

## Bestleistungen Frauen W60

50 m	8,8	Ingeborg Mocker	26	TV B	07.07.1987	Biefang
100 m	18,6	Mia Brüggemann	25	GWH	15.08.1990	Holten
10.000 m	56:47,0	Renate Vaszita	41	EVO/STOAG	20.04.2002	Oberhausen
10 km	55:22	Renate Vaszita	41	EVO/STOAG	30.10.2005	Bottrop
15 km	1:28:37	Renate Vaszita	41	EVO/STOAG	07.04.2002	Bruckhausen
Halbmarathon	2:02:17	Renate Vaszita	41	EVO/STOAG	26.05.2002	Duisburg
Marathon	4:40:46	Renate Vaszita	41	EVO/STOAG	17.04.2005	Essen
Weit	3,66	Mia Brüggemann	25	GWH	24.09.1986	Holten
Kugel 3 kg	7,57	Ellen Weber	38	SGT	07.06.2002	Wesel
Diskus 1 kg	17,14	Ellen Weber	38	SGT	21.05.1999	Wesel
Speer 400g	12,46	Edeltraud Misczychowski	27	TBO	07.07.1990	Ahlen
Speer (600 g)	13,28	Ellen Weber	38	SGT	07.07.2002	Oberhausen
Dreikampf (50,W,K[3])	538	Mia Brüggemann 9,9-3,60-5,95	25	GWH	16.09.1987	Holten