

## Bestleistungen Frauen W65

50 m	9,6	Else Wanders	29	GWH	14.09.1994	Holten
100 m	18,5	Mia Brüggemann	25	GWH	16.09.1992	Holten
10 km	57:49	Renate Vaszita	41	EVO/STOAG	05.11.2006	Bottrop
Halbmarathon	2:04:37	Renate Vaszita	41	EVO/STOAG	30.04.2006	Duisburg
Weit	2,34	Maria Dickhoff	14	VfL B	08.09.1979	Sterkrade
Kugel 4 kg	5,14	Maria Dickhoff	14	VfL B	08.09.1979	Sterkrade
Kugel 3 kg	7,19	Ellen Weber	38	SGT	22.09.2003	Oberhausen
Diskus 1 kg	16,43	Ellen Weber	38	SGT	05.09.2007	Oberhausen
Speer 400g	14,53	Ellen Weber	38	SGT	22.09.2003	Oberhausen
Dreikampf (50,W,K[4])	233	Maria Dickhoff 11,9-2,34-5,14	14	VfL B	08.09.1979	Sterkrade