

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## 100 m

## ausgetragen seit 1938

12,29*	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	06.06.98	Wesel
12,35*	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	26.08.94	Troisdorf
12,48	Speicher, Vera	61	Oberhausener TV 1873	30.07.77	Sindelfingen
12,50	Hudl, Melanie	72	LAC Oberhausen	26.06.88	Kevelaer
12,55*	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	18.07.87	Rheydt
12,60	Bärsch, Angelika	63	LG Oberhausen	26.06.79	Essen
12,63 +1,5	Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	04.06.11	Rheydt
12,68	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	02.09.84	Kevelaer
<b>Handzeitnahme:</b>					
11,9	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	06.06.87	Wattenscheid
12,0	Bärsch, Angelika	63	LG Oberhausen	26.04.79	Oberhausen
12,1	Speicher, Vera	61	Oberhausener TV 1873	01.07.77	Leverkusen
12,1	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
12,1	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	24.05.85	Oberhausen
12,1	Kohnke, Stefanie	72	LAC Oberhausen	22.08.88	Oberhausen
12,1	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	28.08.94	Dortmund
12,1	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	13.05.98	Oberhausen
12,2	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	06.06.87	Wattenscheid
12,2	Hudl, Melanie	72	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen
12,3	Scheid, Ilona	44	Oberhausener TV 1873	09.10.60	Oberhausen
12,4*	Bergermann, Ulrike	58	TC 64 Sterkrade	23.06.74	Duisburg
12,4	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	04.07.76	Bonn
12,4	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	28.05.87	Rhede
12,5	Matzerath, Beate	58	TC 64 Sterkrade	18.05.74	Oberhausen
12,5	Vorwerk, Gabi	69	DJK SG Tackenberg	02.06.85	Rhede

## 200 m

## ausgetragen seit 1969

25,22	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	04.07.87	Papendal/NL
25,49*	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	26.08.94	Troisdorf
25,60*	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	30.06.84	Essen
25,91	Bärsch, Angelika	63	LG Oberhausen	12.07.79	Dormagen
26,15*	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	07.06.98	Wesel
26,25	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	01.07.92	Uerdingen
26,42 +0,7	Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	05.06.11	Rheydt
26,80*	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	10.07.05	Aachen
26,83*	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	10.07.05	Aachen
26,97*	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	20.05.07	Wesel
<b>Handzeitnahme:</b>					
24,5	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
24,9	Speicher, Vera	61	Oberhausener TV 1873	18.09.77	Gelsenkirchen
25,1	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	07.10.84	Oberhausen
25,2	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
25,7	Matzerath, Beate	58	TC 64 Sterkrade	19.05.74	Oberhausen
25,7	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
25,8	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	26.09.76	Dortmund
25,9	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
26,1	Schild, Anette	60	Oberhausener TV 1873	03.07.76	Bonn
26,1*	Bohnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## 400 m

## ausgetragen von 1969 bis 1987 und seit 2000

56,94	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	24.05.92	Rhede
57,19	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.06.95	Troisdorf
58,31	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	30.09.84	Ratingen
58,84	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	26.05.91	Wesel
60,59	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV 1873	27.06.81	Essen
60,96	Riediger, Alexandra	85	LAV Oberhausen	13.05.01	Rhede
61,30	Gebhardt, Jennifer	80	Oberhausener TV 1873	27.04.96	Essen
61,99	Krämer, Alexandra	68	Oberhausener TV 1873	14.08.84	Essen
62,94	Dahlmann, Ulrike	65	Oberhausener TV 1873	13.06.81	Essen

## Handzeitnahme:

56,7	Matzerath, Beate	58	TC 64 Sterkrade	23.06.74	Duisburg
58,5	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV 1873	12.07.75	Leverkusen
60,1	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	23.05.87	Oberhausen
60,9	Alexius, Monika	56	SG DJK Tackenberg	07.10.72	Schwechat/A
61,0	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	30.04.84	Oberhausen
61,5	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	16.06.87	Wattenscheid
61,7	Nerling, Bettina	62	LG Oberhausen	25.06.78	Remscheid

## 800 m

## ausgetragen seit 1967

2:11,15	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	10.06.95	Mannheim
2:12,0	Friebe, Elke	63	LG Oberhausen	25.05.79	Uerdingen
2:12,20	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV 1873	04.07.81	Rheydt
2:12,38	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	30.06.84	Essen
2:14,11	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	13.06.92	Duisburg
2:14,57	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	19.05.91	Dortmund
2:14,7	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV 1873	03.07.75	Duisburg
2:14,8	Matzerath, Beate	58	TC 64 Sterkrade	22.09.74	Köln
2:16,62	Krämer, Alexandra	68	Oberhausener TV 1873	11.06.84	Kevelaer
2:16,6	Dahmen, Mechthild	60	Oberhausener TV 1873	26.06.76	Leverkusen
2:17,3	Traczuk, Andrea	69	SG Osterfeld	25.06.85	Essen
2:17,81	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	25.05.05	Essen
2:17,9	Czinzoll, Jutta	67	TC 69 Sterkrade	22.07.83	Leverkusen
2:18,3	Cordes, Lydia	62	LG Oberhausen	02.09.78	Uerdingen
2:19,33	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	17.06.06	Kevelaer
2:19,50	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	20.06.04	Leverkusen
2:20,04	Czichon, Joy-Marie	88	LAV Oberhausen	26.05.04	Oedt
2:21,0	Pollak, Sabine	68	Oberhausener TV 1873	25.08.84	Rhede

## 1500 m

## ausgetragen seit 1971

4:35,29	Traczuk, Andrea	69	SG Osterfeld	24.08.85	Koblenz
4:36,62	Czinzoll, Jutta	67	TC 69 Sterkrade	11.06.83	Dormagen
4:38,6	Friebe, Elke	63	LG Oberhausen	09.06.79	Essen
4:42,13	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	15.06.91	Aachen
4:43,4	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV 1873	13.06.81	Essen
4:46,49	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	03.07.04	Jena
4:46,70	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	02.09.84	Kevelaer
4:49,29	Marissen, Rebecca	97	LAV Oberhausen	28.06.13	Sonsbeck
4:49,36	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV 1873	05.06.93	Troisdorf
4:49,6	Krämer, Alexandra	68	Oberhausener TV 1873	07.08.84	Meschede

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## 1500 m

## Fortsetzung:

4:49,87	Czichon, Joy-Marie	88	LAV Oberhausen	13.06.04	Wesel
4:50,8	Cordes, Lydia	62	LG Oberhausen	29.08.78	Essen
4:51,74	Kempmann, Anke	69	SG Osterfeld	24.08.85	Koblenz
4:52,5	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV 1873	05.06.75	Duisburg
4:52,8	Hils, Ulrike	68	SG Osterfeld	01.07.84	Essen
4:54,42	Pollak, Sabine	68	Oberhausener TV 1873	02.09.84	Kevelaer
4:55,2	Dahmen, Mechthild	60	Oberhausener TV 1873	24.04.76	Bonn
4:56,68	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	08.06.96	Rheydt
4:56,7	Thomassen, Martina	61	Oberhausener TV 1873	04.06.77	Oberhausen
4:57,3	Müller, Marion	55	TC 64 Sterkrade	04.07.71	Kleve

## 3000 m

## ausgetragen seit 1975

9:50,99	Czinzoll, Jutta	67	TC 69 Sterkrade	29.07.83	Dortmund
9:55,79	Traczuk, Andrea	69	SG Osterfeld	25.08.85	Koblenz
10:21,1	Kempmann, Anke	69	SG Osterfeld	22.05.85	Koblenz
10:22,46	Marissen, Rebekka	97	LAV Oberhausen	19.04.13	Essen
10:23,3	Friebe, Elke	63	LG Oberhausen	21.04.79	Essen
10:25,91	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	19.07.91	Berlin
10:28,00	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV 1873	05.07.81	Rheydt
10:31,6	Dahmen, Mechthild	60	Oberhausener TV 1873	06.08.76	Bremerhaven
10:34,4	Cordes, Lydia	62	LG Oberhausen	16.04.78	Düsseldorf
10:43,62	Pollak, Sabine	68	Oberhausener TV 1873	30.06.84	Essen
10:44,1	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV 1873	11.05.93	Ratingen
10:45,4	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV 1873	11.09.81	Rheinkamp
10:47,11	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	07.04.84	Oberhausen
10:48,86	Czichon, Joy-Marie	88	LAV Oberhausen	21.07.04	Troisdorf
10:50,57	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.96	Troisdorf
10:59,9	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	25.03.95	Oberhausen
11:03,8	Thomassen, Martina	61	Oberhausener TV 1873	11.05.77	Düsseldorf
11:09,8	Sporkmann, Katrin-Heike	88	LAV Oberhausen	10.10.04	Dortmund
11:17,8	Becks, Heike	62	LG Oberhausen	21.05.78	Düsseldorf
11:40,74	Wochnik, Cotinne	86	DJK Tackenberg	22.09.02	Eschweiler

## 5000 m

## ausgetragen seit 1994

21:52,90	Fischer, Jessica	80	Oberhausener TV 1873	01.05.96	Troisdorf
----------	------------------	----	----------------------	----------	-----------

## 10 km Straße

## ausgetragen seit 1977

38:35	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	16.08.08	Duisburg
42:43	Götting, Manuela	82	TV Oberhausen	04.04.98	Wegberg
44:40	Wochnik, Corinne	86	DJK Tackenberg	14.09.02	Oberhausen
47:12	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	01.10.06	Bruckhausen
47:38	Sporkmann, Kathrin	88	LAV Oberhausen	28.03.04	Haltern

