oberhausen	31.05.92	Düsseldorf
	10,82*-4,63-1,36-8,21				
3.323	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	21.04.88	Oberhausen
1.748	9,9-4,49-1,32-7,08				

Bei elektronischer Zeitnahme um 50 Punkte höher.

Vierkampf-Mannschaftswertung (75m, Weit, Hoch, Kugel[3kg])

ausgetragen von 1988 bis 1993 -- Wertung von 1981

17.369e	LAC Oberhausen			31.05.92	Düsseldorf
	Guddat, Charlotte	78	3.607		
	Morawietz, Birgitt	78	3.606		
	Eberhardt, Daniela	78	3.578		
	Holtfort, Heike	78	3.300		
	de Haan, Dagmar	79	3.278		
16.277 e	LAC Oberhausen			08.09.91	Wesel
	Eberhardt, Daniela	78	3.450		
	Guddat, Charlotte	78	3.429		
	Morawietz, Birgitt	78	3.267		
	Holtfort, Heike	78	3.070		
	Kazmierczak, Nadine	77	3.061		
15.770	LAC Oberhausen			29.09.88	Oberhausen
	Endlein, Tanja	75	3.385		
	Henkel, Ilka	74	3.353		
	Röttges, Julia	74	3.279		
	Feuchthofen, Sandra	74	2.930		
	Bosbach, Marion	75	2.823		
14.722	TV Jahn Königshardt			15.05.91	Oberhausen
	Schneider, Yvonne	78	3.390		
	Heitkamp, Imke	77	3.035		
	Erbing, Martina	78	2.857		
	Horch, Silke	78	2.763		
	Gutacker, Nadine	78	2.677		

Bei elektronischer Zeitnahme um 250 Punkte höher.

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Vierkampf (75m, Weit, Hoch, Kugel[3kg])

ausgetragen von 1994 bis 1999 - Wertung von 1994

2.049	de Haan, Anja (10,32 - 4,78 - 1,64 - 9,23)	81	LAC Oberhausen	21.05.95	Düsseldorf
1.880	Bendels, Hannah 10,1 - 5,00 - 1,46 - 7,30	85	LAC Oberhausen	19.05.99	Oberhausen
1.875	Meller, Annika (10,1 - 4,78 - 1,46 - 7,71)	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.09.95	Oberhausen
1.851	Hecker, Nora (9,8 - 4,73 - 1,44 - 6,88)	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
1.831	Theuerkauf, Sabrina (10,7 - 4,51 - 1,42 - 8,78)	80	DJK SG Tackenberg	27.04.94	Oberhausen
1.815	Rak, Rabea (10,3 - 4,25 - 1,36 - 9,65)	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.04.96	Oberhausen
1.803	Schröer, Christiane (9,7 - 4,52 - 1,36 - 7,17)	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen

Vierkampf-Mannschaftswertung (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg])

ausgetragen von 1988 bis 1999 - Wertung von 1994

9.270	LAC Oberhausen			31.05.92	Düsseldorf
	Morawietz, Birgitt	78	1.920		
	Eberhardt, Daniela	78	1.913		
	Guddat, Charlotte	78	1.912		
	Holtfort, Heike	78	1.769		
	de Haan, Dagmar	79	1.756		
8.710	LAC Oberhausen			08.09.91	Wesel
	Eberhardt, Daniela	78	1.847		
	Guddat, Charlotte	78	1.827		
	Morawietz, Birgitt	78	1.749		
	Holtfort, Heike	78	1.649		
	Kazmierczak, Nadine	77	1.638		
8.387	LAC Oberhausen			29.09.88	Oberhausen
	Endlein, Tanja	75	1.792		
	Henkel, Ilka	74	1.779		
	Röttges, Julia	74	1.736		
	Feuchthofen, Sandra	74	1.564		
	Bosbach, Marion	75	1.516		
	TV Jahn Königshardt			15.05.91	Oberhausen
	Schneider, Yvonne	78	1.800		
	Heitkamp, Imke	77			
	Erbing, Martina	78			
	Horch, Silke	78			
	Gutacker, Nadine	78			
7.868	Spvgg.Sterkrade-Nord			01.05.99	Wesel
	Thomaser, Anna-Lena	85	1.612		
	Kremer, Nina	85	1.575		
	Schramek, Katharina	85	1.570		
	Niesner, Melanie	85	1.558		
	Chytrek, Catharina	86	1.553		

