

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

100 m

ausgetragen seit 1938

12,17*	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	29.05.99	Oberhausen
12,28*	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	18.08.85	Lage
12,32*	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	17.06.88	Rhede
12,38	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
12,46*	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	10.09.88	Dormagen
12,50*	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	17.06.88	Rhede
12,50*	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	17.06.88	Rhede
12,63	Bärsch, Angelika	63	SG Osterfeld	26.04.80	Essen
12,66	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	30.07.77	Sindelfingen
12,79*	Boenisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	17.06.00	Bonn
12,80*	Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	31.05.86	Essen
12,80	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
12,86*	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.08.96	Essen
12,89*	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	24.05.08	Bottrop
Handzeitnahme:					
11,8	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	24.05.85	Oberhausen
11,9	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen
11,9	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	22.08.88	Oberhausen
12,0*	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
12,1	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	17.07.77	Dormagen
12,1	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	18.04.88	Oberhausen
12,1	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen
12,1	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	11.07.95	Oberhausen
12,2	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	14.05.86	Oberhausen
12,2	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	10.06.88	Oberhausen
12,3	Bergermann, Ulrike	58	TC 64 Sterkrade	31.05.75	Leverkusen
12,3*	Bärsch, Angelika	63	SG Osterfeld	15.06.80	Remscheid
12,3	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	22.08.88	Oberhausen
12,4	Brauer, Angelika	61	Oberhausener TV 1873	28.03.78	Bozen/I
12,5	Wirthgen, Heidrun	31.10.44	RWO	01.10.61	Oberhausen
12,5	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV 1873	18.05.75	Kassel
12,5	Schild, Annette	60	Oberhausener TV 1873	10.07.77	Duisbrug
12,5	Fischer, Anja	71	LAC Oberhausen	03.10.88	Oberhausen
12,5	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	04.09.96	Oberhausen
12,6	Werding, Bettina	61	Oberhausener TV 1873	14.05.78	Obersuhl
12,6	Uldokat, Claudia	62	LG Oberhausen	25.05.79	Uerdingen
12,6	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	24.05.85	Oberhausen
12,6	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
mit unzulässigem Rückenwind:					
12,6	Staedel, Marianne	48	SC Rot-Weiß Oberhausen	04.07.65	Mülheim

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

200 m

ausgetragen seit 1967

25,13*	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	16.06.85	Rhede
25,21	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	30.07.77	Sindelfingen
25,36*	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	17.06.95	Troisdorf
25,49*	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	06.06.99	Oberhausen
25,66	Bärsch, Angelika	63	LG Oberhausen	08.06.80	Essen
25,76*	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.08.96	Essen
25,86*	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
26,05	Speicher, Vera	61	LG Oberhausen	13.05.78	Dülken
26,29	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	16.05.93	Rhede
26,37*	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	03.05.08	Olfen
26,49*	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
26,58	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	06.08.88	Andenne/B
26,60	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	06.08.88	Andenne/B
26,64*	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
Handzeitnahme:					
24,9	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	20.08.77	Recklinghausen
25,0*	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	23.06.85	Rhede
25,1	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen
25,1	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	26.07.95	Gladbeck
25,3*	Bärsch, Angelika	63	SG Osterfeld	14.06.80	Remscheid
25,7	Matzerath, Beate	58	TC 64 Sterkrade	21.09.75	Gelsenkirchen
25,7	Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	24.05.86	Oberhausen
25,7	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	21.04.88	Oberhausen
25,7	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	14.05.88	Rhede
25,8	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	21.04.88	Oberhausen
25,9	Alexius, Monika	56	DJK/SG Tackenberg	26.04.73	Oberhausen
25,9	Werding, Bettina	61	Oberhausener TV 1873	25.05.78	Dormagen

400 m

ausgetragen von 1967 bis 1993 und seit 2000

56,01	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV 1873	27.07.75	Augsburg 25.
56,20	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	13.07.96	Koblenz
57,04	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	12.06.93	Essen
57,64	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	03.09.85	Essen
59,16	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	21.05.08	Duisburg
59,18	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	15.06.85	Rhede
59,58	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	22.07.95	Essen
60,06	Friebe, Elke	63	SG Osterfeld	07.06.80	Essen
60,39	Boenisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	17.09.00	Hagen
60,47	Uldokat, Claudia	62	LG Oberhausen	09.06.79	Essen
61,69	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	19.08.92	Dortmund
62,40	Nerling, Bettina	62	LG Oberhausen	09.06.79	Essen
62,68	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	16.05.93	Rhede
63,80	Gebhardt, Jennifer	80	Oberhausener TV 1873	24.05.97	Oberhausen
63,81	te Heesen, Margit	66	Oberhausener TV 1873	04.06.83	Oberhausen
65,86	Strobl, Barbara	67	SG Osterfeld	30.06.84	Essen

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

400 m

Handzeitnahme:

56,4	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV 1873	21.09.75	Gelsenkirchen
57,4	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	07.08.85	Oberhausen
58,2	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV 1873	01.08.76	Dortmund
58,3	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	18.06.77	Gelsenkirchen
59,4	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	31.05.88	Herne
59,8	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV 1873	22.05.82	Rhede
61,5	Krämer, Alexandra	68	Oberhausener TV 1873	10.05.85	Essen
62,5	Kempmann, Anne	57	TC 64 Sterkrade	17.06.74	Voerde
62,6	Uldokat, Claudia	62	LG Oberhausen	16.06.79	Bad Godesberg
63,6	Alexius, Monika	56	SG DJK Tackenberg	27.05.73	Bottrop

800 m

ausgetragen seit 1967

2:06,52	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	30.05.96	Kassel
2:09,8	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV 1873	31.08.75	Gladbeck
2:09,8	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	19.06.93	Kevelaer
2:10,28	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV 1873	19.06.82	Aachen
2:10,99	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	21.07.85	Berlin
2:13,7	Friebe, Elke	63	SG Osterfeld	08.06.80	Essen
2:14,5	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV 1873	02.05.76	Gelsenkirchen
2:14,8	Traczuk, Andrea	69	SG Osterfeld	14.05.86	Oberhausen
2:16,2	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV 1873	25.05.82	Kevelaer
2:16,86	Krämer, Alexandra	68	Oberhausener TV 1873	23.06.85	Rhede
2:17,9	Cordes, Lydia	62	LG Oberhausen	15.05.79	Essen
2:18,1	Dahmen, Mechthild	60	LG Oberhausen	28.08.77	Dortmund
2:18,5	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	05.06.92	Essen
2:18,95	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	19.06.93	Kevelaer
2:19,14	Kempmann, Anke	69	SG Osterfeld	27.04.86	Oberhausen
2:20,24	Czichon, Joy-Marie	88	LAV Oberhausen	23.07.05	Leverkusen

