

Bestleistungen Schüler M13

75 m	8,9	Harald Meerschiff	57	RWO	10.06.1970	Oberhausen
800 m	2:23,8	Raphael Frank	04	LAV	16.09.2017	OB-Sterkrade
1000 m	2:43,3	Michael Schmidtmeier	59	RWO	07.10.1972	Obersuhl
2000 m	6:34,79	Jan Ruhmann	97	SGT	25.09.2010	Uerdingen
3000 m	10:20,9	Markus Huysmann	74	LAC	20.06.1987	Aachen
5 km Straße	18:21	Robin Wortelkamp	92	LAV	01.10.2005	Oberhausen
60 m Hü	9,5	Jens Nieland	81	LAC	13.06.1994	Oberhausen
	9,65	Joshua Abuaku	96	LAV	03.10.2009	Essen
4 x 75 m	38,51	LAV Oberhausen			24.09.2006	Düsseldorf
		Jens Klüsekamp	93			
		Bastian Klette	93			
		Jonathan Bruns	93			
		Philip Stein	93			
3 x 800 m	7:59,22	LAV Oberhausen			07.04.2017	Bottrop
		Laurenz Klever	04			
		Levin Schütters	05			
		Raphael Frank	04			
Hoch	1,75	Birger in der Beek	69	SGO	02.10.1982	Oberhausen
Stab	3,51	Manfred Amberger	60	RWO	12.10.1973	Oberhausen
Weit Weit (Zone)	5,97	Harald Meerschiff	57	RWO	27.09.1970	Oberhausen
	5,63	Jan Ruhmann	97	SGT	08.05.2010	Wesel
	5,63	Yannick Smajlovic	04	SGT	16.09.2017	OB-Sterkrade
Kugel (3kg)	12,55	Jan Ruhmann	97	SGT	11.09.2010	Duisburg
Kugel (4kg)	13,65	Karsten Stolz	64	SGO	01.10.1977	Uerdingen
Diskus (750g)	37,14	Joshua Ingenwerth	07	SGT	29.08.2020	Wesel
Diskus (1kg)	40,84	Karsten Stolz	64	SGO	26.06.1977	Dinlaken
Hammer (3kg)	22,90	Jens Nieland	81	LAC	11.09.1994	Oberhausen
Hammer (5kg)	26,70	Andreas Sokol	61	RWO	10.10.1974	Oberhausen
Speer (400g)	43,31	Jan Ruhmann	97	SGT	17.04.2010	Wesel
Ball (200g)	69,80	Thorsten Pesker	61	RWO	10.07.1974	Bochum
Dreikampf	1.538	Thomas Lohrengel	89	LAV	30.09.2002	Oberhausen
		9,3-5,70-49,00				
Dreikampf- Mannschaft	6.406	LAV Oberhausen			30.09.2002	Oberhausen
		Thomas Lohrengel	89	1.538		
		Vittorio Papotto	89	1.326		
		Jan Beier	89	1.312		
		Christian Schütze	89	1.121		
		Darryl Höhne	90	1.109		

Bestleistungen Schüler M13

Vierkampf	2.063	Jan Ruhrmann 9,87*-5,38-1,62-59,50	97	SGT	22.05.2010	Krefeld
Vierkampf- Mannschaft	8.598	SG Osterfeld Birger in der Beek Michael Nietz Oliver Arndt Tilman Northoff Michael Heveling	69	1.837 1.686 1.643 1.717 1.715	13.07.1981	Oberhausen
Block Lauf	2.174	Luca Janzen 10,68-11,27-5,06-46,00-2:35,81	02	SGT	03.05.2015	Duisburg

Bestleistungen Schüler M13

Selten ausgetragene Disziplinen und Disziplinen außerhalb des Wettkampfprogramms:

50 m	6,4	Thomas Ceglarek	75	LAC	26.06.1988	Oberhausen
	6,4	Dirk Baranowski	79	LAC	01.07.1992	Oberhausen
	6,4	Thomas Lohrengel	89	LAV	25.09.2002	Oberhausen
100 m	11,9	Harald Meerschiff	57	RWO	06.05.1970	Oberhausen
	11,9	Manfred Amberger	60	RWO	10.06.1973	Oberhausen
	11,9	Andreas Rothkopf	74	LAC	25.05.1987	Oberhausen
80m Hürden(M14)	12,97	Martin Scholz	97	Nord	21.06.1992	Aachen
4 x 50 m	26,35	LAC Oberhausen			01.10.1989	Rhede
		Thorsten Scheller	76			
		Slawomir Goroll	76			
		Till Spielmann	76			
		Mike Kleinke	76			
3 x 1000 m	9:14,0	SC Rot-Weiß Oberhausen			07.07.1974	Dülken
		Thomas Horstmann	61			
		Thorsten Pesker	61			
		Glenn Füchsel	61			
Dreisprung	11,05	Christian Scherer	78	LAC	23.09.1991	Oberhausen
	42,44	Thorsten Pesker	61	RWO	17.10.1974	Oberhausen
Speer(600g) ab91	38,05	Torben van de Sand	95	LAV	12.04.2008	Gladbeck
Schlagball	81,00	Uwe Matthei	48	RWO	15.10.1961	Oberhausen
Dreikampf (M14)	1.408	Derk Kogelheide 13,4-5,08-59,00	62	LGO	17.09.1975	Oberhausen
Vierkampf (M14)	2.105	Birger in der Beek 12,8-5,78-1,75-9,32	69	SGO	02.10.1982	Oberhausen
Block Lauf (M14)	2.242	Luca Janzen 13,40(-0,2)-14,92(-1,7)-4,90(+1,7)-54,00-7:30,98	02	SGT	30.05.2015	Aachen