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Fünfkampf (100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg], 2.000 m)

ausgetragen von 1980 bis 1981 - Wertung von 1977

4.121	Strobl, Barbara	67	TC 69 Sterkrade	29.03.81	Oberhausen
	(14,2 - 4,76 - 1,50 - 8,72 - 8:27,0)				
4.067	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	29.03.81	Oberhausen
	(14,0 - 4,63 - 1,55 - 7,91 - 8:42,1)				
3.760	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	29.03.81	Oberhausen
	(15,0 - 4,20 - 1,45 - 8,29 - 8:33,0)				

Fünfkampf-Mannschaft (100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg], 2.000 m)

ausgetragen von 1980 bis 1981 - Wertung von 1977

18.419	TC 69 Sterkrade			29.03.81	Oberhausen
	Strobl, Barbara	67	4.121		
	Steets, Christiane	67	4.067		
	Reimann, Cornelia	67	3.760		
	Fritz, Silke	67	3.438		
	Schrör, Kirsten	68	3.017		

Fünfkampf (100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg], 2.000 m)

ausgetragen von 1980 bis 1987 - Wertung von 1981

4.721	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	28.09.85	Oberhausen
	(13,2 - 4,82 - 1,64 - 11,68 - 8:17,5)				
4.671	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	01.10.83	Oberhausen
	(12,7 - 5,51 - 1,56 - 8,43 - 8:17,3)				
4.173	Strobl, Barbara	67	TC 69 Sterkrade	29.03.81	Oberhausen
	(14,2 - 4,76 - 1,50 - 8,72 - 8:27,0)				
4.125	Rothmund, Silke	73	SG Osterfeld	21.09.87	Oberhausen
	(13,3 - 4,73 - 1,48 - 7,96 - 9:04,8)				
4.117	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	29.03.81	Oberhausen
	(14,0 - 4,63 - 1,55 - 7,91 - 8:42,1)				
4.046	Bosbach, Kirsten	71	SG Osterfeld	28.09.85	Oberhausen
	(13,8 - 4,81 - 1,48 - 7,64 - 9:00,7)				
3.945	Lopez, Helena	71	SG Osterfeld	28.09.85	Oberhausen
	(13,1 - 4,57 - 1,32 - 7,95 - 8:59,1)				
3.903	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	06.06.82	Voerde
	(14,0 - 4,70 - 1,35 - 6,07 - 7:52,6)				
3.811	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	29.03.81	Oberhausen
	(15,0 - 4,20 - 1,45 - 8,29 - 8:33,0)				
3.784	Elm, Andrea	72	SG Osterfeld	04.10.86	Oberhausen
	(14,2 - 4,37 - 1,24 - 7,36 - 7:45,4)				

Fünfkampf-Mannschaft (100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß [3 kg], 2.000 m)

ausgetragen von 1980 bis 1987

Wertung von 1981

20.457	SG Osterfeld			28.09.85	Oberhausen
	Rader, Mercedes	71	4.721		
	Bosbach, Kirsten	71	4.046		
	Elm, Andrea	72	4.013		
	Lopez, Helena	71	3.945		
	Tihanyi, Chari	71	3.732		
18.648	TC 69 Sterkrade			29.03.81	Oberhausen
	Strobl, Barbara	67	4.173		
	Steets, Christiane	67	4.117		
	Reimann, Cornelia	67	3.811		
	Fritz, Silke	67	3.486		
	Schrör, Kirsten	68	3.061		
17.682	SG Osterfeld			29.05.83	Voerde
17.346	LAC Oberhausen			21.09.87	Oberhausen
16.864	SG Osterfeld			13.05.84	Rhede
16.438	SG Osterfeld			04.10.86	Oberhausen
16.114	TC 69 Sterkrade			20. - 21.04.85	Oberhausen
15.135	TC 69 Sterkrade			22.09.84	Oberhausen