1500 m

ausgetragen seit 1969

4:35,59	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV 1873	30.07.82	Heidenheim
4:36,06	Czinzoll, Jutta	67	SG Osterfeld	18.08.84	M'gladbach
4:39,63	Traczuk, Andrea	69	SG Osterfeld	31.05.86	Essen
4:40,3	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	04.09.96	Oedt
4:43,0	Dahmen, Mechthild	60	LG Oberhausen	02.07.77	Bonn
4:44,01	Krämer, Alexandra	68	Oberhausener TV 1873	07.07.85	Düsseldorf
4:45,01	Friebe, Elke	63	SG Osterfeld	25.05.80	Baunatal
4:45,09	Kempmann, Anke	69	SG Osterfeld	22.06.86	Berg.Gladbach
4:46,6	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV 1873	11.07.82	Rhede
4:47,26	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	11.07.92	Rheydt
4:47,7	Cordes, Lydia	62	LG Oberhausen	17.06.79	Bad Godesberg
4:48,60	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	05.05.93	Menden
4:49,56	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	21.06.09	Dortmund
4:49,83	Czichon, Joy-Marie	88	LAV Oberhausen	01.06.05	Siegburg
4:51,0	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.97	Oedt
4:53,87	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	10.07.05	Aachen
4:56,18	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV 1873	29.07.94	Ulm
4:57,9	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV 1873	15.05.76	Bad Salzuflen
4:59,23	Schmidt, Julia	82	LAC Oberhausen	06.06.99	Oberhausen

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

3000 m

ausgetragen seit 1975

9:40,22	Czinzoll, Jutta	67	SG Osterfeld	20.07.84	Fulda
10:06,59	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	07.08.09	Rhede
10:08,46	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	06.10.96	Dortmund
10:13,38	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV 1873	30.07.82	Heidenheim
10:14,1	Dahmen, Mechthild	60	LG Oberhausen	29.07.77	Sindelfingen
10:22,8	Traczuk, Andrea	69	SG Osterfeld	15.05.86	Oberhausen
10:24,6	Kempmann, Anke	69	SG Osterfeld	08.05.86	Essen
10:36,93	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	14.06.97	Aachen
10:38,1	Elm, Andrea	72	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
10:40,0	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	24.04.93	Oberhausen
10:54,16	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	01.07.92	Uerdingen
11:00,00	Czichon, Joy-Marie	88	LAV Oberhausen	25.09.05	Euskirchen
11:15,4	Hils, Ulrike	68	TC 69 Sterkrade	14.04.85	Oberhausen
11:17,3	Trapka, Claudia	68	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
11:31,1	Pollak, Sabine	68	Oberhausener TV 1873	14.04.85	Oberhausen
11:40,11	Sporkmann, Kathrin-Heike	88	LAV Oberhausen	25.09.05	Euskirchen
11:40,53	Krämer, Svenja	82	LG Emscherteam	27.05.98	Oedt
11:47,56	Buhren, Sandra	67	Oberhausener TV 1873	07.04.84	Oberhausen

5000 m

ausgetragen seit 1980

17:35,15	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	02.05.09	Bremen
21:35,18	Wochnik, Corinne	86	SG DJK Tackenberg	10.05.03	Oberhausen
21:51,03	Fischer, Jessica	80	Oberhausener TV 1873	26.04.97	Köln

7,5 km Straßenlauf

ausgetragen seit 1994

28:56	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	08.12.96	Lowick
28:59	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	22.03.97	Neustadt
30:01	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV 1873	04.12.94	Lowick
34:05	Buschhorn, Claudia	80	Oberhausener TV 1873	07.12.97	Lowick
34:49	Fischer, Jessica	80	Oberhausener TV 1873	22.08.97	Xanten

10 km Straßenlauf

ausgetragen seit 1977

36:42	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	19.09.09	Neukirchen
42:55	Czichon, Joy Marie	88	LAV Oberhausen	02.10.05	Bruckhausen
43:55	Sporkmann, Kathrin	88	LAV Oberhausen	02.10.05	Bruckhausen
43:40	Bendels, Deborah	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	05.09.98	Sterkrade
45:09	Wochnik, Corinne	86	SG DJK Tackenberg	04.10.03	Oberhausen

15 km Straßenlauf

ausgetragen von 1980 bis 1993

1:03:02	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	15.03.92	Unna
1:07:13	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	03.10.93	Kempfen

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

100 m Hürden

**10 Hü - 76,2 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf
ausgetragen seit 1994**

14,93*	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	14.06.06	Oberhausen
15,42*	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	10.07.05	Aachen
16,64*	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	17.06.95	Troisdorf
17,17 -0,1	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	16.05.10	Wesel
17,59	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	09.05.99	Rhede
17,61*	Kremer, Nina	85	LAV Oberhausen	11.05.02	Wesel
18,88*	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV 1873	07.09.97	Gladbeck
Handzeitnahme:					
15,8	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
17,8	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen

400 m Hürden

**10 Hü - 76,2 cm hoch - 50,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf
ausgetragen von 1977 bis 1993 und seit 2000**

1500 m Hindernis

ausgetragen seit 2002

4 x 100 m

ausgetragen seit 1938

47,26	LAC Oberhausen			10.07.88	Lübeck
	Brinkmann, Sabine	71			
	Wilms, Yvonne	71			
	Lopez, Helena	71			
	Teitzel, Nicole	71			
47,96	Oberhausener TV 1873			30.07.77	Sindelfingen
	Brauer, Angelika	61			
	Speicher, Vera	61			
	Schild, Annette	60			
	Klippel, Bärbel	60			
48,51	LAC Oberhausen			07.07.95	Rhede
	Morawietz, Birgitt	78			
	de Haan, Dagmar	79			
	Schröer, Christiane	80			
	Guddat, Charlotte	78			
49,30	Oberhausener TV 1873			26.07.75	Augsburg
	Speicher, Vera	61			
	Klippel, Bärbel	60			
	Bergermann, Ulrike	58			
	Matzerath, Beate	58			
49,77	LAC Oberhausen			11.09.88	Dormagen
	Kohnke, Stefanie	72			
	Hudl, Melanie	72			
	Fischer, Britta	72			
	Scholz, Petra	71			
49,85	LAC Oberhausen			05.06.99	Oberhausen
	Wohlgemuth, Sarah	83			
	Deutschländer, Yvonne	82			
	Jungmann, Pia	82			
	Boehnisch, Isabelle	83			
50,83	TC 69 Sterkrade			14.06.81	Essen
	Kootsch, Petra	64			
	Raymann, Karin	64			
	Pöppinghaus, Astrid	64			
	Luft, Brigitte	65			

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

4 x 100 m

ausgetragen seit 1938

Fortsetzung:

51,23	LAV Oberhausen		14.06.06	Oberhausen
	Ortmanns, Melissa	91		
	Tysiak, Julia	91		
	Stenzel, Julia	90		
	Zuber, Carmen	89		
51,46	LAV Oberhausen		11.09.05	Bonn
	Zuber, Carmen	89		
	Wendt, Ramona	89		
	Stenzel, Julia	90		
	Golomb, Sarah	88		
51,91	LAC Oberhausen		09.06.96	Rheydt
	Hecker, Nora	80		
	de Haan, Anja	81		
	Schröer, Christiane	80		
	de Haan, Dagmar	79		
52,40	LAV Oberhausen		12.06.01	Essen
	Freigang, Farina	84		
	Wessolowski, Anna	86		
	Riediger, Alexandra	85		
	Bendels, Hannah	85		
52,78	LAC Oberhausen		13.09.87	Ludwigshafen
	Hudl, Melanie	72		
	Zielezinski, Nicole	71		
	Pfeffer, Iris	70		
	Lopez, Helena	71		
Handzeitnahme:				
47,7	Oberhausener TV 1873		10.07.77	Duisburg
	Brauer, Angelika	61		
	Speicher, Vera	61		
	Schild, Annette	60		
	Klippel, Bärbel	60		
47,8	LAC Oberhausen		22.05.88	Oberhausen
	Brinkmann, Sabine	71		
	Teitzel, Nicole	71		
	Lopez, Helena	71		
	Rose, Elfi	71		
48,6	LG Oberhausen		26.05.79	Uerdingen
	Struch, Karin	64		
	Bärsch, Angelika	63		
	Schöps, Ursula	62		
	Uldokat, Claudia	62		
48,6	LAC Oberhausen		22.05.88	Oberhausen
	Kalus, Birgit	72		
	Rader, Mercedes	71		
	Wilms, Yvonne	71		
	Scholz, Petra	71		
48,7	LAC Oberhausen		28.05.95	Wesel
	Morawietz, Birgitt	78		
	de Haan, Dagmar	79		
	Schröer, Christiane	80		
	Guddat, Charlotte	78		
48,8	SG Osterfeld		25.05.85	Oberhausen
	Henkel, Nicola	68		
	Engels, Susanne	69		
	Pietrasch, Sandra	68		
	Ikemann, Claudia	68		