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## 100 m Hürden

**10 Hü - 0,762 m hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf  
ausgetragen seit 1984**

14,50*	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	18.07.87	Rheydt
15,26*	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	10.07.05	Aachen
15,30*	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	10.07.05	Aachen
15,50*	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	13.05.00	Wesel
15,52*	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	31.05.04	Recklinghausen
15,54*	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	14.05.94	Oberhausen
15,57	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	18.09.88	Bonn
15,75*	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	30.05.97	Herne-Wanne
16,50	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	02.05.04	Recklinghausen
16,61*	Lohregel, Linda	87	LAV Oberhausen	17.06.03	Oberhausen
16,74*	Bendels, Hannah	85	LAV Oberhausen	05.05.01	Wesel
16,88*	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	16.05.09	Bottrop
17,10	Brüggemann, Jasmin	89	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel

**Handzeitnahme:**

14,1	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	27.09.87	Wattenscheid
14,2	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	02.06.85	Rhede
14,3	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	14.06.87	Düsseldorf
14,8	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	14.06.87	Düsseldorf
15,0	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
15,2*	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	02.05.87	Rhede
15,3	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
15,7*	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	29.04.87	Oberhausen
16,1	Cremer, Katrin	70	SG Osterfeld	24.05.86	Oberhausen
16,2	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
16,4	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
16,4	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	09.06.97	Oberhausen
16,5	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
16,7	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	18.04.97	Oberhausen
16,8	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	03.05.84	Oberhausen

## 400 m Hürden

**10 Hü - 0,762 m hoch - 45,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf  
ausgetragen seit 2000 und seit 1977 bei der U20**

65,85	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	23.06.85	Rhede
70,79	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	28.05.07	Recklinghausen
72,80	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	16.05.05	Recklinghausen

**Handzeitnahme:**

68,9	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	15.04.85	Oberhausen
------	-----------------	----	--------------	----------	------------

## 1500 m Hindernis

**ausgetragen seit 2002**

6:06,02	Tiefenbach, Selina	97	LAV Oberhausen	19.06.13	Hilden
6:33,88	Wilming, Carolin	97	LAV Oberhausen	19.06.13	Hilden

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## 4 x 100 m

**ausgetragen seit 1948**

48,05	LAC Oberhausen		19.07.87	Rheydt
	Rose, Elfi	71		
	Teitzel, Nicole	71		
	Wilms, Yvonne	71		
	Rader, Mercedes	71		
48,8	Oberhausener TV 1873		10.o 11.07.76	Dortmund
	Speicher, Vera	61		
	Werding, Bettina	61		
	Schild, Annette	60		
	Klippel, Bärbel	60		
49,5	SG Osterfeld		27.05.84	Rhede
	Henkel, Nicola	68		
	Engels, Susanne	69		
	Pietrasch, Sandra	68		
	Ikemann, Claudia	68		
49,6	Oberhausener TV 1873		03.07.75	Duisburg
	Wilms, Andrea	59		
	Klippel, Bärbel	60		
	Schild, Annette	60		
	Piekenäcker, Lydia	59		
49,76	LAC Oberhausen		29.07.94	Ulm
	de Haan, Dagmar	79		
	Morawietz, Birgitt	78		
	Schumacher, Nicole	79		
	Guddat, Charlotte	78		
49,88	SG Osterfeld		20.05.84	Essen
	Henkel, Nicola	68		
	Engels, Susanne	69		
	Pietrasch, Sandra	68		
	Ikemann, Claudia	68		
49,93	LAC Oberhausen		26.06.98	Berlin
	Boehnisch, Isabell	83		
	Wohlgemuth, Sarah	83		
	Ebeling, Lisa	82		
	Deutschländer, Yvonne	82		
50,0	LAC Oberhausen		04.07.88	Düsseldorf
	Kohnke, Stefanie	72		
	Hudl, Melanie	72		
	Fischer, Britta	72		
	Kaiser, Sabine	73		
50,16	LAC Oberhausen		26.06.88	Kevelaer
	Kohnke, Stefanie	72		
	Hudl, Melanie	72		
	Fischer, Britta	72		
	Rothmund, Silke	73		
50,2	TC 64 Sterkrade		27.06.71	Duisburg
	Bojkowski, Astrid	55		
	Krause, Marion	55		
	Bruß, Matina	55		
	Clemeur, Carmen	57		
50,3	TC 64 Sterkrade		23.06.74	Duisburg
	Mäß, Silke	58		
	Becker, Iris	59		
	Piekenäcker, Lydia	59		
	Bergermann, Ulrike	58		

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## 4 x 100 m

## ausgetragen seit 1948

## Fortsetzung

50,5	LAC Oberhausen		02.05.98	Oberhausen
	Boehnisch, Isabell	83		
	Wohlgemuth, Sarah	83		
	Ebeling, Lisa	82		
	Deutschländer, Yvonne	82		
50,6	LG Oberhausen		21.05.78	Düsseldorf
	Nerling, Bettina	62		
	Bärsch, Angelika	63		
	Uldokat, Claudia	62		
	Schöps, Ursula	62		
51,21	LAC Oberhausen		26.05.89	Wattenscheid
	Podzus, Nicole	73		
	Röttges, Julia	74		
	Kaiser, Sabine	73		
	Rothmund, Silke	73		
51,2	SG Osterfeld		29.06.86	Kevelaer
	Rader, Mercedes	71		
	Scholz, Petra	71		
	Cremer, Kathrin	70		
	Lopez, Helena	71		

## 3 x 800 m

## ausgetragen seit 1969

6:58,0	SG Osterfeld		31.05.84	Berg.-Gladb.
	Kempmann, Anke	69		
	Henkel, Nicola	68		
	Hils, Ulrike	68		
6:58,92	Oberhausener TV 1873		28.07.91	Hannover
	Scholven, Juliane	76		
	Müller, Jessica	76		
	Hils, Carmen	75		
7:02,97	Oberhausener TV 1873		18.07.81	Gelsenkirchen
	Magiera, Martina	65		
	Koitka, Andrea	65		
	Milhorst, Karin	65		
7:04,4	TC 69 Sterkrade		12.05.83	Leverkusen
	Strobl, Barbara	67		
	Hils, Ulrike	68		
	Czinzoll, Jutta	67		
7:07,3	Oberhausener TV 1873		27.09.92	Unna
	Müller, Jessica	76		
	Spetzler, Barbara	77		
	Scholven, Juliane	76		
7:08,31	LAV Oberhausen		09.05.04	Attendorn
	Witte, Kristina	88		
	Czichon, Joy-Marie	88		
	Wortelkamp, Jassima	89		
7:09,1	LG Oberhausen		11.06.78	Troisdorf
	Penkowski, Astrid	63		
	Friebe, Elke	63		
	Cordes, Lydia	62		
7:09,8	TC 64 Sterkrade		07.07.74	Dülken
	Wilms, Andrea	59		
	Heßeler, Heide	59		
	Matzerath, Beate	58		

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## 3 x 800 m

## ausgetragen seit 1969

## Fortsetzung:

7:13,40	LAC Oberhausen		29.05.94	Leverkusen
	Guddat, Charlotte	78		
	Schumacher, Nicole	79		
	de Haan, Dagmar	79		
7:16,2	TC 64 Sterkrade		08.09.73	Büderich
	Wilms, Andrea	59		
	Kempmann, Anke	57		
	Matzerath, Beate	58		
7:18,4	LAC Oberhausen		12.05.88	Uerdingen
	Henkel, Ilka	74		
	Kramer, Michaela	73		
	Elm, Andrea	72		
7:20,4	Oberhausener TV 1873		31.05.84	Berg.-Glad.
	Pollak, Sabine	68		
	Lange, Andrea	68		
	Krämer, Alexandra	68		
7:22,8	TC 64 Sterkrade		02.10.71	Gießen
	Müller, Marion	55		
	Kreuz, Claudia	57		
	Kreuz, Dagmar	57		
7:24,2	Oberhausener TV 1873		16.05.76	Jülich
	Haase, Ute	61		
	Wlecklik, Petra	60		
	Dahmen, Mechthild	60		
7:25,4	Oberhausener TV 1873		12.05.83	Leverkusen
	Krämer, Alexandra	68		
	Lange, Andrea	68		
	Buhren, Sandra	67		
7:27,23	SG Osterfeld		23.06.84	Düsseldorf
	Spickermann, Sandra	68		
	Wodsak, Susanne	68		
	Wodsak, Barbara	69		
7:31,0	TC 64 Sterkrade		20.06.71	Oberhausen
	Krause, Marion	55		
	Kammilla, Elke	55		
	Müller, Marion	55		
7:31,24	Oberhausener TV 1873		20.05.82	Rheydt
	te Heesen, Margit	66		
	Deus, Sabine			
	Buhren, Sandra	67		
7:40,2	Oberhausener TV 1873		05.10.75	Dülken
	Wilms, Andrea	59		
	Heßeler, Heide	59		
	Wlecklik, Petra	60		

## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

## Hochsprung

## ausgetragen seit 1948

1,78	Krüger, Gabi	61	Oberhausener TV 1873	30.07.77	Sindelfingen
1,78	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	19.07.87	Rheydt
1,78	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	08.05.94	Düsseldorf
1,76	Rohde, Liane	62	LG Oberhausen	10.09.78	Wittlich
1,75	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	27.09.87	Wattenscheid
1,74	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	30.05.76	Oberhausen
1,73	Dausner, Jutta	62	LG Oberhausen	27.08.78	Oberhausen
1,71	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	25.08.84	Rhede
1,70	Luft, Brigitte	65	TC 69 Sterkrade	26.09.81	Dinslaken
1,70	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
1,68	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	16.06.85	Rhede
1,66	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	14.06.87	Düsseldorf
1,65	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	31.07.92	Menden
1,64	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	16.08.97	Rheydt