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Siebenkampf (80 m Hü, Hoch, Kugel, 75 m - Weit, Speerwurf, 800 m)

ausgetragen von 1994 bis 1999 - Wertung von 1994

3.560	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	26./27.05.95	Oberhausen
	(13,2 - 1,60 - 9,10 - 10,2 - 4,98 - 29,12 - 2:26,0)				
3.311	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	28./29.05.94	Rhede
	(14,48 - 1,48 - 8,98 - 10,59 - 4,84 - 30,74 - 2:45,68)				
3.251	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	19./20.05.99	Oberhausen
	13,6 - 1,46 - 7,30 - 10,1 - 5,00 - 22,80 - 2:40,4				
3.148	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	28./29.09.96	Oberhausen
	(13,6 - 1,30 - 8,97 - 10,2 - 4,74 - 21,04 - 2:44,2)				
3.091	Rak, Rabea	82	Spvgg.St-Nord	10./11.05.96	Oberhausen
	(13,77w- 1,32 - 9,06 - 10,51*- 4,57 - 22,88 - 3:01,34)				
3.046	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.St-Nord	26./27.05.95	Oberhausen
	(13,7 - 1,36 - 8,28 - 10,6 - 4,15 - 22,36 - 2:46,8)				
3.016	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	27./28.09.97	Oberhausen
	(14,2 - 1,28 - 8,25 - 10,1 - 4,64 - 19,32 - 2:53,0)				
3.002	Albien, Silke	82	Spvgg.St-Nord	10./11.05.96	Oberhausen
	(13,17*- 1,48 - 6,44 - 10,49*- 4,31 - 13,60 - 2:53,16)				
2.980	Unterberg, Jana	82	Spvgg.St-Nord	10./11.05.96	Oberhausen
	(13,80*- 1,32 - 6,54 - 10,57*- 3,92 - 11,38 - 2:35,88)				
2.961	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	27./28.09.97	Oberhausen
	(14,9 - 1,44 - 7,42 - 11,1 - 4,09 - 27,44 - 2:55,1)				
2.951	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	28./29.09.96	Oberhausen
	(13,2 - 1,30 - 6,57 - 11,1 - 4,45 - 21,82 - 2:44,2)				
2.844	Bruch, Nadine	82	Spvgg.St-Nord	10./11.05.96	Oberhausen
	(15,73*- 1,28 - 6,90 - 10,82*- 4,38 - 21,40 - 2:52,16)				
2.813	Yahyaoui, Nadia	83	LAC Oberhausen	27./28.09.97	Oberhausen
	(14,9 - 1,32 - 7,13 - 11,1 - 4,46 - 24,76 - 3:16,3)				
2.802	Kammholz, Sandra	82	Spvgg.St-Nord	10./11.05.96	Oberhausen
	(14,77*- 1,28 - 7,19 - 11,11*- 4,15 - 17,42 - 2:51,83)				
2.782	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
	(15,3 - 1,36 - 8,18 - 10,5 - 3,55 - 18,08 - 3:05,3)				

Siebenkampf-Mannschaft (80 m Hü, Hoch, Kugel, 75 m - Weit, Speerwurf, 800 m)

ausgetragen von 1994 bis 1999 - Wertung von 1994

9.073	Spvgg.Sterkrade-Nord			10./11.05.96	Oberhausen
	Rak, Rabea	82	3.091		
	Albien, Silke	82	3.002		
	Unterberg, Jana	82	2.980		
8.757	LAC Oberhausen			18./19.09.99	Düsseldorf
	Bendels, Hannah	85	3.176		
	Ganczorz, Natalie	86	2.870		
	Dahmen, Britta	86	2.711		
8.398	Spvgg.Sterkrade-Nord			10./11.05.96	Oberhausen
	Bruch, Nadine	82	2.844		
	Kammholz, Stefanie	82	2.802		
	Kammholz, Daniela	82	2.752		