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

4 x 100 m

ausgetragen seit 1938

Handzeitnahme:

Fortsetzung:

49,1	Oberhausener TV 1873		06.07.75	Bonn
	Speicher, Vera	61		
	Klippel, Bärbel	60		
	Bergermann, Ulrike	58		
	Sieger, Susanne	58		
49,7	LAC Oberhausen		07.06.87	Wattenscheid
	Hudl, Melanie	72		
	Rader, Mercedes	71		
	Pfeffer, Iris	70		
	Lopez, Helena	71		
50,3	Oberhausener TV 1873		31.07.60	Neuwied
	Eudenbach, Renate	45		
	Scheid, Ilona	44		
	Matschuk, Edelgard	43		
	Steckelies, Uta	43		
50,3	LAC Oberhausen		15.05.99	Wesel
	Wohlgemuth, Sarah	83		
	Deutschländer, Yvonne	82		
	Jungmann, Pia	82		
	Boehnisch, Isabell	83		
50,4	LAV Oberhausen		02.07.05	Wesel
	Zuber, Carmen	89		
	Wendt, Ramona	89		
	Stenzel, Julia	90		
	Golomb, Sarah	88		
50,7	SC Rot-Weiß Oberhausen		23.06.63	Oberhausen
	Essling, Heide	47		
	Mast, Renate	47		
	Friedhoff, Hildegard	47		
	de Mas, Sissy	46		
51,1	SC Rot-Weiß Oberhausen		08.10.61	Oberhausen
	Nierkens, Karola	45		
	Nierkens, Ilse	45		
	Friedrich, Monika	44		
	Wirthgen, Heidrun	44		
51,1	Oberhausener TV 1873		31.05.75	Leverkusen
	Biersching, Ute	60		
	Wissing, Angelika	60		
	Piekenäcker, Lydia	59		
	Mäß, Silke	58		
51,2	LAC Oberhausen		25.04.94	Oberhausen
	Heitkamp, Imke	77		
	Morawietz, Birgitt	78		
	Eberhardt, Daniela	78		
	Guddat, Charlotte	78		
51,3	SC Rot-Weiß Oberhausen		26.09.65	Berlin
	Herholz, Brigitte	48		
	Dietrich, Marlene	49		
	Moersel, Loni	48		
	Staedel, Marianne	48		
52,3	LAC Oberhausen		02.06.89	Oberhausen
	Kohnke, Stefanie	72		
	Kalus, Birgit	72		
	Podzus, Nicole	73		
	Rothmund, Silke	73		

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

3 x 800 m

ausgetragen seit 1969

6:56,4	Oberhausener TV 1873		11.10.75	Kassel
	Wilms, Andrea	59		
	Matzerath, Beate	58		
	Klippel, Bärbel	60		
6:57,03	SG Osterfeld		23.06.84	Düsseldorf
	Czinzoll, Jutta	67		
	Hils, Ulrike	68		
	Henkel, Nicola	68		
7:02,03	Oberhausener TV 1873		20.05.82	Rheydt
	Magiera, Martina	66		
	Milhorst, Karin	65		
	Koitka, Andrea	65		
7:03,2	TC 64 Sterkrade		28.09.74	Obersuhl
	Wilms, Andrea	59		
	Kempmann, Anne	57		
	Matzerath, Beate	58		
7:05,10	Oberhausener TV 1873		09.05.92	Uerdingen
	Scholven, Juliane	76		
	Müller, Jessica	76		
	Hils, Carmen	75		
7:09,73	LAV Oberhausen		05.05.05	Kaarst
	Witte, Kristina	88		
	Czichon, Joy	88		
	Wortelkamp, Jassima	89		
7:16,2	LAC Oberhausen		29.04.89	Oberhausen
	Kramer, Michaela	73		
	Elm, Andrea	72		
	Henkel, Ilka	74		
7:16,59	LAC Oberhausen		21.05.95	Erkelenz
	Schumacher, Nicole	79		
	Guddat, Charlotte	78		
	de Haan, Dagmar	79		
7:20,4	LG Oberhausen		09.06.77	Leverkusen
	Cordes, Lydia	62		
	Nerling, Bettina	62		
	Dahmen, Mechthild	60		

Hochsprung

ausgetragen seit 1938

1,80	Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	15.05.86	Oberhausen
1,75	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	30.08.88	Oberhausen
1,74	Rohde, Liane	62	SG Osterfeld	28.04.79	Krefeld
1,72	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	07.08.85	Oberhausen
1,71	Dausner, Jutta	62	SG Osterfeld	10.06.79	Essen
1,70	Luft, Brigitte	65	TC 69 Sterkrade	30.05.82	Essen
1,68	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	14.05.88	Rhede
1,65	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	25.09.77	Rumeln
1,65	Gerling, Henriette	68	SG Osterfeld	17.04.85	Oberhausen
1,64	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	22.05.88	Oberhausen
1,63	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	29.03.81	Oberhausen
1,62	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
1,60	Brabender, Petra	60	Oberhausener TV 1873	18.09.77	Gelsenkirchen
1,60	Deplewski, Birgit	62	LG Oberhausen	03.06.79	Wedel
1,60	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	14.05.88	Rhede
1,60	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	22.06.93	Duisburg
1,60	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	18.07.93	Gladbeck

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Stabhochsprung**ausgetragen seit 1988**

2,40	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
------	-----------------	----	----------------	----------	------------

Dreisprung**ausgetragen seit 1991**

11,44	Deuschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen
10,46	Hoffmann, Kerstin	78	LAC Oberhausen	26.04.95	Oberhausen
10,39	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	19.09.96	Oberhausen
9,88*	Bendels, Hannah	85	LAV Oberhausen	09.06.02	Uerdingen
9,76	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	12.04.99	Oberhausen

Weitsprung**ausgetragen seit 1938**

5,90	Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	14.05.86	Oberhausen
5,73	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	21.05.88	Oberhausen
5,68	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	18.04.88	Oberhausen
5,66	Brauer, Angelika	61	Oberhausener TV 1873	02.07.78	Dormagen
5,66	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	21.05.88	Oberhausen
5,63	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	13.06.81	Essen
5,61	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	14.05.86	Oberhausen
5,56	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	29.09.85	Oberhausen
5,51	Dausner, Jutta	62	SG Osterfeld	02.06.79	Oberhausen
5,50	Schild, Annette	60	Oberhausener TV 1873	11.06.77	Leverkusen
5,48	Wodsak, Gerda	41	Oberhausener TV 1873	08.08.58	Buer
5,46	Deuschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
5,42	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	21.05.88	Oberhausen
5,41	Stahl, Carin	15.04.53	TC 64 Sterkrade	30.05.70	Bottrop 31?
5,40	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	21.05.88	Oberhausen
5,32	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	17.05.85	Oberhausen
5,31	Wirthgen, Heidrun	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.04.61	Oberhausen
5,31	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	10.06.88	Oberhausen
5,31	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen

