

## Stadtrekorde Frauen

100 m	11,5	Ulrike Bergermann	58	LGO	30.06.1979	Gelsenkirchen
	11,89	Ulrike Bergermann	58	SGO	21.06.1980	Göttingen
200 m	24,48	Ulrike Bergermann	58	SGO	26.04.1980	Essen
400 m	55,8	Beate Matzerath	58	OTV	20.06.1976	Dormagen
	55,96	Dagmar de Haan	79	LAC	23.08.1997	Dormagen
800 m	2:05,1	Beate Matzerath	58	OTV	05.06.1977	Hamburg
	2:05,25	Dagmar de Haan	79	LAC	27.06.1997	Frankfurt
1500 m	4:25,8	Beate Matzerath	58	OTV	25.08.1977	Dormagen
3000 m	9:33,5	Jutta Czinzoll	67	SGO	22.05.1985	Koblenz
5000 m	17:22,45	Annika Vössing	92	LAV	09.04.2011	Essen-Überruhr
10.000 m	36:08,9	Monika Schneider	58	Nord	12.06.1987	Essen
10 km	35:11	Monika Schneider	58	Nord	13.02.1988	Duisburg
10 km- Mannschaft	2:12:14	LAV Oberhausen			02.02.2002	Duisburg
		Heike Speckmann	65	43:00		
		Sandra Seilz		44:09		
		Jutta Bido	61	45:05		
Halbmarathon	1:20:34	Annika Vössing	92	LAV	09.04.2017	Hannover
Halbmarathon- Mannschaft	4:43:09	LAV Oberhausen			13.04.2002	Duisburg
		Heike Speckmann	65	1:31:13		
		Jutta Bido	61	1:33:04		
		Sandra Seilz	75	1:38:52		
Marathon	2:51:24	Annika Vössing	92	LAV	09.09.2018	Münster
Marathon- Mannschaft	11:52:19	LAV Oberhausen			26.05.2002	Duisburg
		Heike Speckmann	65	3:35:06		
		Annette Hallerbach	66	4:02:08		
		Grazia Schneiderei	54	4:15:05		
100 m Hü	14,1	Nicole Teitzel	71	LAC	07.06.1987	Wattenscheid
	14,1	Elfi Rose	71	LAC	13.07.1987	Oberhausen
	14,44	Nicole Teitzel	71	LAC	17.06.1989	Essen
400 m Hü	61,05	Anja de Haan	81	LAV	05.06.2006	Recklinghausen
4 x 100 m	47,26	LAC Oberhausen			10.07.1988	Lübeck
		Sabine Brinkmann	71			
		Yvonne Wilms	71			
		Helena Lopez	71			
		Nicole Teitzel	71			

## Stadtrekorde Frauen

4 x 400 m	3:54,80	LAC Oberhausen Nora Hecker Charlotte Guddat Birgitt Morawietz Dagmar de Haan	80 78 78 79		23.06.1996	Köln
3 x 800 m	6:38,8	Oberhausener TV 1873 Andrea Wilms Mechthild Dahmen Beate Matzerath	59 60 58		10.10.1976	Sindelfingen
Hoch	1,80	Heike Ingendoh	69	SGO	15.05.1986	Oberhausen
Stabhoch	3,00	Katrin Rothstein	79	LAV	17.05.2001	Oberhausen
Weit	5,90	Heike Ingendoh	69	SGO	14.05.1986	Oberhausen
	5,90	Christina Strompen	77	LAC	27.06.1998	Oberhausen
Drei	11,44	Yvonne Deutschländer	82	LAC	12.04.1999	Oberhausen
Kugel	12,33	Ursula Bednarczyk	42	RWO	26.09.1965	Düsseldorf
Diskus	43,64	Ursula Bednarczyk	42	RWO	15.05.1965	Kempen
Hammer	58,40	Silke Grundmann	82	LGE	20.05.2001	Halle
Speer (seit 1999)	49,36	Sarah Nöh	89	LAV	09.05.2015	Rhede
Siebenkampf	5.003	Anja de Haan 14,99*-1,63-10,18-26,08*--5,63*-35,06-2:25,7	81	LAV	02./03.09.06	Wesel
Siebenkampf Mannschaft	12.477	LAC Oberhausen Nicole Teitzel Mercedes Rader Nicole Zielezinski	71 71 71	4.380	14./15.05.88	Rhede
<b>Selten ausgetragene Disziplinen und bessere Leistungen mit leicht veränderten Geräten:</b>						
1000 m	2:51,7	Dagmar de Haan	79	LAC	15.08.1997	Willich
15 km	55:12	Monika Schneider	58	Nord	12.03.1988	Nettetal
15 km Mannschaft	2:55:45	Spvgg.Sterkrade-Nord			27.03.1988	Waldbreitbach
		Monika Schneider	58	55:43		
		Angelika Nowak-Glaubitz	56	59:54		
		Grazia Schneidereit	54	1:00:08		
25 km	1:39:46	Angelika Nowak	55	Nord	30.05.1987	Oberhausen
25 km Mannschaft	5:18:00	Spvgg.Sterkrade-Nord			15.03.1987	Bad Godesberg
		Angelika Nowak-Glaubitz	56	1:40:18		
		Grazia Schneidereit	54	1:46:12		
		Doris Huschet		1:51:30		
Speer (91-99)	45,06	Barbara Vontein	78	TBO	18.06.1994	Wesel