## Weitsprung

## ausgetragen seit 1948

5,88	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	06.06.87	Wattenscheid
5,83	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	17.09.87	Oberhausen
5,66	Grote, Claudia	63	Oberhausener TV 1873	18.08.79	Dinslaken
5,66 (68)	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	06.06.87	Wattenscheid
5,60	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
5,54	Brauer, Angela	61	Oberhausener TV 1873	11.06.77	Leverkusen
5,52	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	12.09.92	Oberhausen
5,51	Dausner, Jutta	62	LG Oberhausen	07.10.78	Dinslaken
5,51	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	23.05.80	Essen
5,49	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	03.09.97	Oberhausen
5,48	Krüger, Gabi	61	Oberhausener TV 1873	15.05.77	Leverkusen
5,47	Bruß, Matina	55	TC 64 Sterkrade	22.05.71	Oberhausen
5,47	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	02.05.87	Rhede
5,46	Hudl, Melanie	72	LAC Oberhausen	10.09.88	Dormagen

## Stabhochsprung

## ausgetragen seit 1988

2,30	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
2,20	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
1,80	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

## Dreisprung

## ausgetragen seit 1991

11,33	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	30.04.94	Mönchengladb.
10,97	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	19.09.98	Oberhausen
10,68*	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	15.06.95	Troisdorf
10,51	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	17.09.97	Oberhausen
10,49	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
10,43	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	19.09.98	Oberhausen
10,30	Bendels, Hannah	85	LAV Oberhausen	08.09.01	Oberhausen
10,24	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
10,05	Wolniewicz, Sandra	79	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
9,98	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
9,78	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	30.04.94	Mönchengladb.



## Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Kugelstoß 3,0 kg****ausgetragen seit 2012**

11,03	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	14.09.13	Sterkrade
10,41	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	20.06.12	Sterkrade
9,96	Israel, Christina	96	TC Sterkrade 69	25.08.12	Sterkrade

**Diskuswurf - 1 kg -****ausgetragen seit 1948**

34,46	Stolz, Kirsten	69	SG Osterfeld	07.08.85	Oberhausen
34,40	Imping, Diana	60	Oberhausener TV 1873	02.09.76	Letter
33,94	Holtkamp, Margret	60	Oberhausener TV 1873	02.09.76	Letter
33,14	Winnenburg, Gerdi	03.01.51	Oberhausener TV 1873	09.07.67	Bottrop
33,04	Notthoff, Gabi	63	LG Oberhausen	09.08.79	Oberhausen
31,82	Saar, Manuela	57	TC 64 Sterkrade	31.05.73	Solingen
31,18	Scheid, Ilona	44	Oberhausener TV 1873	29.07.60	Neuwied
31,03	Striethoff, Magdalene	02.01.47	SC Rot-Weiß Oberhausen	19.10.63	Oberhausen
30,22	Winnenburg, Gerdi	51	Oberhausener TV 1873	04.06.67	Bottrop
30,00	Mortka, Margret	41	Oberhausener TV 1873	08.09.57	Oberhausen
29,92	Grüger, Elke	67	TC 69 Sterkrade	01.05.83	Oberhausen
29,63	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	12.04.08	Gladbeck
29,09	Steckelies, Uta	43	Oberhausener TV 1873	11.10.59	Oberhausen

**Hammerwurf 3,0 kg****ausgetragen von 1992 bis 1999 und seit 2012**

52,13	Grundmann, Silke	82	LG Emscherteam	26.06.98	Berlin
37,94	Binkowska, Anita	80	Grün-Weiß Holten	08.06.96	Rheydt
32,44	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	09.06.13	Essen
28,74	Krämer, Svenja	81	LG Emscherteam	14.06.97	Aachen
25,30	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	28.10.12	Wesel
19,78	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	27.09.97	Oberhausen
19,48	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	27.09.97	Oberhausen
13,40	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	19.09.98	Oberhausen
13,06	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	19.09.98	Oberhausen

**Speerwurf 500 g****ausgetragen seit 2013**

30,96	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	27.04.13	Sterkrade
-------	----------------	----	----------------	----------	-----------

**Vierkampf (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel[3 kg], 100 m)**

ausgetragen seit 2012 - Wertung von 1994

**Vierkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel[3 kg], 100 m)**

ausgetragen seit 2012 - Wertung von 1994

**Siebenkampf (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel[3 kg], 100 m - Weit, Speer[500 g], 800 m)**

ausgetragen seit 2013 - Wertung von 1994

**Siebenkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel[3 kg], 100 m - Weit, Speer[500 g], 800 m)**

ausgetragen seit 2013 - Wertung von 1994

Disziplinen, die zum Wettkampfprogramm anderer Altersklassen gehören (Übergangsmöglichkeit)

### 100 m Hürden

**10 Hü - 0,84 m hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf  
ausgetragen seit 1969 bei den Frauen und seit 1971 bei der U20**

14,80	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	07.08.76	Bremerhaven
14,94*	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	27.06.87	Kevelaer
15,28*	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	20.07.85	Berlin
15,43*	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	12.09.87	Ludwigshafen
15,64*	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	27.06.87	Kevelaer
15,83*	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	11.09.88	Dormagen
16,68	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	28.05.83	Essen
16,75	Luft, Brigitte	65	TC 69 Sterkrade	04.07.81	M'gladbach
16,76*	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13.09.97	Rhede
16,83	Cremer, Katrin	70	SG Osterfeld	31.05.86	Essen

#### Handzeitnahme:

14,1	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	07.06.87	Wattenscheid
14,1	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
14,2	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
14,3	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	03.07.76	Bonn 04.07.
14,5	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	07.06.87	Wattenscheid
14,7	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	07.06.87	Wattenscheid
15,7	Luft, Brigitte	65	TC 69 Sterkrade	12.07.81	Düsseldorf
15,7	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	30.08.88	Oberhausen
15,8	Bruß, Matina	55	TC 64 Sterkrade	22.05.71	Oberhausen
15,9	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	25.05.80	Oberhausen
16,0	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	07.06.87	Wattenscheid
16,4	Biersching, Ute	60	Oberhausener TV 1873	27.05.76	Gelsenk.
16,6	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	01.05.83	Oberhausen
16,8	Kammilla, Elke	55	TC 64 Sterkrade	22.05.71	Oberhausen
16,8	Krause, Marion	55	TC 64 Sterkrade	22.05.71	Oberhausen
17,1	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	25.08.88	Oberhausen
17,4	Pöppinghaus, Astrid	64	TC 69 Sterkrade	25.05.80	Oberhausen
17,5	Brabender, Petra	60	Oberhausener TV 1873	10.07.76	Leverkusen
17,5	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen

### Kugelstoß - 4 kg -

**ausgetragen von 1948 bis 2011 und seit 1948 bei der W20**

11,04	Wendt, Stefanie	92	LAV Oberhausen	10.05.08	Gladbeck
11,01	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	13.07.87	Oberhausen
10,53	Deplewski, Birgit	62	LG Oberhausen	27.08.78	Oberhausen
10,51	Weyers, Brigitte	58	TC 64 Sterkrade	17.06.74	Voerde
10,35	Bruß, Matina	55	TC 64 Sterkrade	26.06.71	Duisburg
10,24	Imping, Diana	60	Oberhausener TV 1873	29.05.76	Oberhausen
10,21	Stolz, Kirsten	69	SG Osterfeld	05.08.85	Oberhausen
10,21	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	06.06.87	Wattenscheid
10,18	Wissing, Angelika	60	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröhl
10,04	Adler, Gaby	52	Oberhausener TV 1873	09.06.68	Bottrop
10,00	Strietholt, Magdalene	47	RWO	09.09.62	Leverkusen
9,89	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	24.05.97	Oberhausen
9,83	Rozinski, Barbara	55	Oberhausener TV 1873	16.05.71	Bottrop
9,82	Saar, Manuela	57	TC 64 Sterkrade	26.08.73	Gelsenkirchen
9,82	Piekenäcker, Lydia	59	Oberhausener TV 1873	11.05.75	Oberhausen
9,82	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen

Disziplinen, die zum Wettkampfprogramm anderer Altersklassen gehören (Übergangsmöglichkeit)  
**Speerwurf - 600 g -**

**ausgetragen von 1999 bis 2012 und seit 1999 bei der W20**

32,74	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	28.10.12	Wesel
32,00	Kremer, Nina	85	LAV Oberhausen	12.06.01	Essen
31,22	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	06.06.00	Oberhausen
29,92	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	02.10.05	Kevelaer
27,37	Dahmen, Britta	86	LAV Oberhausen	03.10.02	Gladbeck
26,10	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	24.05.08	Bottrop
25,69	Knospe, Sandra	83	LAC Oberhausen	29.08.99	Rhede
23,67	Bendels, Hannah	85	LAV Oberhausen	06.05.01	Wesel
23,23	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	29.08.99	Rhede

**Hammerwurf - 4 kg -**

**ausgetragen von 1992 bis 1993 und 2000 bis 2011 und seit 1992 bei W20**

40,40	Grundmann, Silke	82	LG Emscherteam	02.05.98	Leichlingen
23,65	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
15,04	Kremer, Nina	85	LAV Oberhausen	08.09.01	Oberhausen

**Vierkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4 kg], 200 m)**

**ausgetragen seit 1986 bei der U20 - Wertung von 1994**

3.151	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
	14,7 - 1,74 - 11,01 - 25,7				
3.128	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
	14,1 - 1,66 - 9,24 - 24,5				
2.945	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
	15,2 - 1,70 - 8,92 - 25,2				
2.812	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
	15,8 - 1,74 - 9,91 - 27,2				
2.442	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
	16,0 - 1,42 - 9,12 - 26,3				
2.320	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13.09.97	Rhede
	16,76* - 1,52 - 8,63 - 28,24*				

**Vierkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel, 200 m)**

**ausgetragen seit 1986 bei der U20 - Wertung von 1994**

14.478	LAC Oberhausen			13.07.87	Oberhausen
	Rader, Mercedes	71	3.151		
	Rose, Elfi	71	3.128		
	Teitzel, Nicole	71	2.945		
	Zielezinski, Nicole	71	2.812		
	Scholz, Petra	71	2.442		

**Siebenkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4 kg], 200 m - Weit, Speer[ab 1999], 800 m)**

**ausgetragen seit 1999 bei der U20 - Wertung von 1994**

## Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden

## 300 m

## ausgetragen von 1988 bis 1999

40,65	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	14.06.92	Duisburg
41,22	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.09.95	Erkelenz
41,52	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	09.08.94	Dortmund
41,63	Kohnke, Stefanie	72	LAC Oberhausen	26.06.88	Kevelaer
41,72	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	06.06.99	Oberhausen
42,41	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	20.05.97	Wanne-Eickel
42,79	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	05.05.91	Düsseldorf
43,13	Delveaux, Ivonne	72	Oberhausener TV 1873	02.06.88	Essen
43,37	Gebhardt, Jennifer	80	Oberhausener TV 1873	20.04.96	Köln
44,10	Morawietz, Birgit	78	LAC Oberhausen	30.04.94	Rheydt
44,10	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.05.97	Oberhausen
44,18	Hecker, Nora	80	LAC Oberhausen	01.05.96	Troisdorf
44,0	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	18.04.88	Oberhausen
44,3	Elm, Andrea	72	LAC Oberhausen	12.06.88	Rhede
44,80	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	16.05.98	Rhede
45,29	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	27.05.92	Menden

## 600 m

## ausgetragen von 1961 bis 1966

1:38,5	Peintz, Renate	47	TV Voerde	30.06.63	Opladen
1:42,7	Kollert, Christa	46	TuS Meerbeck	16.06.62	Meerbeck
1:44,5	Hessbrügge, Wiltrud	45	DJK Adler 07 Bottrop	01.10.61	Oberhausen
1:45,0	Dietrich, Marlene	49	SC Rot-Weiß Oberhausen	09.10.65	Düsseldorf
1:45,5	Helmes, Christa	47	Fichte Lintfort	22.09.63	Rheydt
1:45,8	Likar, Bärbel	46	TuS Meerbeck	16.06.62	Meerbeck
1:48,2	Helmes, Christel	48	TuS Fichte Lintfort	07.06.64	Lintfort
1:51,8	Perbix, Marga	45	TuS Meerbeck	01.10.61	Oberhausen
1:52,4	Silberborth, Brigitte	46	SC Rot-Weiß Oberhausen	14.07.62	Mülheim
1:55,0					

## 1000 m

2:54,24	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	12.06.91	Duisburg
---------	--------------	----	----------------------	----------	----------

## 7,5 km Straßenlauf

## ausgetragen seit 1988

28:53	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	01.12.91	Lowick
29:38	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.03.96	Zülpich
30:58	Götting, Manuela	82	TV Oberhausen	22.08.98	Xanten
31:19	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV 1873	15.03.92	Unna
31:39	Elm, Andrea	72	LAC Oberhausen	05.06.88	Lowick
32:37	Kramer, Michaela	73	LAC Oberhausen	19.03.89	Büren
33:11	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	15.03.92	Unna
33:22	Fischer, Jessica	80	Oberhausener TV 1873	20.09.96	Xanten

## Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden

## 7,5 km Straßenlauf Mannschaft

## ausgetragen seit 1988

1:30:48	Oberhausener TV 1873			10.03.91	Waldbreitbach
	Hils, Carmen	75	28:57		
	Müller, Jessica	76	30:44		
	Scholven, Juliane	76	31:07		
1:36:28	LAC Oberhausen			05.06.88	Lowick
	Elm, Andrea	72	31:39		
	Kramer, Michaela	73	31:58		
	Henkel, Ilka	74	32:51		
1:36:49	LAC Oberhausen			19.03.89	Büren
	Henkel, Ilka	74	32:00		
	Feuchthofen, Sandra	74	32:12		
	Kramer, Michaela	73	32:37		
1:44:52	Oberhausener TV 1873			20.09.96	Xanten
	Fischer, Jessica	80	33:22		
	Gebhardt, Jennifer	80	35:15		
	Buschhorn, Claudia	80	36:15		

## 60 m Hürden

6 Hü - 0,762 m hoch - 11,50 m Anlauf - 7,50 m Abstand - 11,00 m Auslauf  
ausgetragen von 1953 bis 1956

## 80 m Hürden

8 Hü - 0,762 m hoch - 12,00 m Anlauf - 8,00 m Abstand - 12,00 m Auslauf  
ausgetragen von 1949 bis 1952 und von 1956 bis 1968

11,9	Wodsak, Gerda	41	Oberhausener TV 1873	04.08.57	Schweinfurt
12,5	Bachmann, Gisela	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.07.63	Oberhausen
13,1	Strietholt, Magdalene	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	22.09.63	Rheydt
13,1	Trost, Angelika	52	TC 64 Sterkrade	02.09.68	Oberhausen
13,2	Matschuk, Edelgard	43	Oberhausener TV 1873	23.08.59	Buer
13,4	Herholz, Brigitte	48	SC Rot-Weiß Oberhausen	28.06.64	Meerbeck
13,6	Steckelies, Uta	43	Oberhausener TV 1873	23.08.59	Buer
13,9	Zimmer, Helga	49	SC Rot-Weiß Oberhausen	17.07.65	Essen
14,7	Paprotny, Bärbel	46	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.06.62	Oberhausen

## 100 m Hürden

10 Hü - 0,84 m hoch - 12,00 m Anlauf - 8,00 m Abstand - 16,00 m Auslauf  
ausgetragen von 1969 bis 1983

14,9*	Bruß, Matina	55	TC 64 Sterkrade	27.06.71	Duisburg
15,1	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	10 o 30.05.76	Oberhausen
15,5	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	05.06.80	Bottrop
15,9	Schild, Annette	60	Oberhausener TV 1873	30.05.76	Oberhausen
15,9	Dausner, Jutta	62	LG Oberhausen	07.10.78	Dinslaken
16,0	Bergermann, Ulrike	58	TC 64 Sterkrade	05.05.74	Bottrop
16,2	Pöppinghaus, Astrid	64	TC 69 Sterkrade	20.04.80	Oberhausen
16,6	Raymann, Karin	64	TC 69 Sterkrade	10.05.80	Dinslaken
16,6	Rapp, Monika	64	DJK SG Tackenberg	05.06.80	Bottrop
16,6	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	01.05.83	Oberhausen
16,8	Luft, Brigitte	65	TC 69 Sterkrade	26.09.81	Dinslaken
<b>elektronische Zeitnahme:</b>					
15,55	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	30.08.80	Dortmund
16,14	Raymann, Karin	64	TC 69 Sterkrade	23.08.80	Essen
16,45	Pöppinghaus, Astrid	64	TC 69 Sterkrade	30.08.80	Dortmund
16,46	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	11.06.83	Dormagen

## Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden

## 300 m Hürden

7 Hü - 0,762 m hoch - 50,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf  
ausgetragen von 1988 bis 1999

46,24	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	15.06.97	Aachen
48,46	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.05.97	Recklinghausen
49,91	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	07.06.98	Wesel

## Handzeitnahme:

47,3	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	26.04.97	Oberhausen
49,2	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
49,5	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	13.05.98	Oberhausen
49,7	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	13.05.98	Oberhausen
50,0	Schmidt, Julia	82	LAC Oberhausen	13.05.98	Oberhausen
50,2	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.04.97	Oberhausen
50,7	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
51,4	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
52,2	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	13.05.98	Oberhausen

## Speerwurf - 600 g -

## ausgetragen von 1938 bis 31.03.1991

37,50	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	11.09.88	Dormagen
35,86	Imping, Diana	60	Oberhausener TV 1873	17.06.76	Mülheim
34,00	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	14.07.87	Oberhausen
33,68	Thiel, Claudia	66	TC 69 Sterkrade	09.05.82	Oberhausen
33,16	Notthoff, Gabi	63	LG Oberhausen	16.09.79	Uerdingen
32,96	Kuhlmann, Ursula	54	TC 64 Sterkrade	24.05.70	Oberhausen
32,38	Trapka, Petra	64	TC 69 Sterkrade	25.05.80	Oberhausen
32,08	Stolz, Kirsten	69	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
31,62	Sieger, Susanne	58	TC 64 Sterkrade	14.09.74	Dinslaken
30,76	Windisch, Monika	71	LAC Oberhausen	17.09.87	Oberhausen
30,70	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	24.05.89	Oberhausen

## Speerwurf - 600 g -

## ausgetragen von 01.04.1991 bis 1998

45,06	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	18.06.94	Wesel
38,16	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	28.05.97	Oberhausen
31,16	Kräh, Petra	76	Tbd. Oberhausen	03.10.92	Gladbeck
30,12	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	28.04.94	Oberhausen
27,74	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK SG Tackenberg	22.06.96	Oberhausen

## Schlagballwurf

## ausgetragen von 1948 bis 1960

60,50	Köbke, Inge	40	Oberhausener TV 1873	14.10.56	Bottrop
58,00	Makowski, Ingrid	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	23.10.60	Oberhausen
51,00	Deitert, Gabriele	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	23.10.60	Oberhausen

## Ballwurf (200 g)

## ausgetragen von 1961 bis 1993

56,50	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	25.09.94	Hilden
50,00	Hesselmann, Mechthild	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.04.63	Oberhausen
49,00	Bachmann, Gisela	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.10.63	Oberhausen
47,00	Vermöhlen, Karin	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.10.63	Oberhausen
45,00	Weisser, Inge	46	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.04.62	Oberhausen
44,00	Gerdes, Elke	45	SC Rot-Weiß Oberhausen	16.07.61	Oberhausen
42,00	Hauswirth, Iris	45	Oberhausener TV 1873	16.09.61	Oberhausen

## Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden

## Vierkampf (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel[4 kg], 100 m)

## ausgetragen von 1994 bis 2011 - Wertung von 1994

2.692	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	15.05.04	Wesel
	*15,53/1,60/8,63/*13,15				
2.656	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	21.06.97	Rhede
	15,84(+3,1) - 1,56 - 9,05 - 13,02(+3,1)				
2.390	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
	*15,27/1,32/8,20/*13,15				
2.285	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	14.05.88	Rhede
	15,7 - 1,44 - 8,17 - 13,8				
2.200	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	15.05.04	Wesel
	16,58/1,48/7,26/*14,00				
2.117	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
	*18,13/1,52/9,10/*14,51				
2.099	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	14.05.88	Rhede
	(17,9 - 1,44 - 7,64 - 13,2)				
2.026	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	26.09.98	Krefeld
	18,25 - 1,38 - 6,19 - 12,89				
2.016	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	26.09.98	Krefeld
	18,53 - 1,30 - 9,07 - 13,39				
1.971	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	29.04.95	Oberhausen
	17,1 - 1,38 - 6,07 - 13,5				
1.954	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	12.09.97	Oberhausen
	18,5 - 1,35 - 8,29 - 13,4				
1.872	Melchert, Nicole	72	SG DJK Tackenberg	14.05.88	Rhede
	18,6 - 1,44 - 7,15 - 14,0				
1.811	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen
	18,6 - 1,41 - 6,70 - 14,0				
1.720	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel
	18,98(+7,3) - 1,32 - 6,91 - 14,22(+4,9)				
1.693	Wolniewicz, Sandra	79	LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel
	18,54(+3,4) - 1,36 - 5,88 - 14,52(+4,5)				
1.622	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV 1873	14.09.96	Kevelaer
	19,82* - 1,28 - 8,12 - 14,63				
1.615	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	27.04.94	Oberhausen
	19,3 - 1,40 - 5,50 - 14,3				
1.520	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen
	20,0 - 1,40 - 6,46 - 15,0				

## Vierkampf -Mannschaft (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel[4 kg], 100 m)

## ausgetragen von 1994 bis 2011 - Wertung von 1994

9.985	LAC Oberhausen			26.09.98	Krefeld
	Wohlgemuth, Sarah	83	2.064		
	Deutschländer, Yvonne	82	2.026		
	Ebeling, Lisa	82	2.016		
	Boehnisch, Isabell	83	1.966		
	Jungmann, Pia	82	1.913		

## Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden

**Vierkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel, 200 m)****ausgetragen von 1986 bis 1993 bei der U20 - Wertung von 1977**

4.399	Rader, Mercedes (14,7 - 1,74 - 11,01 - 25,7)	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
4.376	Rose, Elfi (14,1 - 1,66 - 9,24 - 24,5)	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
4.205	Teitzel, Nicole (15,2 - 1,70 - 8,92 - 25,2)	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
4.091	Zielezinski, Nicole (15,8 - 1,74 - 9,91 - 27,2)	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
3.746	Scholz, Petra (16,0 - 1,42 - 9,12 - 26,3)	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen

**Vierkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel, 200 m)****ausgetragen von 1986 bis 1993 bei der U20 - Wertung von 1977**

20.817	LAC Oberhausen			13.07.87	Oberhausen
	Rader, Mercedes	71	4.399		
	Rose, Elfi	71	4.376		
	Teitzel, Nicole	71	4.205		
	Zielezinski, Nicole	71	4.091		
	Scholz, Petra	71	3.746		

**Fünfkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel[4 kg] - Schlagball)****ausgetragen von 1956 bis 1960 - Wertung von 1956**

3.192	Wirthgen, Heidrun (13,2 - 4,94 - 9,21 - 1,40 - 34,00)	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	23.10.60	Oberhausen
2.774	Deitert, Gabriele (14,4 - 4,19 - 8,22 - 1,30 - 51,00)	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	23.10.60	Oberhausen
2.748	Friedrich, Monika (13,6 - 4,40 - 8,37 - 1,25 - 36,00)	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	23.10.60	Oberhausen
2.707	Makowski, Ingrid (14,7 - 3,77 - 8,51 - 1,30 - 58,00)	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	23.10.60	Oberhausen
2.657	Recnik, Marlies (14,0 - 4,51 - 7,07 - 1,20 - 48,00)	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	23.10.60	Oberhausen

**Fünfkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel[4 kg] - Ballwurf[200 g])****ausgetragen von 1961 bis 1966 - Wertung von 1956**

3.148	Strietholt, Magdalene (13,3 - 4,71 - 8,94 - 1,41 - 38,00)	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.10.63	Oberhausen
2.950	Moersel, Loni (13,2 - 4,85 - 6,86 - 1,33 - 40,00)	48	SC Rot-Weiß Oberhausen	20.06.64	Oberhausen
2.912	Bachmann, Gisela (14,0 - 4,74 - 6,14 - 1,41 - 49,00)	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.10.63	Oberhausen
2.863	Mast, Renate (13,3 - 4,75 - 8,40 - 1,25 - 33,00)	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.10.63	Oberhausen
2.810	Salewski, Evelyn (14,0 - 4,81 - 6,78 - 1,35 - 39,00)	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.10.63	Oberhausen
2.797	Vermöhlen, Karin (14,7 - 4,19 - 8,83 - 1,35 - 47,00)	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.10.63	Oberhausen
2.764	Staedel, Marianne (12,8 - 4,62 - 6,91 - 1,25 - 30,00)	48	SC Rot-Weiß Oberhausen	10.10.64	Oberhausen
2.738	Janzen, Karin (13,8 - 4,91 - 6,66 - 1,35 - 28,00)	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.10.63	Oberhausen
2.700	Meisel, Rosita (13,6 - 4,83 - 7,11 - 1,22 - 35,00)	49	SC Rot-Weiß Oberhausen	16.10.65	Oberhausen
2.697	Dephoff, Doris (14,6 - 4,40 - 8,25 - 1,35 - 37,00)	45	SC Rot-Weiß Oberhausen	24.09.61	Oberhausen



Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden

### Fünfkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel[4 kg] - Ballwurf[200 g])

ausgetragen von 1961 bis 1966 - Wertung von 1956

#### Fortsetzung

2.695	Dietrich, Marlene (13,2 - 4,65 - 6,66 - 1,25 - 32,00)	49	SC Rot-Weiß Oberhausen	16.10.65	Oberhausen
2.689	Nierkens, Ilse (13,5 - 4,71 - 6,22 - 1,25 - 39,00)	45	SC Rot-Weiß Oberhausen	24.09.61	Oberhausen
2.667	Staedel, Marianne (13,5 - 4,55 - 7,25 - 1,25 - 32,00)	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.10.63	Oberhausen
2.611	Nierkens, Karola (13,6 - 4,59 - 5,15 - 1,30 - 40,00)	45	SC Rot-Weiß Oberhausen	24.09.61	Oberhausen
2.597	Brücker, Margit (14,3 - 4,43 - 6,61 - 1,35 - 34,00)	45	SC Rot-Weiß Oberhausen	24.09.61	Oberhausen
2.586	Blank, Karin (14,8 - 4,18 - 8,13 - 1,30 - 40,00)	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.10.63	Oberhausen
2.581	Recnik, Marlies (14,5 - 4,38 - 7,67 - 1,25 - 40,00)	45	SC Rot-Weiß Oberhausen	24.09.61	Oberhausen

### Fünfkampf (80 m Hü - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

ausgetragen von 1967 bis 1968 - Wertung von 1956

ausgetragen von 1966 bis 1968 bei der weibl.Jugend A

3.110	Trost, Angelika (13,1 - 6,79 - 1,37 - 4,45 - 13,7)	52	TC 64 Sterkrade	02.09.68	Sterkrade
-------	---	----	-----------------	----------	-----------

### Fünfkampf (100 m Hü - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

ausgetragen von 1969 bis 1971 - Wertung von 1956

ausgetragen von 1969 bis 1970 bei der U20

3.239	Küppers, Sabine (17,4 - 6,70 - 1,48 - 4,73 - 13,6)	54	TC 64 Sterkrade	12./13.09.70	Oberhausen
3.094	Matschuk, Esther (19,0 - 7,25 - 1,48 - 4,75 - 14,0)	54	TC 64 Sterkrade	12./13.09.70	Oberhausen
3.094	Müller, Marion (16,7 - 6,67 - 1,40 - 4,42 - 13,8)	55	TC 64 Sterkrade	22.05.71	Oberhausen
2.997	Kuhlmann, Ursula (19,1 - 8,46 - 1,40 - 4,49 - 14,2)	54	TC 64 Sterkrade	06./07.06.70	Oberhausen
2.958	Stahl, Karin (18,8 - 6,85 - 1,35 - 4,77 - 13,8)	53	TC 64 Sterkrade	18.10.69	Gelsenkirchen
2.780	Steinke, Gaby (19,6 - 6,36 - 1,25 - 4,49 - 13,1)	53	TS 69 Sterkrade	17.05.69	Bottrop

