

Bestleistungen Schülerinnen W13

75 m	9,7	Charlotte Guddat	78	LAC	05.07.1991	Oberhausen	
	10,00	Charlotte Guddat	78	LAC	08.09.1991	Wesel	
800 m	2:19,7	Dagmar de Haan	79	LAC	21.05.1992	Wattenscheid	
2000 m	7:01,08	Anke Kempmann	69	TC 69	12.06.1982	Bonn	
3000 m	10:55,6	Ulrike Hils	68	TC 69	11.09.1981	Rheinkamp	
5 km	19:24	Barbara Spetzler	77	OTV	09.12.1990	Lowick	
60 m Hü	9,58	Patricia Mehlich	97	LAV	04.07.2010	Coesfeld	
4 x 75 m	40,13	LAV Oberhausen			13.05.2001	Rhede	
		Isabell Wehrmann	88				
		Sarah Golomb	88				
		Carina Schrafen	88				
	39,5	LAV Oberhausen				19.05.2001	Oberhausen
		Isabell Wehrmann	88				
		Sarah Golomb	88				
		Carina Schrafen	88				
3 x 800 m	7:35,6	Oberhausener TV 1873			17.05.1981	Rhede	
		Sabine Pollak	68				
		Stephanie Koitka	68				
		Andrea Lange	68				
Hoch	1,64	Lavinja Jürgens	00	LAV	12.06.2013	OB-Sterkrade	
Stabhoch	2,10	Natalie Ganczorz	86	LAC	22.08.1999	Troisdorf	
Weit (Zone)	5,27	Sarah Golomb	88	LAV	13.05.2001	Rhede	
Kugel (3kg)	10,40	Mercedes Rader	71	SGO	27.05.1984	Rhede	
Diskus (750g)	25,06	Jana Horvath	00	LAV	12.05.2013	Wesel	
Speer (400g)	38,50	Barbara Vontein	78	TBO	03.10.1991	Gladbeck	
Schlagball	63,00	Anja Nowak	89	LAV	17.05.2002	Oberhausen	
Ball	50,00	Barbara Vontein	78	TBO	02.07.1991	Erkelenz	
Dreikampf 75m-WeitZ-Sch	1.560	Fiona Schwarz 10,1-4,76-46,00	93	LAV	27.04.2006	Oberhausen	
Dreikampf ab 2012 75m-WeitZ-Ball	1.351	Nadine Marx 11,37-4,50-39,00	99	LAV	25.08.2012	OB-Sterkrade	
Dreikampf- Mannschaft 75m-WeitZ-Sch	6.913	LAV Oberhausen			19.09.2010	Duisburg	
		Linda Wiegand	97	1.527			
		Patricia Mehlich	97	1.511			
		Laura Henning	97	1.398			
		Ann-Kathrin Stöckl	98	1.272			
Anna-Lisa Müller	98	1.205					

Bestleistungen Schülerinnen W13

Dreikampf- Mannschaft 75m-WeitZ-Ball ab 2012	6.337	LAV Oberhausen			25.08.2012	OB-Sterkrade
		Lavinja Jürgens	00	1.423		
		Nadine Marx	99	1.351		
		Jana Horvath	00	1.301		
		Linda Buschke	00	1.258		
Anna Schilling	00	1.004				
Vierkampf	2.009	Anja Nowak	89	LAV	30.09.2002	Oberhausen
		11,0-4,94-1,44-52,00				
Vierkampf ab 2012	1.699	Kathrin Boddenberg	01	LAV	28.09.2014	Bottrop
75m-WeitZ-Hoch-Ball		10,99-4,33-1,28-34,50				
Vierkampf- Mannschaft	8.848	LAV Oberhausen			19.09.2010	Duisburg
		Patricia Mehlich	97	2.004		
		Linda Wiegand	97	1.946		
		Laura Henning	97	1.766		
		Anna-Lisa Müller	98	1.599		
Ann-Kathrin Stöckl	98	1.533				
Block Sprint	2.607	Patricia Mehlich	97	LAV	03.10.2010	Kevelaer
		10,58-9,79-4,89-1,52-40,50				
Block Lauf	2.422	Nadine Kahlen	90	LAV	01.06.2003	Rhede
		10,80-10,42-4,40-38,50-2:35,51				
Block Wurf	2.104	Laura Henning	97	LAV	08.05.2010	Wesel
		10,82-12,08-4,67-7,00-20,15				
Block Basis	2.403	Lavinja Jürgens	00	LAV	05.05.2013	Duisburg
		10,21-10,63-5,00-30,00-7:58,95				
Block- Mannschaft	11.720	LAV Oberhausen			27.05.2001	Rhede
		Sarah Golomb	88	2.555		
		Svenja Telle	88	2.397		
		Carina Schrafen	88	2.387		
		Anja Nowak	89	2.246		
Katrin Nellessen	89	2.135				
Block- Mannschaft Basis ab 2012	10.413	LAV Oberhausen			05.05.2012	OB-Sterkrade
		Lavinja Jürgens	00	2.335		
		Nadine Marx	99	2.297		
		Jana Horvath	00	2.015		
		Linda Buschke	00	1.892		
Lisa te Heesen	00	1.874				

