

Bestleistungen Männer M65

50 m	7,6	Josef Pähler	11	VfL B	11.09.1976	Sterkrade
	7,6	Heinz Weischede	22	TV B	11.07.1987	Biefang
100 m	15,2	Walter Gareiß	21	GWH	20.08.1989	Holten
400 m	71,46	Kurt Lisec	32	Nord	01.08.1998	Minden
800 m	2:42,70	Kurt Lisec	32	Nord	31.07.1998	Minden
1500 m	5:27,96	Kurt Lisec	32	Nord	02.08.1998	Minden
3000 m	12:28,8	Kurt Lisec	32	LAV	05.05.2001	Oberhausen
5000 m	20:35,61	Kurt Lisec	32	Nord	25.04.1998	Köln
10000 m	45:34,9	Horst Gumz	34	TB Osterf	07.10.2000	Oberhausen
10 km	39:56	Jürgen Fernholz	48	LAV	05.05.2013	Schermbeck
10 km Mann	2:41:55	VfL Bergheide			29.09.2007	Oberhausen
		Jürgen Dickhoff	41	52:33		
		Egon Hinz	41	52:36		
		Lambert Lumer	41	56:36		
Halbmarathon	1:29:12	Jürgen Fernholz	48	LAV	01.05.2014	Flüren
Marathon	3:21:21	Jürgen Fernholz	48	LAV	12.05.2013	Gelsenkirchen
3 x 1000 m	12:06,06	Spvgg.Sterkrade-Nord			29.05.1999	Oberhausen
		Konrad Thiel	32			
		Hans Grunow	33			
		Kurt Lisec	32			
4 x 1500 m	24:23,3	Spvgg.Sterkrade-Nord			02.05.1998	Oberhausen
		Karl Wunderlich	28			
		Horst Bultmann	32			
		Hans Grunow	33			
Kurt Lisec	32					
Hoch	1,15	Franz Möller	25	TBO	12.05.1993	Moers
Weit	4,50	Josef Pähler	11	VfL B	06.09.1978	Sterkrade
Kugel 7,25 kg	8,78	Josef Pähler	11	VfL B	07.09.1977	Sterkrade
Kugel 5 kg	10,98	Hartmut Kaufmann	38	LAV	06.06.2003	Wesel
Diskus 1 kg	37,09	Hartmut Kaufmann	38	LAV	06.06.2003	Wesel
Hammer 5 kg	28,60	Franz Möller	25	TBO	02.06.1991	Leichlingen
Speer 600g (91-98)	26,74	Franz Möller	25	TBO	16.07.1993	Wunstdorf

Bestleistungen Männer M65

Dreikampf (50-W-K[7,25])	795	Josef Pähler 7,7-4,50-8,67	11	VfL B	06.09.1978	Sterkrade
Dreikampf (50-W-K[5])	552	Robert Pastuschka 9,1-3,84-7,50	20	VfL B	31.08.1985	Sterkrade

selten durchgeführte Disziplinen:

15 km	1:02:13	Jürgen Fernholz	48	LAV	09.03.2013	Nettetal
25 km	2:02:25	Sjoerd Wartena	49	VfL B	02.11.2014	Bottrop
30 km	2:57:37	Reinhard Schlutius	46	VfL B	17.02.2013	Bertlich
50 km	5:28:46	Werner Kerkenbusch	47	VfL B	11.11.2012	Bottrop