

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

100 m

ausgetragen seit 1938

12,40	Bergermann, Ulrike	58	TC 64 Sterkrade	07.08.76	Bremerhaven
12,41*	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	21.07.89	Dortmund
12,44*	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	16.06.96	Troisdorf
12,53*	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Rheydt
12,53*	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Rheydt
12,72*	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	24.05.97	Oberhausen
12,86*	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	20.05.07	Wesel
12,89*	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	24.07.09	Rhede
12,95*	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	20.05.07	Wesel
12,98*	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	08.06.96	Rheydt
13,14*	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
13,15*	Wohlgemuth, Sarah	83	LAV Oberhausen	09.06.01	Kevelaer
Handzeitnahme:					
11,9	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,0	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,0	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,1	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	14.05.86	Oberhausen
12,2	Bergermann, Ulrike	58	TC 64 Sterkrade	10.07.76	Leverkusen
12,3	Klippel, Bärbel	60	LG Oberhausen	09.07.78	Duisburg
12,4	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,4	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	30.05.96	Oberhausen
12,5	Wirthgen, Heidrun	31.10.44	RWO	29.04.62	Oberhausen
12,5	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV 1873	10.07.76	Leverkusen
12,6	Wodsak, Gerda	41	Oberhausener TV 1873	10.06.59	Oberhausen
12,7	Alexius, Monika	56	SG DJK Tackenberg	18.05.74	Essen
12,7	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
12,8	Michel, Lieselotte	30	SC Rot-Weiß Oberhausen	48	
12,8	Dietrich, Marlene	49	SC Rot-Weiß Oberhausen	11.06.67	Uerdingen
12,8*	Vorwerk, Gabi	69	DJK SG Tackenberg	23.05.87	Oberhausen
12,8	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	27.05.89	Rhede
12,8	Wohlgemuth, Sarah	83	LAV Oberhausen	04.07.01	Oberhausen
12,9	de Mas, Sissy	46	SC Rot-Weiß Oberhausen	04.07.64	Krefeld
12,9	Trost, Angelika	52	TC 64 Sterkrade	26.04.70	Oberhausen
12,9	Reymann, Karin	64	TC 69 Sterkrade	29.05.82	Essen
12,9	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	25.05.94	Oedt

200 m

ausgetragen seit 1967

25,22*	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	14.07.96	Koblenz
25,69*	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Rheydt
25,85	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	24.05.97	Oberhausen
26,34*	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	09.05.09	Tönisvorst
26,49*	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	10.07.94	Gladbeck
27,11*	Wohlgemuth, Sarah	83	LAV Oberhausen	12.05.01	Rhede
27,34*	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	17.06.90	Ratingen
27,38*	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	05.05.96	Wuppertal
27,62*	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	16.06.85	Rhede
27,84*	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

200 m

ausgetragen seit 1967

Handzeitnahme:

25,0	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
25,5	Klippel, Bärbel	60	LG Oberhausen	04.06.78	Essen
26,0	Bergermann, Ulrike	58	Oberhausener TV 1873	03.07.76	Bonn
26,2	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
26,3*	Alexius, Monika	56	DJK SG Tackenberg	22.06.74	Duisburg
26,3	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	25.05.94	Oedt
26,4	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	09.07.89	Essen
26,6*	Vorwerk, Gabi	69	DJK SG Tackenberg	24.05.87	Oberhausen
26,6	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
26,8	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
27,5	Dietrich, Marlene	49	SC Rot-Weiß Oberhausen	02.07.67	Dinslaken
27,5	Denning, Ramona	64	TC 69 Sterkrade	23.05.82	Rhede
27,6	Raymann, Karin	64	TC 69 Sterkrade	23.05.82	Rhede
27,7	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
27,8	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	20.04.85	Oberhausen

400 m

ausgetragen seit 1958

55,96	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	23.08.97	Dormagen
56,21	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	07.07.96	Erfurt
57,02	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	18.06.94	Troisdorf
58,79	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	07.06.09	Kevelaer
59,82	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV 1873	04.06.83	Oberhausen
60,99	Friebe, Elke	63	SG Osterfeld	13.06.81	Essen
61,27	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	16.05.93	Rhede
63,99	Fritz, Christiane	67	SG Osterfeld	26.07.85	Leverkusen
66,31	Krämer, Svenja	81	LG Emscherteam99	Troisdorf
55,8	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV 1873	20.06.76	Dortmund
57,7	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	07.05.94	Essen
58,3	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV 1873	19.06.77	Bonn
63,7	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	25.05.94	Oedt
63,8	Fritz, Christiane	67	SG Osterfeld	07.08.85	Oberhausen
65,4	Dietrich, Marlene	49	SC Rot-Weiß Oberhausen	14.10.67	Xanten

800 m

ausgetragen seit 1967

2:05,25	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	27.06.97	Frankfurt
2:07,9	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV 1873	28.08.76	Ludwigshafen
2:09,50	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	26.08.94	Troisdorf
2:11,49	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV 1873	11.06.83	Rheydt
2:11,9	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	03.05.86	Menden
2:12,8	Czinzoll, Jutta	67	TC 69 Sterkrade	24.05.85	Oberhausen
2:13,13	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV 1873	24.07.83	Koblenz
2:13,6	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV 1873	03.09.77	Duisburg
2:16,88	Friebe, Elke	63	SG Osterfeld	14.06.81	Essen
2:17,50	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	02.06.07	Bottrop
2:18,83	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	19.06.93	Kevelaer
2:20,30	Pollak, Sabine	68	Oberhausener TV 1873	19.07.86	Köln
2:20,6	Krämer, Alexandra	68	SG Osterfeld	10.08.86	Essen
2:20,94	Kempmann, Anke	69	LAC Oberhausen	12.09.87	Ludwigshafen

