

Bestleistungen weibl.Jugend U20

100 m	11,8	Claudia Ikemann	68	SGO	24.05.1985	Oberhausen
	12,17	Yvonne Deutschländer	82	LAC	29.05.1999	Oberhausen
200 m	24,5	Elfi Rose	71	LAC	13.07.1987	Oberhausen
	25,13	Claudia Ikemann	68	SGO	16.06.1985	Rhede
400 m	55,8	Beate Matzerath	58	OTV	20.06.1976	Dormagen
	55,96	Dagmar de Haan	79	LAC	23.08.1997	Dormagen
800 m	2:05,1	Beate Matzerath	58	OTV	05.06.1977	Hamburg
	2:05,25	Dagmar de Haan	79	LAC	27.06.1997	Frankfurt
1500 m	4:25,8	Beate Matzerath	58	OTV	25.08.1977	Dormagen
3000 m	9:33,5	Jutta Czinzoll	67	SGO	22.05.1985	Koblenz
5000 m	17:22,45	Annika Vössing	92	LAV	09.04.2011	Essen-Überruhr
10 km	39:57	Isabel Weist	80	Nord	18.09.1999	Ratingen
15 km	59:12	Dagmar de Haan	79	LAC	07.12.1997	Lowick
100 m Hü	14,1	Nicole Teitzel	71	LAC	07.06.1987	Wattenscheid
	14,1	Elfi Rose	71	LAC	13.07.1987	Oberhausen
	14,44	Nicole Teitzel	71	LAC	17.06.1989	Essen
400 m Hü	64,7	Juliane Scholven	76	OTV	19.08.1994	Rheine
	65,85	Susanne Engels	69	SGO	23.06.1985	Rhede
4 x 100 m	47,26	LAC Oberhausen			10.07.1988	Lübeck
		Sabine Brinkmann	71			
		Yvonne Wilms	71			
		Helena Lopez	71			
		Nicole Teitzel	71			
4 x 400 m	3:54,80	LAC Oberhausen			23.06.1996	Köln
		Nora Hecker	80			
		Charlotte Guddat	78			
		Birgitt Morawietz	78			
		Dagmar de Haan	79			
3 x 800 m	6:38,8	Oberhausener TV 1873			10.10.1976	Sindelfingen
		Andrea Wilms	59			
		Mechthild Dahmen	60			
		Beate Matzerath	58			
Hoch	1,80	Heike Ingendoh	69	SGO	15.05.1986	Oberhausen
Stabhoch	2,50	Linda Utech	84	LAC	20.05.1999	Oberhausen
Weit	5,90	Heike Ingendoh	69	SGO	14.05.1986	Oberhausen
Drei	11,44	Yvonne Deutschländer	82	LAC	12.04.1999	Oberhausen
Kugel	12,35	Margret Holtkamp	60	OTV	18.09.1977	Leverkusen

Bestleistungen weibl.Jugend U20

Diskus	37,86	Kirsten Stolz	69	LAC	21.04.1988	Oberhausen
Hammer	58,40	Silke Grundmann	82	LGE	20.05.2001	Halle
Speer seit 1999	35,14	Sabrina Berg	96	LAV	22.06.2014	MG-Rheydt
Vierkampf	3.151	Mercedes Rader 14,7-1,74-11,01-25,7	71	LAC	13.07.1987	Oberhausen
Vierkampf Mannschaft	14.478	LAC Oberhausen Mercedes Rader Elfi Rose Nicole Teitzel Nicole Zielezinski Petra Scholz	71 71 71 71 71	3.151 3.128 2.945 2.812 2.442	13.07.1987	Oberhausen
Siebenkampf	4.380	Nicole Teitzel 15,2-1,60-9,59-25,8-5,40-19,18-2:36,1	71	LAC	14./15.05.88	Rhede
Siebenkampf Mannschaft	12.477	LAC Oberhausen Nicole Teitzel Mercedes Rader Nicole Zielezinski	71 71 71	4.380	14./15.05.88	Rhede

Selten ausgetragene Disziplinen und bessere Leistungen mit leicht veränderten Geräten:

1000 m	2:51,7	Dagmar de Haan	79	LAC	15.08.1997	Willich
Halbmarathon	2:49:01	Christina Pacht	95	VfL B	01.06.2014	Duisburg
Speer (91-99)	45,06	Barbara Vontein	78	TBO	18.06.1994	Wesel