

## Bestleistungen männl.Jugend U20

100 m	10,44	Friedhelm Heckel	57	SGO	14.08.1976	Frankfurt
	10,2	Friedhelm Heckel	57	SGO	23.06.1976	Lüdenscheid
200 m	21,44	Michael Schmidtmeier	59	SGO	07.08.1976	Bremerhaven
400 m	48,0	Hilmar Lange	61	SGO	30.09.1979	Wattenscheid
800 m	1:47,57	Willi Wülbeck	54	RWO	26.08.1973	Duisburg
1500 m	3:49,7	Holger Hintzen	41	RWO	07.05.1960	Menden
3000 m	8:29,8	Holger Hintzen	41	RWO	13.08.1959	Oberhausen
5000 m	14:54,4	Rainer Wiegand	57	SGO	01.08.1976	Dortmund
15 km	50:27	Klaus Gerhards	61	SGO	24.03.1979	Dülmen
110 m Hü	14,5	Lutz Messer	70	LAC	05.05.1988	Oberhausen
	14,5	Hendrik Willems	71	LAC	14.05.1990	Oberhausen
	14,85	Stefan Grabowski	69	LAC	17.06.1988	Rhede
400 m Hü	51,42	Joshua Abuaku	96	LAV	02.08.2015	Jena
2000 m Hi	5:49,2	Willi de Haan	49	RWO	07.09.1968	London
4 x 100 m	41,24	SG Osterfeld			10.08.1975	Sindelfingen
		Udo Terhorst	57			
		Ingolf Burghardt	56			
		Michael Schmidtmeier	59			
		Friedhelm Heckel	57			
4 x 400 m	3:20,51	SG Osterfeld			04.08.1985	Stuttgart
		Volker Godder	67			
		Sven Köbler	67			
		Jörg Bajohr	67			
		Udo Schiller	67			
3 x 1000 m	7:33,6	SG Osterfeld			01.09.1979	Saarbrücken
		Thomas Horstmann	61			
		Jürgen Hoffmann	60			
		Wilfried Friebe	60			
Hoch	2,16	Klaus Trapka	61	SGO	25.08.1979	Hannover
Stabhoch	4,91	Manfred Amberger	60	SGO	05.10.1978	Oberhausen
Weit	7,42	Michael Sieger	61	SGO	30.09.1979	Wattenscheid
Drei	15,12	Carsten Pohl	74	LAC	15.09.1993	Oberhausen
Kugel (6,25 kg)	18,19	Karsten Stolz	64	SGO	07.09.1980	Dortmund
Kugel (6 kg)	15,93	Günther Stolz	36	RWO	18.09.1955	Thonon
Diskus	54,40	Karsten Stolz	64	SGO	25.05.1980	Wedel

## Bestleistungen männl.Jugend U20

Hammer (6,25 kg)	56,16	Alois Strzoda	54	RWO	27.08.1972	Oberhausen
Hammer (6 kg)	15,32	Jan Ziegler	86	LAV	09.10.2004	Oberhausen
Speer (ab 1986)	69,09	Stefan Naunheim	87	LAV	23.07.2006	Wattenscheid
Fünfkampf	3.652	Jan Ruhrmann	97	SGT	06.06.2015	Bernhausen
		11,43(+0,0)-6,62(-0,1)-13,79-1,84-50,68				
Fünfkampf Mannschaft	14.424	LAC Oberhausen			29.09.1989	Oberhausen
		Maik Adams	71	6.310		
		Hendrik Willems	71	6.207		
		Marcus Grenzler	71	5.956		
		Jörg Ruchotzke	71	5.789		
		Marc-André Fricke	70	5.344		
Zehnkampf	7.307	Jan Ruhrmann	97	SGT	16./17.05.15	Kreuztal
		11,43(+0,2)-6,48(-0,1)-14,41-1,85-50,72-15,06(+0,0)-42,42-4,20-56,13-4:31,7				
Zehnkampf- Mannschaft	15.463	LAC Oberhausen			18./19.09.93	Oberhausen
		Carsten Pohl	74	5.751		
		Thomas Ceglarek	75	4.986		
		Markus Bandzia	75	4.726		

## Bestleistungen männl.Jugend U20

### selten durchgeführte Disziplinen:

1000 m	2:22,1	Willi Wülbeck	54	RWO	16.09.1973	Bonn
10.000 m	32:33,5	Peter Schmitt	71	LAC	21.09.1990	Köln
1 Stunde	16.323	Michael Brune	68	SGO	15.03.1986	Oberhausen
	16.323	Volker Schlegelmilch	68	SGO	15.03.1986	Oberhausen
25 km	1:27:36	Frank Krumphaar	67	SGO	11.10.1985	Porz
25 km Mannschaft	4:42:37	LAC Oberhausen			15.03.1987	Bonn
		Volker Schlegelmilch	68			
		Thomas Franken	69			
		Michael Brune	68			
Marathon	2:57:39	Wolfgang Borchert	63	SGO	26.09.1982	Berlin
3000 m Hi	9:40,2	Alfred Wunderlich	51	RWO	12.08.1970	Krefeld
5000m G	26:31,2	Paul Schaffrin	45	RWO	29.06.1963	Opladen
Olympische Staffel	3:29,5	SC Rot-Weiß Oberhausen			31.07.1966	Ulm
		Willi de Haan	49			
		Jürgen Burghardt	48			
		Klaus Bohle	48			
		Jürgen Schories	48			
Fünfkampf	3.609	Klaus Trapka (11,56-6,87-11,01-2,16-55,29)	61	SGO	25.08.1979	Hannover
Fünfkampf- Mannschaft	16.482	SG Osterfeld			27.05.1978	Düsseldorf
		Michael Sieger	61			
		Hilmar Lange	61			
		Frank Malz	60			
		Klaus Trapka	61			
		Dirk Reinert	61			

### Wettbewerbe nach Männerbedingungen:

110 m Hü	14,5	Jörg Miekautsch	66	SGO	29.09.1985	Oberhausen
200 m Hü	25,3	Peter Putz	42	OTV	24.06.1961	Remscheid
Kugel (7,26 kg)	17,03	Wolfgang Reiß	44	RWO	19.10.1963	Oberhausen
Diskus (2 kg)	48,70	Jens Reimers	41	RWO	06.06.1960	Mülheim
Hammer (7,26 kg)	54,20	Alois Strzoda	54	RWO	01.08.1973	Oberhausen
Fünfkampf	3.080	Peter Putz 6,40-45,22-23,6-32,24-4:41,4	42	OTV	17.06.1961	Krefeld
Zehnkampf	6.164	Jörg Miekautsch 10,8-6,44- 9,71-1,90-51,2--14,5-28,98-3,70-36,44-5:21,7	66	SGO	28./29.09.85	Oberhausen

## **Bestleistungen männl.Jugend U20**

# Bestleistungen männl.Jugend U20

1