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

1500 m

ausgetragen seit 1969

4:33,43	Czinzoll, Jutta	67	SG Osterfeld	23.06.85	Rhede
4:33,76	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV 1873	03.07.83	Uerdingen
4:34,79	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	06.09.97	Ahlen
4:35,80	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV 1873	03.07.83	Uerdingen
4:35,7	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	30.08.94	Ratingen
4:36,4	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV 1873	15.05.76	Bad Salzuflen
4:38,8	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV 1873	01.05.77	Düsseldorf
4:43,57	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	18.06.94	Troisdorf
4:48,96	Pollak, Sabine	68	Oberhausener TV 1873	02.08.86	Trier
4:50,11	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	15.06.07	Essen
4:53,08	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV 1873	15.06.95	Troisdorf
4:54,45	Friebe, Elke	63	SG Osterfeld	21.07.81	Essen
4:54,52	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	31.08.93	Dortmund
4:55,61	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	31.05.06	Oedt
4:55,66	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.05.98	Dortmund
4:55,9	Kempmann, Anke	69	LAC Oberhausen	23.05.87	Oberhausen
5:04,3	Cordes, Lydia	62	TC 69 Sterkrade	07.06.80	Essen
5:10,89	Sporkmann, Katrin	88	LAV Oberhausen	18.06.06	Kevelaer
5:12,12	Speckmann, Heike	65	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.83	Oberhausen
5:13,45	Spickermann, Sandra	68	SG Osterfeld	31.05.86	Essen
5:14,4	Buschhorn, Claudia	80	TV Oberhausen	05.09.98	Dortmund
5:23,57	Krämer, Svenja	81	LG Emscherteam	06.06.99	Oberhausen

3000 m

ausgetragen seit 1975

9:33,5	Czinzoll, Jutta	67	SG Osterfeld	22.05.85	Koblenz
9:58,11	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV 1873	29.07.83	Dortmund
10:09,0	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV 1873	24.04.76	Wunstorf
10:21,6	Pollak, Sabine	68	Oberhausener TV 1873	08.05.86	Essen
10:27,6	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV 1873	11.05.77	Düsseldorf
10:30,35	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.06.98	Wesel
10:47,5	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	23.04.94	Oberhausen
10:54,9	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV 1873	16.04.83	Oberhausen
10:58,10	Kempmann, Anke	69	LAC Oberhausen	27.06.87	Kevelaer
10:58,0	Friebe, Elke	63	SG Osterfeld	16.09.81	Walsum
11:04,8	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	24.04.93	Oberhausen
11:06,5	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV 1873	25.03.95	Oberhausen
11:13,1	Speckmann, Heike	65	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.04.83	Oberhausen
11:18,2	Cordes, Lydia	62	TC 69 Sterkrade	25.05.80	Oberhausen
11:36,2	Spickermann, Sandra	68	SG Osterfeld	15.05.86	Oberhausen
11:49,8	Alfs, Magdalena	65	DJK SG Tackenberg	16.04.83	Oberhausen
11:50,1	Cremer, Katrin	69	LAC Oberhausen	07.06.87	Wattenscheid
11:58,7	Buschhorn, Claudia	80	TV Oberhausen	26.09.98	Oberhausen

5000 m

ausgetragen seit 1980

18:20,18	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.04.98	Köln
19:17,62	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	28.04.07	Oberhausen
19:48,14	Bendels, Deborah	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.99	Wesel
19:56,41	Sporkmann, Katrin	88	LAV Oberhausen	29.04.06	Wenden
19:57,4	Speckmann, Heike	65	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.09.83	Oberhausen
21:53,9	Wochnik, Corinna	86	DJK SG Tackenberg	15.05.04	Oberhausen
25:10,1	Wienold, Andrea	70	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.88	Oberhausen

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

10 km Straßenlauf

43:42	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	01.10.06	Bruckhausen
44:16	Bendels, Deborah	81	Spvgg. Sterkrade-Nord	18.09.99	Ratingen
44:55	Sporkmann, Katrin	88	LAV Oberhausen	01.10.06	Bruckhausen
45:31	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	02.10.04	Oberhausen
57:02	Kremhoff, Stephanie	80	TV Oberhausen	28.03.98	Duisburg

10 km Straßenlauf Mannschaft

2:15:49	LAV Oberhausen			01.10.06	Bruckhausen
	Czichon, Joy	88	43:42		
	Sporkmann, Katrin	88	44:48		
	Czichon, Janna	90	45:31		

100 m Hürden**10 Hürden - 84,0 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf
ausgetragen seit 1971**

14,44	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	17.06.89	Essen
15,39*	Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	26.05.07	Gladbeck
15,72*	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
15,76*	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	05.06.06	Recklinghausen
16,27*	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	17.09.89	Bad Oeynhausen
16,28*	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	27.05.90	Oberhausen
16,83*	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Rheydt
17,19	Luft, Brigitte	65	TC 69 Sterkrade	04.06.83	Oberhausen

Handzeitnahme:

14,4	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
15,4	Klippel, Bärbel	60	LG Oberhausen	24.06.78	Remscheid
15,6	Raymann, Karin	64	TC 69 Sterkrade	19.06.82	Düsseldorf
15,6	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
15,6	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
15,7	Sieger, Susanne	58	Oberhausener TV 1873	27.06.76	Leverkusen
15,7	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	03.07.82	Kevelaer
15,9	Cremer, Katrin	68	SG Osterfeld	15.05.86	Oberhausen
16,1	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
16,2	Pöppinghaus, Astrid	64	TC 69 Sterkrade	03.07.82	Kevelaer
16,3	Krüger, Gaby	61	LG Oberhausen	03.06.79	Wedel
16,3	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
16,5	Luft, Brigitte	65	TC 69 Sterkrade	22.05.83	Hamburg
16,5	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	15.05.86	Oberhausen
16,5	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
17,0	Piekenäcker, Lydia	59	Oberhausener TV 1873	15.05.77	Leverkusen
17,3	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	20.04.85	Oberhausen
17,4	Denning, Ramona	64	TC 69 Sterkrade	30.05.82	Essen

400 m Hürden**10 Hürden - 76,2 cm hoch - 50,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf
ausgetragen seit 1977**

70,25	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	04.09.09	Dormagen
72,48	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	18.06.00	Bonn
64,7	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	19.08.94	Rheine
90,4	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

