

## Stadtrekorde Männer

100 m	10,44	Friedhelm Heckel	57	SGO	14.08.1976	Frankfurt
200 m	20,8	Fritz Roderfeld	43	RWO	08.10.1966	Oberhausen
400 m	46,3	Fritz Roderfeld	43	RWO	12.09.1967	Oberhausen
800 m	1:45,26	Willi Wülbeck	54	SGO	25.07.1976	Montreal
1000 m	2:16,3e	Willi Wülbeck	54	SGO	23.09.1977	Wattenscheid
1500 m	3:42,6	Willi Wülbeck	54	SGO	16.08.1977	Brüssel
3000 m	8:08,1	Willi de Haan	49	SGO	11.07.1979	Troisdorf
5000 m	14:14,86	Wolfgang Hoffmann	51	Nord	21.05.1986	Koblenz
10000 m	30:32,7	Wolfgang Hoffmann	51	Nord	21.08.1985	Kevelaer
10 km Straße	31:07	Frank Horvath	65	LAC	07.03.1999	Leverkusen
10 km Straße Mannschaft	1:35:06	LAC Oberhausen Frank Horvath Marcel Gündüz Frank Anuschewski	65 74 62		31:14 31:31 32:21	08.03.1998 Leverkusen
Halbmarathon	1:07:04	Frank Horvath	65	LAC	22.03.1997	Neustadt
Halbmarathon Mannschaft	3:30:43	LAC Oberhausen Frank Horvath Marcel Gündüz Frank Anuschewski	65 74 62		1:09:01 1:09:40 1:12:02	28.03.1998 Potsdam
Marathon	2:29:12	Andreas Mückshoff	56	SGO	25.04.1981	Orsoy
Marathon Mannschaft	8:09:24	Spvgg.Sterkrade-Nord Jürgen Fernholz Josef Lietz Friedel Marquardt	48 49 45		2:35:03 2:47:10 2:47:11	24.09.1988 Duisburg
100 km	7:54:10	Günter Danel	42	SGO	13.09.1986	Winschoten/NL
110 m Hü	14,5	Jörg Miekautsch	66	SGO	29.09.1985	Oberhausen
400 m Hü	50,46	Hendrik Willems	71	LAC	28.05.1995	Marburg
3000 m Hi	8:44,2e	Willi de Haan	49	SGO	18.06.1978	Hamm
4 x 100 m	40,84	SG Osterfeld Klaus-Werner Conrad Rainer Briel Michael Schmidtmeier Friedhelm Heckel	55 55 59 57			29.08.1976 Ludwigshafen

## Stadtrekorde Männer

4 x 400 m	3:11,5	LAC Oberhausen			02.07.1995	Bremen
		Thomas Fobbe	67			
		Christian Kerberg	70			
		Markus Bandzia	74			
		Hendrik Willems	71			
3 x 1000 m	7:26,6	SC Rot-Weiß Oberhausen			23.05.1963	Hagen
		Horst Unverricht	40			
		Jürgen Thomalla	44			
		Holger Hintzen	41			
Hoch	2,16	Klaus Trapka	61	SGO	25.08.1979	Hannover
	2,16	Wolfgang Neuhoff	58	SGO	28.09.1980	Osnabrück
Stabhoch	5,00	Wolfgang Mohr	52	RWO	13.05.1974	Oberhausen
Weit	7,63	Thomas Dorau	61	SGO	13.07.1983	Baunatal
Drei	15,12	Carsten Pohl	74	LAC	15.09.1993	Oberhausen
Kugel	19,39	Rolf Engels	48	RWO	24.06.1972	Augsburg
Diskus	65,88	Dirk Wippermann	46	RWO	13.10.1971	Aachen
Hammer	73,08	Lutz Caspers	43	RWO	27.08.1972	Oberhausen
Speer	73,17	Stefan Naunheim	87	LAV	15.05.2010	Halle/Saale
Fünfkampf	3.224	Theo Schran	28	RWO	11.07.1953	Duisburg
		6,67-56,38-24,0-31,86-4:48,0				
Fünfkampf Mannschaft	8.664	LAC Oberhausen			17.09.1988	Oberhausen
		Sven Köbler	67	3.042		
		Gerd Jendrischik	67	2.828		
		Axel Luft	66	2.794		
Zehnkampf	6.551	Helmut Grolman	44	RWO	14./15.10.66	Oberhausen
		10,9-7,07-12,35-1,85-51,4-16,0-33,76-3,30-48,40-4:52,0				
Zehnkampf Mannschaft	18.095	SC Rot-Weiß Oberhausen			19./20.06.65	Essen
		Helmut Grolman	44	6.295		
		Siegfried Kindler	40	6.288		
		Heinz May	44	5.512		

## Stadtrekorde Männer

### selten durchgeführte Disziplinen:

100 Yards	9,9	Fritz Roderfeld	43	RWO	06.10.1962	Kampala
220 Yards	21,7	Fritz Roderfeld	43	RWO	11.10.1962	Nairobi
440 Yards	51,4	Helmut Grolman	44	RWO	11.08.1962	East Steen
1 Meile	4:03,9	Holger Hintzen	41	RWO	28.06.1961	London
2000 m	5:17,7	Willi de Haan	49	SGO	01.08.1978	Dormagen
15 km	46:08	Willi de Haan	49	SGO	04.03.1978	Dülmen
10 Meilen	53:27	Andreas Mückshoff	56	SGO	19.06.1982	Borgholzhausen
Stundenlauf	18.214	Willi de Haan	49	RWO	23.03.1974	Dinslaken
25 km	1:20:36	Wolfgang Hoffmann	51	Nord	06.04.1985	Paderborn
25 km Mannschaft	4:11:04	Spvgg.Sterkrade-Nord			06.04.1985	Paderborn
		Wolfgang Hoffmann	51	1:20:36		
		Alfred Wunderlich	51	1:23:55		
		Bernd Pach	59	1:26:33		
30 km	1:43:19	Frank Anuschewski	62	SGO	30.08.1986	Hattingen
12 Stunden	130.197	Günter Danel	42	SGO	20.07.1986	Brühl
200 m Hü	24,9	Manfred Grohnert	35	RWO	11.07.1959	Koblenz
1500 m Hi	4:13,8	Willi de Haan	49	RWO	11.06.1967	Meerbusch
2000 m Hi	5:43,6	Willi de Haan	49	RWO	31.08.1969	Schwetzingen
4 x 800 m	7:37,2	SC Rot-Weiß Oberhausen			29.09.1951	Wuppertal
		Heinz Hoewner	23			
		Karl Grünsfelder	26			
		Karl-Heinz Surray	25			
		Ernst Viebahn	29			
4 x 1500 m	15:30,7	SG Osterfeld			18.09.1977	Waiblingen
		Wiegand, Rainer	57			
		Wolfgang Hoffmann	51			
		Willi de Haan	49			
		Willi Wülbeck	54			