

## Bestleistungen männl. Jugend B

100 m	10,52	Friedhelm Heckel	57	RWO	21.07.1974	Gelsenkirchen
200 m	21,44	Michael Schmidtmeier	59	SGO	07.08.1976	Bremerhaven
400 m	48,7	Michael Schmidtmeier	59	SGO	03.10.1976	Letter
800 m	1:54,3	Willi Wülbeck	54	RWO	23.08.1971	Athen
1500 m	3:58,4	Willi de Haan	49	RWO	27.09.1966	Oberhausen
3000 m	8:46,4	Bernd Pach	59	SGO	06.08.1976	Bremerhaven
10 km	33:59	Robin Wortelkamp	92	LAV	28.11.2009	Süchteln
110 m Hü	14,58	Philipp Bruns	91	LAV	03.08.2007	Ulm
400 m Hü	53,99	Joshua Abuaku	96	LAV	08.06.2013	Essen
2000 m Hi	6:30,72	Tim Sporkmann	91	LAV	13.06.2007	Hilden
4 x 100 m	43,6	SG Osterfeld			11.09.1977	Remscheid
		Dirk Reinert	61			
		Michael Sieger	61			
		Hilmar Lange	61			
		Wolfgang Krause	61			
	43,80	LAV Oberhausen			04.07.2003	Fulda
		Henning Freigang	86			
		Florian Lamers	86			
		Jan Ziegler	86			
		Dennis Daub	86			
3 x 1000 m	7:43,6	SG Osterfeld			17.06.1976	Düsseldorf
		Bernd Pach	59			
		Klaus Ohlendorf	59			
		Thomas Horstmann	61			
Hoch	2,08	Michael Gutmann	58	SGO	17.05.1975	Oberhausen
		Klaus Trapka	61	SGO	17.09.1978	Haarlem/NL
		Marcus Adam	79	LAC	20.07.1996	Sparta/GR
Stabhoch	4,71	Manfred Amberger	60	SGO	05.06.1977	Oberhausen
Weit	7,16	Michael Sieger	61	SGO	19.07.1978	Rhede
Drei	14,93	Jörg Ruchotzke	71	LAC	30.07.1988	Ludwigshafen
Kugel (5kg)	20,70	Karsten Stolz	64	SGO	31.08.1980	Dortmund
Diskus (1,5kg)	59,06	Karsten Stolz	64	SGO	14.09.1980	Köln
Hammer (5kg)	51,26	Jürgen Römer	56	RWO	01.10.1972	Oberhausen
Speer (700 g)	58,02	Stefan Naunheim	87	LAV	09.06.2004	Recklinghausen
Fünfkampf	3.558	Jan Ruhrmann	97	SGT	14.06.2014	Bernhausen
		11,46(+1,6)-6,44(+0,1)-14,57-1,76-51,26				
Zehnkampf	6.959	Jan Ruhrmann	97	SGT	30./31.08.14	Bernhausen
		11,68(+0,1)-6,47(-1,1)-15,29-1,84-51,63--15,50(+0,0)-42,93-3,40-53,70-4:32,57				

## Bestleistungen männl. Jugend B

### selten durchgeführte Disziplinen und Disziplinen außerhalb des derzeitigen Wettkampfprogrammes

300 m	35,21	Markus Bandzia	75	LAC	10.07.1992	Mönchengladbach
1000 m	2:27,1	Willi de Haan	49	RWO	01.10.1966	Schweinfurt
5000 m	15:36,5	Klaus Gerhards	61	SGO	16.04.1978	Düsseldorf
7,5 km	24:31	Cemal Gündüz	74	LAC	10.03.1991	Waldbreitbach
7,5 km	1:20:32	Spvgg. Sterkrade-Nord			18.03.1990	Rheurdt
		Franco Manca	73	26:16		
		Markus Vierke	74	26:29		
		Norman in der Beek	73	27:48		
1 Stunde	16.096	Peter Vogel	68	SGO	30.03.1985	Oberhausen
25 km	1:36:22	Peter Verhoefen	56	RWO	04.11.1973	Bottrop
Marathon	3:36:50	Götz Grauert	65	SGO	23.10.1982	Essen
110 m Hü (M)	15,3	Heinz Meerschiff	58	SGO	13.07.1975	Bonn
110 m Hü (mJA)	14,5	Heinz Meerschiff	58	SGO	31.05.1975	Leverkusen
300 m Hü	39,33	Hendrik Willems	71	LAC	25.06.1988	Kevelaer
1500 m Hin	4:20,5	Willi de Haan	49	RWO	09.10.1966	Lüdenscheid
4 x 400 m	3:27,8	SC Rot-Weiß Oberhausen			07.07.1974	Dülken
		Heinz Meerschiff	58			
		Harald Meerschiff	57			
		Volker Kochmann	58			
		Michael Schmidtmeier	59			
Kugel (7,25)	16,97	Karsten Stolz	64	SGO	11.10.1980	Oberhausen
Kugel (6,25)	18,19	Karsten Stolz	64	SGO	07.09.1980	Dortmund
Diskus (2,0)	48,64	Karsten Stolz	64	SGO	11.10.1980	Oberhausen
Diskus (1,75)	54,40	Karsten Stolz	64	SGO	25.05.1980	Wedel
Hammer (6,25)	50,84	Wolfgang Theimert	52	RWO	10.09.1970	Oberhausen
Speer (bis 91)	65,52	Michael Slowik	64	SGO	14.05.1980	Oberhausen
Speer (91-98)	56,56	Marc Melchert	75	SGT	26.05.1991	Wesel
Speer (ab 1999)	41,00	Jan Ziegler	86	LAV	05.04.2003	Gladbeck
Speer (800g, alt)	63,62	Michael Slowik	64	SGO	24.05.1980	Wedel
Speer (800g)	54,11	Stefan Naunheim	87	LAV	27.11.2004	Duisburg
Fünfkampf Mannschaft	15.814	LAC Oberhausen			12.07.1988	Oberhausen
		Jörg Ruchotzke	71	3.399		
		Hendrik Willems	71	3.148		
		Maik Adams	71	3.118		
		Marcus Grenzel	71	3.089		
		Burkhard Schlüter	71	3.060		

## Bestleistungen männl. Jugend B

Zehnkampf Mannschaft	15.950	LAV Oberhausen			11./12.05.02	Wesel
		Jan Ziegler	86	5.368		
		Henning Freigang	86	5.353		
		Florian Lamers	86	5.229		