4 x 100 m

ausgetragen seit 1938

47,82	LAC Oberhausen		23.07.89	Dortmund
	Brinkmann, Sabine	71		
	Wilms, Yvonne	71		
	Hudl, Melanie	72		
	Teitzel, Nicole	71		
51,03	SG Osterfeld		16.06.85	Rhede
	Czinzoll, Jutta	67		
	Engels, Susanne	69		
	Gerling, Henriette	68		
	Ikemann, Claudia	68		
51,04	LAV Oberhausen		20.05.07	Wesel
	Wendt, Ramona	89		
	Ortmanns, Melissa	91		
	Zuber, Carmen	89		
	Tysiak, Julia	91		
52,43	LAC Oberhausen		11.09.88	Oberhausen
	Bosbach, Kirsten	71		
	Fischer, Petra	72		
	Pfeffer, Iris	70		
	Rothmund, Silke	73		
Handzeitnahme:				
47,6	LAC Oberhausen		02.06.89	Oberhausen
	Brinkmann, Sabine	71		
	Wilms, Yvonne	71		
	Lopez, Helena	71		
	Hudl, Melanie	72		
47,9	Oberhausener TV 1873		01.08.76	Dortmund
	Speicher, Vera	61		
	Bergemann, Ulrike	58		
	Schild, Annette	60		
	Klippel, Bärbel	60		
49,3	LG Oberhausen		07.05.78	Gelsenkirchen
	Uldokat, Claudia	62		
	Bärsch, Angelika	63		
	Speicher, Vera	61		
	Klippel, Bärbel	60		
49,4	SG Osterfeld		15.05.86	Oberhausen
	Scholz, Petra	71		
	Ingendoh, Heike	69		
	Engels, Susanne	69		
	Ikemann, Claudia	68		
49,8	Oberhausener TV 1873		27.06.76	leverkusen
	Piekenäcker, Lydia	59		
	Matzerath, Beate	58		
	Werding, Bettina	61		
	Sieger, Susanne	58		
49,9	TC 64 Sterkrade		04.07.71	Kleve
	Stahl, Karin	53		
	Bruss, Matina	55		
	Krause, Marion	55		
	Clemeur, Carmen	57		
50,0	Oberhausener TV 1873		14.05.61	Duisburg
	Eudenbach, Renate	45		
	Scheid, Ilona	44		
	Matschuk, Edelgard	43		
	Steckelies, Uta	43		

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

4 x 100 m

Handzeitnahme:

Fortsetzung:

50,0	SC Rot-Weiß Oberhausen		11.07.62	Essen
	Essling, Heide	47		
	Nierkens, Ilse	45		
	Friedhoff, Hildegard	47		
	Wirthgen, Heidrun	44		
50,0	LAC Oberhausen		02.06.89	Oberhausen
	Fischer, Petra	72		
	Fischer, Britta	72		
	Röttges, Julia	74		
	Scholz, Petra	71		
50,6	TC 64 Sterkrade		17.06.70	Bottrop
	Bojkovsky, Astrid	55		
	Krause, Marion	55		
	Stahl, Karin	53		
	Trost, Angelika	52		
50,7	SC Rot-Weiß Oberhausen		18.07.64	Wissen
	Friedhoff, Hildegard	47		
	Essling, Heide	47		
	de Mas, Sissy	46		
	Strietholt, Magdalene	47		
50,7	Oberhausener TV 1873		06.07.75	Bonn
	Wlecklik, Petra	60		
	Schild, Annette	60		
	Piekenäcker, Lydia	59		
	Biersching, Ute	60		
51,3	Oberhausener TV 1873		01.10.77	Uerdingen
	Wissing, Angelika	60		
	Werding, Bettina	61		
	Brauer, Angela	61		
	Wilms, Andrea	59		
51,4	TC 64 Sterkrade		18.06.72	Mülheim
	Kuhn, Annette	57		
	Krause, Marion	55		
	Horstmann, Birgit	57		
	Clemeur, Carmen	57		
51,4	SG Osterfeld		15.05.86	Oberhausen
	Henkel, Nicola	68		
	Pietrasch, Sandra	68		
	Cremer, Katrin	70		
	Lopez, Helena	71		
51,6	Oberhausener TV 1873		16.08.59	Duisburg
	Greef, Anita	42		
	Matschuk, Edelgard	43		
	Wodsak, Gerda	41		
	Steckelies, Ute	43		
51,6	SC Rot-Weiß Oberhausen		30.05.66	Kleve
	Herholz, Brigitte	48		
	Pauels, Ingrid	51		
	Moersel, Loni	48		
	Dietrich, Marlene	49		
51,7	LAC Oberhausen		22.06.88	Oberhausen
	Bosbach, Kirsten	71		
	Zielezinski, Nicole	71		
	Pfeffer, Iris	70		
	Rothmund, Silke	73		

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

4 x 100 m

Handzeitnahme:

Fortsetzung:

52,0	SC Rot-Weiß Oberhausen		23.06.63	Oberhausen
	Nierkens, Karola	45		
	Salewski, Evelyn	47		
	Nierkens, Ilse	45		
	Staedel, Marianne	48		
52,0	TC 64 Sterkrade		20.05.73	Oberhausen
	Kuhn, Annette	57		
	Mäss, Silke	58		
	Bergermann, Ulrike	58		
	Matzerath, Beate	58		
52,1	Oberhausener TV 1873		10.06.57	Kleve
	Volkenborn, Christa	40		
	Wodsak, Gerda	41		
	Volkhausen, Jutta	41		
	Retzmann, Sieglinde	39		
52,3	TC 69 Sterkrade		30.05.82	Essen
	Kootsch, Petra	64		
	Raymann, Karin	64		
	Pöppinghaus, Astrid	64		
	Luft, Brigitte	65		
52,7	LAV Oberhausen		19.05.01	Oberhausen
	Wohlgemuth, Sarah	83		
	Freigang, Farina	84		
	Kremer, Nina	85		
	Bendels, Hannah	85		
52,8	SC Rot-Weiß Oberhausen		23.06.63	Oberhausen
	Moersel, Loni	48		
	Janzen, Monika	47		
	Herholz, Brigitte	48		
	Bachmann, Gisela	47		
52,9	SC Rot-Weiß Oberhausen		08.07.62	Mülheim
	Friedrich, Monika	44		
	Nierkens, Karola	45		
	de Mas, Sissy	46		
	Strietholt, Magdalene	47		

4 x 400 m

ausgetragen seit 1980

3:54,80	LAC Oberhausen		23.06.96	Köln
	Hecker, Nora	80		
	Guddat, Charlotte	78		
	Morawietz, Birgitt	78		
	de Haan, Dagmar	79		
3:58,20	SG Osterfeld		17.08.85	Lage
	Henkel, Nicola	68		
	Czinzoll, Jutta	67		
	Fritz, Christiane	67		
	Ikemann, Claudia	68		