Kugelstoß 3,0 kg**ausgetragen seit 2012**

10,95	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	19.06.13	Sterkrade
-------	---------------	----	----------------	----------	-----------

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Diskuswurf - 1 kg -

ausgetragen seit 1938

34,80	Imping, Diana	60	Oberhausener TV 1873	26.03.77	Mülheim
34,65	Strietholt, Magdalene	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	09.09.64	Oberhausen
34,50	Holtkamp, Margret	60	Oberhausener TV 1873	18.09.77	Gelsenkirchen
34,38	Stolz, Kirsten	69	SG Osterfeld	14.05.86	Oberhausen
32,76	Mortka, Margret	41	Oberhausener TV 1873	20.04.58	Oberhausen
32,40	Steckelies, Uta	43	Oberhausener TV 1873	09.10.60	Oberhausen
31,52	Kammilla, Elke	55	TC 64 Sterkrade	21.05.72	Kassel 20?
31,46	Notthoff, Gabi	63	TC 69 Sterkrade	12.08.80	Essen
31,39	Wirthgen, Heidrun	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	11.05.61	Dinslaken
31,39	Mast, Renate	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.07.64	Essen
30,78	Winnenburg, Gerdi	51	TS 69 Sterkrade	21.07.68	Bocholt
30,77	Spier, Karin	41	Oberhausener TV 1873	06.07.58	Oberhausen
30,66	Wissing, Angelika	60	Oberhausener TV 1873	05.06.77	Oberhausen
30,62	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	09.06.84	Oberhausen
30,38	Kräh, Petra	76	Tbd. Oberhausen	27.03.93	Essen
30,14	Deplewski, Birgit	62	LG Oberhausen	30.09.79	Düsseldorf
30,12	Theuerkauf, Sabrina	80	SG DJK Tackenberg	30.05.97	Herne-Wanne
30,00	Matschuk, Edelgard	43	Oberhausener TV 1873	09.10.60	Oberhausen
29,88	Wodsak, Gerda	41	Oberhausener TV 1873	06.07.58	Oberhausen
29,87	Scheid, Ilona	44	Oberhausener TV 1873	11.05.61	Dinslaken

Speerwurf 500 g

ausgetragen seit 2013

36,53	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	09.06.13	Essen
-------	---------------	----	----------------	----------	-------

Hammerwurf 3,0 kg

ausgetragen von 1994 bis 1999 und seit 2012

59,40	Grundmann, Silke	82	LG Emscherteam	20.06.99	Wuppertal
48,60	Binkowska, Anita	80	LG Emscherteam	06.09.97	Leichlingen
29,98	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	27.04.13	Sterkrade
20,26	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen

Vierkampf (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel[3 kg], 100 m)

ausgetragen seit 2012 - Wertung von 1994

Vierkampf (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel[4 kg], 100 m)

ausgetragen von 1994 bis 2011 - Wertung von 1994

2.530	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
	*15,89/1,52/9,47/*13,63				
2.469	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel
	15,72(+3,4) - 1,48 - 6,87 - 12,86(+4,9)				
2.326	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	13.05.95	Wesel
	17,34(+7,3) - 1,48 - 8,25 - 13,10(+5,0)				
2.275	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	20.05.06	Wesel
	17,74(+2,5) - 1,52 - 9,69 - 13,99(+3,2)				
2.122	Kremer, Nina	85	LAV Oberhausen	11.05.02	Wesel
	*17,61 - 1,44 - 9,92 - *14,60				
2.021	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV 1873	21.06.97	Rhede
	18,33(+2,2) - 1,36 - 9,83 - 14,17(+1,0)				
1.997	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
	(17,8 - 1,40 - 7,08 - 13,4)				

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Vierkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel, 100 m)**ausgetragen von 1994 bis 2011 - Wertung von 1994**

10.882	LAV Oberhausen			01.10.05	Kevelaer
	Golomb, Sarah	88	2.530		
	Zuber, Carmen	89	2.390		
	Nowak, Anja	89	2.117		
	Stenzel, Julia	90	2.013		
	Schrafen, Carina	88	1.832		

Siebenkampf (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel[3 kg], 100 m - Weit, Speer[500 g], 800 m)**ausgetragen seit 2013 - Wertung von 1994****Siebenkampf (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel[3 kg], 100 m - Weit, Speer[600 g], 800 m)****ausgetragen nur 2012 - Wertung von 1994****Siebenkampf (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel[4 kg], 100 m - Weit, Speer[ab 1999], 800 m)****ausgetragen von 1999 bis 2011 - Wertung von 1994**

3.974	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	01./02.10.05	Kevelaer
	*15,89/1,52/9,47/*13,63-4,77/26,12/2:42,68				
3.897	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	20./21.05.06	Wesel
	17,74(+2,5) - 1,52 - 9,69 - 13,99(+3,2) -- 4,97 - 30,15 - 2:38,37				
3.474	Kremer, Nina	85	LAV Oberhausen	11./12.05.02	Wesel
	*17,61 - 1,44 - 9,92 - *14,60 -- *4,08 - 31,45 - 2:44,57				
3.045	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	16./17.09.00	Oberhausen
	18,4 - 1,32 - 7,70 - 13,5 -- 4,34 - 20,30 - 2:48,0				
2.998	Schrafen, Carina	88	LAV Oberhausen	01./02.10.05	Kevelaer
	*18,47/1,48/6,44/*14,74-4,18/20,58/2:45,12				

Siebenkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel[3 kg], 100 m - Weit, Speer[600 g], 800 m)**ausgetragen nur 2012 - Wertung von 1994****Siebenkampf-Mannschaft (100mHü[0,76], Hoch, Kugel[4 kg], 100 m - Weit, Speer[ab 1999], 800 m)****ausgetragen von 1999 bis 2011 - Wertung von 1994**

11.083	LAV Oberhausen			01./02.10.05	Kevelaer
	Golomb, Sarah	88	3.974		
	Zuber, Carmen	89	3.586		
	Nowak, Anja	89	3.523		
8.706	LAC Oberhausen			16/17.09.00	Oberhausen
	Utech, Linda	84	3.432		
	Wohlgemuth, Sarah	83	3.045		
	Freigang, Farina	84	2.229		

Disziplinen, die zum Wettkampfprogramm anderer Altersklassen gehören (Übergangsmöglichkeit)

100 m Hürden

**10 Hü - 84,0 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf
ausgetragen von 1971 bis 1993, ab 1994 bei U20 und seit 1969 bei den Frauen**