Bestleistungen Schülerinnen W13

Selten ausgetragene Disziplinen und Disziplinen außerhalb des Wettkampfprogramms:

50 m	6,8	Yvonne Deutschländer	82	LAC	24.04.1995	Oberhausen
	7,18	Yvonne Deutschländer	82	LAC	25.05.1995	Oberhausen
100 m	12,9	Ulrike Bergermann	58	TC 64	12.06.1971	Oberhausen
	12,9	Barbara Lauten	59	TC 64	20.05.1972	Kassel
	12,9	Bärbel Klippel	60	TC 64	22.09.1973	Essen
	12,9	Cornelia Hanenberg	67	GWH	21.05.1980	Holten
	12,9	Gabi Vorwerk	69	SGT	09.06.1982	Oberhausen
	12,9	Julia Röttges	74	LAC	03.06.1987	Oberhausen
	12,9	Svenja Telle	88	LAV	02.05.2001	Oberhausen
	13,21*	Svenja Telle	88	LAV	24.06.2001	Uerdingen
80 m Hü (SchA)	12,47*	Patricia Mehlich	97	LAV	11.07.2010	Aachen
4 x 50 m	27,2	LAC Oberhausen			09.06.1994	Oberhausen
		Trawka, Kathrin	82			
		Ebeling, Lisa	82			
		Dilly, Nadine	81			
	27,2	Spvgg.Sterkrade-Nord			24.06.1995	Oberhausen
		Nadine Bruch	82			
		Silke Albien	82			
		Rabea Rak	82			
		Jana Unterberg	82			
Weit vom Balken	5,05	Birgitt Morawietz	78	LAC	02.09.1991	Oberhausen
Drei	9,72	Dagmar de Haan	79	LAC	16.09.1992	Oberhausen
Kugel (4kg)	8,16	Silke Bußkamp	78	LAC	12.06.1991	Oberhausen
Diskus (1kg)	24,58	Manuela Saar	57	TC 64	13.09.1970	Oberhausen
	24,58	Gabi Notthoff	63	LGO	05.07.1976	Oberhausen
Hammer (3kg)	22,02	Silke Grundmann	82	GWH	09.04.1995	Dinslaken
Speer (500g)	18,35	Lavinja Jürgens	00	LAV	23.06.2013	Aachen
Vierkampf (SchiA)	1.978	Mercedes Rader 13,5-4,57-1,55-9,26	71	SGO	13.05.1984	Rhede
7-Kampf (SchiA)	3.370	Lavinja Jürgens 1,60-7,28-13,43*-4,67*-12,80*-18,35-2:34,25	00	LAV	22./23.06.13	Aachen
Block Sprint (W14)	2.370	Sarah Golomb 14,05*-13,42*-4,59-1,52-17,30	88	LAV	24.06.2001	Uerdingen
Block Wurf (W14)	2.311	Patrcia Mehlich 13,59*-13,36*-4,69*-8,95-17,12	97	LAV	30.05.2010	Uerdingen

Bestleistungen Schülerinnen W13

Bessere Mehrkämpfe mit leicht veränderten Disziplinen:

Dreikampf	1.592	Rabea Rak 7,0-4,54-53,00	82	Nord	16.09.1995	Oberhausen
Dreikampf Mannschaft	6.906	Spvgg.Sterkrade-Nord Rabea Rak Silke Albien Nadine Bruch Jana Unterberg Sandra Kammholz	82 82 82 82 82	1.592 1.358 1.335 1.324 1.297	16.09.1995	Oberhausen
Vierkampf Mannschaft	8.785	Spvgg.Sterkrade-Nord Rabea Rak Silke Albien Nadine Bruch Jana Unterberg Sandra Kammholz	82 82 82 82 82	1.947 1.765 1.716 1.679 1.678	16.09.1995	Oberhausen
7-Kampf (SchiA)	3.059	Anja de Haan 14,96-1,48-7,59-10,96-4,23-20,36-2:37,62	81	LAC	13./14.08.94	Wesel
Block Wurf	2.242	Frauke de Haan (7,40-10,52-4,73-7,01-19,90)	84	LAC	04.05.1997	Moers