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

3 x 800 m

ausgetragen seit 1969

6:38,8	Oberhausener TV 1873		10.10.76	Sindelfingen
	Wilms, Andrea	59		
	Dahmen, Mechthild	60		
	Matzerath, Beate	58		
6:45,29	SG Osterfeld		04.08.85	Stuttgart
	Kempmann, Anke	69		
	Czinzoll, Jutta	67		
	Henkel, Nicola	68		
6:45,67	Oberhausener TV 1873		25.06.83	Bremen
	Milhorst, Karin	65		
	Koitka, Andrea	65		
	Pollak, Sabine	68		
6:52,11	Oberhausener TV 1873		20.05.93	Essen
	Scholven, Juliane	76		
	Müller, Jessica	76		
	Hils, Carmen	75		
6:55,71	Oberhausener TV 1873		03.07.94	Erfurt
	Scholven, Juliane	76		
	Spetzler, Barbara	77		
	Müller, Jessica	76		
7:06,06	SG Osterfeld		12.07.86	Berlin
	Kempmann, Anke	69		
	Krämer, Alexandra	68		
	Henkel, Nicola	68		
7:20,73	LAV Oberhausen		06.05.06	Koblenz
	Berger, Charlotte	90		
	Czichon, Joy	88		
	Czichon, Janna	90		
7:41,6	DJK SG Tackenberg		03.06.73	Oberhausen
	Sieper,			
	Kaul, Andrea	58		
	Alexius, Monika	56		
7:41,6	Oberhausener TV 1873		02.05.98	Oberhausen
	Buschhorn, Claudia	80		
	Gebhardt, Jennifer	80		
	Götting, Manuela	82		
8:07,8	TC 64 Sterkrade		01.05.70	Oberhausen
	Bruß, Matina	55		
	Matschuk, Esther	54		
	Müller, Marion	55		

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Hochsprung**ausgetragen seit 1938**

1,74	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
1,70	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
1,68	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	01.06.86	Essen
1,66	Luft, Brigitte	65	TC 69 Sterkrade	03.07.83	Uerdingen
1,65	Krüger, Gabi	61	LG Oberhausen	25.05.79	Uerdingen
1,60	Klippel, Bärbel	60	LG Oberhausen	07.05.78	Gelsenkirchen
1,60	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	23.05.82	Rhede
1,60	Czinzoll, Jutta	67	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
1,58	Raymann, Karin	64	TC 69 Sterkrade	30.05.82	Essen
1,57	Küppers, Sabine	54	TC 64 Sterkrade	21.05.72	Kassel
1,57	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	09.08.94	Dortmund
1,55	Trost, Angelika	52	TC 64 Sterkrade	20.06.70	Oberhausen
1,55	Brabender, Petra	60	Oberhausener TV 1873	04.06.78	Essen
1,55	Pietsch, Judith	72	LAC Oberhausen	26.05.90	Oberhausen
1,52	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	17.09.89	Bad Oeynhausen
1,50	Deplewski, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	30.04.80	Oberhausen
1,50	Pöppinghaus, Astrid	64	TC 69 Sterkrade	30.05.82	Essen
1,50	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	21.09.89	Oberhausen
1,50	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	20.05.07	Wesel
1,49	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
1,46	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen

Stabhochsprung**ausgetragen seit 1988**

2,25	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.09.97	Oberhausen
1,90	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

Weitsprung**ausgetragen seit 1938**

5,72	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
5,66	Krüger, Gabi	61	LG Oberhausen	18.05.79	Oberhausen
5,61	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
5,59	Klippel, Bärbel	60	LG Oberhausen	22.06.78	Uerdingen
5,59	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	14.05.86	Oberhausen
5,55	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
5,52	Wodsak, Gerda	41	Oberhausener TV 1873	21.06.59	Neuss
5,46	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	09.08.94	Dortmund
5,45	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	22.05.82	Rhede
5,40	Stahl, Carin	15.04.53	TC 64 Sterkrade	29.05.71	Mülheim
5,35	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	05.08.90	Wesel
5,34	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	14.05.06	Bottrop

Dreisprung**ausgetragen seit 1991**

11,16	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	05.10.90	Oberhausen
10,45	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.09.97	Oberhausen
10,11	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.97	Oberhausen
9,76	Wohlgemuth, Sarah	83	LAV Oberhausen	23.09.01	Oberhausen
8,68	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Kugelstoß - 4 kg -**ausgetragen seit 1938**

10,82	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	18.04.87	Cushing/USA
10,64	Hespers, Dagmar	40	Oberhausener TV 1873	26.05.58	Kleve
10,58	Bannasch, Michaela	69	LAC Oberhausen	12.09.87	Ludwigshafen
10,58	Binkowska, Anita	80	LG Emscherteam	29.03.98	Dinslaken
10,55	Greef, Anita	42	Oberhausener TV 1873	28.08.60	Düsseldorf
10,45	Piekenäcker, Lydia	59	Oberhausener TV 1873	01.10.77	Uerdingen
10,15	Strietholt, Magdalene	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.08.65	Lübeck
10,14	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	16.09.89	Bad Oeynhausen
10,10	Trapka, Petra	64	TC 69 Sterkrade	24.04.82	Oberhausen
9,96	Haberer, Elfriede	37	Oberhausener TV 1873	05.06.55	Dinslaken
9,94	Wissing, Angelika	60	Oberhausener TV 1873	03.06.78	Essen
9,92	Vermöhlen, Karin	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	25.09.65	Berlin
9,91	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	20.05.07	Wesel
9,87	Mast, Renate	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	09.10.65	Düsseldorf
9,80	Thermann, Karla	38	Oberhausener TV 1873	09.09.56	Homburg
9,80	Weyers, Brigitte	58	Oberhausener TV 1873	05.06.76	Hamburg
9,80	Siegel, Heidi	62	TC 69 Sterkrade	25.05.80	Oberhausen
9,74	Dephoff, Doris	45	SC Rot-Weiß Oberhausen	15.09.63	Oberhausen
9,72	Volkenborn, Christa	40	Oberhausener TV 1873	07.09.58	Oberhausen
9,72	Ludwig, Hanna	61	LG Oberhausen	02.06.79	Wedel

