

## Bestleistungen Schüler M14

100 m	11,3 11,77	Michael Schmidtmeier Thomas Lohrengel	59 89	RWO LAV	01.09.1973 09.08.2003	Duisburg Lage
300 m	39,45	Philip Stein	93	LAV	19.08.2007	Dortmund
800 m	2:14,3	Franco Manca	73	Nord	18.07.1987	Essen
1000 m	2:38,4	Stefan Klein-Altekamp	65	SGO	16.09.1979	Uerdingen
3000 m	9:34,23	Markus Huysmann	74	LAC	18.09.1988	Bonn
5 km Straße	17:34	Robin Wortelkamp	92	LAV	30.09.2006	Oberhausen
5 km Straße Mannschaft	54:58	LAV Oberhausen Tim Sporkmann Robin Wortelkamp Mourad Lamkaddam	91 92 92	17:59 18:21 18:38	01.10.2005	Oberhausen
3000 m Gehen	19:13,2	Klaus Ohlendorf	59	RWO	12.10.1973	Oberhausen
80 m Hü	11,5 11,63	Martin Scholz Thomas Lohrengel	79 89	Nord LAV	20.06.1993 09.08.2003	Rheydt Lage
300 m Hü	44,58	Nils Wehran	97	LAV	01.07.2011	OB-Sterkrade
Hoch	1,88	Birger in der Beek	69	SGO	17.09.1983	Fulda
Stabhoch	3,90	Manfred Amberger	60	RWO	05.10.1974	Lauf
Weit	6,47	Michael Gutmann	58	RWO	26.08.1972	Oberhausen
Kugel (4kg)	17,70	Karsten Stolz	64	SGO	02.09.1978	Uerdingen
Diskus (1kg)	55,62	Karsten Stolz	64	SGO	16.12.1978	Oberhausen
Hammer (4kg)	25,40 25,40	Stefan Peuser Till Spielmann	76 76	LAC LAC	24.09.1990 24.09.1990	Oberhausen Oberhausen
Hammer (5kg)	34,46	Karsten Stolz	64	SGO	18.06.1978	Weeze
Speer (600g)	47,95	Jan Ruhrmann	97	SGT	02.04.2011	Mülheim
Speer (600g) bis 30.03.1991	51,24	Michael Slowik	64	TBO	16.08.1978	Oberhausen
Ballwurf (200g)	75,00	Dirk Reinert	61	SGO	02.07.1975	Duisburg
Dreikampf	1.572	Dirk Reinert 12,5-5,31-72,00	61	SGO	28.04.1975	Oberhausen
Vierkampf	2.353	Karsten Stolz 12,0-5,48-1,60-16,59	64	SGO	04.10.1978	Oberhausen

## Bestleistungen Schüler M14

Block Sprint	2.736	Jan Ruhrmann 12,55*-12,36*-5,44*-1,58-45,18	97	SGT	28.05.2011	Rhede
Block Lauf	2.666	Jan Ruhrmann 12,53*-12,53w-5,60*-65,00-6:32,41	97	SGT	08.05.2011	Duisburg
Block Wurf	2.683	Thomas Lohrengel 11,77-11,63-5,47-10,33-26,18	89	LAV	09.08.2003	Lage

### Selten ausgetragene Disziplinen und Disziplinen außerhalb des Wettkampfprogramms:

75 m	8,6	Thomas Lohrengel	89	LAV	01.10.2003	Oberhausen
	9,07	Sami M'halla	76	TBO	10.06.1990	Kevelaer
2000 m	6:13,8	Thomas Horstmann	61	SGO	18.10.1975	Oberhausen
10 km	41:32	Justin Horstkamp	91	LAV	29.07.2005	Heiligenhafen
Drei	11,72	Thomas Ceglarek	75	LAC	25.09.1989	Oberhausen
Kugel(5kg)	14,84	Karsten Stolz	64	SGO	16.08.1978	Oberhausen

### Bessere Mehrkämpfe mit leicht veränderten Disziplinen:

Block Sprint	2.750	Carsten Pohl (9,4-11,8-6,15-1,60-32,16)			25.08.1988	Oberhausen
Block Wurf	2.819	Thomas Ceglarek (8,8-11,7-5,67-12,47-28,84)			10.09.1989	Rhede