14,60*	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
14,76*	Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	21.06.86	Berg.Gladbach
14,83	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	31.05.86	Essen
15,16	Raymann, Karin	64	TC 69 Sterkrade	04.07.81	M'gladbach
15,22*	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
15,62	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	04.07.81	M'gladbach
15,78*	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	14.05.06	Bottrop
16,05*	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
16,26*	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
16,90*	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	19.05.84	Essen
17,14*	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
17,31	Pöppinghaus, Astrid	64	TC 69 Sterkrade	04.07.81	M'gladbach
17,36*	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	24.06.89	Rheydt
Handzeitnahme:					
14,2	Ingendoh, Heike	69	SG Osterfeld	15.05.86	Oberhausen
14,3	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
14,4	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	15.05.86	Oberhausen
14,5	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	22.05.88	Oberhausen
15,0	Raymann, Karin	64	TC 69 Sterkrade	07.06.81	Hamburg
15,2	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
15,4	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	12.07.81	Düsseldorf
15,5	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
15,7	Sieger, Susanne	58	Oberhausener TV 1873	05.06.75	Bonn
15,8	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	22.05.88	Oberhausen
16,0	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
16,1	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
16,2	Küppers, Sabine	54	TC 64 Sterkrade	05.09.71	Rheydt
16,2	Bruß, Matina	55	TC 64 Sterkrade	21.05.72	Kassel
16,2	Ruppel, Gisela	58	Oberhausener TV 1873	13.07.75	Leverkusen
16,3	Schild, Annette	60	Oberhausener TV 1873	12.06.77	Leverkusen
16,3	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
16,4	Bergermann, Ulrike	58	Oberhausener TV 1873	11.05.75	Oberhausen
16,4*	Luft, Brigitte	65	TC 69 Sterkrade	22.05.82	Rhede
16,5	Kammilla, Elke	55	TC 64 Sterkrade	21.05.72	Kassel
16,5	Pöppinghaus, Astrid	64	TC 69 Sterkrade	26.09.81	Dinslaken
16,5	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	12.05.84	Rhede
16,6	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
16,9	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	22.05.88	Oberhausen

4 x 400 m

ausgetragen von 1980 bis 1993 und seit 1994 bei der U20

4:01,61	LAC Oberhausen			01.07.95	Bremen
	Morawietz, Birgitt	78			
	Guddat, Charlotte	78			
	Schumacher, Nicole	79			
	de Haan, Dagmar	79			
4:16,0	LAC Oberhausen			02.05.98	Oberhausen
	Jungmann, Pia	82			
	Schmidt, Julia	82			
	Ebeling, Lisa	82			
	Deutschländer, Yvonne	82			

Disziplinen, die zum Wettkampfprogramm anderer Altersklassen gehören (Übergangsmöglichkeit)
Kugelstoß - 4 kg -

ausgetragen von 1938 bis 2011 und seit 1938 bei der U20

12,35	Holtkamp, Margret	60	Oberhausener TV 1873	18.09.77	Leverkusen
10,98	Wendt, Stefanie	92	LAV Oberhausen	10.06.09	Kamen
10,69	Mortka, Margret	41	Oberhausener TV 1873	18.05.58	Holten
10,69	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	02.07.88	Kevelaer
10,66	Strietholt, Magdalene	02.01.47	SC Rot-Weiß Oberhausen	03.10.64	Saarbrücken
10,66	Wissing, Angelika	60	Oberhausener TV 1873	12.03.77	Mülheim
10,51	Imping, Diana	60	Oberhausener TV 1873	01.10.77	Uerdingen
10,36	Weyers, Brigitte	58	Oberhausener TV 1873	11.05.75	Oberhausen
10,36	Deplewski, Birgit	62	LG Oberhausen	28.08.79	Dortmund
10,32	Piekenäcker, Lydia	59	Oberhausener TV 1873	15.06.76	Essen
10,28	Greef, Anita	42	Oberhausener TV 1873	11.10.59	Oberhausen
10,26	Kremer, Nina	85	LAV Oberhausen	25.05.02	Rhede
10,23	Binkowska, Anita	80	LG Emscherteam	13.04.97	Leichlingen
10,21	Bruß, Matina	55	TC 64 Sterkrade	21.05.72	Kassel 20?
10,19	Stolz, Kirsten	69	SG Osterfeld	14.05.86	Oberhausen
10,04	Ludwig, Hanna	61	LG Oberhausen	03.06.78	Essen
9,99	Wodsak, Gerda	41	Oberhausener TV 1873	07.09.58	Oberhausen
9,99	Vermöhlen, Karin	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	03.10.64	Saarbrücken
9,89	Brixner, Gisela	43	SC Rot-Weiß Oberhausen	21.02.60	Oberhausen
9,83	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV 1873	24.05.97	Oberhausen
9,81	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
9,79	Mast, Renate	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	16.09.64	Oberhausen
9,78	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	22.08.88	Oberhausen

Speerwurf - 600 g -

ausgetragen von 1999 bis 2012 und seit 1999 bei der U20

33,32	Kremer, Nina	85	LAV Oberhausen	28.05.02	Wattenscheid
31,65	Dahmen, Britta	86	LAV Oberhausen	24.06.03	Oberhausen
30,15	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	21.05.06	Wesel
29,53	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	11.09.05	Bonn
25,46	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	10.06.09	Kamen

Hammerwurf - 4 kg -

ausgetragen von 1992 bis 1993 und von 2000 bis 2011, seit 1992 bei der U20

51,30	Grundmann, Silke	82	LG Emscherteam	18.06.99	Rhede
39,90	Binkowska, Anita	80	LG Emscherteam	06.09.97	Leichlingen
14,48	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	16.09.92	Oberhausen

Vierkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4 kg], 200m)

ausgetragen von 1986 bis 1993 und seit 1994 bei U20 - Wertung von 1994

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

300 m

ausgetragen von 1994 bis 1999

39,87	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	07.07.95	Rhede
40,11	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	22.09.96	Troisdorf
42,29	Deuschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	02.05.99	Wuppertal
44,04	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg. Sterkrade-Nord	16.05.98	Rhede
44,39	Gebhardt, Jennifer	80	Oberhausener TV 1873	14.05.97	Dortmund

600 m

ausgetragen von 1958 bis 1966

1:41,3	Dietrich, Marlene	49	SC Rot-Weiß Oberhausen	05.06.66	Düsseldorf
--------	-------------------	----	------------------------	----------	------------

1000 m

3:16,19	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV 1873	12.06.94	Duisburg
---------	-------------------	----	----------------------	----------	----------

80 m Hürden

8 Hürden - 0,762 m hoch - 12,00 m Anlauf - 8,00 m Abstand - 12,00 m Auslauf

ausgetragen von 1938 bis 1968

11,8	Wodsak, Gerda	41	Oberhausener TV 1873	03.08.58	Göttingen
12,3	Wirthgen, Heidrun	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	01.09.61	Oberhausen
12,3	Bachmann, Gisela	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	30.07.64	Essen
12,5	Strietholt, Magdalene	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	30.07.64	Essen
12,6	Herholz, Brigitte	48	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.07.65	Essen
12,7	Matschuk, Edelgard	43	Oberhausener TV 1873	28.05.60	Bottrop
13,6	Volkenborn, Christa	40	Oberhausener TV 1873	08.09.57	Oberhausen
14,9	Sensen, Marlies	51	TC 64 Sterkrade	02.09.68	Oberhausen
15,2	Dephoff, Doris	45	SC Rot-Weiß Oberhausen	13.10.62	Oberhausen

mit unzulässigem Rückenwind:

12,3	Bachmann, Gisela	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	31.05.64	Büderich
------	------------------	----	------------------------	----------	----------

100 m Hürden

10 Hü - 84,0 cm hoch - 12,00 m Anlauf - 8,00 m Abstand - 16,00 m Auslauf

ausgetragen von 1969 bis 1970

16,6	Trost, Angelika	52	TC 64 Sterkrade	17.05.69	Bottrop
18,1	Stahl, Carin	53	TC 64 Sterkrade	12.07.70	Essen
19,0	Schaar, Karin	53	TC 64 Sterkrade	12.09.70	Oberhausen