Diskuswurf - 1 kg -**ausgetragen seit 1938**

36,30	Steckelies, Uta	43	Oberhausener TV 1873	24.06.61	Remscheid
35,96	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	11.04.87	Bethany/USA
35,06	Striethoff, Magdalene	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	18.09.65	Oberhausen
33,74	Notthoff, Gabi	63	TC 69 Sterkrade	04.07.81	M'gladbach
32,96	Imping, Diana	60	Oberhausener TV 1873	17.06.78	Mülheim
32,71	Hespers, Dagmar	40	Oberhausener TV 1873	18.05.58	Holteln
32,30	Greef, Anita	42	Oberhausener TV 1873	09.10.60	Oberhausen
32,02	Thermann, Karla	38	Oberhausener TV 1873	02.09.56	Wuppertal
32,00	Dephoff, Doris	45	SC Rot-Weiß Oberhausen	19.05.63	Neuss
31,64	Wissing, Angelika	60	Oberhausener TV 1873	03.04.78	Oberhausen
31,54	Mast, Renate	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	18.09.65	Oberhausen
31,27	Hartmann, Annerose	37	Oberhausener TV 1873	24.04.55	Bottrop
30,64	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK Tackenberg	03.10.98	Gladbeck
30,42	Piekenäcker, Lydia	59	Oberhausener TV 1873	18.09.77	Gelsenkirchen
30,15	Wodsak, Gerda	41	Oberhausener TV 1873	28.06.59	Remscheid
29,81	Nefferdorf, Brigitte	38	Oberhausener TV 1873	14.10.56	Bottrop
29,23	Wirthgen, Heidrun	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	16.12.62	Dinslaken
29,13	Brixner, Gislea	43	SC Rot-Weiß Oberhausen	08.10.61	Oberhausen
28,56	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

Hammerwurf - 4 kg -**ausgetragen seit 1992**

56,45	Grundmann, Silke	82	LG Emscherteam	27.05.00	Halle
48,21	Binkowska, Anita	80	LG Emscherteam	18.10.98	Leichlingen
11,78	Wohlgemuth, Sarah	83	LAV Oberhausen	08.09.01	Oberhausen

Speerwurf - 600 g -**ausgetragen seit 1999**

34,80	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	26.05.07	Gladbeck
28,10	Dahmen, Britta	86	LAV Oberhausen	27.03.04	Rumeln
26,41	Wohlgemuth, Sarah	83	LAV Oberhausen	04.07.01	Oberhausen

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

**Dreikampf (100 m - Weit - Kugel)
ausgetragen seit 1980**

1.806	Steinke, Gaby (13,3 - 4,54 - 7,18)	53	TS 69 Sterkrade	28.08.71	Oberhausen
-------	---------------------------------------	----	-----------------	----------	------------

**Vierkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4kg], 200 m)
ausgetragen seit 1986 - Wertung von 1994**

2.544	Teitzel, Nicole (15,6 - 1,55 - 8,50 - 26,9)	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
2.457	Kalus, Birgit (15,72*- 1,44 - 9,70 - 27,84*)	72	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
2.425	Guddat, Charlotte (15,6 - 1,45 - 7,48 - 26,2)	78	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
2.282	Fischer, Petra (16,3 - 1,41 - 8,04 - 26,8)	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
2.130	Fischer, Britta (18,6 - 1,49 - 7,85 - 26,6)	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
1.904	Bosbach, Kirsten (17,8 - 1,40 - 8,68 - 30,0)	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
1.716	Kremhoff, Stefanie *20,47 - 1,36 - 9,20 - 29,67	80	TV Oberhausen	30.05.98	Duisburg
1.481	Endlein, Tanja (20,3 - 1,40 - 7,02 - 31,4)	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
1.094	van Hüth, Britta (23,0 - 1,44 - 6,62 - 36,0)	73	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen

**Siebenkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[600g – ab 99], 800 m)
ausgetragen seit 1999 - Wertung von 1994**

3.184	Wohlgemuth, Sarah *18,46 - 1,32 - 7,72 -*28,23 --*4,73 - 21,49 - 2:45,14	83	LAV Oberhausen	05./06.05.01	Wesel
-------	---	----	----------------	--------------	-------

Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden.

300 m

41,59	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	05.05.96	Wuppertal
44,85	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	05.05.96	Wuppertal

1000 m

2:51,7	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	15.08.97	Willich
3:03,42	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV 1873	12.06.94	Duisburg

15 km Straßenlauf**ausgetragen seit 1980**

59:12	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	07.12.97	Lowick
1:00:52	Weist, Isabel	80	Spvgg. Sterkrade Nord	28.03.98	Potsdam
1:07:19	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV 1873	03.10.93	Kempen

25 km Straßenlauf

1:54:42	Speckmann, Heike	65	Spvgg. Sterkrade-Nord	06.11.83	Bottrop
---------	------------------	----	-----------------------	----------	---------

80 m Hürden**8 Hürden - 0,762 m hoch - 12,00 m Anlauf - 8,00 m Abstand - 12,00 m Auslauf
ausgetragen von 1938 bis 1968**

11,8	Wodsak, Gerda	41	Oberhausener TV 1873	10.06.59	Oberhausen
12,0	Matschuk, Edelgard	43	Oberhausener TV 1873	01.09.61	Oberhausen
12,0	Bachmann, Gisela	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.06.65	Oberhausen
12,2	Wirthgen, Heidrun	31.10.44	SC Rot-Weiß Oberhausen	03.06.62	Oberhausen
12,5	Herholz, Brigitte	48	SC Rot-Weiß Oberhausen	09.06.66	Duisburg
13,0	Retzmann, Sieglinde	39	Oberhausener TV 1873	08.09.57	Oberhausen
13,5	Strietholt, Magdalene	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	23.05.65	Oberhausen
13,8	Pokuta, Brigitte	49	TS Sterkrade 69	23.09.67	Sterkrade
14,8	Dietrich, Marlene	49	SC Rot-Weiß Oberhausen	07.05.67	Bottrop

100 m Hürden**10 Hürden - 84,0 cm hoch - 12,00 m Anlauf - 8,00 m Abstand - 16,00 m Auslauf
ausgetragen von 1969 bis 1970**

16,2	Trost, Angelika	52	TC 64 Sterkrade	06.06.70	Oberhausen
------	-----------------	----	-----------------	----------	------------

