

## Bestleistungen weibl.Jugend U18

100 m	11,8	Claudia Ikemann	68	SGO	24.05.1985	Oberhausen
	12,17	Yvonne Deutschländer	82	LAC	29.05.1999	Oberhausen
200 m	24,5	Elfi Rose	71	LAC	13.07.1987	Oberhausen
	25,13	Claudia Ikemann	68	SGO	16.06.1985	Rhede
400 m	56,01	Beate Matzerath	58	OTV	27.07.1975	Augsburg
800 m	2:06,52	Dagmar de Haan	79	LAC	30.05.1996	Kassel
1500 m	4:35,29	Andrea Traczuk	69	SGO	24.08.1985	Koblenz
3000 m	9:40,22	Jutta Czinzoll	67	SGO	20.07.1984	Fulda
10 km Straße	36:42	Annika Vössing	92	LAV	19.09.2009	Neukirchen
10 km Straße Mannschaft	2:13:22	LAV Oberhausen			02.10.2005	Bruckhausen
		Joy Czichon	88	42:55		
		Kathrin Sporkmann	88	43:55		
		Janna Czichon	90	46:32		
100 m Hü	14,1	Elfi Rose	71	LAC	27.09.1987	Wattenscheid
	14,17	Patricia Mehlich	97	LAV	22.06.2014	MG-Rheydt
400 m Hü	65,85	Susanne Engels	69	SGO	23.06.1985	Rhede
1500 m Hin	6:06,02	Selina Tiefenbach	97	LAV	19.06.2013	Hilden
4 x 100 m	47,26	LAC Oberhausen			10.07.1988	Lübeck
		Sabine Brinkmann	71			
		Yvonne Wilms	71			
		Helena Lopez	71			
		Nicole Teitzel	71			
3 x 800 m	6:56,4	Oberhausener TV 1873			11.10.1975	Kassel
		Andrea Wilms	59			
		Beate Matzerath	58			
		Bärbel Klippel	60			
Hoch	1,80	Heike Ingendoh	69	SGO	15.05.1986	Oberhausen
Stabhoch	2,40	Dagmar de Haan	79	LAC	19.09.1996	Oberhausen
Weit	5,90	Heike Ingendoh	69	SGO	14.05.1986	Oberhausen
Drei	11,44	Yvonne Deutschländer	82	LAC	12.04.1999	Oberhausen
Kugel 4kg	12,35	Margret Holtkamp	60	OTV	18.09.1977	Leverkusen
Kugel 3kg seit 2012	11,72	Patricia Mehlich	97	LAV	25.06.2014	OB-Sterkrade
Diskus	34,80	Diana Imping	60	OTV	26.03.1977	Mülheim
Hammer 4kg	51,30	Silke Grundmann	82	LGE	18.06.1999	Rhede
Hammer 3kg	59,40	Silke Grundmann	82	LGE	20.06.1999	Wuppertal

## Bestleistungen weibl.Jugend U18

Speer 600 g	45,06	Barbara Vontein	78	TBO	18.06.1994	Wesel
Speer 500 g seit 2013	36,53	Sabrina Berg	96	LAV	09.06.2013	Essen
Vierkampf	2.703	Anja de Haan 15,40w-1,60-8,88-13,28	81	LAC	29.08.1997	Wesel
Vierkampf Mannschaft	10.882	LAV Oberhausen Sarah Golomb Carmen Zuber Anja Nowak Julia Stenzel Carina Schrafen	88 89 89 90 88	2.530 2.390 2.117 2.013 1.832	01.10.2005	Kevelaer
Siebenkampf	4.612	Anja de Haan 15,40w-1,60-8,88-13,28-5,29-34,40-2:28,97	81	LAC	29./30.08.97	Wesel
Siebenkampf Mannschaft	11.083	LAV Oberhausen Sarah Golomb Carmen Zuber Anja Nowak	88 89 89	3.974 3.586 3.523	01./02.10.05	Kevelaer

### Selten ausgetragene Disziplinen und bessere Leistungen mit leicht veränderten Geräten:

300 m	39,87	Charlotte Guddat	78	LAC	08.07.1995	Rhede
1000 m	2:54,24	Carmen Hils	75	OTV	12.06.1991	Duisburg
5000 m	17:35,15	Annika Vössing	92	LAV	02.05.2009	Bremen
7,5 km Straße	28:53	Carmen Hils	75	OTV	01.12.1991	Lowick
15 km Straße	1:03:02	Carmen Hils	75	OTV	15.03.1992	Unna
Halbmarathon	1:57:29	Jana Horvath	00	LAV	19.03.2016	Duisburg
100 m Hü (0,84)	14,1	Nicole Teitzel	71	LAC	07.06.1987	Wattenscheid
	14,1	Elfi Rose	71	LAC	13.07.1987	Oberhausen
	14,60	Nicole Teitzel	71	LAC	27.08.1988	Bietigheim
300 m Hü	46,24	Anja de Haan	81	LAC	15.06.1997	Aachen
4 x 400 m	4:01,61	LAC Oberhausen Birgitt Morawietz Charlotte Guddat Nicole Schumacher Dagmar de Haan	78 78 79 79		01.07.1995	Bremen
Speer (91-99)	45,06	Barbara Vontein	78	TBO	18.06.1994	Wesel

## Bestleistungen weibl.Jugend U18

Vierkampf (wJA)	3.151	Mercedes Rader 14,7-1,74-11,01-25,7	71	LAC	13.07.1987	Oberhausen
Vierkampf (wJA) Mannschaft	14.478	LAC Oberhausen Mercedes Rader Elfi Rose Nicole Teitzel Nicole Zielezinski Petra Scholz	71 71 71 71 71	3.151 3.128 2.945 2.812 2.442	13.07.1987	Oberhausen