300 m Hürden

7 Hü - 76,2 cm hoch - 50,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf

ausgetragen von 1994 bis 1999

47,56	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	06.06.99	Oberhausen
49,58	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg. Sterkrade-Nord	01.06.98	Recklinghausen

Handzeitnahme:

49,1	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg. Sterkrade Nord	13.05.98	Oberhausen
55,7	Heitkamp, Imke	77	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
65,4	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	26.04.93	Oberhausen

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Speerwurf - 600 g -**ausgetragen von 01.04.1991 bis 1998**

35,22	Kräh, Petra	76	Tbd. Oberhausen	05.06.93	Troisdorf
31,08	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	11.07.95	Oberhausen
29,92	Theuerkauf, Sabrina	80	SG DJK Tackenberg	24.05.97	Oberhausen
28,92	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	10.09.95	Wipperfürth

Speerwurf - 600 g -**ausgetragen von 1938 bis 31.03.1991**

40,40	Imping, Diana	60	Oberhausener TV 1873	18.09.77	Gelsenkirchen
35,22	Trapka, Petra	64	TC 69 Sterkrade	10.05.81	Gelsenkirchen
34,80	Stolz, Kirsten	69	SG Osterfeld	15.05.86	Oberhausen
34,76	Kuhlmann, Ursula	54	TC 64 Sterkrade	16.05.71	Gelsenkirchen
33,90	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
33,80	Sieger, Susanne	58	TC 64 Sterkrade	11.05.75	Oberhausen
33,40	Steines, Judith	70	LAC Oberhausen	27.06.87	Kevelaer
32,96	Notthoff, Gabi	63	TC 69 Sterkrade	08.06.80	Essen
32,86	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	22.08.88	Oberhausen
32,82	Vermöhlen, Karin	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	04.07.64	Krefeld
31,38	Gerling, Henriette	68	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
31,04	Windisch, Monika	71	LAC Oberhausen	29.05.88	Essen
31,02	Bannasch, Michaela	69	SG Osterfeld	11.10.86	Oberhausen
31,00	Schöttler, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	01.10.77	Uerdingen
30,93	Herholz, Brigitte	48	SC Rot-Weiß Oberhausen	26.09.65	Berlin
30,46	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	22.08.88	Oberhausen
30,16	Holtkamp, Margret	60	Oberhausener TV 1873	12.06.77	Leverkusen
30,14	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	22.08.88	Oberhausen
30,11	Heinzen, Rita	41	Oberhausener TV 1873	06.07.58	Oberhausen

Ballwurf - 200 g -**ausgetragen von 1961 bis 1979**

55,50	Kerkmann, Gesa	77	SV Sonsbeck	25.09.94	Hilden
-------	----------------	----	-------------	----------	--------

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Vierkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4 kg], 200 m)

ausgetragen von 1986 bis 1993 - Wertung von 1977

4.157 e	Teitzel, Nicole (14,60 - 1,60 - 9,51 - 25,86)	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
4.186	Rader, Mercedes (15,2 - 1,74 - 10,62 - 27,4)	71	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
4.138	Ingendoh, Heike (15,2 - 1,75 - 7,94 - 25,7)	69	SG Osterfeld	24.05.86	Oberhausen
4.066 e	Rose, Elfi (15,22 - 1,64 - 9,34 - 26,49)	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
3.938	Zielezinski, Nicole (16,1 - 1,68 - 8,78 - 27,0)	71	LAC Oberhausen	14.05.88	Rhede
3.805	Brinkmann, Sabine (16,7 - 1,52 - 8,82 - 25,9)	71	LAC Oberhausen	14.05.88	Rhede
3.755	Engels, Susanne (14,9 - 1,50 - 7,42 - 27,2)	69	SG Osterfeld	24.05.86	Oberhausen
3.662	Bosbach, Kirsten (17,0 - 1,62 - 8,69 - 28,8)	71	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
3.612	Kalus, Birgit (16,3 - 1,45 - 8,54 - 27,6)	72	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
3.565 e	Scholz, Petra (18,07 - 1,48 - 9,01 - 27,20)	71	LAC Oberhausen	27.08.88	Bietigheim
3.484	Lopez, Helena (19,0 - 1,46 - 8,71 - 26,8)	71	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
3.476	Pfeffer, Iris (17,5 - 1,42 - 9,06 - 28,1)	70	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
3.215 e	Rothmund, Silke (18,46* - 1,40 - 8,08 - 29,56w)	73	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
2.858	Endlein, Tanja (19,9 - 1,35 - 7,41 - 32,1)	75	LAC Oberhausen	18.09.92	Oberhausen
2.399	Nowak, Yvonne (20,7 - 1,16 - 5,47 - 31,9)	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen

Vierkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4 kg], 200 m)

ausgetragen von 1986 bis 1993 - Wertung von 1977

19.700 e	LAC Oberhausen			27.08.88	Bietigheim
	Teitzel, Nicole	71	4.157		
	Rose, Elfi	71	4.066		
	Zielezinski, Nicole	71	3.870		
	Rader, Mercedes	71	3.849		
	Brinkmann, Sabine	71	3.758		
16.596	LAC Oberhausen			13.07.87	Oberhausen
	Pfeffer, Iris	70	3.476		
	Bosbach, Kirsten	71	3.417		
	Wilms, Yvonne	71	3.383		
	Lopez, Helena	71	3.192		
	Hudl, Melanie	72	3.128		

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Fünfkampf (100 m- Weit - Kugel - Hoch - Diskus)

ausgetragen von 1956 bis 1965 - Wertung von 1956

3.608	Wodsak, Gerda (12,8 - 5,19 - 9,37 - 1,47 - 26,11)	41	Oberhausener TV 1873	01.08.58	Göttingen
3.536	Strietholt, Magdalene (13,0 - 4,77 - 9,25 - 1,42 - 32,11)	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	10.10.64	Oberhausen
3.490	Wirthgen, Heidrun (12,9 - 4,99 - 9,00 - 1,35 - 31,39)	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	11.05.61	Dinslaken
3.432	Scheid, Ilona (12,8 - 4,80 - 9,05 - 1,35 - 29,87)	44	Oberhausener TV 1873	11.05.61	Dinslaken
3.400	Matschuk, Edelgard (13,2 - 5,10 - 7,86 - 1,40 - 30,00)	43	Oberhausener TV 1873	09.10.60	Oberhausen
3.385	Steckelies, Uta (13,4 - 4,75 - 8,55 - 1,40 - 32,40)	43	Oberhausener TV 1873	09.10.60	Oberhausen
3.271	Dephoff, Doris (14,0 - 4,58 - 9,15 - 1,45 - 29,03)	45	SC Rot-Weiß Oberhausen	02.09.62	Oberhausen
3.114	Volkenborn, Christa	40	Oberhausener TV 1873	02.08.57	Schweinfurt
3.044	Salewski, Evelyn (13,3 - 4,55 - 7,35 - 1,38 - 24,41)	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	10.10.64	Oberhausen
3.026	Bachmann, Gisela (13,7 - 4,80 - 6,92 - 1,47 - 21,34)	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	10.10.64	Oberhausen
2.989	Friedrich, Monika (14,0 - 4,60 - 8,63 - 1,30 - 26,27)	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	24.09.61	Oberhausen
2.971	Volkhausen, Jutta	41	Oberhausener TV 1873	08.06.58	Essen
2.853	Bugiel, Hildegart	41	DJK Adler 07 Bottrop	08.06.58	Essen
2.848	Hesselmann, Angelika	41	Oberhausener TV 1873	08.06.58	Essen
2.841	Ruschenberg, Ute	41	TV Moers	18.05.58	Lintfort
2.783	Chalupka, Gertraud (15,3 - 4,07 - 9,53 - 1,25 - 31,65)	43	TV Aldenrade 07	03.09.60	Duisburg