Speerwurf - 600 g - ALT**ausgetragen von 1938 bis 1990**

41,36	Imping, Diana	60	Oberhausener TV 1873	30.04.78	Gelsenkirchen
35,66	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	05.08.90	Wesel
34,76	Kuhlmann, Ursula	54	TC 64 Sterkrade	21.05.72	Kassel
34,04	Notthoff, Gaby	63	TC 69 Sterkrade	24.05.81	Uerdingen
33,80	Sieger, Susanne	58	Oberhausener TV 1873	22.05.76	Dinslaken
33,78	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
33,46	Vermöhlen, Karin	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	29.08.65	Lübeck
33,26	Steines, Judith	70	LAC Oberhausen	21.04.88	Oberhausen
33,08 (4)	Herholz, Brigitte	48	RWO	14.08.66	Bocholt
32,16	Trapka, Petra	64	TC 69 Sterkrade	30.05.82	Essen
31,76	Bannasch, Michaela	69	LAC Oberhausen	07.06.87	Wattenscheid
31,74	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	17.09.87	Oberhausen
30,66	Greef, Anita	42	Oberhausener TV 1873	28.05.60	Bottrop
28,88	Windisch, Monika	71	LAC Oberhausen	19.05.89	Oberhausen
28,80	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	21.04.85	Oberhausen
28,56	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	18.09.89	Oberhausen

Speerwurf - 600 g - NEU**ausgetragen von 1991 bis 1998**

30,80	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	19.05.96	Rhede
28,72	Friedrichs, Simone	73	LAC Oberhausen	26.05.91	Wesel
28,10	Theuerkauf, Sabrina	80	DJK Tackenberg	21.03.98	Gladbeck
30,70 ??	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen		

Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden.

Vierkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4kg], 200 m)

ausgetragen von 1986 bis 1993 - Wertung von 1977

3.840	Teitzel, Nicole (15,6 - 1,55 - 8,50 - 26,9)	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
3.723 e	Kalus, Birgit (15,72* - 1,44 - 9,70 - 27,84*)	72	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
3.589	Fischer, Petra (16,3 - 1,41 - 8,04 - 26,8)	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
3.496	Fischer, Britta (18,6 - 1,49 - 7,85 - 26,6)	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
3.282	Bosbach, Kirsten (17,8 - 1,40 - 8,68 - 30,0)	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
2.902	Endlein, Tanja (20,3 - 1,40 - 7,02 - 31,4)	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
2.550	van Hüth, Britta (23,0 - 1,44 - 6,62 - 36,0)	73	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen

Fünfkampf (100 m - Weit - Kugel - Hoch - Diskus)

ausgetragen von 1956 bis 1965 - Wertung von 1956

3.784	Wodsak, Gerda (12,7 - 5,07 - 9,63 - 1,52 - 29,31)	41	Oberhausener TV 1873	02.08.59	Offenburg
3.675	Wirthgen, Heidrun (12,5 - 5,02 - 9,67 - 1,45 - 28,10)	44	SC Rot-Weiß Oberhausen	02.09.62	Oberhausen
3.406	Greef, Anita (13,8 - 4,52 - 10,55 - 1,40 - 32,30)	42	Oberhausener TV 1873	09.10.60	Oberhausen
3.377	Volkenborn, Christa (13,6 - 4,82 - 8,89 - 1,35 - 27,09)	40	Oberhausener TV 1873	05.10.58	Oberhausen
3.333	Matschuk, Edelgard (13,0 - 4,97 - 8,58 - 1,35 - 27,00)	43	Oberhausener TV 1873	11.05.61	Dinslaken
3.295	Steckelies, Uta (13,6 - 4,68 - 8,70 - 1,36 - 32,40)	43	Oberhausener TV 1873	17.06.61	Krefeld
3.243	Dephoff, Doris (14,0 - 4,70 - 9,34 - 1,35 - 31,11)	45	SC Rot-Weiß Oberhausen	06.10.63	Oberhausen
3.132 (1)	Hespers, Dagmar	40	Oberhausener TV 1873	01.08.58	Göttingen
3.127	Bachmann, Gisela (13,1 - 4,77 - 6,88 - 1,40 - 24,70)	47	SC Rot-Weiß Oberhausen	16.10.65	Oberhausen
3.078	Retzmann, Sieglinde	39	Oberhausener TV 1873	02.08.57	Schweinfurt
3.050	Thermann, Karla	38	Oberhausener TV 1873	07.10.56	Oberhausen
2.899	Haberer, Elfriede	37	Oberhausener TV 1873	11.06.55	Essen

Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden.

Fünfkampf-Mannschaft (100 m - Weit - Kugel - Hoch - Diskus)

ausgetragen von 1956 bis 1965 - Wertung von 1956

16.998	Oberhausener TV 1873			09.10.60	Oberhausen
	Scheid, Ilona	44	3.769		
	Greef, Anita	42	3.406		
	Matschuk, Edelgard	43	3.400		
	Steckelies, Uta	43	3.385		
	Eudenbach, Renate	45	3.038		
15.552	Oberhausener TV 1873			01.08.58	Göttingen
	Wodsak, Gerda	41	3.608		
	Volkenborn, Christa	40	3.215		
	Hespers, Dagmar	40	3.131		
	Volkhausen, Jutta	41	2.889		
	Heinzen, Rita	41	2.709		
15.342	Oberhausener TV 1873			02.08.59	Offenburg
	Wodsak, Gerda	41	3.764		
	Steckelies, Uta	43	3.025		
	Scheid, Ilona	44	2.978		
	Volkhausen, Jutta	41	2.809		
	Spier, Karin	41	2.766		
15.273	SC Rot-Weiß Oberhausen			02.09.62	Oberhausen
	Wirthgen, Heidrun	44	3.675		
	Dephoff, Doris	45	3.271		
	Friedrich, Monika	44	3.025		
	Makowski, Ingrid	44	2.738		
	Nierkens, Ilse	45	2.564		
15.137	Oberhausener TV 1873			02.08.57	Schweinfurt
	Wodsak, Gerda	41	3.483		
	Volkenborn, Christa	40	3.114		
	Retzmann, Sieglinde	39	3.078		
	Volkhausen, Jutta	41	2.840		
	Hespers, Dagmar	40	2.622		
15.133	Oberhausener TV 1873			11.05.61	Dinslaken
	Scheid, Ilona	44	3.432		
	Matschuk, Edelgard	43	3.333		
	Steckelies, Uta	43	3.255		
	Steckelies, F		2.584		
	Wange, Marita	45	2.529		
14.998	SC Rot-Weiß Oberhausen			06.10.63	Oberhausen
	Strietholt, Magdalene	47	3.335		
	Dephoff, Doris	45	3.243		
	Mast, Renate	47	2.949		
	Salewski, Evelyn		2.798		
	Bachmann, Gisela	47	2.673		
14.367	Oberhausener TV 1873			30.09.56	Oberhausen
14.220	SC Rot-Weiß Oberhausen			24.09.61	Oberhausen
	Wirthgen, Heidrun	44	3.482		
	Friedrich, Monika	44	2.989		
	Brixner, Gisela	43	2.874		
	Gande,		2.550		
	Eenhuis,		2.525		
13.246	Oberhausener TV 1873			11.06.55	Essen
	Haberer, Elfriede	37	2.899		
11.397	SC Rot-Weiß Oberhausen			14.07.63	Oberhausen
	Janzen,		2.344		
	Nierkens, Ilse	45	2.304		
	Mörsel, Loni	48	2.275		
	Staedel, Marianne		2.272		
	Nierkens, Karola	45	2.202		

Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden.