### Fünfkampf (100 m Hü - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

ausgetragen von 1972 bis 1976 - Wertung von 1972

2.946	Bergermann, Ulrike (16,6 - 8,06 - 1,35 - 4,96 - 12,9)	58	TC 64 Sterkrade	26.05.74	Leverkusen
2.941	Biersching, Ute (16,4 - 6,48 - 1,45 - 5,18 - 13,3)	60	Oberhausener TV 1873	02.05.76	Leverkusen
2.812	Piekenäcker, Lydia (17,9 - 9,18 - 1,30 - 5,12 - 13,4)	59	TC 64 Sterkrade	03.05.75	Dinslaken
2.794	Ruppel, Gisela (17,3 - 6,91 - 1,50 - 4,86 - 13,8)	58	TC 64 Sterkrade	26.05.74	Leverkusen
2.779	Brabender, Petra (16,7 - 6,81 - 1,55 - 4,63 - 14,2)	60	Oberhausener TV 1873	02.05.76	Leverkusen
2.774	Weyers, Brigitte (19,0 - 10,21 - 1,35 - 5,08 - 13,9)	58	TC 64 Sterkrade	26.05.74	Leverkusen
2.765	Kuhn, Annette (17,1 - 6,35 - 1,35 - 5,25 - 13,3)	57	TC 64 Sterkrade	13.10.73	Oberhausen

## Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden

**Fünfkampf (100 m Hü - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)**

ausgetragen von 1972 bis 1976 - Wertung von 1972

## Fortsetzung:

2.733	Sieger, Susanne (17,5 - 8,56 - 1,45 - 4,33 - 13,7)	58	TC 64 Sterkrade	26.05.74	Leverkusen
2.709	Matzerath, Beate (17,3 - 7,07 - 1,40 - 4,24 - 12,8)	58	TC 64 Sterkrade	12.10.74	Oberhausen

**Fünfkampf (100 m Hü - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)**

ausgetragen 1977 - Wertung von 1977

**Fünfkampf (100 m Hü - Kugel - Hoch - Weit - 800 m)**

ausgetragen von 1978 bis 1983 - Wertung von 1977

4.711	Kootsch, Petra (16,3 - 7,95 - 1,56 - 5,29 - 2:35,3)	64	TC 69 Sterkrade	18.05.80	Düsseldorf
4.485	Luft, Brigitte (16,8 - 8,79 - 1,70 - 4,47 - 2:56,0)	65	TC 69 Sterkrade	26.09.81	Dinslaken
4.363	Rapp, Monika (16,6 - 8,89 - 1,52 - 4,33 - 2:47,0)	64	DJK SG Tackenberg	18.05.80	Düsseldorf
4.262	Pöppinghaus, Astrid (16,2 - 6,97 - 1,45 - 4,90 - 2:53,5)	64	TC 69 Sterkrade	20.04.80	Oberhausen
4.192	Reimann, Cornelia (17,1 - 8,70 - 1,60 - 4,80 - 3:32,7)	67	TC 69 Sterkrade	23.04.83	Oberhausen
4.001	Raymann, Karin (16,7 - 6,63 - 1,48 - 4,32 - 3:03,3)	64	TC 69 Sterkrade	18.05.80	Düsseldorf
3.799	Steets, Christiane (18,4 - 7,04 - 1,40 - 5,03 - 3:32,7)	67	TC 69 Sterkrade	23.04.83	Oberhausen
3.764	Grüger, Elke (20,5 - 7,34 - 1,40 - 4,50 - 3:00,1)	67	TC 69 Sterkrade	23.04.83	Oberhausen

**Fünfkampf (100 m Hü [8,50m] - Kugel - Hoch - Weit - 800 m)**

ausgetragen von 1984 bis 1987 - Wertung von 1977

5.216	Rader, Mercedes (15,2-1,75-10,04-5,47-2:34,2)	71	LAC Oberhausen	02.05.87	Rhede
5.203	Rose, Elfi (14,3-1,66- 9,62-5,49-2:34,5)	71	LAC Oberhausen	14.06.87	Düsseldorf
5.035	Teitzel, Nicole (14,3-1,66- 8,50-5,23-2:37,2)	71	LAC Oberhausen	14.06.87	Düsseldorf
4.998	Zielezinski, Nicole (14,8-1,70- 8,88-4,96-2:35,4)	71	LAC Oberhausen	14.06.87	Düsseldorf
4.935	Engels, Susanne (14,8 - 8,12 - 1,66 - 5,11 - 2:35,7)	69	SG Osterfeld	14.05.85	Düsseldorf
4.625	Henkel, Nicola (15,3 - 6,79 - 1,40 - 5,07 - 2:22,9)	68	SG Osterfeld	06.10.84	Oberhausen
4.557	Pietrasch, Sandra (17,2 - 7,38 - 1,65 - 5,10 - 2:43,5)	68	SG Osterfeld	12.05.84	Rhede
4.405	Scholz, Petra (16,5-1,39- 7,83-5,26-2:43,5)	71	LAC Oberhausen	19.09.87	Oberhausen
4.397	Cremer, Katrin (16,1 - 1,45 - 7,29 - 4,61 - 2:35,0)	70	SG Osterfeld	24.05.86	Oberhausen
4.283	Bosbach, Kirsten (17,6-1,55- 8,29-4,82-3:00,2)	71	LAC Oberhausen	19.09.87	Oberhausen

**Fünfkampf (100 m - Weit - Kugel - Hoch - Diskus)**

ausgetragen von 1956 bis 1965 bei der U20 - Wertung von 1956

3.769	Scheid, Ilona (12,3 - 5,37 - 8,83 - 1,42 - 31,17)	44	Oberhausener TV 1873	09.10.60	Oberhausen
-------	--	----	----------------------	----------	------------

**Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden**

3.483	Wodsak, Gerda (12,8 - 4,98 - 8,69 - 1,47 - 25,24)	41	Oberhausener TV 1873	02.08.57	Schweinfurt
3.335	Strietholt, Magdalene (13,3 - 4,71 - 8,94 - 1,41 - 27,84)	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.10.63	Oberhausen
3.050	Eudenbach, Renate (13,0 - 4,70 - 8,17 - 1,25 - 24,74)	45	Oberhausener TV 1873	17.06.61	Krefeld
2.949	Mast, Renate (13,3 - 4,75 - 8,40 - 1,25 - 21,67)	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.10.63	Oberhausen

**Fünfkampf (100 m Hü - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)****ausgetragen 1971 bei der U20 - Wertung von 1956**

4.015	Bruß, Matina (15,8 - 9,35 - 1,56 - 5,47 - 12,9)	55	TC 64 Sterkrade	22./23.05.71	Oberhausen
3.477	Krause, Marion (16,8 - 7,88 - 1,40 - 4,91 - 12,9)	55	TC 64 Sterkrade	22./23.05.71	Oberhausen
3.340	Kammilla, Elke (16,8 - 8,62 - 1,35 - 4,59 - 13,2)	55	TC 64 Sterkrade	22./23.05.71	Oberhausen
2.561	Müller, Marion (21,0 - 6,59 - 1,35 - 4,34 - 14,5)	55	TC 64 Sterkrade	22.08.71	Gladbeck

**Fünfkampf (100 m Hü - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)****ausgetragen von 1972 bis 1976 bei der U20 - Wertung von 1972**

3.480	Klippel, Bärbel (15,1 - 8,13 - 1,65 - 4,99 - 12,7)	60	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröhl
2.768	Wissing, Angelika (19,0 - 10,18 - 1,40 - 4,55 - 13,5)	60	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröhl
2.719	Biersching, Ute (18,2 - 7,61 - 1,35 - 4,83 - 13,1)	60	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröhl

**Fünfkampf (100 m Hü - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)****ausgetragen 1977 bei der U20 - Wertung von 1977**

4.889	Krüger, Gabi (16,3 - 7,47 - 1,67 - 5,48 - 13,0)	61	Oberhausener TV 1873	15.05.77	Leverkusen
4.586	Werding, Bettina (16,4 - 8,29 - 1,43 - 4,98 - 12,9)	61	Oberhausener TV 1873	15.05.77	Leverkusen

**Fünfkampf (100 m Hü - Kugel - Hoch - Weit - 800 m)****ausgetragen von 1978 bis 1985 bei der U20 - Wertung von 1977**

4.672	Luft, Brigitte (15,7 - 9,10 - 1,64 - 4,83 - 2:52,1)	65	TC 69 Sterkrade	12.07.81	Düsseldorf
4.361	Reimann, Cornelia (16,68 - 9,20 - 1,55 - 4,85 - 3:07,31)	67	TC 69 Sterkrade	28.05.83	Essen
3.783	Grüger, Elke (21,68 - 7,52 - 1,40 - 4,43 - 2:51,66)	67	TC 69 Sterkrade	28.05.83	Essen
3.669	Schmid, Sandra (19,7 - 6,76 - 1,40 - 4,00 - 2:56,1)	65	TC 69 Sterkrade	12.07.81	Düsseldorf
3.520	Schlüter, Rita (20,3 - 6,40 - 1,36 - 4,22 - 3:08,2)	69	TC 69 Sterkrade	20./21.04.85	Oberhausen
3.519	Willems, Christiane (20,1 - 6,04 - 1,45 - 4,29 - 3:24,8)	66	TC 69 Sterkrade	05.06.82	Voerde

## Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden

## Fünfkampf Mannschaft (100 m - Weit - Hoch - Kugel[4 kg] - Schlagball)

## ausgetragen von 1956 bis 1960 - Wertung von 1956

14.078	SC Rot-Weiß Oberhausen			23.10.60	Oberhausen
	Wirthgen, Heidrun	44	3.192		
	Deitert, Gabriele	44	2.774		
	Friedrich, Monika	44	2.748		
	Makowski, Ingrid	44	2.707		
	Recnik, Marlies	(45)44	2.657		
12.271	SC Rot-Weiß Oberhausen			23.08.59	Dinslaken
	Brixner, Christa	43	2.522		
	Friedrich, Monika	44	2.487		
	Gaude,		2.419		
	Makowski, Ingrid	44	2.446		
	Deitert, Gabriele	44	2.397		
12.148	SC Rot-Weiß Oberhausen			23.10.60	Oberhausen
	Nierkens, Karola	45	2.545		
	Nierkens, Ilse	45	2.477		
	Brücker, Margit	45	2.418		
	Raders,		2.357		
	Dephoff, Doris	45	2.351		
10.936	Oberhausener TV 1873			03.10.59	Oberhausen
	Vogt,		2.374		
	Eudenbach, Renate	45	2.345		
	Steckelies, Uta	43	2.345		
	Bosch,		2.179		
	Bleul,		1.700		