Fünfkampf-Mannschaft (100 m- Weit - Kugel - Hoch - Diskus)

ausgetragen von 1956 bis 1965 - Wertung von 1956

15.069	SC Rot-Weiß Oberhausen			10.10.64	Oberhausen
	Strietholt, Magdalene	47	3.536		
	Salewski, Evelyn	47	3.044		
	Bachmann, Gisela	47	3.026		
	Blank, Karin	47	2.822		
	Friedhoff, Hildegard	47	2.641		

Fünfkampf (80 m Hürden - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

ausgetragen von 1966 bis 1968 - Wertung von 1956

1.844	Naber, Sybille	50	SC Rot-Weiß Oberhausen	07.05.67	Bottrop
-------	----------------	----	------------------------	----------	---------

Fünfkampf (100 m Hürden[8,00m] - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

ausgetragen von 1969 bis 1970 - Wertung von 1956

3.405	Stahl, Carin (18,1 - 7,42 - 1,50 - 5,01 - 13,2)	53	TC 64 Sterkrade	12.07.70	Essen
3.215	Trost, Angelika (17,3 - 7,56 - 1,45 - 4,70 - 14,0)	52	TC 64 Sterkrade	19.10.69	Gelsenkirchen
2.712	Schaar, Karin (19,0 - 6,83 - 1,30 - 4,07 - 13,7)	53	TC 64 Sterkrade	12./13.09.70	Oberhausen

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Fünfkampf-Mannschaft (100 m Hürden[8,00m] - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

ausgetragen von 1969 bis 1970 - Wertung von 1956

14.047	TC 64 Sterkrade			19.10.69	Gelsenkirchen
	Trost, Angelika	52	3.215		
	Stahl, Carin	53	2.958		
	Broll, Marianne	54	2.675		
	Kuhlmann, Ursula	54	2.600		
	Matschuk, Esther	54	2.599		

Fünfkampf (100 m Hürden[8,50m] - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

ausgetragen 1971 - Wertung von 1956

3.566	Küppers, Sabine	54	TC 64 Sterkrade	22./23.05.71	Oberhausen
3.058(72)	(16,7 - 7,27 - 1,53 - 4,92 - 13,0)				
3.129	Matschuk, Esther	54	TC 64 Sterkrade	22./23.05.71	Oberhausen
2.642(72)	(18,6 - 8,14 - 1,40 - 4,77 - 13,9)				

Fünfkampf (100 m Hürden - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

ausgetragen von 1972 bis 1976 - Wertung von 1972

2.981	Krause, Marion	55	TC 64 Sterkrade	06./07.05.72	Bottrop
	(17,0 - 8,31 - 1,45 - 4,99 - 13,3)				
2.791	Kammilla, Elke	55	TC 64 Sterkrade	06./07.05.72	Bottrop
	(17,2 - 9,77 - 1,35 - 4,60 - 13,8)				
2.729	Piekenäcker, Lydia	59	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbröhl
	(17,4 - 9,73 - 1,35 - 4,10 - 13,2)				

Fünfkampf-Mannschaft (100 m Hürden - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

ausgetragen von 1972 bis 1976 - Wertung von 1972

Fünfkampf (100 m Hürden - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

ausgetragen 1977 - Wertung von 1977

4.347	Brabender, Petra	60	Oberhausener TV 1873	15.05.77	Leverkusen
	(17,3 - 7,53 - 1,52 - 4,92 - 14,0)				
4.328	Schild, Annette	60	Oberhausener TV 1873	15.05.77	Leverkusen
	(17,1 - 5,86 - 1,40 - 5,06 - 12,8)				
4.282	Wissing, Angelika	60	Oberhausener TV 1873	15.05.77	Leverkusen
	(19,8 - 10,12 - 1,55 - 4,48 - 14,0)				

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Fünfkampf (100 m Hü - Kugel - Hoch - Weit - 800 m)

ausgetragen von 1978 bis 1985 - Wertung von 1977

4.931	Kootsch, Petra (15,4 - 8,57 - 1,60 - 5,59 - 2:38,0)	64	TC 69 Sterkrade	12.07.81	Düsseldorf
4.722	Dausner, Jutta (16,4W- 8,12 - 1,63 - 5,31 - 2:42,6)	62	SG Osterfeld	13.10.79	Gelsenkirchen
4.626	Raymann, Karin (15,2 - 7,71 - 1,48 - 5,26 - 2:43,7)	64	TC 69 Sterkrade	12.07.81	Düsseldorf
4.369	Luft, Brigitte (17,0 - 8,64 - 1,65 - 4,59 - 3:04,9)	65	TC 69 Sterkrade	05.06.82	Voerde
4.339	Rapp, Monika (17,5 - 8,53 - 1,52 - 4,73 - 2:49,5)	64	DJK SG Tackenberg	12.07.81	Düsseldorf
4.299	Michalski, Regine (17,6 - 7,40 - 1,48 - 4,95 - 2:44,6)	63	DJK SG Tackenberg	17.05.80	Düsseldorf
4.228	Pöppinghaus, Astrid (17,6 - 6,53 - 1,53 - 5,13 - 2:56,0)	64	TC 69 Sterkrade	29.03.81	Oberhausen
4.060	Steets, Christiane (18,3 - 8,35 - 1,40 - 4,76 - 2:59,4)	67	TC 69 Sterkrade	22.09.84	Oberhausen
3.968	Reimann, Cornelia (18,4 - 8,42 - 1,40 - 4,41 - 2:59,4)	67	TC 69 Sterkrade	22.09.84	Oberhausen
3.904	Ikemann, Claudia (18,5 - 6,85 - 1,30 - 4,67 - 2:44,7)	68	SG Osterfeld	28./29.09.85	Oberhausen
3.867	Schöps, Ursula (20,4 - 7,29 - 1,40 - 4,32 - 2:42,8)	62	LG Oberhausen	12.05.79	Voerde
3.761	Deplewski, Birgit (19,7 - 9,40 - 1,55 - 4,44 - 3:08,4)	62	LG Oberhausen	12.05.79	Voerde
3.756	Pietrasch, Sandra (aufg - 7,59 - 1,60 - 5,56 - 2:47,5)	68	SG Osterfeld	28./29.09.85	Oberhausen

Fünfkampf-Mannschaft (100 m Hü - Kugel - Hoch - Weit - 800 m)

ausgetragen von 1978 bis 1985 - Wertung von 1977

22.057	TC 69 Sterkrade			12.07.81	Düsseldorf
	Kootsch, Petra	64	4.931		
	Luft, Brigitte	65	4.672		
	Raymann, Karin	64	4.626		
	Pöppinghaus, Astrid	64	4.159		
	Schmid, Sandra	65	3.669		

