

## Bestleistungen Männer M70

50 m	8,2	Josef Perschke	00	TV B	18.08.1973	Sterkrade
100 m	15,3	Walter Gareiß	21	GWH	25.09.1991	Holten
800 m	3:02,6	Kurt Lisec	32	LAV	06.06.2003	Wesel
1000 m	3:54,51	Kurt Lisec	32	LAV	02.07.2003	Oedt
1500 m	5.43,57	Kurt Lisec	32	LAV	02.06.2002	Erkelenz
5000 m	20:57,69	Kurt Lisec	32	LAV	07.06.2002	Wesel
10 km	46:06	Kurt Lisec	32	LAV	27.04.2002	Moers
10 km Mannschaft	2:39:07	VfL Bergheide			18.04.2015	Lippetal-Herzfeld
		Dieter Biegert	42	51:14		
		Bernhard Thülig	36	53:21		
		Hans Angenendt	36	54:32		
Halbmarathon	1:45:33	Bernd Thülig	36	VfL B	27.03.2010	Duisburg
Marathon	4:01:35	Reinhard Schlutius	46	VfL B	10.04.2016	Rotterdam/NL
3 x 1000 m	12:47,95	LAV Oberhausen			04.09.2002	Dortmund
		Horst Bultmann	32			
		Konrad Thiel	32			
		Kurt Lisec	32			
Hoch	1,15	Franz Möller	25	TBO	16.09.1995	Erkelenz
Weit	3,90	Josef Kersten	08	TV B	12.06.1978	Sterkrade
Kugel 7,25 kg	7,39	Josef Perschke	00	TV B	04.09.1971	Sterkrade
Kugel 5 kg	8,05	Walter Gareiß	21	GWH	25.09.1991	Holten
Kugel 4 kg	10,95	Franz Möller	25	TBO	14.01.1995	Übach-Palenberg
Diskus 1 kg	27,60	Franz Möller	25	TBO	29.06.1996	Wesel
Hammer 4 kg	32,66	Josef Ziegenfuß	46	LAV	16.04.2016	OB-Sterkrade
Speer 600g (91-98)	24,20	Franz Möller	25	TBO	06.08.1995	Delmenhorst
Speer 600g (ab 99)	19,89	Franz Möller	25	TBO	29.05.1999	Ratingen
Dreikampf (50-W-K[7,25])	298	Josef Kersten 10,2-3,90-6,91	08	TV B	12.06.1978	Sterkrade

### selten durchgeführte Disziplinen:

15 km	1:11:40	Bernd Thülig	36	VfL B	19.06.2010	Neukirchen-Vluyn
-------	---------	--------------	----	-------	------------	------------------