

## Bestleistungen Schüler M15

100 m	10,8 11,27*	Friedhelm Heckel Thomas Lohrengel	57 89	RWO LAV	22.08.1972 22.05.2004	Oberhausen Rhede
300 m	37,19	Jan Ruhrmann	97	SGT	02.09.2012	Bad Kreuznach
800 m	1:59,1	Jürgen Hornik	58	RWO	01.08.1973	Oberhausen
1000 m	2:34,6	Thomas Horstmann	61	SGO	06.06.1976	Wedel
3000 m	9:26,4	Uwe Gregor	61	SGO	14.07.1976	Düsseldorf
5 km Straße	17:13	Andreas Knospe	79	LAC	04.12.1994	Lowick
5 km Straße Mannschaft	54:42	LAV Oberhausen Robin Wortelkamp Mourad Lamkaddam Stefan Vössing	 92 92 91	 17:34 18:29 18:39	30.09.2006	Oberhausen
3000m G	17:34,0	Harry Ruhnke	58	RWO	08.10.1973	Oberhausen
80 m Hü	10,2 10,81*	Meik Napierala Thomas Lohrengel	73 89	LAC LAV	27.08.1988 19.09.2004	Oberhausen Euskirchen
300 m Hü	42,04	Philip Stein	93	LAV	22.06.2008	Hagen
4 x 100 m	45,41	LAV Oberhausen Vittorio Papotto Thomas Lohrengel Jan Beier Christian Klusmann	 89 89 89 86		27.06.2004	Kreuztal
3 x 1000 m	8:15,2	SG Osterfeld Wolfgang Krause Uwe Gregor Thomas Horstmann	 61 61 61		12.10.1975	Kassel
Hoch	1,95 1,95	Michael Gutmann Birger in der Beek	58 69	RWO SGO	16.09.1973 13.08.1984	Dinslaken Oberhausen
Stabhoch	4,40	Manfred Amberger	60	SGO	10.07.1975	Oberhausen
Weit	6,64	David Besé	98	SGT	22.09.2013	Wesel
Drei	13,20	Carsten Pohl	74	LAC	17.06.1989	Leverkusen
Kugel (4kg)	15,58	Jan Ruhrmann	97	SGT	09.09.2012	Aachen
Kugel (5kg)	17,74	Karsten Stolz	64	SGO	01.09.1979	Gütersloh
Diskus (1kg)	49,81	Marcelo Campo Conde	87	SGT	20.07.2002	Aachen
Diskus (1,5kg)	54,02	Karsten Stolz	64	SGO	09.08.1979	Oberhausen
Hammer (4kg)	35,34	Till Spielmann	76	LAC	23.09.1991	Oberhausen
Hammer (5kg)	46,62	Jürgen Römer	56	RWO	.10.71	Oberhausen

## Bestleistungen Schüler M15

Speer(600g) ab 1999	53,91	Stefan Naunheim	87	OTV	01.09.2002	Dortmund
Ballwurf	90,00	Uwe Matthei	48	RWO	20.10.1963	Oberhausen
Vierkampf	2.449	Jan Ruhrmann 11,70w-5,86*-1,76-14,40	97	SGT	19.05.2012	Wesel
Vierkampf- Mannschaft	10.734	SG Osterfeld Andreas Sokol Thorsten Pesker Dirk Reinert Thomas Horstmann Klaus Trapka	61 61 61 61 61	2.239 2.176 2.157 2.116 2.046	06.10.1975	Oberhausen
Neunkampf	5.352	Jan Ruhrmann 11,85*-6,08*-14,90-1,68-11,62*--	97	SGT	18./19.08.12	Wesel 29,32-3,40-49,43-2:47,42
Block Sprint	2.933	Simon Gerhards 11,98-10,93-5,87-1,76-34,77	88	LAV	09.08.2003	Lage
Block Lauf	2.793	Jan Ruhrmann 12,15*-11,83-5,97*-67,00-6:29,46	97	SGT	05.05.2012	OB-Sterkrade
Block Wurf	3.051	Thomas Lohrengel 11,30*-10,88*-6,12-12,66-36,09	89	LAV	14.08.2004	Rhede
Block- Mannschaft	13.741	LAV Oberhausen Thomas Lohrengel Vittorio Papotto Christian Klusmann Konstantin Adler Jan Beier	89 89 89 89 89	2.926 2.817 2.754 2.743 2.501	15.05.2004	Wesel

## Bestleistungen Schüler M15

### Selten ausgetragene Disziplinen und Disziplinen außerhalb des Wettkampfprogramms:

75 m	8,4	Thomas Lohrengel	89	LAV	29.09.2004	Oberhausen
	8,92	Andreas Rothkopf	74	LAC	18.06.1989	Leverkusen
200 m	23,07	Thomas Lohrengel	89	LAV	05.09.2004	Gladbeck
400 m	50,6	Michael Schmidtmeier	59	RWO	22.06.1974	Duisburg
1500 m	4:10,1	Thomas Horstmann	61	SGO	05.09.1976	Dortmund
2000 m	6:09,0	Ralf Springer	58	RWO	22.09.1973	Voerde
5000 m	17:29,0	Ole Bauer	70	TC 69	14.04.1985	Oberhausen
4 x 75 m	34,5	LAC Oberhausen			06.05.1988	Oberhausen
		Marco Erben	73			
		Carsten Pohl	74			
		Carsten Jung	73			
		Andreas Rothkopf	74			
	35,15	LAC Oberhausen			26.06.1988	Kevelaer
		Carsten Jung	73			
		Meik Napierala	73			
		Arnd Fittkau	73			
		Andreas Rothkopf	74			
Kugel(6,25kg)	15,19	Karsten Stolz	64	SGO	30.09.1979	Wattenscheid
Diskus(1,75kg)	47,32	Karsten Stolz	64	SGO	26.05.1979	Uerdingen
Hammer(5kg)	46,62	Jürgen Römer	56	RWO	.10.71	Oberhausen
Hammer(6,25kg)	33,38	Karsten Stolz	64	SGO	19.09.1979	Oberhausen
Speer(600g) bis 30.03.91	59,34	Michael Slowik	64	SGO	19.08.1979	Dinslaken
Speer(800g) bis 31.03.1986	49,84	Michael Slowik	64	SGO	29.09.1979	Wattenscheid
Speer(800g) ab 01.04.1986	47,30	Marcus Grenznel	71	SGO	13.06.1986	Oberhausen

### Bessere Mehrkämpfe mit leicht veränderten Disziplinen:

Vierkampf Mannschaft	10.983	LAC Oberhausen			21.04.1988	Oberhausen
		Meik Napierala	73	2.293		
		Andreas Rothkopf	74	2.230		
		Arnd Fittkau	73	2.213		
		Carsten Jung	74	2.124		
		Matthias Pal	73	2.123		