## Fünfkampf Mannschaft (100 m - Weit - Hoch - Kugel - Ballwurf)

## ausgetragen von 1961 bis 1966 - Wertung von 1956

14.530	SC Rot-Weiß Oberhausen			06.10.63	Oberhausen
	Strietholt, Magdalene	47	3.148		
	Bachmann, Gisela	47	2.912		
	Mast, Renate	47	2.863		
	Salewski, Evelyn	47	2.810		
	Vermöhlen, Karin	47	2.797		
13.939	SC Rot-Weiß Oberhausen			30.09.62	Oberhausen
	Strietholt, Magdalene	47	3.016		
	Salewski, Evelyn	47	2.764		
	Mast, Renate	47	2.739		
	Blank, Karin	47	2.719		
	Bachmann, Gisela	47	2.701		
13.198	SC Rot-Weiß Oberhausen			06.10.63	Oberhausen
	Janzen, Monika	47	2.738		
	Staedel, Marianne	48	2.667		
	Moersel, Loni	48	2.645		
	Blank, Karin	47	2.586		
	Eßling, Heidi	47	2.562		
13.183	SC Rot-Weiß Oberhausen			10.10.64	Oberhausen
	Moersel, Loni	48	2.889		
	Staedel, Marianne	48	2.764		
	Meisel, Rosita	49	2.742		
	Dietrich, Marlene	49	2.657		
	Zimmer, Helga	49	2.131		
13.175	SC Rot-Weiß Oberhausen			24.09.61	Oberhausen
	Dephoff, Doris	45	2.697		
	Nierkens, Ilse	45	2.689		
	Nierkens, Karola	45	2.611		
	Brücker, Margit	45	2.597		
	Recnik, Marlies	45	2.581		

Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden

**Fünfkampf Mannschaft (100 m - Weit - Hoch - Kugel - Ballwurf)**

ausgetragen von 1961 bis 1966 - Wertung von 1956

**Fortsetzung:**

12.364	SC Rot-Weiß Oberhausen			30.09.62	Oberhausen
	de Mas, Sissy		2.644		
	Paprotny, Bärbel	46	2.597		
	Janzen, Monika	47	2.575		
	Eßling, Heidi	47	2.365		
	Reymann,		2.183		
11.552	SC Rot-Weiß Oberhausen			06.10.63	Oberhausen
	Herholz, Brigitte	48	2.573		
	Friedhoff, Hildegard	47	2.550		
	Gremnitz,		2.307		
	Hesselmann, K		2.162		
	Jäger,		1.960		
10.673	SC Rot-Weiß Oberhausen			30.09.62	Oberhausen
	Vermöhlen, Karin	47	2.306		
	Hesselmann,		2.236		
	Silberborth, Brigitte	46	1.902		
	Korczewski,		1.787		
	Friedhoff,		2.443		

**Fünfkampf Mannschaft (80 m Hü - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)**

ausgetragen von 1967 bis 1968 - Wertung von 1956

ausgetragen von 1966 bis 1968 bei der U20

keine Oberhausener Mannschaft

**Fünfkampf Mannschaft (100 m Hü - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)**

ausgetragen von 1969 bis 1971 - Wertung von 1956

ausgetragen von 1969 bis 1970 bei der weibl.Jugend A

16.263	TC 64 Sterkrade			12./13.09.70	Oberhausen
	Bruss, Matina	55	3.554		
	Küppers, Sabine	54	3.239		
	Kammilla, Elke	55	3.213		
	Krause, Marion	55	3.163		
	Matschuk, Esther	54	3.094		
12.338	TC 64 Sterkrade			06.06.70	Oberhausen
	Kuhlmann, Ursula	54	2.997		
	Müller, Marion	55	2.630		
	Blomberg, Petra	55	2.510		
	Beyrow, Gabi	55	2.158		
	Heisterkamp,		2.043		
12.090	TC 64 Sterkrade			17.05.69	Bottrop
	Stahl, Karin	53	2.855		
	Broll, Marianne	54	2.525		
	Kuhlmann, Ursula	54	2.521		
	Küppers, Sabine	54	2.474		
	Vincentis, Christiane	53	1.715		

## Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden

## Fünfkampf-Mannschaft (100 m Hü - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

## ausgetragen von 1972 bis 1976 - Wertung von 1972

14.534	Oberhausener TV 1873			03./04.05.75	Dinslaken
	Klippel, Bärbel	60	3.230		
	Brabender, Petra	60	2.945		
	Piekenäcker, Lydia	59	2.812		
	Wlecklik, Petra	60	2.780		
	Biersching, Ute	60	2.767		
14.320	Oberhausener TV 1873			02.05.76	Leverkusen
	Biersching, Ute	60	2.941		
	Krüger, Gabi	61	2.941		
	Werding, Bettina	61	2.836		
	Speicher, Vera	61	2.823		
	Brabender, Petra	60	2.779		
14.166	TC 64 Sterkrade			26.05.74	Leverkusen
	Bergermann, Ulrike	58	2.946		
	Piekenäcker, Lydia	59	2.919		
	Ruppel, Gisela	58	2.794		
	Weyers, Brigitte	58	2.774		
	Sieger, Susanne	58	2.733		
11.386	TC 64 Sterkrade			13.10.73	Oberhausen
	Kuhn, Annette	57	2.765		
	Sieger, Susanne	58	2.365		
	Matzerath, Beate	58	2.230		
	Ruppel, Gisela	58	2.223		
	Kruczek, Barbara	58	1.803		

## Fünfkampf-Mannschaft (100 m Hü - Kugel - Hoch - Weit - 800 m)

## ausgetragen von 1978 bis 1983 - Wertung von 1977

20.391	TC 69 Sterkrade			18.05.80	Düsseldorf
	Kootsch, Petra	64	4.711		
	Pöppinghaus, Astrid	64	4.217		
	Raymann, Karin	64	4.001		
	Luft, Brigitte	65	3.891		
	Schmidt, Sandra	65	3.571		

## Fünfkampf-Mannschaft (100 m Hü [8,50m] - Kugel - Hoch - Weit - 800 m)

## ausgetragen von 1984 bis 1987 - Wertung von 1977

24.584	LAC Oberhausen			14.06.87	Düsseldorf
	Rose, Elfi	71	5.203		
	Teitzel, Nicole	71	5.035		
	Zielezinski, Nicole	71	4.998		
	Rader, Mercedes	71	4.973		
	Scholz, Petra	71	4.375		
21.842	SG Osterfeld			06.10.84	Oberhausen
	Engels, Susanne	69	4.878		
	Henkel, Nicola	68	4.625		
	Pietrasch, Sandra	68	4.515		
	Kempmann, Anke	69	3.937		
	Ikemann, Claudia	68	3.887		
20.299	LAC Oberhausen			19.09.87	Oberhausen
	Kalus, Birgit	72	4.508		
	Bosbach, Kirsten	71	4.283		
	Hudl, Melanie	72	3.971		
	Lopez, Helena	71	3.813		
	Grabow, Janine	72	3.724		

Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden

**Fünfkampf-Mannschaft (100 m Hürden - Kugel - Hoch - Weit - 100 m )**

ausgetragen von 1972 bis 1976 bei der weibl.Jugend A - Wertung von 1972

15.114	Oberhausener TV 1873			13.06.76	Waldbröhl
	Klippel, Bärbel	60	3.480		
	Krüger, Gabi	61	3.109		
	Werding, Bettina	61	3.038		
	Wissing, Angelika	60	2.768		
	Biersching, Ute	60	2.719		

**Fünfkampf-Mannschaft (100 m Hü - Kugel - Hoch - Weit - 800 m)**

ausgetragen von 1978 bis 1985 bei der weiblichen Jugend A

keine Oberhausener Mannschaft

**Siebenkampf (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel[3 kg], 100 m - Weit, Speer[600 g], 800 m)**

ausgetragen nur 2012 - Wertung von 1994

keine Oberhausener Teilnehmerin

**Siebenkampf (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel[4 kg], 100 m - Weit, Speer[ab 1999], 800 m)**

ausgetragen von 1999 bis 2011 - Wertung von 1994

3.586	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	01./02.10.05	Kevelaer
	*15,27 - 1,32 - 8,20 - *13,15 -- 4,58 - 20,32 - 2:50,98				
3.554	Bendels, Hannah	85	LAV Oberhausen	05./06.05.01	Wesel
	*16,74 - 1,44 - 7,29 - *13,54 -- 4,51 - 23,67 - 2:41,73				
3.545	Kremer, Nina	85	LAV Oberhausen	05./06.05.01	Wesel
	*17,80 - 1,52 - 9,20 - *14,59 -- 4,47 - 29,11 - 2:44,85				
3.523	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	01./02.10.05	Kevelaer
	*18,13 - 1,52 - 9,10 - *14,51 -- 4,50 - 29,92 - 2:46,29				
3.432	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen
	16,3 - 1,44 - 8,75 - 13,9 -- 4,33 - 28,94 - 3:01,1				
2.813	Schmidt, Rebecca	85	LAV Oberhausen	05./06.05.01	Wesel
	*18,34 - 1,32 - 6,35 - *14,35 -- 4,08 - 19,58 - 2:48,55				
2.229	Freigang, Farina	84	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen
	20,8 - 1,28 - 6,50 - 14,7 -- 3,66 - 11,84 - 2:48,6				

**Siebenkampf (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel, 100 m - Weit, Speer[bis 31.03.91], 800 m)**

ausgetragen von 1988 bis 1990 - Wertung von 1977

6.005	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	14./15.05.88	Rhede
	(15,7 - 1,44 - 8,17 - 13,8 - 4,42 - 28,02 - 2:49,7 )				
5.789	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	14./15.05.88	Rhede
	(17,9 - 1,44 - 7,64 - 13,2 - 4,86 - 19,12 - 2:51,3 )				
4.693	Melchert, Nicole	72	SG DJK Tackenberg	14./15.05.88	Rhede
	(18,6 - 1,44 - 7,15 - 14,0 - 4,18 - 22,18 - aufg.)				