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Blockmehrkampf Sprint (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1981

4.822	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	10.07.92	Oberhausen
	(9,9 - 12,9 - 4,93 - 1,48 - 30,08)				
4.715 e	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	19.07.92	Wesel
	(11,14 - 13,92 - 4,76 - 1,60 - 40,72)				
4.315	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
	(10,3 - 13,2 - 4,77 - 1,35 - 20,50)				
4.155	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
	(10,4 - 14,8 - 4,48 - 1,40 - 22,44)				
4.029 e	Kastowsky, Daniela	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
	(11,46 - 15,06 - 4,21 - 1,50 - 25,14)				
4.039	Janz, Christin	77	LAC Oberhausen	18.09.91	Oberhausen
	(10,1 - 15,3 - 4,63 - 1,28 - 21,28)				
3.997	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	18.09.91	Oberhausen
	(11,1 - 14,1 - 4,25 - 1,36 - 23,30)				
3.891	Kassing, Katja	76	SG DJK Tackenberg	28.04.90	Essen
	(11,1 - 15,0 - 4,03 - 1,36 - 25,22)				
3.870	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	18.09.91	Oberhausen
	(10,6 - 16,0 - 4,72 - 1,28 - 20,10)				

Bei elektronischer Zeitnahme um 75 Punkte höher.

Blockmehrkampf Sprint (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speer[400 g])

ausgetragen von 1988 bis 1999 - Wertung von 1994

2.570	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	10.07.92	Oberhausen
	(9,9 - 12,9 - 4,93 - 1,48 - 30,08)				
2.569	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	19.07.92	Wesel
	(11,14 - 13,92 - 4,76 - 1,60 - 40,72)				
2.472	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	06.05.95	Wesel
	(10,58 - 13,40 - 4,46 - 1,52 - 29,12)				
2.388	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	07.05.94	Wesel
	(10,66 - 14,60 - 4,86 - 1,44 - 28,04)				
2.381	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.96	Oberhausen
	(10,0 - 13,1 - 4,20 - 1,50 - 20,28)				
2.319	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	27.04.89	Oberhausen
	(10,3 - 13,2 - 4,77 - 1,35 - 20,50)				
2.247	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	30.04.93	Oberhausen
	(10,4 - 14,8 - 4,48 - 1,40 - 22,44)				
2.233	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.05.94	Wesel
	(10,36 - 14,88 - 4,37 - 1,36 - 21,24)				
2.226	Kastowsky, Daniela	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.05.93	Wesel
	(11,46 - 15,06 - 4,21 - 1,50 - 25,14)				
2.211	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	04.05.97	Moers
	(10,36 - 14,18 - 4,33 - 1,32 - 18,90)				
2.196	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	18.05.96	Hilden
	(10,67 - 13,65 - 4,29 - 1,36 - 16,16)				
2.185	Janz, Christin	77	LAC Oberhausen	18.09.91	Oberhausen
	(10,1 - 15,3 - 4,63 - 1,28 - 21,28)				
2.178	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.95	Düsseldorf
	(10,84 - 14,55 - 4,17 - 1,36 - 21,28)				
2.172	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	18.09.91	Oberhausen
	(11,1 - 14,1 - 4,25 - 1,36 - 23,30)				
2.163	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	04.05.97	Moers
	(10,20 - 14,80 - 4,30 - 1,24 - 20,62)				
2.157	Kremer, Nina	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.09.99	Oberhausen
	11,6 - 13,9 - 4,22 - 1,38 - 24,12				
2.123	Kassing, Katja	76	SG DJK Tackenberg	28.04.90	Essen
	(11,1 - 15,0 - 4,03 - 1,36 - 25,22)				
2.102	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	18.09.91	Oberhausen
	(10,6 - 16,0 - 4,72 - 1,28 - 20,10)				