Fünfkampf (80 m Hürden - Kugel - Hoch - Weit - 100 m) 1966 - 1968

ausgetragen von 1966 bis 1968 - Wertung von 1956

3.265	Herholz, Brigitte	48	SC Rot-Weiß Oberhausen	19.06.66	Rheydt
	(12,9 - 7,09 - 1,35 - 4,68 - 13,3)				
2.928	Dietrich, Marlene	49	SC Rot-Weiß Oberhausen	07.05.67	Bottrop
	(14,8 - 7,11 - 1,30 - 4,60 - 13,6)				

Fünfkampf Mannschaft (80 m Hürden - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

ausgetragen von 1966 bis 1968 - Wertung von 1956

14.669	SC Rot-Weiß Oberhausen			19.06.66	Rheydt
	Herholz, Brigitte	48	3.265		
	Moersel, Loni	48	3.132		
	Dietrich, Marlene	49	2.892		
	Meisel,		2.714		
	Staedel, Marianne	48	2.666		

Fünfkampf (100 m Hürden - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

ausgetragen von 1969 bis 1970 - Wertung von 1956

3.463	Trost, Angelika	52	TC 64 Sterkrade	07./08.06.70	Oberhausen
	(16,2 - 7,56 - 1,48 - 4,79 - 13,5)				

Fünfkampf Mannschaft (100 m Hürden - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

ausgetragen von 1969 bis 1970 - Wertung von 1956

16.438	TC 64 Sterkrade			12./13.09.70	Oberhausen
	Bruß, Matina	55	3.554		
	Stahl, Karin	53	3.245		
	Küppers, Sabine	54	3.239		
	Kammilla, Elke	55	3.213		
	Trost, Angelika	52	3.187		
14.594(6)	TC 64 Sterkrade			12./13.09.70	Oberhausen
	Krause, Marion	55	3.163		
	Matschuk, Esther	54	3.094		
	Kuhlmann, Ursula	54	2.997		
	Schaar, Karin	53	2.710(2)		
	Müller, Marion	55	2.630		
14.047	TC 64 Sterkrade			19.10.69	Gelsenkirchen
	Trost, Angelika	52	3.215		
	Stahl, Karin	53	2.958		
	Broll, Marianne	54	2.675		
	Kuhlmann, Ursula	54	2.600		
	Matschuk, Esther	54	2.599		

Fünfkampf (100 m Hürden - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

ausgetragen 1971 - Wertung von 1956

3.277	Stahl, Carin	53	TC 64 Sterkrade	22./23.05.71	Oberhausen
	(18,3 - 7,51 - 1,45 - 4,97 - 13,5)				

Fünfkampf-Mannschaft (100 m Hürden - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)

ausgetragen 1971 - Wertung von 1956

17.675	TC 64 Sterkrade			22./23.05.71	Oberhausen
	Bruß, Matina	55	4.015		
	Küppers, Sabine	54	3.566		
	Krause, Marion	55	3.477		
	Kammilla, Elke	55	3.340		
	Stahl, Karin	53	3.277		

Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden.

Fünfkampf (100 m Hürden - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)**ausgetragen von 1972 bis 1976 - Wertung von 1972**

2.981	Sieger, Susanne	58	Oberhausener TV 1873	13.06.76	Waldbrühl
	(15,9 - 8,85 - 1,40 - 4,63 - 13,3)				
2.749	Alexius, Monika	56	SG DJK Tackenberg	05.05.74	Bottrop
	(19,6 - 8,37 - 1,45 - 4,63 - 13,1)				
2.598	Matschuk, Esther	54		06./07.05.72	Bottrop
	(19,4 - 8,40 - 1,45 - 4,71 - 14,3)				

Fünfkampf (100 m Hürden - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)**ausgetragen von 1972 bis 1976 - Wertung von 1972**

15.376	Oberhausener TV 1873			13.06.76	Waldbrühl
	Klippel, Bärbel	60	3.480		
	Krüger, Gabi	61	3.109		
	Werding, Bettina	61	3.038		
	Sieger, Susanne	58	2.981		
	Wissing, Angelika	60	2.768		

Fünfkampf (100 m Hürden - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)**ausgetragen 1977 - Wertung von 1977**

.614	Piekenäcker, Lydia	59	Oberhausener TV 1873	15.05.77	Leverkusen
	(17,0 - 9,87 - 1,35 - 5,10 - 12,7)				

Fünfkampf-Mannschaft (100 m Hürden - Kugel - Hoch - Weit - 100 m)**ausgetragen 1977 - Wertung von 1977**

22.764	Oberhausener TV 1873			15.05.77	Leverkusen
	Krüger, Gabi	61	4.889		
	Piekenäcker, Lydia	59	4.614		
	Werding, Bettina	61	4.586		
	Brabender, Petra	60	4.347		
	Schild, Annette	60	4.328		

Fünfkampf (100 m Hü - Kugel - Hoch - Weit - 800 m)**ausgetragen von 1978 bis 1985 - Wertung von 1977**

4.641	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	19./20.06.82	Düsseldorf
	(16,3 - 7,89 - 1,52 - 5,32 - 2:38,2)				
4.399	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	20./21.04.85	Oberhausen
	(17,3 - 8,52 - 1,48 - 4,80 - 2:41,7)				
4.300	Raymann, Karin	64	TC 69 Sterkrade	19./20.06.82	Düsseldorf
	(15,6 - 7,53 - 1,44 - 4,79 - 2:56,9)				
4.284	Luft, Brigitte	65	TC 69 Sterkrade	28.05.83	Essen
	(17,21 - 8,84 - 1,61 - 4,99 - 3:26,40)				
4.250	Denning, Ramona	64	TC 69 Sterkrade	05.06.82	Voerde
	(17,3 - 9,37 - 1,40 - ?,86 - 2:50,1)				
4.134	Pöppinghaus, Astrid	64	TC 69 Sterkrade	05.06.82	Voerde
	(16,7 - 6,66 - 1,50 - 4,71 - 3:01,9)				
4.044	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	20./21.04.85	Oberhausen
	(18,9 - 9,02 - 1,48 - 4,35 - 3:00,5)				
3.797	Deplewski, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	30.04.80	Oberhausen
	(20,6 - 9,61 - 1,50 - 4,15 - 3:23,0)				
3.638	Benter, Claudia	63	TC 69 Sterkrade	26.09.81	Dinslaken
	(20,0 - 7,58 - 1,35 - 4,54 - 3:18,0)				

Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden.