Fünfkampf (100 m Hü - Kugel - Hoch -- Weit - 200 m)

ausgetragen von 1972 bis 1976 bei den Frauen - Wertung von 1972

2.541	Weyers, Brigitte (19,7 - 9,86 - 1,30 - 4,86 - 30,2)	58	Oberhausener TV 1873	03.05.75	Dinslaken
2.372	Ruppel, Gisela (aufg.- 7,74 - 1,50 - 4,97 - 28,9)	58	Oberhausener TV 1873	03.05.75	Dinslaken
2.319	Sieger, Susanne (aufg.- 8,75 - 1,40 - 4,45 - 27,3)	58	Oberhausener TV 1873	03.05.75	Dinslaken
2.170	Bergermann, Ulrike (17,4 - 7,78 - 1,35 - ogV. - 27,2)	58	Oberhausener TV 1873	03.05.75	Dinslaken

Fünfkampf-Mannschaft (100 m Hü - Kugel - Hoch -- Weit - 200 m)

ausgetragen von 1972 bis 1976 bei den Frauen - Wertung von 1972

7.232	Oberhausener TV 1873			03.05.75	Dinslaken
	Weyers, Brigitte	58	2.541		
	Ruppel, Gisela	58	2.372		
	Sieger, Susanne	58	2.319		

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Fünfkampf (100 m Hü - Kugel - Hoch -- Weit - 800 m)

ausgetragen von 1977 bis 1980 bei den Frauen - Wertung von 1972

3.222 Dausner, Jutta 62 SG Osterfeld 13.10.79 Gelsenkirchen
(16,4RW - 8,12 - 1,63 - 5,31 - 2:42,6)

Siebenkampf (100 m Hü[0,84-8,50], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[-1990], 800 m)

ausgetragen von 1981 bis 1990 - Wertung von 1977

6.762	Teitzel, Nicole (15,2 - 1,60 - 9,59 - 25,8 5,40 - 19,18 - 2:36,1)	71	LAC Oberhausen	14./15.05.88	Rhede
6.695	Rader, Mercedes (15,2 - 1,74 - 10,62 - 27,4 5,01- 24,74 - 2:55,7)	71	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
6.448	Zielezinski, Nicole (16,1 - 1,68 - 8,78 - 27,0 5,05 - 20,36 - 2:46,0)	71	LAC Oberhausen	14./15.05.88	Rhede
6.385	Engels, Susanne (14,9 - 1,50 - 7,42 - 27,2 5,52 - 21,14 - 2:46,8)	69	SG Osterfeld	24./25.05.86	Oberhausen
6.263	Kalus, Birgit (16,3 - 1,45 - 8,54 - 27,6 4,92 - 28,44 - 2:44,8)	72	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
6.249	Bosbach, Kirsten (17,0 - 1,62 - 8,69 - 28,8 5,13 - 29,28 - 3:00,6)	71	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
6.160	Reimann, Cornelia (16,5 - 8,48 - 1,55 - 28,8 4,84 - 25,15 - 2:47,8)	67	TC 69 Sterkrade	12./13.05.84	Rhede
5.945	Pfeffer, Iris (17,5 - 1,42 - 9,06 - 28,1 4,73 - 24,30 - 2:51,2)	70	LAC Oberhausen	13./14.07.87	Oberhausen
5.881	Luft, Brigitte (16,8 - 1,56 - 8,74 - 29,4 4,77 - 23,60 - 3:13,4)	65	TC 69 Sterkrade	19./20.06.82	Düsseldorf
5.872	Steets, Christiane (18,3 - 8,35 - 1,40 - 27,5 4,76 - 27,80 - 2:59,4)	67	TC 69 Sterkrade	22./23.09.84	Oberhausen
5.677 e	Rothmund, Silke (18,46*- 1,40 - 8,08 - 29,56w 4,44 - 27,40 - 2:50,56)	73	LAC Oberhausen	04./05.08.90	Wesel
5.691	Ikemann, Claudia (18,5 - 1,30 - 6,85 - 25,2 4,67 - 18,16 - 2:44,7)	68	SG Osterfeld	28./29.09.85	Oberhausen
5.629	Bannasch, Michaela (18,9 - 1,33 - 8,46 - 28,9 4,46 - 27,80 - 2:52,0)	69	SG Osterfeld	04./05.10.86	Oberhausen
5.487	Pietrasch, Sandra (aufg. - 1,60 - 7,59 - 27,8 5,56 - 25,08 - 2:47,5)	68	SG Osterfeld	28./29.09.85	Oberhausen

Disziplinen, die nicht (mehr) zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Siebenkampf-Mannschaft (100m Hü[0,84-8,50], Hoch, Kugel[4kg], 200m - Weit, Speer[-1990], 800m)

ausgetragen von 1981 bis 1990 - Wertung von 1977

19.749	LAC Oberhausen			14./15.05.88	Rhede
	Teitzel, Nicole	71	6.762		
	Rader, Mercedes	71	6.539		
	Zielezinski, Nicole	71	6.448		
19.071	LAC Oberhausen			13./14.07.87	Oberhausen
	Zielezinski, Nicole	71	6.828		
	Scholz, Petra	71	6.298		
	Pfeffer, Iris	70	5.945		
16.340	TC 69 Sterkrade			22./23.09.84	Oberhausen
	Steets, Christiane	67	5.872		
	Reimann, Cornelia	67	5.592		
	Grüger, Elke	67	4.876		

Siebenkampf (100m Hü[0,84-8,50], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[1991-1998], 800 m)

ausgetragen von 1991 bis 1993 - Wertung von 1977

5.129	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	02./03.05.92	Wesel
	(19,48 - 1,42 - 6,98 - 31,28 4,06 - 18,80 - 2:54,96)				
3.922	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	(20,7 - 1,16 - 5,47 - 31,9 3,13 - 13,00 - 3:26,9)				

Siebenkampf (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel, 100 m - Weit, Speer[1991-1998], 800 m)

ausgetragen von 1994 bis 1998 - Wertung von 1994

3.930	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	13./14.05.95	Wesel
	15,72(+3,4) - 1,48 - 6,87 - 12,86(+4,9) -- 4,93 - 20,52 - 2:35,80				
3.703	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	13./14.05.95	Wesel
	17,34(+7,3) - 1,48 - 8,25 - 13,10(+5,0) -- 4,85 - 26,54 - 2:51,60				
3.585	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
	17,8 - 1,40 - 7,08 - 13,4 - 5,00 - 18,82 - 2:24,6				
3.325	Kremhoff, Stefanie	80	Oberhausener TV 1873	21./22.06.97	Rhede
	18,33w- 1,36 - 9,83 - 14,17* - 4,06 - 26,34 - 2:39,83				

Siebenkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,76], Hoch, Kugel, 100 m - Weit, Speer[1991-1998], 800 m)

ausgetragen von 1994 bis 1998 - Wertung von 1994

10.950	LAC Oberhausen			13./14.05.95	Wesel
	Guddat, Charlotte	78	3.930		
	Morawietz, Birgitt	78	3.703		
	Schumacher, Nicole	78	3.317		

Achtkampf (100 m - Diskus - Weit - Speer -- 100 m Hü - Kugel - Hoch - 800 m)

ausgetragen von 1972 bis 1977 bei den Frauen - Wertung von 1972

3.818	Brabender, Petra	60	Oberhausener TV 1873	08./09.10.77	Bottrop
	(14,4 - 19,15 - 4,73 - 25,43 17,3 - 7,28 - 1,51 - 3:15,1)				
3.373	Wissing, Angelika	60	Oberhausener TV 1873	08./09.10.77	Bottrop
	(14,2 - 24,30 - 4,61 - ogV. 20,3 - 8,62 - 1,51 - 3:07,7)				