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Blockmehrkampf Lauf (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, 800 m)

ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1981

4.894	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	14. 5.92	Oberhausen
	(9,7 - 12,7 - 5,23- 1,48- 2:44,3)				
4.663	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	4. 7.89	Oberhausen
	(10,2 - 13,2 - 4,77 - 1,48 - 2:38,5)				
4.528 e	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	13.06.93	Duisburg
	(10,17*- 14,79*- 4,45 - 1,48 - 2:28,48)				
4.508	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	2. 9.90	Wesel
	(10,3 - 14,0 - 4,74 - 1,38 - 2:30,7)				
4.167e	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	09.05.91	Wesel
	(10,06- 14,00- 4,45- 1,30- 2:54,24)				
4.203	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	16.09.91	Oberhausen
	(10,7 - 13,6 - 4,53- 1,42- 2:59,3)				
4.021	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	23. 9.91	Oberhausen
	(10,7 - 16,0 - 4,81- 1,30- 2:44,7)				
3.990	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	16.09.91	Oberhausen
	(10,8 - 14,3 - 4,55- 1,34- 3:03,1)				
3.885e	Heitkamp, Imke	77	TV Jahn Königshardt	9. 5.91	Wesel
	(10,52- 14,22- 4,05- 1,38- 3:15,74)				
3.910	Janz, Christin	77	LAC Oberhausen	23. 9.91	Oberhausen
	(10,3 - 15,5 - 4,47- 1,30- 3:03,1)				

Bei elektronischer Zeitnahme um 75 Punkte höher.

Blockmehrkampf Lauf (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)

ausgetragen von 1994 bis 1999 - Wertung von 1994

2.442	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
	10,08 - 12,82 - 4,84 - 34,00 - 8:09,21				
2.324	Unterberg, Jana	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.96	Oberhausen
	(10,1 - 13,2 - 4,91 - 25,00 - 7:57,4)				
2.324	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	01.09.96	Wesel
	(10,20 - 14,98 - 4,67 - 35,50 - 7:58,64)				
2.165	Riediger, Alexandra	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.99	Düsseldorf
	11,16* - 16,31* - 4,28 - 31,00 - 7:16,46				
2.012	Schunk, Anika	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.99	Düsseldorf
	11,15* - 15,45* - 3,55 - 28,50 - 8:01,13				

Blockmehrkampf Wurf (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1981

3.735	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	24.07.90	Oberhausen
	(11,0 - 15,9 - 4,79 - 7,49 - 22,32)				
3.739	Janz, Christin	77	LAC Oberhausen	16.09.91	Oberhausen
	(10,0 - 15,5 - 4,37 - 7,02 - 18,54)				
3.509	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	16.09.91	Oberhausen
	(10,9 - 14,4 - 3,65 - 7,28 - 19,68)				
3.433	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	16.09.91	Oberhausen
	(10,7 - 16,2 - 4,64 - 5,46 - 17,34)				

Blockmehrkampf Wurf (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

ausgetragen von 1988 bis 1999 - Wertung von 1994

2.463	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	10.07.94	Wesel
	(10,40*- 13,74*- 5,00*- 9,52 - 29,02)				
2.408	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	25.06.95	Illertissen
	(10,06*- 14,02*- 5,00w- 8,93 - 24,18)				
2.366	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.96	Oberhausen
	(10,0 - 13,7 - 4,57 - 9,18 - 25,10)				
2.272	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	20.05.96	Oberhausen
	(9,8 - 14,7 - 4,49 - 8,97 - 20,80)				
2.186	Meller, Annika	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
	(10,2 - 13,8 - 4,56 - 7,44 - 18,80)				
2.091	Thomaser, Anna-Lena	85	Spvgg.Sterkrade-Nord	13.06.99	Düsseldorf
	10,75* - 15,61* - 4,36 - 8,23 - 18,44				