Fünfkampf-Mannschaft (100 m Hü - Kugel - Hoch - Weit - 800 m)

ausgetragen von 1978 bis 1985 - Wertung von 1977

19.935	TC 69 Sterkrade			19./20.06.82	Düsseldorf
	Kootsch, Petra	64	4.641		
	Raymann, Karin	64	4.300		
	Luft, Brigitte	65	4.287		
	Pöppinghaus, Astrid	64	4.071		
	Schmid, Sandra	65	2.636		
18.910	TC 69 Sterkrade			20./21.04.85	Oberhausen
	Steets, Christiane	67	4.399		
	Cremer, Katrin	70	4.195		
	Reimann, Cornelia	67	4.044		
	Schlüter, Rita	69	3.520		
	Cremer, Sabine	68	2.752		

Siebenkampf (100 m Hü, Hoch, Kugel, 200 m - Weit, Speer[ALT], 800 m)

ausgetragen von 1981 bis 1990 - Wertung von 1977

6.705 e	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	04./05.08.90	Wesel
	(15,72*- 1,44 - 9,70 - 27,84*				
	5,35 - 35,66 - 2:34,18)				
6.341	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	19./20.06.82	Düsseldorf
	(16,3 - 7,89 - 1,52 - 29,1				
	5,32 - 28,08 - 2:38,2)				
6.207	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	(15,6 - 1,55 - 8,50 - 26,9				
	5,30 - 22,04 - 3:17,6)				
6.205	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	05./06.05.90	Rhede
	(16,3 - 1,41 - 8,04 - 26,8				
	5,04 - 23,00 - 2:40,3)				
6.193	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	20./21.04.85	Oberhausen
	(17,3 - 8,52 - 1,48 - 27,8				
	4,80 - 28,40 - 2:41,7)				
5.983 e	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	04./05.08.90	Wesel
	(18,54*- 1,48 - 7,75 - 27,20*				
	4,65 - 22,36 - 2:36,50)				
5.949	Raymann, Karin	64	TC 69 Sterkrade	19./20.06.82	Düsseldorf
	(15,6 - 7,53 - 1,44 - 28,3				
	4,79 - 22,70 - 2:56,9)				
5.791	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	20./21.04.85	Oberhausen
	(18,9 - 9,02 - 1,48 - 28,6				
	4,35 - 28,80 - 3:00,5)				
5.764	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	29./30.09.89	Oberhausen
	(17,8 - 1,40 - 8,68 - 30,0				
	4,74 - 26,70 - 2:55,6)				
5.520	Denning, Ramona	64	TC 69 Sterkrade	19./20.06.82	Düsseldorf
	(19,3 - 1,40 - 9,10 - 30,1				
	4,49 - 13,20 - 3:04,7)				
5.428	Pöppinghaus, Astrid	64	TC 69 Sterkrade	19./20.06.82	Düsseldorf
	(16,5 - 1,40 - 6,31 - 28,8				
	4,88 - 13,80 - 2:59,3)				

Disziplinen, die selten oder nicht mehr ausgetragen werden.

**Siebenkampf-Mannschaft (100 m Hü, Hoch, Kugel, 200 m - Weit, Speer[ALT], 800 m)
ausgetragen von 1981 bis 1990 - Wertung von 1977**

18.586 e	LAC Oberhausen			04./05.08.90	Wesel
	Kalus, Birgit	72	6.705		
	Fischer, Britta	72	5.983		
	Fischer, Petra	72	5.898		
18.234	LAC Oberhausen			29./30.09.89	Oberhausen
	Kalus, Birgit	72	6.263		
	Teitzel, Nicole	71	6.207		
	Bosbach, Kirsten	71	5.764		
18.171	TC 69 Sterkrade			19./20.06.82	Düsseldorf
	Kootsch, Petra	64	6.341		
	Raymann, Karin	64	5.949		
	Luft, Brigitte	65	5.881		
17.773	TC 69 Sterkrade			20./21.04.85	Oberhausen
	Steets, Christiane	67	6.193		
	Reimann, Cornelia	67	5.791		
	Cremer, Katrin	70	5.789		

**Siebenkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[600g – 91-98], 800 m)
ausgetragen von 1991 bis 1993 - Wertung von 1977**

4.930	Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
	(20,3 - 1,40 - 7,02 -31,4 4,07 -18,30 - 3:10,2)				
4.099	van Hüth, Britta	73	LAC Oberhausen	21./22.09.91	Oberhausen
	(23,0 - 1,44 - 6,62 - 36,0 3,52 - 14,80 - 3:53,5)				

**Siebenkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[600g – 91-98], 800 m)
ausgetragen von 1994 bis 1998 - Wertung von 1994**

3.741	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
	15,6 - 1,45 - 7,48 - 26,2 -- 5,00 - 20,08 - 2:49,7				
3.003	Kremhoff, Stefanie	80	TV Oberhausen	30/31.05.98	Duisburg
	*20,47 - 1,36 - 9,20 - *29,67 -- 4,12 - 25,87 - 2:41,83				
1.494	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
	22,3 - 1,12 - 6,03 - 33,6 -- 4,08 - 11,44 - 3:27,9				
2551 ??	Melchert, Nicole	72	SG DJK Tackenberg		

**Siebenkampf (100 m Hü - Hoch - Kugel - 200 m -- Weit - Speer[bis 31.03.91] - 800 m)
ausgetragen von 1978 bis 1983 bei den Frauen - Wertung von 1972**

3.753	Rapp, Monika	64	DJK SG Tackenberg	05./06.06.82	Voerde
	(17,1 - 8,84 - 1,55 - 30,4 4,68 - 25,46 - 3:06,9)				