**Siebenkampf (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel, 100 m - Weit, Speer[bis 31.03.91], 800 m)**

ausgetragen von 1988 bis 1990 - Wertung von 1994

3599	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	14./15.05.88	Rhede
	(15,7 - 1,44 - 8,17 - 13,8 - 4,42 - 28,02 - 2:49,7 )				
3344	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	14./15.05.88	Rhede
	(17,9 - 1,44 - 7,64 - 13,2 - 4,86 - 19,12 - 2:51,3 )				
2551	Melchert, Nicole	72	SG DJK Tackenberg	14./15.05.88	Rhede
	(18,6 - 1,44 - 7,15 - 14,0 - 4,18 - 22,18 - aufg.)				

## Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden

**Siebenkampf (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel, 100 m - Weit, Speer[91-93], 800 m)****ausgetragen von 1991 bis 1993 - Wertung von 1977**

4.925	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	21./22.09.91	Oberhausen
	(20,0 - 1,40 - 6,46 - 15,0 - 3,86 - 19,20 - 2:57,1)				
3.790	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18./19.09.92	Oberhausen
	(21,2 - 1,05 - 5,88 - 15,2 - 4,04 - 9,08 - 3:39,8)				

**Siebenkampf (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel, 100 m - Weit, Speer[1991-1998], 800 m)****ausgetragen von 1991 bis 1998 - Wertung von 1994**

4.612	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	29./30.08.97	Wesel
	(15,40w- 1,60 - 8,88 - 13,28*- 5,29*- 34,40 - 2:28,75)				
3.426	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	26/27.09.98	Krefeld
	18,25/1,38/6,19/12,89-5,14/16,26/2:39,19				
3.368	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	26/27.09.98	Krefeld
	17,99/1,42/7,40/13,53-4,86/23,11/2:53,81				
3.317	Schumacher, Nicole	79	LAC Oberhausen	13./14.05.95	Wesel
	(18,98W- 1,32 - 6,91 - 14,22W- 4,87 - 28,92 - 2:36,18)				
3.236	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	23.09.95	Oberhausen
	(18,6 - 1,41 - 6,70 - 14,0 - 4,75 - 15,36 - 2:27,1)				
3.225	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	12./13.09.97	Oberhausen
	(18,5 - 1,35 - 8,29 - 13,4 - 4,67 - 20,88 - 2:47,1)				
3.008	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	26/27.09.98	Krefeld
	18,53/1,30/9,07/13,39-4,64/o.g.V./2:44,01				
2.909	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	26/27.09.98	Krefeld
	18,37/1,46/6,37/14,09-4,27/o.g.V./2:35,57				
2.808	Wolniewicz, Sandra	79	LAC Oberhausen	13./14.05.95	Wesel
	(18,54w- 1,36 - 5,88 - 14,52W- 4,43 - 17,44 - 2:50,04)				
2.782	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV 1873	14./15.09.96	Kevelaer
	(19,82*- 1,28 - 8,12 - 14,63 - 3,94 - 20,10 - 2:39,77)				
2.669	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	27./28.04.94	Oberhausen
	(19,3 - 1,40 - 5,50 - 14,3 - 4,56 - 13,82 - 2:52,7)				
2.463	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	21./22.09.91	Oberhausen
	(20,0 - 1,40 - 6,46 - 15,0 - 3,86 - 19,20 - 2:57,1)				

**Siebenkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel, 200 m - Weit, Speer[91-98], 800 m)****ausgetragen von 1994 bis 1998 bei der U20 - Wertung von 1994**

keine Oberhausener Teilnehmerin

**Siebenkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel, 200 m - Weit, Speer[91-98], 800 m)****ausgetragen von 1991 bis 1993 bei der U20 - Wertung von 1977**

keine Oberhausener Teilnehmerin



Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden

**Siebenkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel, 200 m - Weit, Speer[bis 31.03.91], 800 m)**

ausgetragen von 1981 bis 1990 bei der U20 - Wertung von 1977

7.424	Rose, Elfi (14,1 - 1,66 - 9,24 - 24,5 5,80 - 34,00 - 2:35,2)	71	LAC Oberhausen	13./14.07.87	Oberhausen
7.176	Rader, Mercedes (14,7 - 1,74 - 11,01 - 25,7 5,18 - 26,72 - 2:35,0)	71	LAC Oberhausen	13./14.07.87	Oberhausen
6.952	Teitzel, Nicole (15,2 - 1,70 - 8,92 - 25,2 5,42 - 23,78 - 2:37,8)	71	LAC Oberhausen	13./14.07.87	Oberhausen
6.828	Zielezinski, Nicole (15,8 - 1,74 - 9,91 - 27,2 5,22 - 24,52 - 2:35,6)	71	LAC Oberhausen	13./14.07.87	Oberhausen
6.298	Scholz, Petra (16,0 - 1,42 - 9,12 - 26,3 5,04 - 19,66 - 2:39,6)	71	LAC Oberhausen	13./14.07.87	Oberhausen

**Siebenkampf-Mannschaft (100mHü[0,76], Hoch, Kugel[4 kg], 100 m - Weit, Speer[ab 1999], 800 m)**

ausgetragen von 1999 bis 2011 - Wertung von 1994

9.912	LAV Oberhausen			05./06.05.01	Wesel
	Bendels, Hannah	85	3.554		
	Kremer, Nina	85	3.545		
	Schmidt, Rebecca	85	2.813		

**Siebenkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel, 100 m - Weit, Speer[1991-1998], 800 m)**

ausgetragen von 1994 bis 1998 - Wertung von 1994

10.149	LAC Oberhausen			26/27.09.98	Krefeld
	Deutschländer, Yvonne	82	3.426		
	Wohlgemuth, Sarah	83	3.368		
	Boehnisch, Isabell	83	3.355		

**Siebenkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel, 100 m - Weit, Speer[91-93], 800 m)**

ausgetragen von 1991 bis 1993 - Wertung von 1977

keine Oberhausener Mannschaft

**Siebenkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel, 100 m - Weit, Speer[bis 31.03.91], 800 m)**

ausgetragen von 1988 bis 1990 - Wertung von 1977

17.827	LAC Oberhausen			14./15.05.88	Rhede
	Rothmund, Silke	73	6.033		
	Kalus, Birgit	72	6.005		
	Fischer, Britta	72	5.789		

**Siebenkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel, 100 m - Weit, Speer[bis 31.03.91], 800 m)**

ausgetragen von 1988 bis 1990 - Wertung von 1994

10.597	LAC Oberhausen			14./15.05.88	Rhede
	Rothmund, Silke	73	3.654		
	Kalus, Birgit	72	3.599		
	Fischer, Britta	72	3.344		

Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden

**Siebenkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel, 200 m - Weit, Speer[bis 31.03.91], 800 m)**

ausgetragen von 1981 bis 1990 bei der weiblichen Jugend A

Wertung von 1977

21.552	LAC Oberhausen			13./14.07.87	Oberhausen
	Rose, Elfi	71	7.424		
	Rader, Mercedes	71	7.176		
	Teitzel, Nicole	71	6.952		
17.126	LAC Oberhausen			13./14.07.87	Oberhausen
	Bosbach, Kirsten	71	5.906		
	Wilms, Yvonne	71	5.873		
	Hudl, Melanie	72	5.347		

**Blockmehrkampf Sprint/Sprung (100 m, 100 m Hü, Weit, Hoch, Speer[bis 31.03.91])**

ausgetragen von 1988 bis 1990 - Wertung von 1977

3.827	Melchert, Nicole	72	SG DJK Tackenberg	04.09.88	Rhede
	(14,8 - 18,6 - 4,28 - 1,38 - 20,72)				

**Blockmehrkampf Sprint/Sprung (100 m, 100 m Hü, Weit, Hoch, Speer[91-99])**

ausgetragen von 1991 bis 1993 - Wertung von 1977

3.852	Bongers, Sonja	76	LAC Oberhausen	14.05.92	Oberhausen
	(14,7 - 19,3 - 4,72 - 1,36 - 19,52)				
3.252	Kazmierczak, Nadine	77	LAC Oberhausen	14.05.92	Oberhausen
	(13,7 - 17,9 - 4,50 - 1,28 - ogV.)				

**Blockmehrkampf Lauf (100 m, 100 m Hü, Weit, Hoch, 800 m)**

ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1977

4.215 e	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	09.05.91	Wesel
	(14,42 - 18,22 - 4,43 - 1,48 - 2:39,98)				
2.516	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	14. 5.92	Oberhausen
	(14,7 - 21,3 - 3,93 - ogV. - 3:23,0)				

**Blockmehrkampf Wurf (100 m, 100 m Hü, Weit, Kugel[4 kg], Diskus[1 kg])**

ausgetragen von 1988 bis 1993 - Wertung von 1977

3.492	Melchert, Nicole	72	SG DJK Tackenberg	03.09.88	Rhede
	(14,8 - 18,6 - 4,28 - 7,05 - 19,20)				
3.225 e	Bosbach, Marion	75	LAC Oberhausen	09.05.91	Wesel
	(15,32 - 20,32 - 3,50 - 8,11 - 21,08)				