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Blockmehrkampf Wurf (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)
ausgetragen von 1988 bis 1999 - Wertung von 1994****Fortsetzung:**

2.090	Bruch, Nadine	82	Spvvgg.Sterkrade-Nord	20.05.96	Oberhausen
	(10,4 - 14,8 - 4,22 - 8,10 - 17,42)				
2.086	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	24.07.90	Oberhausen
	(11,0 - 15,9 - 4,79 - 7,49 - 22,32)				
2.084	Janz, Christin	77	LAC Oberhausen	16.09.91	Oberhausen
	(10,0 - 15,5 - 4,37 - 7,02 - 18,54)				
2.064	Kammholz, Sandra	82	Spvvgg.Sterkrade-Nord	20.05.96	Oberhausen
	(10,8 - 14,8 - 4,08 - 8,35 - 18,78)				
2.033	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	13.06.99	Düsseldorf
	10,89* - 17,26* - 3,78 - 8,28 - 25,63				
2.008	Kremer, Nina	85	Spvvgg.Sterkrade-Nord	15.04.99	Oberhausen
	11,82 - 15,60 - 4,05 - 8,65 - 20,96				
1.984	Brück, Sandra	77	LAC Oberhausen	16.09.91	Oberhausen
	(10,9 - 14,4 - 3,65 - 7,28 - 19,68)				
1.921	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	16.09.91	Oberhausen
	(10,7 - 16,2 - 4,64 - 5,46 - 17,34)				

Blockmehrkampf Mannschaftswertung

20.938	LAC Oberhausen				18. 9.91	Oberhausen
	Eberhardt, Daniela	78	4.523	S		
	Morawietz, Birgitt	78	4.196	S		
	Bußkamp, Silke	78	4.183	S		
	Janz, Christin	77	4.039	S		
	Brück, Sandra	77	3.997	S		
18.072 e	TV Jahn Königshardt				09.05.91	Wesel
	Schneider, Yvonne	78	3.938	S		
	Heitkamp, Imke	77	3.885	L		
	Hoffmann, Kerstin	78	3.572	L		
	Horch, Silke	78	3.412	L		
	Erbing, Martina	78	3.265	S		
17117	LAC Oberhausen				27. 4.89	Oberhausen
	(Endlein, T 4315, Bosbach, M 3721, Calabrese, S 3670, Bongers, S 3419, Nowak, Y 1992)					

Bei elektronischer Zeitnahme um 375 Punkte höher.

Blockmehrkampf-Mannschaftswertung**ausgetragen von 1994 bis 1999 - Wertung von 1994**

11.225	Spvvgg.Sterkrade-Nord				20.05.96	Oberhausen
	Albien, Silke	82	2.381	S		
	Rak, Rabea	82	2.366	W		
	Unterberg, Jana	82	2.324	L		
	Bruch, Nadine	82	2.090	W		
	Kammholz, Sandra	82	2.064	W		
10.211	Spvvgg.Sterkrade-Nord				13.06.99	Düsseldorf
10.029	Riediger, Alexandra	85	2.165	L		
	Thomaser, Anna-Lena	85	2.091	W		
	Schunk, Anika	85	2.012	L		
	Kremer, Nina	85	1.996	S		
	Chytrek, Catharina	86	1.765	S		

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören**DMM - Gruppe 1****ausgetragen bis 1993 - Wertung von 1981**

16.143	LAC Oberhausen	21./22.05.92	Wattenscheid
15.466	SG Osterfeld	22./23.05.85	Oberhausen
15.160	LAC Oberhausen	27.05.91	Oberhausen
14.449	SG Osterfeld	30.04.83	Oberhausen
14.075	LAC Oberhausen	13.06.90	Oberhausen
14.004	LAC Oberhausen	10.05.87	Essen
13.391	SG Osterfeld	14./15.05.86	Oberhausen
13.327	LAC Oberhausen	26./27.05.88	Oberhausen
12.954	SG Osterfeld	26.05.82	Oberhausen